



范上達

教授

養和醫院
Hong Kong Sanatorium & Hospital

個人名片

- 2001年 榮獲香港大學頒發的最高學術研究榮譽「卓越研究成就獎」
- 2005年 榮膺中國工程院醫藥衛生工程學部院士
- 2006年 獲頒香港特別行政區政府頒授銀紫荊星章
- 2008年 獲頒TTS-Genzyme外科和技術創新獎

香港醫學界過去曾創下不少個第一，亦造就不少頂尖大國手。肝臟移植專家、養和醫院肝臟外科中心主任范上達教授，早年憑着改良了成人活體肝移植的外科技術，成功帶領團隊進行全球首宗成人右肝活體移植，開創世界首例「成人右半肝活體肝移植」。及於二〇〇五年，獲頒港大科學博士學位及榮獲中國工程院醫藥衛生工程學部院士及「國家科學技術進步獎」一等獎。為肝膽胰手術貢獻良多的范上達教授擁有「換肝之父」、「世界肝臟科權威」等舉足輕重的稱號，足見他在醫學界成就卓著、貢獻良多。

■香港文匯報記者陳濤

換肝之父 妙手仁心

活體肝移植權威蜚聲國際



蘇浙公學首批中七學生一員，七年寒窗苦讀，他成為當時唯一考進香港大學的蘇浙公學學生，「當時除了讀書甚麼也不做。修讀醫科的五年期間，成績普普通通，自己覺得外科太辛苦，想做內科，但伊利沙伯醫院的顧問醫生不取錄我，結果走上外科之路。」

實現醫夢 立志肝移植手術

1976年於港大畢業後，范上達教授圓了兒時夢，進入瑪麗醫院外科部，一做近十年；直至1987年，他以講師身份回港大外科學系，立志做肝移植手術，開始闖天下。他更一口氣在港大攻讀了醫學、哲學和科學三個博士學位，開了醫學院的先例，之後他在1993年獲委任為外科學系講座教授。本港首宗換肝手術於1991年進行，至1994年進行首宗成人活體左肝移植，1996年對范教授及他的肝移植團隊來說意義重大，他成功地進行了全球首例成人右肝活體移植。這次手術突破了活體供肝體積的限制，擴大了活體肝移植應用範圍；提高了肝移植的存活率，為全球肝病病人帶來曙光，奠定人體肝移植成功技術的基礎。

該項創新的手術，大大解決一直存在的成年患者供肝短缺的問題。該手術模式目前已經被推廣開去，被認為是肝臟移植歷史上的一項重大突破。

帶領團隊 突破技術限制

目前，本港每年約有千多人死於肝癌，令肝癌成為全港常見癌症之一。過往等待換肝的人有兩大類，第一類是等「屍肝」病人，第二類是急症入院，病人的情況會突然變壞，或有急性肝衰竭，病人的性命一般不能等太久。「肝移植是治療末期肝病的最有效方法，但在香港，器官捐贈率低，令肝移植手術未能廣泛應用。另一個肝臟來源是由活人捐出部分肝臟作移植。但是，活體肝移植於成人的應用卻受到限制。過往在此類型的研究中，醫學界一直認為捐肝者只能捐出左葉肝，但左葉肝的體積對於多數成年病人來說往往太小，不能滿足他們的需要。」自1996年起，范教授及其組員不斷改良成人活體肝移植的外科技術，衝破種種難關，成功將成人活體肝移植的外科技術改良，開創及發展以右葉肝作移植，成為肝移植領域的一項重大突破。時至今日，世界各地多個移植中心已經採用右葉肝作移植之用。

創成人右肝活體移植 成國際標準

然而，范教授確信在醫學領域，肝移植一直是治療末期肝病的最有效方法。「活體肝移植手術最大的好處，是在最短時間內，找到親人願意捐出部分肝，若肝臟適合便做手術，挽救生命。其實，當時我們的信念是希望幫助更多病人；若不進行這種創新的手術，病人的死亡率會很高，尤其是急性肝衰竭病人。」范教授憶述指，當年成功改良成人活體肝移植的外科

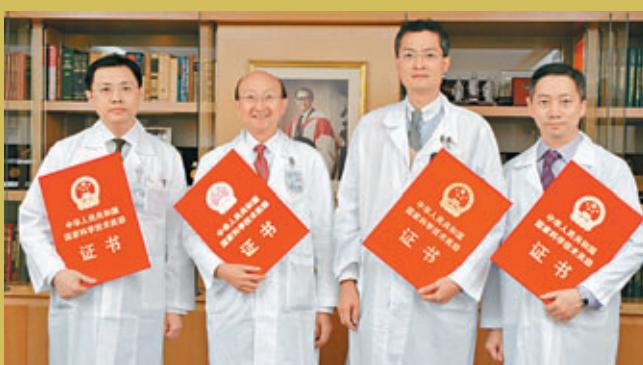
技術，包括改良主要血管的接駁技巧，以及改進捐肝者的手術模式，令捐肝者手術期間的失血量大大減低，亦大大縮短了手術時間及住院周期。

