

英
超
煞
科

最
後
懸
念

倫敦三雄 歐聯命運今定

英超聯賽今日煞科，冠軍和降班球隊已經決出，唯一的懸念就是「倫敦三雄」車路士(車仔)、阿仙奴(兵工廠)和熱刺在來屆的歐聯命運。暫列聯賽榜第4位的阿仙奴，將與熱刺爭奪餘下一個歐聯席位，而車仔為確保拿到直入歐聯分組賽資格，主場對愛華頓誓必全力爭勝，以免要打附加賽，夜長夢多。

阿仙奴前鋒
禾確特

車路士中場
林柏特

熱刺中場
加里夫巴利

英超聯賽積分榜

(只列第3至第5位)

名次	球 隊	賽	勝	和	負	得球	失球	積分
3	車路士	37	21	9	7	73	38	72
4	阿仙奴	37	20	10	7	71	37	70
5	熱 刺	37	20	9	8	65	46	69

車路士已穩奪下屆歐聯入場券，不過最終是直入歐聯分組賽還是要打外圍賽，將要看煞科日的最終賽果。目前車仔以2分領先阿仙奴，若全失3分，同時阿仙奴獲勝，車仔將跌至第4位，來季要踢歐聯附加賽，但若車仔在主場對愛華頓踢成0:0平手，而阿仙奴在另一場聯賽以2:1作客擊敗紐卡素；又或車仔賽和愛華頓1:1，同時

兵工廠勝紐卡素3:2，如此類推，屆時兩軍的聯賽積分、得失球和得球將會相同，為此雙方將要進行附加賽，決定聯賽第3名和直入歐聯分組賽的資格。英超賽會周五宣布，若要舉行附加賽，將於5月26日在維拉主場舉行。

車仔友賽或難產

早前車仔已安排在5月25日與曼城在紐約進行表演賽，假若真的要打附加賽，隨時令友賽「難產」，車仔暫代領隊賓尼迪斯表示，會全力爭勝避免這

個情況出現：「我們需要集中力爭勝利，今季已隊一直表現努力，如果我們不能以三甲結束球季，這是很可惜的。」

阿仙奴領隊雲加認為球隊別無他想，首要任務就是獲勝，他說：「我們的命運在自己的手上，我們今仗正是為此爭鬥着。只要我們贏波，附加賽才有機會出現，故一起勝出這場比賽，看看會發生甚麼事情吧。」阿仙奴今仗將有中場阿迪達因傷避戰，而前鋒基奧特則停賽刑滿可歸隊。

熱刺許勝不可和

正處於被動劣勢的熱刺，今仗在主場迎戰新特蘭是許勝不許和，同時要車仔和兵工廠失分，才有可能以球會英超史上最高的72分，以第4名躋身下季歐聯，領隊波亞斯對此說：「過去這個分數(72分)足以闖進歐聯，除了2007/08年球季，當年第4位的利物浦拿了76分。若我們不可達到目標，這代表着我們需要加把勁去追貼前列分子。」

■香港文匯報記者 蔡明亮

費爵爺最後領軍

英超煞科日亦是曼聯領隊費格遜(費爵爺)、中場史高斯、利物浦(紅軍)中堅加歷查等傳奇人物的告別之時，費爵爺今日將迎來個人執教生涯第1500場比賽，最後領軍出戰西布朗；而加歷查將於主場第737次為紅軍披甲，並會在告別戰以隊長身份迎戰來季跌

落英冠的昆士柏流浪。

費格遜上周最後一次在奧脫福主場督師，能夠取勝作結，今日作客西布朗迎來真正的告別戰，費爵爺明言希望再以勝利去結束自己的執教生涯，他說：「周日的比賽是(我的)第1500場，有點令人難以置信。西布朗今季

表現出色，但他們(曼聯球員)的勝利慾望較上周更強，希望我們能做到。」

下季將接過曼聯帥印的莫耶斯，周日會於車路士主場結束自己在愛華頓的11年執教生涯，同時愛華頓隊長菲臘尼維利亦會在今季結束後退役，美中不足的是菲臘仔因傷肯定無緣上陣。另外，奧雲也會在今季後退役，這名久疏戰陣的前曼聯過氣射手，希望可為史篤城上陣對修咸頓。

■香港文匯報記者 蔡明亮

足球直播精彩時刻

賽事	主隊客隊	開賽時間	直播頻道
蘇超	羅斯郡 對 恩華尼斯	今晚7:45p.m.	n638
英超	車路士 對 愛華頓	今晚11p.m.	C64
英超	利物浦 對 昆士柏流浪	今晚11p.m.	C302/C202
英超	曼城 對 諾域治	今晚11p.m.	C303/C203
英超	紐卡素 對 阿仙奴	今晚11p.m.	C300/C200
英超	修咸頓 對 史篤城	今晚11p.m.	C305
英超	史雲斯 對 富咸	今晚11p.m.	C18
英超	熱刺 對 新特蘭	今晚11p.m.	C301/C201
英超	西布朗 對 曼聯	今晚11p.m.	C61
英超	韋斯咸 對 雷丁	今晚11p.m.	C63
英超	韋根 對 阿士東維拉	今晚11p.m.	C304
西甲	拉科魯尼亞 對 愛斯賓奴	今晚11p.m.	n632
西甲	薩拉戈薩 對 畢爾包	周一1a.m.	n632
葡超	費利拿 對 波圖	周一1:30a.m.	C155
西甲	巴塞羅那 對 華拉度列	周一3a.m.	n632

