

冒不舉失禁難生育風險

「安祖蓮娜基因」上身 英男切前列腺



荷里活女星安祖蓮娜祖莉上周因爆帶有BRCA1乳癌基因而切除雙乳防癌後，英國亦出現「防患未然」例子，一名53歲倫敦男子驗出有BRCA2基因，患上前列腺癌機會率高於常人，他決定成為全球首個未發病先切除前列腺的人。著名前列腺專家柯比最初拒絕為他施手術，因切除前列腺不但削弱生殖能力，亦可能導致永久失禁及不舉。



安祖蓮娜 衝擊波

該已婚育有孩子，早前在倫敦的癌症研究所(ICR)接受基因測試，結果發現自己帶有BRCA2。BRCA1及BRCA2早已證實與乳癌有關，但根據ICR上月發表的報告，它們亦與一種轉移速度快並致命的前列腺癌有關。

患癌機會高8.6倍 術後見癌細胞

雖然前列腺特異抗原(PSA)標準檢查及磁力共振(MRI)均找不到癌症徵兆，但他接受手術後，ICR專家在腺體發現數量可觀的癌細胞，證明男子「未雨綢繆」明智。

ICR上月指出，擁BRCA1基因者患前列腺癌的機會較常人高3.4倍，擁BRCA2的人更高出8.6倍。柯比年初因非遺傳性癌症而切除前列腺，他認為隨着今次手術成為先例，未來將有更多人仿效。而安祖蓮娜術前患乳癌的機會率達87%，但切乳後大減至不足5%。

負責製造精液 港第三大常見癌症

前列腺是男性獨有、約核桃大小的腺體，位於膀胱後及輸尿管前，負責製造精液。前列腺癌是本港第三大常見男性癌症，僅次肺癌及大腸癌，亦是第五大男性癌症殺手，去年有1,492人發病，319人死亡。

前列腺癌發病過程非常緩慢，患者可能患病數年不自知，到病變加劇，前列腺就會腫脹直至影響尿道，令患者常有尿意或排尿困難，不過良性前列腺增生亦會引致這種症狀。

■《星期日泰晤士報》/《星期日郵報》

基因檢測是當今診斷和治療疾病的重要部分，目前有超過2,500種基因測試能偵測患病風險，當中1/5能夠治療。

基因由多個脫氧核糖核酸(DNA)組成，編成身體各種組織和新陳代謝功能。

基因檢測對乳癌治療幫助

- 1 找出遺傳風險：擁有遺傳變異的BRCA1及BRCA2基因，乳癌風險高40%至90%，卵巢癌則高50%。
- 2 協助決定治療方向：腫瘤的DNA排序可顯示癌症復發機率，並協助選擇化療藥物。

其他基因檢測應用

現有檢測：這些檢測能夠找出遺傳DNA突變。

- 虛弱雷氏症
- 亨廷頓氏症
- 囊性纖維化
- 乳癌
- 甲型及乙型肝炎

研究中：基因副產品或有助偵測以下疾病突變。

- 早發性腦退化症
- 自閉症
- 糖尿病
- 結腸癌
- 癲癇

切乳失女性象徵 恐性生活「判死刑」

荷里活性感女星安祖蓮娜祖莉切乳防癌消息轟動全球，引起各界關注乳癌和乳房切除手術。美國紐約著名臨床心理學家及性治療師庫里安斯基指出，婦女普遍把乳房視為女性象徵和性吸引力來源，術後往往深恐被伴侶拋棄，繼而失去性慾和畏懼做愛，令手術儼如為性「判死刑」。

庫里安斯基表示，雖然未有科學證據顯示乳癌患者離婚率會上升，但切乳手術後夫婦爭吵磨擦會增加，兩人之間若早已存有問題，很多只會離婚收場。

不願在伴侶前露體

美國癌症協會研究顯示，婦女切除

乳房後，難免對身體觀感上缺陷產生自卑感，甚至因失去乳房感到自己「不再是女人」，繼而衍生抑鬱等負面情緒，即使重建乳房亦難以在一時之間根除。很多女性更會因此不願在伴侶面前裸露身體，抗拒性行為。

