



六國酒店八十年前的外貌。



你看！早在30年代菜牌，物價如何，從這裡看得到。

獲獎無數的六國酒店中菜廳行政總廚馬榮德師傅精心炮製出各種懷舊菜式。

細味香港情懷 品嚐懷舊菜滋味無窮

近年，不少人都在說集體回憶，那麼在食物上，大家又有什麼集體回憶？有沒有一些大家吃過的點心已消失了？今期，筆者帶大家來到已有80年歷史的六國酒店，品嚐一系列懷舊菜式，像坐了時光隧道回到以前，尤其是四十年代至七十年代的懷舊點心及小菜，筆者也是第一次品嚐，一試難忘。這些點心，年輕人或許從未有機會品嚐，不過如今大家有機會了，你可以去六國品嚐由四十至七十年盛行的精緻菜及點心，相信大家品嚐後也會如筆者一樣，滋味無窮，並細味着香港的情懷。

文：吳綺雯 攝：Harry



點心金錢雞 你吃過嗎？

燒賣、蝦餃、牛肉、粉果、雞紮等點心耳熟能詳，但原來以前的點心有金錢雞、錦繡雲吞、鳳肝等，大家又吃過嗎？大家想試嗎？那就到六國酒店的粵軒，多款於四十至七十年代盛行一時的精緻菜式及點心會重現眼前。



金錢雞 (HK\$56) 乃六七十年代流行的燒味，主要材料有肥豬肉、雞肝及叉燒。肥豬肉要先行以砂糖及玫瑰露醃大約半小時，再與雞肝及叉燒疊在一起燒，豬肉的油份令雞肝更香滑，配以夾餅以中和其油膩。



蜜汁燒鳳肝 (HK\$88) 是以蜜汁叉燒的方法烹調雞肝，令蜜味與鳳肝的油脂融合在一起，香甜惹味。現在已極難吃得到這一道點心。



錦繡雲吞 (HK\$85)，又名錦繡良緣，是七八十年代時舉辦慶慶之筵席頗受歡迎的菜式。炸雲吞用竹昇皮製成，點以糖醋汁食用。雲吞內的餡料是叉燒，是懷舊的做法。醬汁內加入了鮮蝦、魷魚及叉燒等更添風味，老闆刻意為此返來訂製餐具的。

小菜焗魚腸 你嚐過嗎？

至於在小菜上，現在創意小菜甚多，不少大廚都自創自己獨有的菜式，但原來以前存在過的焗魚腸、蝦籽柚皮等，如今你又品嚐過嗎？



砵仔焗魚腸 (HK\$128) 裡，材料有魚腸、蒜片、肉碎、油條、蛋、陳皮及胡椒粉，先將魚腸混合蒜片、肉碎及上等陳皮等蒸好，再在面層鋪上油條及擀上蛋醬拿去焗，便製成面層香脆，內裡鮮甜的焗魚腸。



金錢酥蟹盒是六七十年代流行的小菜，難在坊間找到。材料有蟹肉、豬肉、蝦肉、芫荽莖及芹菜，先將餡料混合在一起，然後用兩片用玫瑰露醃過的肥豬肉將之夾在中間，再拿去炸。其入口鬆化，甘香而不膩。



脆皮奶蝦球則源於七十年代的酒席，脆皮鮮奶的難度在於要做到外脆內滑，要先將鮮奶由水狀攪拌至筋狀，這步驟是最考驗師傅的功夫，配以鮮蝦令菜式不至單調。



蝦籽柚皮 (HK\$108) 源於六十年代，製作較複雜，柚皮要先用滾水浸煮3次，再拿去入油及燙，需要幾天的時間去處理，這樣煮出來的柚皮才會香脆，而蝦籽作配菜更可帶出香味。



