

# 港媽壓力大 子女學業居首

## 孩子健康排次位 老公健康淪第十

香港文匯報訊(記者 羅繼盛) 父母愛護子女之心毋庸置疑,但當中壓力亦不容忽視。有團體調查發現,香港媽媽的壓力主要來自子女,當中以子女學業居首。有家長坦言,現時子女一代競爭大,為着子女升中着想,也不得和其他家長一樣,每月花費達2,000多元為子女安排各種訓練班。團體則提醒家長,學業只是孩子人生的一部分,建議父母應為子女不同事項作平衡。

救世軍於今年4月上旬在港九各區街頭訪問468名媽媽,發現香港媽媽的壓力主要來自子女,首10個壓力來源中便佔半數,當中壓力來源首位是子女學業,佔31.2%;其次為子女健康,有21.9%。生活經濟則位列第三,佔15.4%。至於香港媽媽紓緩壓力的方法,調查結果顯示,最多媽媽選擇向親友傾訴(35.5%),其餘為吃嗎(23.7%)、購物(18.8%)、做運動(18.1%)和獨處(15%)等。

### 月花兩千 小三生周上5課外班

區太的9歲獨生女雖然僅是小三學生,但是她每星期要上英文、數學、古箏、籃球和游泳共5個補習班和興趣班,每月花費達2,000多元。區太指,兒時她母親都對她不太理會,令她可以在輕鬆的環境下長大;但現時新一代競爭很



救世軍舉行「錫錫媽媽大行動」,逾100對母子在街上「錫錫媽媽」。

大,每個母親都為子女安排補習班和興趣班,為着女兒未來考到好中學,所以也不敢不安排女兒參加這些班。救世軍總指揮傅三川認為,母親緊張子女是意料中事,但對子女學業佔壓力來源30%感到意外。他表示,學業只是孩子人生的一部分,而非全部。他認為父母應為子女不同事項作平衡,而不應顧此失彼。他又指,香港媽媽若越緊張子女學業,經濟壓力會越大。若子女學業不好,父母可能會覺得是源自他們沒錢讓子女去補習、學興趣班等,所以亦與生活經濟的因素有關。

### 上代送膠公仔 今要平板電腦

### 港媽壓力來源

排名	百分比
1	子女學業 31.2%
2	子女健康 23.9%
3	生活經濟 15.4%
4	個人健康 13.9%
5	個人事業 12.6%
6	子女情緒 11.3%
7	子女事業 9.6%
8	子女社交 8.1%
9	住屋問題 7.0%
10	丈夫健康 6.8%

註:受訪者最多可選3項  
資料來源:救世軍 製表:文森

他又認同當媽媽的壓力的確越來越大,負擔也比以前年代增加。他指:「以前父母給子女塑膠公仔便可,現在卻要平板電腦,便形成了一個重擔。」他認為,父母應留意孩子需要甚麼,而非想要甚麼,從而作出取舍。另外,上述壓力調查中,丈夫健康一項只排列第十,佔6.8%,傅三川提醒香港媽媽別只聚焦子女而忽略伴侶,他解釋,若果夫妻不能保持良好感情,將會影響孩子的成長。救世軍昨天於旺角行人專用區舉行「錫錫媽媽大行動」,逾100對母子(女)在街上「錫錫媽媽」,期望可以向天下母親送上愛和感謝。

# CY網誌敬母:育兒方知媽媽好

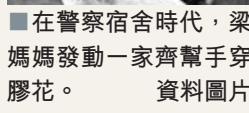


梁振英與太太和三名子女的家庭照。

昨日是一年一度的母親節,適逢佳節,不少子女向辛勤的母親致謝,感念養育之恩。行政長官梁振英(CY)昨日於網誌向所有母親送上祝福和敬意,說句「母親節快樂!」他坦言,直至孩子自己成為母親,體驗了、熬過了,或者孩子成為母親的另一半,一起走過教養撫育下一代這一段路,才知道「世上只有媽媽好」這句話的真切。

