為補倫奧遺憾 後天努力見效

中國體操打造全能王

2013年全國體操錦標賽暨全運會預賽10日在大連結束個人全能決賽，貴州隊的劉榕冰、福建隊的姚金男分獲男、女子全能金牌。中國體操隊多位教練表示，將在新的奧運周期培養出「全能王」，彌補倫敦奧運會上的遺憾。

■姚金男奠定中國體操新「一姐」地位。 新華社

■劉榕冰獲得男子全能冠軍。 新華社

■湖南小妮商春松獲得全能亞軍。 新華社

「一批年輕的男選手在6個項目中都使出了世界頂級動作，組成了征戰里約奧運會的隊伍雛形」，中國體操隊總教練黃玉斌在賽後稱讚比賽激烈，「不到最後一刻不知勝負」。

由於張成龍、郭偉陽等名將選擇棄賽，10日的男子全能決賽成為新秀的「修羅場」。貴州好手鄧書弟一路領先，卻在最後的單槓比賽中意外落槓、僅列第三，其隊友劉榕冰以89.134分奪冠，亞軍為福建小將林超攀。

劉榕冰欲挑戰內村航平

劉榕冰興奮說，將面向里約奧運會發起衝擊，更有意與倫敦奧運會男子全能金牌得主內村航平一較高下。事實上，自從全能王楊威退役，中國體操男隊後繼乏力，倫敦奧運會時竟無人闖入男子全能決賽。

「其實從上一個奧運周期開始，我們已注重全能訓練」，劉榕冰的分管教練王紅衛告訴記者，他既承認內村航平等國外名將的天賦，卻也強調「我們要通過後天努力，目前這批孩子已初見成效」。

在女子全能比賽中，福建隊的姚金男以56.701分奪金，彌補了她在2012年全國體操錦標賽前因傷退賽的遺憾。「傷病在慢慢好轉」，坦言克服了困難的一年，這位中國體操新「一姐」對未來充滿信心。湖南隊兩朵「小花」商春松、曾斯琪分獲女子全能二、三名，曾出征倫敦奧運會的老將鄧琳琳卻表現不佳，在24人中僅列第15名。

黃玉斌認為，女隊整體水平略顯薄弱，「動作難度、表現力都欠缺」。面對履新後的首次大賽，中國體操女隊教練組組長熊景斌稱要通過比賽進行摸底，「盡快集中女隊，克服人才斷檔的艱難」。

女隊人才斷檔 未有驚喜

黃玉斌表示，使中國體操女隊盡快追上歐美對手水平的關鍵是改變訓練理念、提高教練員執教水平。熊景斌透露將借鑒男隊經驗，並用「女選手參加單項決賽的前提是參加副項」等政策上鼓勵培養全能選手。

「目前還沒發現讓人眼前一亮的新選手」，熊景斌認為這是他眼下面臨的急迫難題。黃玉斌卻安慰說「到里約奧運會還有3年，今年是發現問題的一年」。而根據體操運動員的成才規律，男隊員至少需一到兩個奧運周期，女隊員在兩到三年。

■中新社

促全能促交流 全運體操出新招

第12屆全運會體操預賽10日展開個人賽，來自貴州隊的劉榕冰以89.134分拔得頭籌，獲男子個人全能金牌。有趣的是，本賽為培養全能選手出台新規定，報名單項的運動員必須在其他項目也達到一定標準。

根據規定，如果所在省市的隊伍無法進入體操團體決賽，若想參加單項決賽，男子運動員需在3個單項預賽、女子運動員需在2個單項預賽的得分，均達到該項人均得分的80%。

中國體操隊領隊葉振南則說，改變中國體操隊員專攻單一項目的尷尬局面，需要從基層隊伍入手。中國體操女隊主教練熊景斌直言，如果隊員在地方隊時已被限制為只練個別項目，勢必影響長久發展。他們認為，視全運會為風向標的各省市體育主管部門將「聞風而動」，根據新規則引導體操項目發展。