這道釀焗鮮蟹螺，筆者也曾吃過，以為是現代的菜式，原來這道菜已於七八十年代西式元素開始流入香港時興起，主要材料有肉碎、馬蹄、洋蔥、蘑菇及響螺，將材料切粒，以葡汁煮好再釀入蟹螺中，再拿去焗，香甜味美。老闆刻意為此道菜訂製餐具的。



西米蓮蓉焗布甸，在焦脆的表面下是馥郁綿滑的西式奶黃布甸，配以清香的中西蓮蓉，兩方元素完美結合。

懷舊甜點 中西合璧

六七十年代期間，香港酒樓師傅自國外大量引入西式甜點，並巧妙糅合中式元素，創造出不少中西合璧之甜點：如備受食家追捧的西米蓮蓉焗布甸，可說是集東西風味於一身的香港特色佳餚，甫推出便深受推崇。雖然此甜點極受歡迎，然而因其製作需時，現今香港有提供的酒樓寥寥可數。

品味坊

咖啡愛好者愛不釋手

近年，自從陳豪品味咖啡推出後，多了朋友飲咖啡，尤其是揀選高級的咖啡。最近，筆者發現在中環的歷山大廈星巴克分店，特別推出了推出兩款全新的Starbucks Reserve頂級咖啡，帶來的「危地馬拉安提瓜美蒂娜咖啡」及「喀麥隆奧庫山咖啡」，兩款咖啡產量稀有，每顆咖啡豆均從世界各地經由人手精心挑選，突顯原產地的獨特風味。

而且，由美國遠道而來的國際咖啡大師Chris Gimbl指出：「Starbucks Reserve產量難以預料，是星巴克咖啡專家於世界各地與咖啡農建立深厚關係而搜羅得來。由於數量罕有，最適合以領先全球的Clover沖調系統調製。」

Chris Gimbl示範以Clover沖調系統調製 Starbucks Reserve。



在歷山分店，你可以一邊嘆頂級咖啡，一邊享用精美甜品。由該處夥伴親手製作的美食超過30種，為咖啡愛好者提供美食配對選擇，當中包括新鮮出爐的牛角包、法式三明治及手製甜點，定能滿足不同顧客的口味。

Step by Step 教你沖杯靚咖啡

當然，在家中或辦公室使用傳統的法式濾壓壺享用Starbucks Reserve，亦可感受這款珍貴咖啡獨有的風韻味道。



Step 1：選購你喜歡的咖啡豆，並先在分店磨磨至粗粒的咖啡粉。



Step 2：將咖啡粉放入濾壓壺，比例為一湯匙咖啡粉及4安士熱水。



Step 3：於濾壓壺注入熱水，等候3至4分鐘。



Step 4：從頂部將咖啡粉壓到底部後便可細意品嚐咖啡。

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

色彩對人的日常生活有很大的影響，尤其對人的心理情緒來得更為直接。顏色本身沒有神秘力量，只有暖色調和冷色調之分，也即是陰陽之分。想營造溫馨熱情的空間感，多數會選擇紅色、橙色及黃色系列的各種顏色。相反，想給人清雅、舒緩的感覺，就會以藍色、綠色和紫色等冷色調。

五行學說，色彩配伍有五行屬性。在季節上，春天木旺為綠色，夏天火旺為紅色，秋天金強為白色，冬天水旺為黑色，四隅土為黃色。在方位上，東方為綠色，南方為紅色，西方為白色，北方為黑色，中央為黃色。根據色彩學的研究，暖色調會令人產生亢奮活躍的感覺，冷色調會令人感到寧靜、安穩。一般而言，男性比較喜歡暖色調，女性就偏愛冷色調，年輕人較喜歡暖色，老年人就偏好冷色調。

了解色彩的五行屬性，便可以輕易分別出不同住宅坐向的色彩屬性：
坐西北向東南為「乾宅」，宜以白色及黃色系為主調。
坐西向東為「兌宅」，宜以白色及黃色系為主調。
坐南向北為「離宅」，宜以紅色和橙色系為主調。
坐東向西為「震宅」，宜以綠色或淺藍色系為主調。
坐東南向西北為「巽宅」，宜以綠色和黑色系為主調。
坐北向南為「坎宅」，宜以黑色和藍色系為主調。
坐西南向東北為「坤宅」，宜以紅色和黃色系為主調。