「雖然成人右葉活體肝移植技術發展已有十多年，但依然是一項很重大的手術，經過我們努力，手術的成功率不斷提升，多年來救回了不少性命，經過不斷研究，目前這項手術已在韓國、日本，甚至歐美等地廣泛使用，成為換肝的標準手術。」

事實上，這研究成果可以即時應用在病人及捐肝者身上，令香港及其他國家的病人受惠，特別是亞洲區的病人，十多年之內，救活了數以百計人。



■2002年，范上達教授獲頒美國DePaul University人文大學榮譽博士。



■2006年，范上達教授獲頒「國家科學技術進步獎」一等獎。



■本港首宗肝移植於1991年成功進行

超卓實力 科研獲國家肯定

范教授持有四間外科學院院士和四個博士學位，其研究成果曾刊登於國際醫學期刊，文章迄今已累計近千篇，記錄了多年來對肝臟移植及亞洲常見病症之深入臨床研究。這些病症包括肝細胞肝癌、乙型肝炎、肝硬化、肝內結石及急性膽源性胰腺炎等。2005年范教授的研究成果更獲得國家的肯定，范教授為首的研究肝移植團隊更下一城，以突破過去的框框，開創「右半肝作移植」，成功改良成人活體肝移植的外科技術，獲得「國家科學技術進步獎」一等獎，被認為是肝移植領域的一項重大突破，至今手術成功率高達百分之九十五，為肝病者帶來生機，這項成就肯定了港大在科研發展具有超卓實力。

「回想當時首次獲頒授國家級的獎項，感到非常光榮。雖然肝移植是眾多器官移植當中最困難的一項，但每當看見病人透過我們的手術重拾生命的希望，我們就覺得所有的辛勞是沒有白費的。我們將繼續改良外科的技術，務求令我們的佳績能夠保持下去。」

范教授於2001年榮獲香港大學頒發的最高學術研究榮譽「卓越研究成就獎」。2005年，亦榮膺中國工程院醫藥衛生工程學部院士；2006年，更獲香港特別行政區政府頒授銀紫荊星章，以表揚他的學術領導才能及其對香港肝臟移植領域的貢獻。2008年，國際器官移植學會(TTS)授予他TTS-Genzyme外科和技術創新獎。

仁心仁術 延續病者生命

作為大國手的范上達教授，家中除了沙發、茶几、飯桌之外，竟沒一件奢華裝飾多餘擺設。「工作太多，手術時間太長，家裡只用來吃飯睡覺，沒多餘時間久留，更無閒暇心思裝飾。」范教授做手術一向以細心態度認真馳名，處處以病人利益為先，今年已屆六十歲的范教授，手術室變成他真正的家，因換肝是外科手術裡時間最長、難度最高的手術，由於每個手術一做便十多二十小時，有時休息一兩個鐘又要做下一個。由他在九一年正式開

始替病人做手術起，手從來未片刻停過，累積的手術時間，高達七千小時。目前經由范教授領導的肝移植小組挽救的肝病者已高達八百名之多，當中以男性居多。

談及多年來艱苦研究的苦與樂時，范教授分享道：「研究初期的摸索階段最為艱難，因為血管及膽管接駁的技術仍未十分成熟，手術時間往往非常漫長，所以說我們的時間是屬於別人的，工作是一命換一命的使命。」范教授認為，醫生的角色是捐肝者及受肝者的橋樑，

讓兩人在手術後，均可以健康快樂地過正常生活。捐肝者的功勞最大，醫生只是協助捐肝者救助需要接受肝臟移植的人；而捐肝者的付出，正是他們努力研究的原動力。

個性謙厚、樸實低調的范教授對醫學的貢獻，從不認為光宗耀祖，亦非顯赫功名，更不追求飛黃騰達之福，他施展的仁心仁術只為延續病者生命，再也簡單不過。他呼籲大眾摒除傳統觀念，捐贈自己或家人過世後的肝臟，以幫助有需要的病患者，將生命延續。



■范教授自1981年起，累積的手術時間，高達七千小時。



■2005年，范教授獲頒香港大學科學博士學位，與副校長及校長合影。



■范教授確信在醫學領域，肝移植一直是治療末期肝癌的最有效方法。



■范教授參與毅行者長跑