「各隊比賽的成功率之高在全運會體操預賽歷史上從未有過」，中國體操隊主教練黃玉斌說，他出的「新招」是借全運會備戰之機，對各省市開放國家隊訓練場館。

黃玉斌說，地方隊在國家隊集訓期間學到了國家隊的訓練方法、管理經驗，「重新認識到團體比賽的重要性」，這使本次全運會體操預賽格外激烈。 ■中新社

國乒抵巴黎 淡看奪盃更重推廣

與過去10年一樣，中國乒乓球隊10日抵達巴黎時帶來了從上屆世乒賽贏回的5座冠軍獎盃。不過，如今已經是國乒總教練的劉國梁接受新華社採訪時表示，如何將這5座獎盃原封不動地帶回北京，已經不是他們關注的唯一重點。「從我們球隊來說，現在帶回5個獎盃已經不是最重要的了，」他說，「最重要的是讓大家都能來分享乒乓球帶來的快樂。」

劉國梁續說，「對我們現在來說，光5個獎盃不能證明甚麼，更多的是希望乒乓球這項運動能夠發展。這是一個乒乓球項目的大派對，是一個非常好的機會。除了比賽，還有項目的推廣等很多工作需要我們去做。我會和一些國家和地區乒乓球隊的總/主教練進行一些交流和溝通，看大家怎樣能夠更好地合作，怎樣能夠把中國乒乓球隊的資源更好地拿到世界乒壇上來與大家共享，這樣做對乒乓球運動的發展可能會有一些作用。」

一周前離京的中國乒乓球隊10日中午乘飛機從維也納出發飛抵巴黎戴高樂機場。「經過6、7天的訓練，大家從時差、感覺到興奮點，都調整得差不多了，我們也按照原定計劃和一些主力隊員進行了交流、溝通。因為大賽前運動員的心態非常重要，所以我們教練組這幾天主要是分頭做了一些心理方面的工作，」劉國梁說。依照慣例，國乒隊在「歐戰」前會先到前世界冠軍施拉格位於維也納的乒乓球學校進行適應性訓練，既方便倒時差，訓練環境也相對單純，讓運動員們更容易靜心。

第52屆世乒賽單項賽將於13日在巴黎貝爾西體育中心開幕。

■香港文匯報記者 梁啟剛

■國乒老將馬琳（右）步出機場。 新華社

廣州雙雄齊勝 國安敗走麥城

廣州雙雄真威！10日晚，選擇為亞冠淘汰賽保存實力的北京國安在廣州敗走「麥城」，他們在中超第9輪1：2不敵廣州富力，聯賽前3位置不保。當晚另一支亞冠球隊廣州恒大卻大開殺戒，客場面對上海申花毫不留情，以3：0完勝對手。

周二即將迎來與韓國首爾FC的亞冠16強賽，國安多名主力未隨隊前往廣州，實力必打折扣。下半場，富力在57分鐘收穫入球，盧琳在國安禁區補射攻入一球，主隊1：0領先。65分鐘，表現出色的盧琳從左路傳球，張爍外腳背挑射打入精彩進球，富力再下一城。攻守體系混亂的國安只是在補時階段由利馬鏟射破門，為強隊挽回一絲顏面。

同樣將出戰亞冠16強的恒大，下半場率先向對手發難，第57分鐘，申花舊將郜林接巴里奧斯的回傳怒射破門；第70分鐘時，恒大干卡開出角球，張琳芃從右邊路迅速插上勁射破門，2：0。第83分鐘，艾傑臣傳球，郜林禁區內胸部停球後轉身，面對對方門將巧妙起右腳搓射，皮球飛入球門後角，3：0，恒大完勝對手。

■香港文匯報記者 梁啟剛

中超第9輪

日期	主隊	比分	客隊
05.10	廣州富力	2：1	北京國安
05.10	上海申花	0：3	廣州恒大
05.11	遼寧宏運	3：2	武漢卓爾
05.11	大連阿爾濱	1：2	上海申鑫
05.11	天津泰達	1：1	江蘇舜天
05.12	長春亞泰	VS	貴州人和
05.12	杭州綠城	VS	上海上港
05.14	山東魯能	VS	青島中能