■註：C為有線，n為now台

■節目如有更改或取消，以電視台公布為準。

皇馬輸埋西盃 摩連奴：最差球季



■摩連奴度過一個失望球季。

法新社

皇家馬德里(皇馬)周五在大好形勢下，經加時以1:2不敵馬德里體育會(馬體會)失意西班牙盃，主帥摩連奴除了深深不忿，亦忍不住大嘆今季成績是其「領軍生涯的最差一季」，而皇馬今季只奪得一個西級牙超級盃，簡直是「災難球季」。

皇馬在開賽14分鐘由C朗拿度頭槌頂入領先1:0。35分鐘，迪亞高哥斯達接應法卡奧妙傳射成1:1。下半場皇馬共有3次射門中

柱，76分鐘，摩連奴因抗議球證判決時過激而被逐離場。補時階段，馬體會的祖奧米蘭達在98分鐘完成絕殺，其後C朗拿度與馬體會的加比先後被紅牌逐出場，但馬體會終以2:1把西班牙盃收入囊中。

摩連奴賽後忍不住感嘆皇馬今季的成績，是自己領軍生涯上的一大恥辱：「這是我領軍生涯最差的一個球季，一個錦標不足以滿足皇馬的慾望，因此這是個糟透的球季。西超盃只是一個微細的回報，當需要問責而由一人承擔時，你大可說我在這個球季失敗了。」

由於摩連奴在周五之戰被逐，很可能錯過餘下的聯賽，這表示摩帥已結束在皇馬的領軍生涯。被問及來季何去何從，摩帥再次大耍玄虛，指與球會尚有3年合約，會與會長詳談。

■香港文匯報記者 黃舒慧



■馬體會經加時以2:1反勝皇馬奪冠。

美聯社

祖高域爆冷8強出局

男網「一哥」祖高域(見圖)周五在羅馬公開賽8強意外提早落馬，面對老對手貝迪治，戰至第3盤時，祖高域猶如「鬼上身」連輸5局，最後以6:2、5:7和4:6被貝迪治淘汰。祖高域賽後亦認為自己「抵死」：「我在比賽時有一些分心，對手反而愈戰愈勇。」相反，身為賽事2號種子的費達拿及西班牙球手拿度，則雙雙順利淘汰對手，殺入準決賽。

女單方面，「一姐」莎蓮娜威廉絲昨日在4強面對羅馬尼亞球手哈立，輕鬆以2盤6:3和6:0獲勝率先晉身決賽。而身為衛冕冠軍的俄羅斯網球「美少女」舒拉寶娃，周五在8



強開賽前一刻宣布退出賽事。她在個人微博中寫道：「我很抱歉今早退出比賽。我上周的病還沒好，昨晚又覺得不舒服。」其對手艾蘭妮不戰而勝，順利殺入4強。

■香港文匯報記者 黃舒慧

亞協盃資格賽 屯門破「埔」入決賽

香港文匯報訊(記者 潘志南)屯門昨日在亞協盃資格附加賽憑藉丹尼爾個人梅開二度，以2:1險勝和富大埔，率先取得決賽權。而傑志今日下午4時在旺角場和南區進行另一場附加賽，門票分收60元、長者及學生特惠票20元兩種。(now634台今日4:00p.m.直播)

開賽6分鐘，丹尼爾門前混戰中撞入成1:0。完半場前3分鐘，大埔中場外援安達連射十二碼中鵠，追成1:1平手。89分鐘，丹尼爾單刀推過大埔門將彭梓鍵射成2:1奠定勝局。開賽前，屯門中場李海強獲體記協會選為「4月最有價值球員」。

大埔輸波後，正式在甲組賽事寫上句號，已有多家球會斟介的安達，表示待合約完成後才決定離隊他投，而安基斯則暫



■丹尼爾(上)與大埔門將彭梓鍵爭球。

香港文匯報記者潘志南 攝

時未考慮北上加盟中超球會。大埔領隊陳平表示預計用1年爭取升回甲組。

另外，標準流浪21歲前鋒林學曦，以外借方式加盟印尼球隊佩斯查，為時4個月。



鍾伯光專欄

運動上癮

上星期我們的體育學系請來一位美國訪問學者，跟我們老師和研究生講了一課有關運動產業與科學的新發展。當中提到「運動上癮」(Exercise Addiction)的問題，令我很想跟大家分享一下。

大家都相信運動有助健康，而都市人普遍都缺乏足夠的運動，長時間下來，可能會引致肥胖、心血管加速退化、肌肉骨骼退化和出現痛症、高血壓、糖尿病等疾病和問題。但我們同時亦要留意過量運動的一端，同樣會出現一些損害身體健康的問題，部分學者稱這種過量或過度運動的習慣為運動上癮。

雖然學術界對運動上癮這個名詞的解說和界定仍未達共識，但相信這種情況是跟持續地追求大量運動有關。對於愛好運動的朋友來說，一定感受到在運動到某個程度時會體驗到一種興奮和愉快的感覺。而這份感覺也是絕大部分持續和定期參與運動的朋友所要追求的一份感覺。需知道要得到這份愉快的感覺，參與運動者必須堅持其運動量和強度到某個水平，在這個運動強度下腦內會分泌一種具有鎮痛作用的氨基酸(腦內啡—Endorphin)，而腦內啡的分泌相信是跟運動上癮有一定的關係。

運動上癮的人士當然有強烈的運動參與動機，而且他可能不停的提高運動量才能進一步獲得那份愉快的感覺，問題是當運動過度，受傷的風險自然增加，在受傷後又可能阻礙了他運動的習慣。而在運動上未能得到滿足的情況下，他便可能出現焦慮、壓力、胃口差、失眠、頭痛、罪惡感等種種負面問題。所謂「水能載舟，亦能覆舟」，我們必須懂得處理我們的運動量和運動習慣，讓運動在我們身心健康中發揮正能量和幫助。

■香港浸會大學體育系主任 鍾伯光