醫生指出，切除手術通常涉及移除胸部快感神經，術後胸部敏感度會大降，難以藉愛撫等常見前戲獲得快感，是術後婦女享受性生活的最大障礙之一。即使重建乳房，亦難以恢復以往敏感度。

隨着患者喪失自信、與伴侶逐漸疏遠，男性伴侶亦可能衍生恐懼感，失去性慾甚至質疑自己的男性魅力，兩人陷入惡性循環。

伴侶成重要精神支柱

專家認為，女性切乳會感到心情低落，但只要保持正面想法，加上適當治療，要重拾自信和往昔生活並非難事，若獲得伴侶、家人和朋友支持更事半功倍。此外，適當採取不會凸顯女性胸部的性交體位，亦有助減低患者不安。

庫里安斯基表示，安祖蓮娜坦言術後「完全不覺少了女人味」，加上其未婚夫畢彼特公開支持，都為不少患者提供精神支持。

■the SOP網站 /healthsearches網站/eHow網站/livestrong網站

前列腺癌



检测方法：

驗血後發現前列腺特異抗原(PSA)指數愈高，患癌機會率愈大。因高PSA指數可能是由良性前列腺腫、前列腺肥大及尿道炎等引致，指數偏高者須進一步檢測，如活組織檢驗及磁力共振(MRI)掃描等，才能確定是否患癌。

切除前列腺：

多針對早期患者，多以內窺鏡切除前列腺、陰囊及鄰近組織。

療法：

近年流行的「質子電波療法」與放射療法原理相同，通過以質子束直接照射，破壞及殺死癌細胞，普及程度幾乎取代傳統放射治療。

高風險人士：

60歲以上男性，成因包括家族遺傳

等，多肉少菜高脂飲食亦可能有關係。

預防方法：

勿諱疾忌醫、忌多肉高脂飲食、多吃蔬果、生活正常。

男性帶有變異基因患癌風險：

帶有BRCA基因者，患乳癌、胰腺癌和前列腺癌風險增加；有研究發現有BRCA2變異基因的前列腺癌病人，平均生存期是6年半，比無變異的人短近一半。荷蘭早年一項研究更發現，有BRCA2變異基因的男性亦有可能患上骨癌和鼻咽癌。

有家族遺傳史如何防癌：

研究人員建議，有乳癌或卵巢癌家族史的男性應到醫院接受基因檢查，及早了解患癌風險。

■本報資料室



英國16歲少年拉什比去年某日發現睪丸腫脹，但因羞於啟齒，長達8個月一直未告訴任何人。當確診睪丸癌時，癌細胞已擴散到腹部及胸部，短短2周後就不幸過世。突如其來的噩耗令家人深受打擊，其母在哀痛呼籲年輕人察覺身體有異時勇敢求診，以免錯過最佳治療時機。

拉什比直到上月17日才「酒後吐真言」，鼓起勇氣向哥哥求救。

醫院檢查後確定是癌腫瘤，雖然延遲求診8個月，但醫生認為拉什比仍有75%機會存活。接受一周化療後，拉什比上月26日主動要求回家，但3天後準備回醫院檢查時，突然昏倒在樓梯，送醫後不治。

睪丸癌多見於15至44歲男性，徵狀是睪丸局部結塊或腫脹，20%患者會同時感到睪丸或下腹疼痛，部分患者會感覺陰囊下墜。家族有病史、患睪症及愛滋病的人更易患上。

■《每日郵報》



拉什比的母親(右)呼籲年輕人察覺身體有異時勇敢求診。網上圖片

壟斷檢測基因專利 美企被轟「霸道」

安祖蓮娜祖莉引起全球關注突變乳癌基因BRCA1和BRCA2，美國猶他州科企Myriad Genetics早在1990年代為該兩種基因申請專利，多年來壟斷檢驗權利，美國最高法院下月底會就此專利案宣判。輿論批評專利案4年來一拖再拖，令無數人因負擔不起檢測費受害。美國諾貝爾經濟學獎得主斯蒂格利茨日前撰文怒斥Myriad特專利權「橫行霸道」。

