

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)「想給BB最好的……」是不少初為人母者的希望，本身為醫生的王太亦不例外，深知母乳好處，故與丈夫產子計劃的第一步便是餵哺母乳，惟第一步就「甩轆」，過程不順利令她大受打擊，情緒直插谷底，天天哭泣自責，「覺得自己不夠勤力，明明餵奶很小事都放大至像天要塌下來」，幸獲丈夫支持走出「牛角尖」。有團體調查發現，近兩成媽媽表示情緒抑鬱源於「餵哺母乳」。醫生警告，媽媽情緒出問題或影響胎兒心智發展。

香港平均每6名母親，便有一人患產後抑鬱症，發病率逾16%，情況不容忽視。基督教女青年會與兩間公立醫院推行「產後電話慰問服務計劃」，於2010年至去年成功訪問176名服務使用者，結果顯示「太疲累、不夠休息」是產後媽媽易情緒抑鬱的主因，有35.8%；其次是「初生嬰有病」及「姻親關係」，分別有31.3%及25%；有18.8%受訪媽媽稱情緒抑鬱源於「餵哺母乳」。

首見餵母乳成抑鬱原因

女青年會家庭健康促進中心督導主任李雯珊指出，今次是首次出現「餵哺母乳」成為抑鬱原因。電話計劃於2000年開始，至今服務逾5,000人次，女青年會綜合經驗歸納出近年出現的「五高」因素令準媽媽

18%產後抑鬱因哺乳「甩轆」

「五高」準媽媽易成情緒病高危族

成抑鬱高危族，包括高學歷、高要求、高齡、高婚齡及高支援。李雯珊表示，準媽媽高學歷，要求亦較高，學習很多有關懷孕和育兒的知識，「已有全盤計劃，要餵人奶、BB多少個月大要學識甚麼，要增加多少智力等，讓BB不要輸在起跑線上」，不過，媽媽有時過分堅持在實際育兒過程中履行這些知識或方法，而忽視客觀環境或本身限制，「BB不是物件，要好好調節，讓BB做回自己」。她強調，若未能適當平衡，很容易鑽牛角尖，影響情緒。

苗延琮：遲婚婦易過分緊張

精神科專科醫生苗延琮表示，香港女性愈來愈遲婚，生育年齡亦愈推愈遲，不少夫婦受不育問題困擾，費盡心思才能懷孕，便非常小心，甚至過分緊張引致抑鬱，「有個案全屋放滿鬧鐘提醒嬰兒進食時間，連吃多少、何時屙屎都一一記錄」。此外，現時聘請外傭和陪月員愈來愈普遍，不少家庭更有祖父母、外祖父母協助，媽媽產前產後均獲高度支援，但李雯珊表示，有些個案反而「人多手腳亂」，眾人對於育兒的意見紛紜，甚至各不相讓，產婦無所適從，情緒更易困擾。



曾患輕微產後抑鬱症的王太(左二)分享指，曾鑽入未能餵人奶的牛角尖內，情緒受困擾。 廖穎琪攝

香港醫學專科學院兒科專科醫生鄭慧芬指出，嬰兒1歲前腦部發育非常快，媽媽若情緒出問題，未能給予嬰兒適切照顧，或導致幼童體能和認知發展遲緩，若問題

持續，增加幼童出現行為及情緒問題的風險。苗延琮建議，媽媽不要事事要求完美，「沒有best(最好)媽媽，只有good enough(夠好)媽媽」。

工聯會提數據 證職工盟「屈人」

香港文匯報訊(記者 王維寶)工聯會屬下建造業總工會去年與多個建造業分包商達成加薪協議，令全行業工人去年11月加薪5%至30%。不過，職工盟建造業工會昨日公布調查指，58%工人自去年11月至今都沒有加薪，質疑工聯會跟進不足。建造業總工會立刻反駁指控，指根據該會4月調查顯示，逾75%工人可獲建造業總工會於2012年10月所公布的薪金。工會又指，歡迎其他團體為業界工人爭取權益，但十分討厭不負責及無理據的指責，影響業界健康發展。

行業加薪假象，「作大」勞工成本，並營造請人難的現象，要求政府輸入外地勞工。職工盟指，建築商引入外地勞工工資和待遇一定較差，勢必打擊本地人工資，令本地和外地工人均受剝削。

周聯僑：75%工人如願加薪

對於職工盟指，建造業工人加薪幅度與工聯會建造業總工會去年宣布的數字有差距，是因為建造業總工會跟進不足說法，建造業總工會理事長周聯僑反駁指，根據工聯會上月逾千名會員薪酬調查顯示，逾75%工人可獲建造業總工會2012年10月所公布的薪金，當中50%更超過工會所公布的薪酬。當中只有約30%工人可能因年資過高及年資較淺，加薪未能達到

