# 龍蝦灣郊遊徑

## 俯看海灣美景

龍蝦灣郊遊徑位於清水灣半島以東，清水灣郊野公園內，路線由大坑墩至龍蝦灣，全長約2.3公里，沿途風景優美，可俯瞰清水灣、龍蝦灣。

■龍蝦灣的岩岸，是岩灘垂釣的理想地方。

### 交 通

鑽石山港鐵站乘搭91號巴士到清水灣道及大坳門路迴旋處下車，全程需3小時。

大坑墩停車場旁邊的大坑墩公園內設有燒烤場、小食亭、清水灣郊野公園遊客中心及清水灣樹木研習徑。遊人可在登山前先參觀遊客中心，了解附近的設施、風景區的分佈及植物種類。

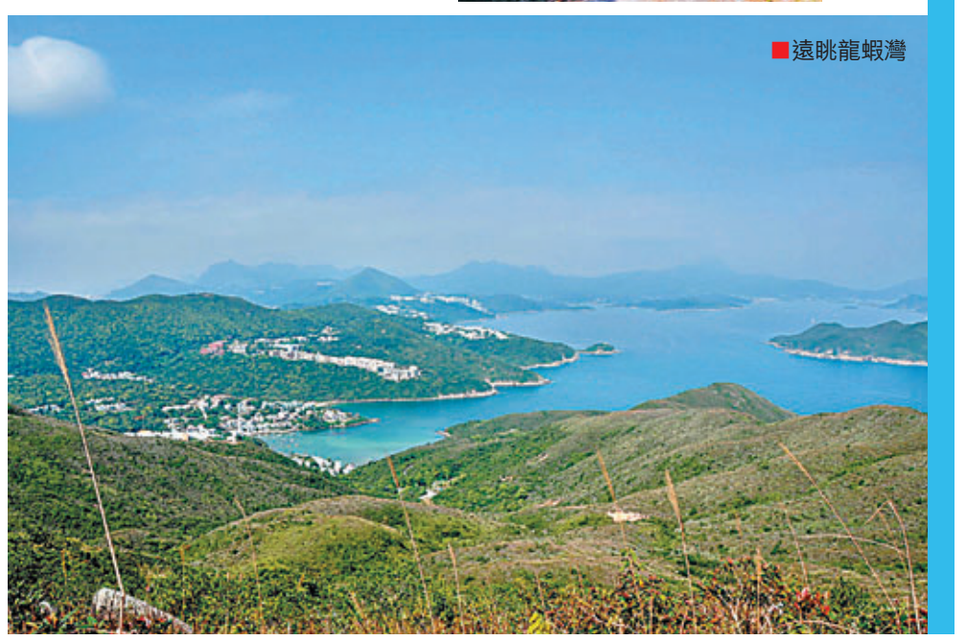
郊遊徑初段以石級登山，約走半小時，即到達291米高的圓頂大嶺峒，由此遠望，清水灣東面的海角像鈍箭頭般露出海面。在觀景台展目，可俯瞰清水灣、布袋澳、牛尾海及西貢海的海灣風光，而牛尾洲、吊鐘洲、火石洲及果洲群島，也清晰可辨；若備有望遠鏡，更可遠眺附近小島上由海水侵蝕而成的海蝕洞。

沿山脊而行下山，兩旁景觀遼闊，往下望，郊遊徑的重點—龍蝦灣呈現眼前，一望無際的浩瀚大海，排列着大大小小的島嶼，構成一幅美麗的畫。走到一個休息廣場，這兒便是郊遊徑的出口了，在此休息一會兒後，嘗試走到岸邊欣賞遊人釣魚，然後再沿車路步回停車場位置的起點。

龍蝦灣附近有一石刻，據說這石刻是在一九七八年由一位資深旅行人士所發現。石刻上隱約可見非常複雜的圖案，估計是青銅器時代（距今二千五百多年前）為史前居民在拜祭儀式時之用。但是也有地質學家認為，這石刻可能是由天然風化侵蝕作用而成。關於這個石刻是由人為藝術，又或是由天然雕塑所造成，至今仍未有定論。

