

五月法式情懷 美酒佳餚浪漫醉人

法國一向以文化藝術和美酒佳餚為人稱羨，而在每年五月，法國浪潮更是席捲全港，齊齊投進這五月法式情懷，學習法國人隨意率性的浪漫及講求環保的生活態度。當然，大家少不免就想在這個法國五月美食節品嚐一頓法國菜，筆者今次就為大家尋覓法國五月的法式美饌與美酒，細品品嚐法式滋味。

文、攝(部分)：吳綺雯

品嚐法國勃艮第滋味

第五屆「法國五月美食節」已正式展開，位於中環蘇豪區的Cafe de Pan's，精心設計了傳統風味菜單，在這個五月的美食節中為大家帶來地道滋味。今屆美食節以勃艮第為主題，該地盛產紅酒、芝士及夏洛來牛肉，因此於套餐之中，主廚特別採用這三種重要的食材烹調四道菜精選套餐，讓大家體驗正宗法式風情。套餐的頭盤是香煎煙豬腩配焗蛋甘菊蓉伴法式紅酒汁，半熟的水煮雞配上厚稠的紅酒汁，非常開胃；而主菜的法式紅酒燴牛肉關條麵是講究功夫之作，用上優質的牛肉來炮製，慢煮八小時，令肉質鬆軟，而且充分吸收了紅酒汁的香味，定必一試難忘。



■ Cafe de Paris主廚



■ 快活谷「法國五月」之夜



■ 在新城市廣場內呈現的法國南部小鎮一棟棟約3.5米高的夢幻「色」建築、歐陸花園迷宮，地上開得璀璨的花朵，均出自Florence的手筆。

齊享米芝蓮法式美饌

位於跑馬地的馬場也將注滿濃濃的法式情懷！在5月15日、22日及29日的星期三晚上，快活谷將上演「法國五月」之夜。跑道上駿馬奔馳爭勝，場畔樂韻悠揚，一邊品味布根地、蘇特恩的著名佳釀、品嚐以精緻見稱的法式美食，一邊欣賞法國當代首屈一指的藝術團體帶來的精彩表演，盡情體會法國的精華所在。

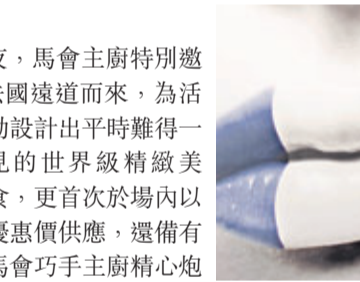


■ 超過50款葡萄酒於啤酒園及場畔美食專櫃供應，你可選購品酒通行證細味品嚐。

要品嚐世界級法國名菜，何需大費周章飛往當地？在快活谷法國之夜，馬會主廚特別邀請米芝蓮星級大廚Alexis Billoux由法國遠道而來，為活動設計出平時難得一見的世界級精緻美食，更首次於場內以優惠價供應，還備有馬會巧手主廚精心炮製的多款菜式及甜品，每款HK\$35元起。



■ 法式拼盤 (HK\$68)



■ 法國米芝蓮星級大廚Alexis Billoux親自來港示範精緻美食



■ 於5月22日，快活谷將有Gadjo Station 爵士樂演出及歌劇表演。

法式美饌融入藝術中



■ 土生土長的法國人Alexandre Dang

灣仔皇后大道東The East與法國五月攜手呈獻法國著名視覺藝術家Alexandre Dang的太陽能花卉藝術裝置——「太陽能花之舞」，是次展覽除展示法國當代藝術外，The East更希望通過過創意藝術引發市民多關注環境，了解可再生能源的應用，讓太陽能花卉成為社區中的綠色景點，推動綠色生活。為配合「法國五月美食節」之主題，The East亦舉辦「法國布根地品酒坊」及推出一系列法式美饌，讓你品嚐美酒佳餚之餘，更可進一步認識法國的飲食文化。

另外，為推崇法式品味生活，從品嚐Kronenbourg 1664中，享受藝術帶給大家的歡愉及快樂。在法國五月，安排了名為「IMMERSE IN FRENCH ART」的法式街頭藝術表演，如法式默劇師、真人銅像及手風琴家，在一個全新流動舞台「立體巨型三米高啤酒杯」(左圖)內演出，讓你從品嚐K1664中，體驗法式藝術情懷，並把法式品味融入生活。



■ ChezPatrick法國五月美食節布根地晚餐 (HK\$550/位)



■ W28 Steak House法式4道菜晚餐 (HK\$450/位)



■ Zummer法式4道菜晚餐 (HK\$358/位)

同期加映：

商場融入法國色彩

繁花綻放，如沐春風，春夏是色彩絢爛的季節，時裝舞台亦同樣多姿多彩！沙田新城市廣場近來的時裝版圖策動時尚變革，一系列新店賦予商場滿滿的時尚氛圍，商場更從法國請來深得國際時裝品牌如Hermes、Parfums Givenchy及Mia Jafari青睞的法國色彩視覺藝術家Florence Bamberger首度訪港，策動Florence Bamberger Meets New Town Plaza「預見時尚」作品展(下圖)。商場打造了滿載閒適度假風的法國南部小鎮，展出她為香港時裝及藝術愛好者演繹的一系列過去與多個大牌聯乘的精彩作品，希望大家在今季置裝扮時增添靈感，為自己塑造令人眼前一亮的百變形象！