有關幅度。周聯僑又強調，泥頭車及混凝土車司機並不屬於建造業，所以加薪方案並不涵蓋這些工種。

80%搭棚工日薪逾1,200

建造業總工會又表示，工聯會屬會港九搭棚同敬工會，於2012年向會員進行薪酬調查，73.6%會員要求加薪20%至1,200元，但資方只同意加薪10%至1,100元。最後，港九搭棚同敬工會堅持加薪至1,200元。至於今年4月調查所得，接近80%搭棚工人日薪超過1,200元，顯示工會爭取目標得以實現。建造業總工會又指，他們歡迎其他團體為業界工人爭取權益，但十分討厭不負責及無理據的指責，為了業界健康發展，該會有必要作出澄清。

小巴的士慢駛 批港鐵搶生意

香港文匯報訊(記者 文森)港府銳意發展鐵路網絡，被前線職業司機指影響營運及生計，逾200部的士及小巴昨日發動慢駛請願。汽車交通運輸業總工會發言人杜榮堂表示，業界在鐵路發展的壓迫下面對減薪、失業及工作條件惡劣等問題，憂慮港府在日後發展包括南港島線在內的5個鐵路項目後，情況會進一步惡化，促請當局採取有效措施協助業界解困，否則不排除提升抗爭激烈程度。

工會憂失業減薪續惡化

有前線職業司機批評，鐵路發展影響生計，杜榮堂昨日表示，鐵路乘客佔公共交通運輸量的比例，已持續增加至近年的38%，鑑於鐵路系統與專營交通業界存在利益衝突，令其他陸路交通面對營運困難。他舉例稱，自將軍澳線開通後，有的士司機投訴，收入按月大跌30%，同時專營巴士會員及專線小巴司機亦大嘆：公司為減省營運成本，壓縮員工薪酬及福利，令工作環境每況愈下，反映鐵路發展對汽車運輸業界存在明顯的負面影響。

汽運總工會抗爭擬升級

杜榮堂批評，港府不但未有為業界制定疏導措施解困，更增加的士小巴禁區及罰則，打壓業界生計，同時鐵路公司又提出多項轉乘優惠，進一步令前線司機收入減少。他憂慮，若日後港府繼續發展包括南港島線及沙中線在內的5個鐵路項目，會對業界造成更大衝擊，令前線司機感不安，加上有諮詢文件指出，部分鐵路非繁忙時間載客量不足40%，浪費納稅人金錢。他又表示，希望當局能採取有效措施，協助業界解困，否則不排除進一步抗爭。

盼盡答病人查詢 護士設電話中心獲獎

香港文匯報訊(記者 陳錦燕)醫者仁心，若能巧妙安排令病人獲適切的治療，這份仁心會更彰顯。護士陳麗紅透過建立「精益管理」系統，將驗血病人分流，減輕醫護壓力，也使病人獲妥善安排；她還設立電話中心，改善電話查詢服務，榮獲醫管局頒發傑出員工獎。另外，有醫生團隊成立「關節置換中心」，藉團隊合作的先進技術，安全快速為病人手術，令輪候人數減少一半，勇奪醫管局卓越團隊獎。

陳麗紅善管理廣傑出員工

日間醫療中心是醫院最繁忙的部門，每日處理逾2,000個症，聽逾600個查詢電話。醫院電話線路原來無「飛線」功能，病人撥電話，電話就被佔線，轉入留言信箱。伊院日間醫療中心部門運作經理陳麗紅說，原以為查詢電話被佔線問題不大，但一個投訴改變了她的想法。

一名原本在伊院排期接受手術的男病人，因無法打通查詢電話而選擇到較貴的私家醫院手術。「我想不到一個電話對病人的影響如此大。」陳麗紅因而決心改善電話服務，聯絡供應商，將線路重新設計搭配，務求「解答每一個打入的查詢電話」。籌備逾年，終於在2011年設立電話中心，日均處理500個電話，80%即時解答，至今未接到一宗投訴。

日間醫療中心每天需照顧700名至900名驗血病人。陳麗紅自2009年起，建立「精益管理」系統，將空肚及不需空肚的驗血人士分流，更完善分配病人驗血時間。她亦將醫院時間印在覆診紙上，提醒病人覆診及抽血時間。使日間醫療中心秩序井井有條，驗血甚少



陳麗紅建立「精益管理」系統，將驗血病人和查詢電話分流，減輕工作人員壓力同時，亦能令病人享有妥善安排。 陳錦燕攝

排長龍。由於陳麗紅的不懈努力，她獲醫管局頒發傑出員工獎。

醫生跨科合作 獲卓越團隊獎

獲卓越團隊獎的伊院矯形及創傷部門顧問醫生袁偉康、麻醉科及手術室服務部門顧問醫生蘇恒光，2010年12月在香港佛教醫院設立關節置換中心，中心的跨專科團隊為病人提供一站式服務，在手術前為病人舉辦講座，提供物理治療及職業治療評估，矯形及創傷科醫生、麻醉科醫生及專科護士分別會診，視病人