母親節是一年一度讓香港所有為人子女者擱下生活勞碌,陪伴眼前母親的日子。CY昨日思念已經逝去的母親。他希望所有為人子女者,都在母親節停一停,向所有母親,包括要上班的母親,單親母親,殘障兒童的母親和廣大的基層母親,送上祝福和敬意,說句「母親節快樂!」

50年前,一首國語電影主題曲有這兩句歌詞:「世上只有媽媽好,有媽的孩子不知道。」CY在網誌上形容,有媽的孩子確實難以感受到母親的好。作為母親,懷胎10月的生理和心理壓力,眠乾睡濕的年頭,孩子生病的擔驚受怕,然後是無盡的家務,相信只有直至孩子自己成為母親,才會知道「世上只有媽媽好」這句話的真切。



在警察宿舍時代,梁媽媽發動一家齊幫手穿膠花。

香港文匯報記者 鄭治祖

# 新來港媽媽苦 「新家園」送暖

香港文匯報訊(記者 劉雅勳) 母親節本應是家人子女跟媽媽表達關懷愛意的溫馨日子。然而,香港有不少內地新來港家庭正處於生活困境,連日常生計也成問題,更遑論慶祝母親節。昨日,香港新家園協會與香港電台,探訪居於元朗簡陋村屋的周太一家四口,並送上風扇、文具等禮物及憑歌寄意。



黃偉邦攝

### 兩女指印繪「心星畫」贈母

周太剛從湖南領取單程證來港,可是由於患有產後抑鬱症,需要長期接受治療,致使丈夫未能外出工作,只得靠綜援維持生活。另一邊廂,周太育有兩名分別約10歲和7歲的女兒,因她們在內地乏人照顧,故現時須每3個月回湖南續辦單程證來港,兩位女兒已有年沒有上學接受全日教育。周太稱,由於家庭經濟拮据,一家連外出到市中心的機會也很少。周太兩名女兒昨日即場製作印畫,用沾有顏料的手指,印出一幅星星及心形畫送贈母親,並獻上感恩一吻(見圖)。周太表示,母親節的願望是兩個女兒能早日獲得來港單程證,可以盡快上學讀書,融入香港的生活。

# 聯席促改善託管服務惠媽媽

香港文匯報訊(記者 劉雅勳) 7個民間團體組成的關注照顧者社會政策與服務聯席(簡稱:聯席),昨日聯同百多名母親及兒童,由中環遮打花園遊行至政府總部,並拿起黑色彩帶及標語牌,抗議政府漠視照顧者需要,不要「虛偽」的母親節。聯席促請政府能與照顧者共同承擔照顧責任,改善現有託管服務(如社區保母及課餘託管等),增加對照顧者的經濟支援和切實訂立「家庭友善」政策,這樣才是「真正關注母親的需要」和肯定婦女貢獻。

參加遊行的羅太指,自己平日工作至晚上7時至8時,但託兒服務則時間太短,未能提供適切幫助。唐太又稱,有朋友想任職社區保母,但當局說沒有名額。另外,當她們申請保母照顧自己的小朋友時,當局又表示服務名額已滿。她希望當局正視托兒服務供不應求問題。

聯席促請政府增加託兒服務名額、延長時間及引入彈性託管時間,並把課餘託管常規化,以配合父母實際生活。另外,遊行人士亦爭取男士7天有薪侍產假,希望可減輕女士生育後的身心壓力。中港家庭權益會則不滿港人丈夫內地配偶不能在公立醫院分娩,要求政府正視他們的權益。

# 花店酒樓生意減 大型商場丁財旺

香港文匯報訊(記者 劉雅勳) 相信不少母親昨日已經收到子女送出的母親節禮物了,不少市民昨日到旺角花墟買鮮花送給母親,有花店店主稱,經濟欠佳影響顧客買花,故市民傾向買較細束、較便宜的鮮花,預料生意額減少三分之一。中式酒樓表示,訂座率不及去年。相反,有大型商場受母親節帶動,人流較去年同期上升22%,總營業額達9,000萬元,較去年同期上升23%。