有朋友聽相師說他冬天出生，命中缺火，於是將大門塗以紅色，用紅火來生旺自己。可是不久他太太病了，咳嗽日重。原來她是命金弱，家門的火紅色直剋弱金。辛金於身體代表肺和呼吸系統，被燒即有患，朋友得悉原委後忙將家門油回米黃色；：色彩的力量有時真令人難以置信。所以在不明就裡的情況下最好不要為求突破而亂用顏色，令家人枉受無妄之災。

色彩對人的日常生活有很大的影響，尤其對人的心理情緒來得更為直接。顏色本身沒有神秘力量，只有暖色調和冷色調之分，也即是陰陽之分。想營造溫馨熱情的空間感，多數會選擇紅色、橙色及黃色系列的各種顏色。相反，想給人清雅、舒緩的感覺，就會以藍色、綠色和紫色等冷色調。

生肖

鼠：心緒不寧之象，凡事皆暫停，勿亂作重要決定，三思而後行為是。
牛：留得青山在，那怕無柴燒。沉着應對，方為上策，只因多作事也徒然的！
虎：一分耕耘，一分收穫之象，若然真的想得到最大的效益，就得努力地工作了，望天打卦不成。
兔：莘莘學子的卦象，如你是在求學時期，皆可是大吉之兆，讀書上心無往而不利。
龍：大利投資者及經商人士，上司下屬皆是你的貴人，能得此助力，必事事成。
蛇：大利姻緣桃花運，像隻穿花大蝴蝶般，左撲右撲，快活非常，但真愛已遠在天邊近在眼前哩。
馬：成事在人，謀事在天。當你認為已經對事件盡了全力，就不用再擔心太多了，上着是會眷顧有心、有努力過的人。
羊：卦象呈現病徵，特別是氣候轉變而帶來的喉嚨氣管問題，一定要小心調理，不然手尾頗長哩！
猴：有升職加薪之象，不要忽視身邊不起眼的同事，極有可能他是公司派來的重臣，特意來視察行情的，因此努力表現自己哩。
雞：與愛侶在本星期為小事而鬧翻，過後回想其實真的不甚值得，珍惜眼前人才是。
狗：卦象得出父母之象，但意指身體欠佳，要多注意他們的健康，勿後知後覺，唔知唔覺。

塔羅星座

有如魔術師般聰明百變，多才多藝，很久不見的朋友在這星期會聚會。
金錢、事業、愛情、人際都給太陽伯伯照耀，幸福滿溢，但小心體重大增啊！
見到魔鬼牌出現在這星期裡，萬事要小心一點，特別是金錢借貸方面，小心一去無回頭。
各方面都穩穩陣陣，不需掛心，但就是壞脾氣這傢伙戒不了。
計劃中的事情會變得落實以及成功，多加努力，就會得到更多的意外收穫。
身邊總是有人與你作對，並未能好好安定下來，好煩、好躁呢。
期待已久的愛神丘比特終於降臨在你枯乾的愛情路上，好好把握哦！
機會是不常有的，真是有興趣的，就要給多點信心喇，不然走了！
這星期學習能力強勁，是時候為自己將來進修了。
月亮的影響，令你這星期多愁善感，憂慮非常，不如多找人分享吧。

話說風水

色彩對人的日常生活有很大的影響，尤其對人的心理情緒來得更為直接。顏色本身沒有神秘力量，只有暖色調和冷色調之分，也即是陰陽之分。想營造溫馨熱情的空間感，多數會選擇紅色、橙色及黃色系列的各種顏色。相反，想給人清雅、舒緩的感覺，就會以藍色、綠色和紫色等冷色調。