昔日的龍蝦灣是香港著名的旅遊點，不但是熱門郊遊之地、岩灘垂釣的理想地方，更是本土電影的取景場地。

■龍蝦灣郊遊徑綠樹成蔭，沿途有台灣相思樹和茶樹。



■遠眺龍蝦灣

第1479期

# 旅行資訊

## 遠足線

### 長征旅行隊

4月28日「金針長走」，晨8時30分荔枝角港鐵站B1出口集合，黃大仙祠，琵琶山，金山，走私坳，城門水源地休，午後登針山，麥徑，火炭散隊。山行全程7小時，量力參加。

**查詢：98787146 封德梅**

### 冬梅之友 「沙羅洞迴走粉嶺墟」

4月28日早上8時45分大埔墟東鐵站外新界的士候車處附近認旗集合，準9時正乘車往鳳園起步，並經沙羅洞過平山寨入鶴藪水塘，流水響出布吉仔，東閣圍，老圍，出粉嶺散隊，交通糧水自備。

**聯絡電話：何國雄 9229 0611**

## 綜合線

### 獵影遊

**旅訊**：長春社文化古蹟資源中心（CACHE）西營盤西邊街36A後座現正舉辦「城西魚香——鹹魚欄的故事展覽」，展期至6月22日。展覽以西營盤鹹魚欄為中心，展示鹹魚行業的歷史、鹹魚製法和商會故事等。開放時間為星期二至星期六上午10時至下午1時及下午2時至6時。

**會訊**：本會5月份活動通訊已免費公開派發（港島名峰松栢地球之友及Overlander野外用戶、九龍領峰三軍攀山中心香山學社長春社大自然、新界行山站雄峰欣悅坊等）或附回郵函寄馬鞍山郵政信箱79號索閱。自然景觀22日至30日九天寶島遊。額滿，多謝支持！自然景觀（內地遊）5月25日（周六）、26日（周日）英西峰林走廊，適宜對香港歷史、民俗文化、攝影有興趣會員友好參加。

**查詢：7551 3804 郭志標（5月1日後）**

**網址：http://photohiking.com**

### 星藝旅行團 新娘照鏡．九肚尋幽

（28號）晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及東北詩畫之路烏蛟騰，漫步茂林點翠、梯田遍佈九擔租、老圍群村古道、追悼二戰抗日英烈偉績，探遊群瀑匯集潭洞奇趣，水清如鏡之新娘潭與照鏡潭，千姿百態美景連生，（午餐精選河鮮粵菜）續遊九肚山下長歷尾新舍舊居，舒步竹影伴途賞攝古色古香圍村宗祠，高處臨下眺望赤門島嶼，可令留連忘返，冷氣車隨團每券$150。△母親節（5月11－12日）食好、住好，二天遊。

**查詢：△券站中環大道中151號英記茶莊**
**△九龍旺角道英記茶莊**
**△2673 7941、6417 0168**

### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）⟷東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象，欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

**逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 $36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。**

**查詢熱線： 2513 1103**

### 友誼之旅會

＊全港首創單身會，飛越二十七載＊
歡迎正職男女（色情免問）

4月28日離島一天遊。5月4日聽歌晚宴。5月12日燒烤樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