今年鮮花來價與去年相若,15枝花的大花束需300元;6枝裝小花束則不需100元就有交易。但有花店店主稱,經濟欠佳影響顧客買花,故市民

傾向買較細束、較便宜的鮮花,預料生意額減少三分之一。除了送花外,與母親外出用膳亦屬慣常做法。有中式茶樓推出母親節套餐,價錢由500元到1,700元不等。有茶樓經理指,今年訂座率較去年輕微下跌,相信與不少年輕家庭成員選擇到西餐廳慶祝有關,預料今年生意額下跌10%。飲食業聯會總會主席黃家和指,今年母親節市道慢熱,「以往業界早已於3月推出母親節主題餐飲服務,4月中已『全場爆滿』。反觀今年,卻有不少業界預訂未滿」。他估計,業界在母親節

當日的單日營業額升幅,會較以往的15%回落至3%左右。

### 巨鴨帶旺尖沙咀鄰近食肆

雖然市道不及以往,但商場及部分食肆卻能突圍而出。最近成為慶祝節日新選擇的「尖沙咀巨鴨」,帶旺了附近食肆。有酒樓以鴨仔造型設計菜式,訂位爆滿,預計營業額增加10%。另外,新鴻基地產旗下12間商場,於母親節及前兩天(5月10日至12日)總人流達497萬,營業額則逾1億元,分別較去年同期上升15%及18%。

# 為管教棄社交 慘變「煩媽」

香港文匯報訊(記者 劉雅勳) 女子成為母親後,生活重心便以家庭為主。「媽咪全動網」支援計劃過去9個月接觸逾350名香港媽媽,發現很多港媽備受經濟壓力,逾半人為管教子女疲於奔命,不少甚至為家庭而放棄社交生活,到頭來卻成為子女眼中的「煩音媽」、「嘈音媽」、「走音媽」,成管教子女絆腳石,吃力不討好。

「媽咪全動網」支援計劃、親子衝突調解中心韓曄表示,從服務經驗所見,港媽面對的3大壓力,包括家庭經濟、管教子女及缺乏社交網絡。不少港媽更為了家庭而放棄社交生活,在缺乏支援下,容易變成「煩音媽」,說話重複又重複;「嘈音媽」跟子女說話形同指令;「走音媽」與現今社會脫節,令親子溝通及管教變得更為困難。因此她鼓勵港媽擴闊社交圈子,以學習更多跟子女的溝通技巧。

資深精神科醫生曾繁光說:「如果懂得互相分享,有助紓解解困,並減低抑鬱情緒。」他建議,媽媽宜把日常生活所見所聞以樂觀積極的態度與家人分享,令家庭更融洽和充滿歡樂。

# 工聯派「心意花」頌母恩

香港文匯報訊(記者 鄭治祖) 昨天是母親節,不少人都會與母親外出共度佳節。工聯會榮譽會長兼立法會議員陳婉嫻昨日就聯同立法會議員黃國健,走遍整個黃大仙及觀塘多個地點,與九龍東的街坊同賀母親節,沿途又派發「心意花」,向天下母親表達謝意和敬意(見圖)。

在起步儀式上,黃國健就借佳節再次向政府呼籲加強推動家庭友善政策。同時要求盡快為標準工時及男士侍產假立法、全港僱員都享有每年17天公眾假期,以及為婦女增加全新產假至14星期等。其後,陳婉嫻及黃國健,聯同觀塘和黃大仙區議員及一眾義



彭子文攝

工,乘坐開蓬花車由秀茂坪出發,途經藍田、油塘,觀塘市中心、樂華邨、順利、順天、牛池灣、彩雲、彩虹、慈雲山、竹園及黃大仙市中心,向市民送上祝福,祝願市民母親節快樂及家庭幸福。