蘇恒光(左)和袁偉康成立「關節置換中心」，憑團隊合作的先進技術，安全快速為病人完成手術，令手術輪候人數大減一半。 陳錦燕攝

情況進行評估。病人於手術後，除接受專業護理，還由物理治療師和職業治療師安排康復治療。

透過團隊緊密合作，病人術後首日即可下床走動，有效減低手術併發症風險。中心現時每天處理3個關節置換手術。至去年底，中心共完成1,000宗手術，累計積壓個案由1,100宗減至573宗，病人輪候時間從53個月大幅縮短至6個月。袁偉康說，剛成立時因消毒儀器未完善，團隊人員要加班，而現時看到病人手術後滿意的回應，他感謝一班好戰友，認為當天的辛苦是值得的。

馬時亨籲工商界多提名傑青

香港文匯報訊(記者 王維寶)為香港帶來更多正能量的「十大傑出青年選舉2013」，昨日起接受公眾提名，截止日期為7月18日。首席評判馬時亨表示，要成為傑青，重點是奮鬥過程和積極精神，為別人帶來更多正能量。他呼籲工商界提名更多傑青，發掘更多勵志故事。

首製宣傳短片 黃真真監製

為了加強「十大傑出青年選舉2013」宣傳力度，籌委會今年首次製作宣傳短片「愛·社會」，由2002年傑青、人氣導演黃真真擔任監製，以默劇形式展示多位傑青的奮鬥故事。黃真真表示，希望短片能拉近傑青與市民的距離，「就算年輕人參與不到選舉，但其實他們自己都可以成為一個傑出青年」。「十大傑出青年」自1970年創辦，至今已屆第41屆，選出傑青共321位。

十大傑出青年選舉參選人年齡需界乎21歲至40歲，並為香港公民，或曾於香港連續居住滿5年的香港永久公民；需於工商業、專業工作、公共及社會服務、娛樂、康體及文化藝術其中一個職業界別有傑出成就及對社會有貢獻，均可接受報名。參選人亦需由一名人士或一個團體推薦。連續3年擔任傑青選舉首席評委的馬時亨表示，要成為傑青，成就就不一定要很高，重點是奮鬥過程和積極精神，為別人帶來更多正能量。他又呼籲工商界提名更多傑青，發掘更多勵志故事。



「十大傑出青年選舉2013」由昨天起接受公眾提名，截止日期為7月18日。 黃偉邦攝

馬：張震遠財務無礙公職

香港文匯報訊(記者 王維寶)香港商品交易所因入不敷支，本月18日宣布放棄由證監會批發的自動化交易服務供應商資格。前商務及經濟發展局局長馬時亨認為，商交所成立至今，交易未算活躍，所以事件對香港作為國際金融中心的影響很小。他又指，不清楚商交所主席張震遠個人財務狀況，又認為即使他有任何個人財務問題，亦不會影響公職。(尚有相關新聞刊B1版)

對於香港商品交易所突然公布暫停營業，馬時亨表示，自己仍任職商務及經濟發展局局長時，張震遠主動向自己提出成立商交所的構思。他認為，該建議非常值得鼓勵，於是把提議交由證監會處理。

對於商交所最終未成氣候，近日把牌照交還證監會，馬時亨稱感到非常唏噓。

市建局表現佳毋須辭職

馬時亨又指，由於張震遠向他提出成立商交所的構思後，自己就沒有再直接接觸有關成立事務，所以不清楚商交所是否經營不善。對於有傳張震遠個人負債嚴重，馬時亨認為，張震遠自己有分寸，不擔心他的個人財務狀況會對其公職有任何影響。馬時亨表示，生意上有挫折非常正常，加上張震遠在市區重建局的表現非常出色，故認為張震遠毋須為此辭職。

張仁良盼蒐防貧新招 赴英考察「社區廚房」

香港文匯報訊(記者 劉雅勤)扶貧政策是本屆政府重中之重，扶貧委員會社會創新及創業發展基金專責小組主席張仁良，昨日出席電台節目時表示，過去十多年，反映貧窮情況的堅尼系數有惡化趨勢，本港需要以較創新的方法解決積存已久的貧窮問題，達致扶貧、防貧和防止社會孤立的目標。他期望專責小組可作為平台，收集社會人士提出的創新防貧意念，讓有心的企業出錢資助，再由專責小組提供其他商業、法律等方面的協助。

張仁良指出，政府最近推出5億元社會創新及企業發展基金，下半年起接受申請，鼓勵市民提出創新概念，解決貧窮問題。他承認，計劃運作必須十分小心，不能虧損太多，否則難以向社會交代。他相信，社會有不少有心人，但要打動企業投放資金，同時發展得具一定規模，實在並不容易。他指有西方國家已進行社會創新概念撥款計劃，當中高達7%的建議理念可行，相信理念放在香港同樣可行。

英新法扶貧 指港可仿效

張仁良憶述指，早前曾到英國視察，「當地社會創新發展亦有超過10年經驗，提出創新概念的人可獲數百至數千鎊的少量資助發展社會項目，配合軟件支援，約有7%概念最終可實行，當中不乏慈善基金及家族基金願意投資」。他舉例指，一名華裔英國人提出「社區廚房」概念，透過收集超級市場逾期食物，再聘請社區婦女烹調菜餚，派發予有需要的長者。『「社區廚房」最終擴展至全英國各地區，更獲許多社會贊助及撥款。』他認為，香港可仿效這些經驗。