話說風水

感觸·隨想

為紀念張國榮逝世十周年，近來各傳媒紛紛播放哥哥昔日的節目片段，昔日偶像的音容不覺勾起對那個年代的懷憶與唏噓。

1984-2003年是下元七運，於人代表少女，於器官代表女性。在那二十年裡，應驗了女性在各領域紛紛上位擔任要職。議員、明星、廣播、公關、保險及地產經紀等，但凡與嘴巴功夫有關的行業都得到發揮。七赤星當旺，憑歌聲創下卓越成就的巨星們，人氣暴漲，名利雙收。但一到七運與八運交替，張國榮、羅文、梅艷芳……天皇天后相繼離世。七赤破軍星吉中帶凶，隱含的煞氣逐漸顯現出來，2003年世界性的「沙士」病毒急速蔓延，呼吸道的疾病和禽流感肆意橫行……

進入八運(2004-2023)，地產、化妝、美容及與身體相關的行業開始興旺起來。八運屬土，大利房地產、水泥磚瓦、金融銀行業、珠寶及採礦、製作及補習；通過「手指」運作有如網絡資訊、繪畫設計、琴師樂手、皮革工藝等等。就連腳底按摩、推拿等靠手的各類行業也成行成市，漸然興盛蓬勃。

很多朋友問我，八運興旺的行業繁多，是否樣樣都適合做？當然不是，風水學將不同年份出生的人分成九種命卦。分別是：一白貪狼、二黑巨門、三碧綠龍、四綠文曲、五黃廉貞、六白武曲、七赤破軍、八白左輔、九紫右弼。因九星之間存在五行生剋的關係，故每個命卦因屬性不同，便各有其喜忌的行業。

八白財星屬土，可積聚蓄儲，卻衍生出社會階層的極端比對：「富者愈富，貧者愈貧」。比方說，致富發達需聚財力，只要你擁有財富，透過財富去吸納豐富的回報，令自己富上加富。而大部分中產和貧困的打工族，將為生計繼續掙扎奔波。在整個八運二十年裡，社會無論發生什麼變化，惟貧與富都會越來越懸殊。

文：勞斯

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳設卦——生肖

文：鏡治

<p>鼠</p> <p>世界事事未能盡如人意，有云成事在人謀事在天，應該珍惜眼前人！</p>	<p>牛</p> <p>小小苦難等於磨練及激勵，縱然有難關亦能安然渡過！</p>	<p>虎</p> <p>閒來莫道人非，來說是非便是是非人，懂得此道方為上等人。</p>
<p>兔</p> <p>一切事皆變遷，情緒波動無法定，難免心緒欠安寧，但求無愧天地間。</p>	<p>龍</p> <p>情緣盡深遠，無論天地轉，力量綻光芒，可望有緣人，相訂結良緣！</p>	<p>蛇</p> <p>穿花蝴蝶展飛舞，夜夜笙歌樂其中，春風蕩漾會佳人，切勿樂而又忘返。</p>
<p>馬</p> <p>心意有誰又能知，情意綿綿無盡訴，此情又待成追憶，藏在心底勝愁思。</p>	<p>羊</p> <p>俗語有云財不入急門，沒有準備的事情是不會成功的，還請為事情作出預備吧！</p>	<p>猴</p> <p>俗語云情場得意賭場失意，你究竟是情開眉笑，或是大殺三方，還看今周了！</p>
<p>雞</p> <p>小賭怡情大賭能亂性，凡事皆有因果，學習適可而止就是你的課題。</p>	<p>狗</p> <p>東奔西跑、舟車勞頓令人倦，適時休養助心神，事事再創更高峰。</p>	<p>豬</p> <p>一切煩惱盡掃空，難得休假開心胸，理應盡情投入去，事事憂心不應該，只有偷閒才是真！</p>

塔羅星座

文：BENNY WONG

<p>白羊座</p> <p>抽取太陽牌的你，這周聯誼約會多不勝數，又點會不肚滿腸肥呢！</p>	<p>金牛座</p> <p>一肚氣無處發洩，面上籠罩一股殺氣，真替你身邊好友心驚驚，放鬆放鬆！</p>	<p>雙子座</p> <p>留意一下久違了的老友記，他們可能會給你意外的驚喜，令你欣喜若狂。</p>
<p>巨蟹座</p> <p>約會見面多不勝數，可惜不是每個約會都能對你工作有幫助，就當是交個朋友吧！</p>	<p>獅子座</p> <p>一直努力不懈的事情，最終也有點眉目，但千萬不要鬆懈，現在才是真正的開始。</p>	<p>處女座</p> <p>情緒好似受到干擾，心情如天氣先生一樣變幻莫測，心緒不寧。</p>
<p>天秤座</p> <p>樂天好動是你的性格，今周人人都主動約會你，大大小小的約會真令人妒忌非常。</p>	<p>天蠍座</p> <p>抽到魔鬼牌的你要小心，一切金錢買賣借貸的事宜，本星期皆不宜衝動。</p>	<p>射手座</p> <p>魔術師的你代表今周活躍非常，而想法多多，不妨大膽實行會有不錯的表現。</p>
<p>山羊座</p> <p>月亮牌出現，令你出現心煩、多疑及憂慮，其實事情並未如你所想的不濟，放鬆一點。</p>	<p>水瓶座</p> <p>星星牌令你有大想頭，與其靜坐空想，何不坐言起行，實踐理想呢？</p>	<p>雙魚座</p> <p>心情不錯，早前的財務問題隨着節制牌的出現得到改善，給多點時間一定會解決的。</p>