# 2013年5月13日 今日電視節目表 (星期一)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	
6:00 恐龍王 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:53 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 神醫俠侶 10:30 包青天之碧血丹心 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 建築有情天 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 貸出有情天及交易現場 2:45 凶殺案中計 3:50 寶石寵物及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 多啦A夢 5:50 財經新聞 5:55 老友狗嘢及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 鐘鏢集 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 情越海岸線 9:30 金枝慾孽貳及電視廣告字幕派 10:30 食·用新聞 11:30 新聞檔案 11:40 天氣報告及瞬間看地球 11:45 霎時感動 11:50 樂樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 不堪之約 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 東張西望	6:00 Bloomberg財經第一線 6:30 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 Bloomberg財經第一線 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 荷里活娛樂速遞 1:30 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 鐘鏢集 (II) 4:30 鐘鏢集 (III) 5:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 (II) 5:30 少年達文西 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 世界足球之旅 7:00 笑笑小電影 (XXI) 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 明珠檔案 8:00 明珠檔案 8:30 天災 (II) 9:30 Top Gear (XVIII) 10:35 環球金融速遞 10:40 靈神 (VII) 11:40 財經透視 11:45 晚間新聞 12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂一周 1:00 雷霆戰海 2:05 美樂悠揚名畫集 2:30 Bloomberg財經第一線	8:15 RUNNING MAN 10:15 螺絲小姐要出嫁 12:00 VS嵐 1:00 姊妹淘 2:00 高中生餐廳 3:00 潮生活 3:15 安樂蟻 3:45 世界第一等 4:45 Music Café 5:45 潮生活 5:55 櫻桃小丸子 6:25 字宙兄弟 7:00 娛樂新聞報道 7:30 真愛趁現在 8:30 冒險王 9:30 上食堂 10:00 龍珠改 10:30 五指咒鳴曲 11:30 Big Boys Club 12:00 音樂工房 12:30 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 1:00 高中生餐廳 2:00 安樂蟻 2:30 冒險王 3:30 上食堂 4:00 五指咒鳴曲 5:00 火影忍者疾風傳	6:00 金錢世界 6:30 亞洲早晨 8:40 ATV晨早 9:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即日錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iTv@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 南南十部 12:00 聚焦中國 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iTv@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍綠 3:05 愛·潮流 3:20 ATV每日一歌 3:30 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人 4:00 通識小學堂 4:30 深谷傳說 5:00 Tomica Hero 搜救戰隊 5:30 微播天下 / 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 亞洲小姐競選25th 亞姐百人 7:28 iTv@tv 7:30 星動亞洲 8:30 微播天下 9:00 木府風雲 9:45 大人物 11:00 散工買樓夢 1:00 大人物 1:00 大人物 1:15 不良笑花	6:00 Music 120 7:00 新聞早點, 中國新聞報道 7:30 文化報道 8:00 成功在望 9:00 小播台大挑戰 9:30 The Wiggles 10:00 中央電視台新聞-直播: 綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 