**地址：九龍油麻地鴉打街33號雅達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地港鐵站C出口（文明里）**

**電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com**

## 2013年4月23日 今日電視節目表 (星期二)

（節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。）

### 無綫翡翠台

6:00 恐龍王
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨
8:55 瞬間看地球
9:00 交易現場
9:45 金曲挑戰站
9:50 快樂長門人
10:00 神鵰俠侶
10:30 包青天之七俠五義
11:30 宣傳易 及 新聞提要
11:35 交易現場
11:45 隔離七日情
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞／瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠
1:25 都市間情
2:10 宣傳易
2:15 今日VIP
2:40 緣定海灘 及 交易現場
2:45 凶城計中計
3:50 寶石寵物 及 交易現場
4:20 放學ICU
5:20 甜蜜天使／財經新聞
5:55 情迷黑森林 及 新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 證義搜查線2
7:30 東張西望 及 樓按周轉按則通
8:00 愛．回家
8:30 神探高倫布
9:30 金枝慾孽貳 及 做個盡責的選民
10:30 走過浮華大地
11:00 晚間新聞／新聞檔案
11:40 天氣報告 及 瞬間看地球
11:45 緣定海灘／娛樂頭條
12:00 今日財經／宣傳易
12:15 不速之約／宣傳易
1:25 今日VIP/東張西望
2:25 無間音樂
3:25 粵語長片：神燈俠侶

### 無綫明珠台

6:00 Bloomberg財經第一線
7:00 Bloomberg財經第一線
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
9:00 教育電視
10:00 金融行情
10:30 交易現場
11:00 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:00 荷里活娛樂速遞
1:30 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:58 交易現場
4:00 阿積保你大
4:30 小龜歷險記 (I)
5:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 (II)
5:30 發明Teen地 (IV)
6:00 普通話新聞
6:15 普通話財經報道
6:20 普通話天氣報告 及 普通話新聞檔案
6:25 財經消息
6:35 亞洲足球新天地
7:00 藝坊
7:30 七點半新聞報道
7:50 天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 食在格陵蘭
8:35「法」妻 (III)
9:30 明珠絕色：親親殺人鯨
10:35 環球金融速遞
10:40 門屠
11:35 PS 港生活．港享受
11:40 財經速遞
11:45 晚間新聞
12:00 瞬間看地球
12:05 荷里活娛樂速遞
12:30 心計 (III)
1:25 明珠檔案
1:55 世界足球之旅

### J2數碼頻道

9:00 在中國的故事
10:00 真愛趁現在
11:00 冒險王
12:00 音樂工房
12:30 Big Boys Club
1:00 五指咒鳴曲
2:00 吉列合唱團II
3:00 潮生活
3:15 流行速遞
3:45 世界第一等
4:45 音樂工房
5:15 J Food 好吃
5:45 潮生活
5:55 每日媽媽
6:25 宇宙兄弟
7:00 娛樂新聞報道
7:30 真愛趁現在
8:30 世界那麼大
9:30 麵對麵
10:00 幻影籃球王
10:30 五指咒鳴曲
11:30 Big Boys Club

### 無綫劇集台

9:00 換換愛
10:00 A貨貴公子
11:05 愛情女僕
12:00 仁醫2
1:00 換換愛
2:00 愛情女僕
2:45 A貨貴公子
4:00 熱血警校~最後的晚餐
5:00 換換愛
5:45 A貨貴公子
7:00 愛情女僕
8:00 熱血警校~最後的晚餐
9:00 換換愛
9:45 A貨貴公子
11:00 熱血警校~最後的晚餐
12:00 愛情女僕
1:00 A貨貴公子
2:15 換換愛
3:00 熱血警校~最後的晚餐

### 亞視本港台

9:15 理財博客之即市錦囊
10:15 通識小學堂
10:45 iFit@tv
10:50 ATV每日一歌
11:00 南海十三郎
11:55 亞姐睇樓
12:05 愛．潮流
12:20 馬上全接觸
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞／經濟快訊／天氣報告
1:00 理財博客之投資多面睇
2:25 iFit@tv
2:30 把酒當歌
3:00 左右紅藍綠
3:05 愛．潮流
3:20 ATV每日一歌
3:30 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人
4:00 通識小學堂
4:30 深谷傳說
5:00 Tomica Hero 搜救戰隊
5:30 微播天下／當年今日
6:00 六點鐘新聞
6:35 ATV焦點
6:45 經濟快訊
6:50 體育快訊
6:55 天氣報告
7:00 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人
7:28 iFit@tv
7:30 星動亞洲
8:30 微播天下
9:00 新萍踪俠影
9:30 六合彩
9:35 新萍踪俠影
10:00 國際財經視野／當年今日
10:30 夜間新聞
10:55 ATV焦點／馬上全接觸
11:00 把酒當歌
11:35 愛．潮流
11:50 膽識過人
1:10 ATV每日一歌
1:20 愛．潮流