檢驗費2.3萬 安祖蓮娜好心做壞事

Myriad持有的專利權規定，奉上3,000美元(約2.3萬港元)是唯一可檢測BRCA1和BRCA2的方法。安祖蓮娜自爆切乳後，Myriad股價一度升至近4年來高位。分析認為，Myriad可能坐地起價，安祖蓮娜隨時好心做壞事。

斯蒂格利茨批評Myriad「視賺錢重要過人命」，指耶魯大學有意以更低價錢提供效率更高的檢測，但在Myriad施壓下只好打退堂鼓。

各界多年來對人類基因能否成為專利對象爭論不休。2003年科學家完成繪製人類基因圖譜，推動計劃的前總統克林頓曾宣布，這圖譜不能成為專利對象，企業隨即向各獨立基因埋手，目前已有近兩成人類基因被申請專利，包括被認為會引發腸癌和腦退化症的基因。

■《觀察家報》/《洛杉磯時報》/今日俄羅斯/policymic網站

朱慧敏：遺傳基因令我活在當下

香港文匯報訊(記者 張易)外婆與媽媽先後死於乳癌的前港姐朱慧敏昨接受本報專訪時指，乳癌風險令自己「活在當下」，平時除保持飲食清淡，亦會看佛教和中醫書修身養性，現時最想去西藏和埃及旅行。

教女兒積極面對 前男友挺切乳

32歲的朱慧敏直到3年前媽媽去世，才知道自己亦有遺傳乳癌基因。樂觀的她相信人生難免一死，指知道病史反而令自己更注重飲食和健康，例如少吃燕窩、雪蛤等滋補食物，並聽從醫囑保持運動。「有些事不能避免，唔通日日擔心？」

朱慧敏現時雖無計劃生BB，但將來若生女兒遺傳到乳癌基因，會帶她做測試，教她遺傳學和積極面對，若生兒子亦會向他分享家族抗癌經驗，「無論他選擇當醫生還是學者，都希望他多了解乳癌，為社會出分力」。而她之前每一個認真

交往的男友，都支持她進行預防性手術，笑言「介意就不是真愛」。

正拍攝無綫劇集《愛·回家》的朱慧敏，近日因安祖蓮娜祖莉切雙乳防癌，遭本港傳媒追訪。舊事重提雖有遺憾，但她認為，自己作為公眾人物，有義務讓更多人了解乳癌，給大家多個參考。她憶述過去陪家人化療時，見不少病人因是否切乳與家人爭吵。「其實身邊人的支持很重要，希望大家互相尊重」。



朱慧敏的媽媽(右圖)、婆婆(左圖)都是患乳癌病逝。朱慧敏提供



朱慧敏與朋友的BB合照。朱慧敏提供

過來人籲正面思考 投入嗜好重拾自信

美國46歲女子克尼熱克2004年確診患乳癌，切除整個右邊乳房，並接受乳房重建手術。她坦言最初為部分還是全面切除而苦惱，雖然失去乳房令她痛苦，現在卻慶幸當年決斷接受手術，對目前生活非常滿意。

克尼熱克指出，女性希望在術後恢復自信，要訣在於保持正面思考。她經常樂觀地想：「你不是一直想要一個堅挺的胸部嗎？現在不就夢想成真？」她稱失去乳房不僅不損自我形象，反而自信提升。

她亦建議患者尋找一項健康和自己感興趣的嗜好，全情投入。她稱自己選擇健康飲食，現在已成半個素食者，閒時會做運動和耍太極保持身心健康，笑言：「我現在的外表可能較20多歲時更漂亮！」

■EveryDayHealth網站