好奇小花貓 4:30 動物大百科 5:00 致命動物大搜查 5:30 亞視普通話新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 中心舞台 6:55 汽車情報 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊息速遞 8:30 尋找他鄉的故事 9:00 ATV 2013 國際電影週-化身博士 11:00 夜間新聞 11:20 成功在望 12:20 中國新聞報道 12:50 全歐訊息速遞 1:20 尋找他鄉的故事 1:50 趣趣趣有機 2:50 Music 120	9:03 一套專視 9:07 天天飲食 9:22 一套專視 9:27 電視劇 桐柏英雄 10:17 電視劇 桐柏英雄 11:07 電視劇 桐柏英雄 11:54 一套專視 12:00 新聞30分 12:30 一套專視 12:35 今日說法 1:10 一套專視 1:12 電視劇 射天狼 2:03 電視劇 射天狼 2:53 電視劇 射天狼 3:42 電視劇 射天狼 4:28 一套專視 4:33 生活提示 4:40 精彩一刻 5:05 一套專視 5:07 星光大道 7:00 新聞聯播 7:41 天氣預報 7:40 焦點訪談 7:58 一套專視 8:04 電視劇 前程提要 (阿爾卑斯) 8:08 電視劇 阿爾卑斯 8:16 一套專視 8:56 一套專視 9:01 電視劇 前程提要 (阿爾卑斯) 9:05 電視劇 阿爾卑斯 9:56 一套專視 10:00 晚間新聞 10:34 一套專視 10:37 特別節目 2013開講啦 11:26 您忠欣賞 11:27 一套專視 11:34 看見 12:04 一套專視 12:11 星光大道 1:49 一套專視 1:52 天天飲食 2:07 一套專視	9:00 快樂漢語 9:15 電視劇 感動生命 10:00 中國新聞 10:10 說出自己的故事 10:10 說出自己的故事 11:00 大政直視 11:35 雅典風采-戰神風暴 11:50 武狀元蘇乞兒 12:00 鳳凰風采誌 (13) 12:05 鳳凰風采誌 12:20 鳳凰風采誌 12:30 世紀大講堂 12:00 中國新聞 1:00 百集大型系列片「客家人」 1:20 快樂驛站 1:30 走進中國 2:00 中國新聞 2:00 資訊快遞 3:25 星光大劇院 3:50 社會正能量 4:15 世界看中國 4:20 鳳凰大視野 5:00 金曲點播 5:05 金曲點播 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相隨 5:25 有報天天讀 5:55 健康新視窗 6:00 娛樂大匯集 6:20 文明啟示錄 6:25 全球全時空 7:00 完全時尚手冊 7:20 世界看中國 7:25 鳳凰風采誌 7:55 與夢同行 8:00 鳳凰風采誌 8:30 騰飛中國 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰風采誌 8:55 名貴酒家 9:00 時事直透 9:00 時事直透 10:00 鳳凰風采誌 10:30 心相隨 10:35 鳳凰全球連線 11:00 時事開講 11:25 地球宣言 11:30 騰飛中國 11:55 文明啟示錄	9:00 寰宇大觀 9:45 傾傾自老 10:10 說出自己的故事 11:00 大政直視 11:35 雅典風采-戰神風暴 11:50 武狀元蘇乞兒 12:00 鳳凰風采誌 (13) 12:05 鳳凰風采誌 12:20 鳳凰風采誌 12:30 世紀大講堂 12:00 中國新聞 1:00 百集大型系列片「客家人」 1:20 快樂驛站 1:30 走進中國 2:00 中國新聞 2:00 資訊快遞 3:25 星光大劇院 3:50 社會正能量 4:15 世界看中國 4:20 鳳凰大視野 5:00 金曲點播 5:05 金曲點播 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相隨 5:25 有報天天讀 5:55 健康新視窗 6:00 娛樂大匯集 6:20 文明啟示錄 6:25 全球全時空 7:00 完全時尚手冊 7:20 世界看中國 7:25 鳳凰風采誌 7:55 與夢同行 8:00 鳳凰風采誌 8:30 騰飛中國 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰風采誌 8:55 名貴酒家 9:00 時事直透 9:00 時事直透 10:00 鳳凰風采誌 10:30 心相隨 10:35 鳳凰全球連線 11:00 時事開講 11:25 地球宣言 11:30 騰飛中國 11:55 文明啟示錄	7:55 流浪漢世界盃 10:05 傳奇的故事 11:40 霹靂雲天 1:35 雅典風采-戰神風暴 3:25 雅典風采-戰神風暴 5:50 武狀元蘇乞兒 7:55 星月童話 10:00 鳳凰風采誌 12:05 英格蘭超級足球賽 1:55 不能說的秘密 4:00 荒村公寓	6:00 英超雜誌 6:30 世界盃短池游泳賽-新加坡站 8:00 英格蘭超級足球賽 10:00 FIBA 籃球世界 10:30 世界男子職業網球巡迴賽-卡塔爾公開賽 12:30 世界盃短池游泳賽-新加坡站 2:00 FIBA 籃球世界 2:30 世界田徑挑戰賽-柏林站 3:30 英格蘭超級足球賽 5:30 英超雜誌 6:00 世界男子職業網球巡迴賽-卡塔爾公開賽 8:00 FIBA 籃球世界 8:30 世界盃短池游泳賽-新加坡站 10:00 體育王 10:30 FIBA 籃球世界 11:40 華伯盃保齡球賽 12:30 體育王 1:00 英格蘭超級足球賽 3:00 體育王 3:30 華伯盃保齡球賽 5:00 FIBA 籃球世界 5:30 英超雜誌