■恒大球員馮仁亮（右）試圖突破申花戴琳的防守。 新華社

國羽將征蘇盃 目標五連冠

■中國羽毛球隊總教練李永波。 中新社

正在海南陵水訓練備戰蘇迪曼盃的國家羽毛球隊(國羽)，總教練李永波10日接受中新社採訪時表示，此次出征馬來西亞，希望能繼續將蘇迪曼盃留在中國，衛冕5連冠。

2013年蘇迪曼盃世界羽毛球混合團體錦標賽將於5月19至5月26日在馬來西亞首都吉隆坡舉行。李永波說，此前國羽已經連續4屆蟬聯蘇迪曼盃，再過5天，國羽就將踏上蟬聯蘇迪曼盃5連冠的征程。李永波表示，經過10多天的訓練，目前隊員們的狀態非常不錯，沒有甚麼傷病。「我相信隊員們的狀態會越來越好，」李永波說。

中國羽毛球隊10日晚在海南陵水訓練基地為蘇迪曼盃進行了賽前的最後一次集訓，並以模擬對抗的形式為賽前做最後一次「加油」。李永波告訴記者，海南的空氣和環境很有利於運動員體能的恢復，另外海南熱帶氣候與馬來西亞非常相似，所以選擇在這裡集訓。

■香港文匯報記者 梁啟剛

山東女足全運首戰告捷

香港文匯報訊（記者 楊奕霞、何冉 濰坊報道） 10日，由香港名牌燃氣具贊助並獨家冠名的「山東港華紫荊女子足球隊」在濰坊迎來第十二屆全運會女足預賽首戰，最終，山東港華紫荊女子足球隊4：0戰勝海南省女隊。這是港華紫荊連續第二年贊助山東足球。

據山東省足球運動管理中心主任馬勇在談及女子足球項目發展時表示，女足是奧運會項目，但是目前的影響力和市場關注度都無法與男足相較，發展舉步維艱。要讓女足逐步走向職業化，就需要企業的贊助，形成激勵機制，才能夠留住人才，這離不開經濟的支撐。

他非常希望有社會責任感的企業更多的支持女足發展，協助成立女足俱樂部，將山東女足和中國女足發揚光大。

■港華紫荊化表劉啟鴻（左）與山東足管中心主任馬勇主持頒獎。 香港文匯報山東傳真

中華拾錦

全運競走賽場再誕兩金

第12屆全運會競走項目比賽11日又決出兩枚金牌，曾在倫敦奧運會上取得佳績的王鎮和呂秀芝並沒有讓冠軍旁落，他們分別在男子20公里競走和女子20公里競走決賽中折桂。中國國家體育總局田徑運動管理中心主任杜兆才介紹稱，十二運會競走比賽共設5個項目，是全運歷史上金牌設置最多的一次，新增設的男女20公里團體競走兩個項目的金牌將於12日決出。

■中新社

舉重世青賽 中國佔鰲頭

2013年世界青年舉重錦標賽10日在秘魯首都利馬落幕。經過7天的激烈比賽，在獎牌排行榜上，中國隊獲得12金、8銀和2枚銅牌，在金牌總數上與俄羅斯隊並列第一，在獎牌總數上超過俄羅斯隊，位居第一名。中國山東19歲選手關春迎在女子48公斤級的比賽中一人獨得抓舉、挺舉和總成績3枚金牌。

■新華社

射擊世界盃 武柳希摘銀

繼女子10米氣步槍勇奪金牌之後，10日，名將武柳希在世界盃美國站的女子50米步槍三姿項目上再有收穫，以總成績452.9環奪得銀牌。在已經結束的6個項目中，中國隊已經取得了兩金4銀共6枚獎牌的出色戰績。

■新華社