### 亞視國際台

6:00 Music 120
7:00 新聞早點 -中國新聞報道
7:30 文化報道
8:00 成功在望
9:00 奇幻百寶箱
9:30 The Wiggles
10:00 中央電視台新聞 - 直播：綜合新聞
10:30 文化報道
11:00 綜合新聞
11:30 旅遊指南
12:00 自然
12:30 中國新聞報道
12:50 Music 120
3:00 教育電視
4:00 寶貝公主飛天龍
4:30 動物大百科
5:00 歷史知多D
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報道
6:25 海客談
6:55 時事內幕追擊
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 焦點報告
8:30 嶺南尋根之旅
9:00 奇風異俗
10:00 百萬新貴
11:00 夜間新聞
11:20 賽馬預測
12:50 中國新聞報道
1:20 百萬新貴
2:20 香港廚神走天涯
2:50 Music 120

### 中央電視台-1（數碼頻道）

6:00 朝聞天下
8:33 生活早參考
9:07 天天飲食
9:27 女子軍魂
10:17 女子軍魂
11:07 女子軍魂
12:00 新聞30分
12:35 今日說法
1:13 先結婚後戀愛
2:03 先結婚後戀愛
2:54 先結婚後戀愛
3:43 先結婚後戀愛
4:32 生活提示
4:41 精彩一刻
5:11 綜合頻道特別節目
7:00 新聞聯播
7:32 天氣預報
7:40 焦點訪談
8:04 前情提要《有你才幸福》
8:08 有你才幸福
9:01 前情提要《有你才幸福》
9:05 有你才幸福
10:00 晚間新聞
10:38 綜合頻道特別節目
11:37 綜合頻道特別節目
12:14 綜合頻道特別節目
1:07 首席夜話
1:50 動物世界
2:22 綜合頻道特別節目
3:12 精彩一刻
3:46 綜合頻道特別節目
4:31 今日說法
4:59 新聞聯播
5:29 人與自然

### 中央電視台（國際頻道）

9:00 快樂漢語
9:15 松花江上
10:00 中國新聞
10:12 松花江上
10:58 世界自然遺產-重慶武隆
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 "客家足跡"
1:20 快樂驛站
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:15 梨花淚
3:01 梨花淚
3:47 世界自然遺產-重慶武隆
3:48 經典歌曲欣賞
4:00 中國新聞
4:10 百家講壇
4:50 天天飲食
5:00 中國新聞
5:15 遠方的家
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 國門英雄
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方的家
12:11 中國文藝
12:41 國寶檔案
1:00 中國新聞
1:15 百家講壇
2:00 新聞聯播
2:30 "客家足跡"
2:50 快樂驛站
3:00 中國新聞

### 鳳凰衛視中文台

9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說出你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康新概念
11:25 鳳凰觀天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
1:00 鏘鏘三人行
1:25 騰飛中國
1:30 鳳凰焦點關注
1:50 文明啟示錄
1:55 娛樂大風暴
2:15 完全時尚手冊
2:35 全媒體全時空
3:00 資訊快遞
3:30 金曲點播
3:35 名言啟示錄
3:40 鳳凰衝擊播
4:15 世界看中國
4:20 鳳凰大視野
5:00 金曲點播
5:05 金曲點播
5:10 開卷八分鐘
5:20 心相隨
5:25 有報天天讀
5:55 健康新概念
6:00 娛樂大風暴
6:20 文明啟示錄
6:25 全媒體全時空
7:00 完全時尚手冊
7:20 世界看中國
7:25 鳳凰觀天下
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 鳳凰焦點關注
8:55 名言啟示錄
9:00 時事直通車
10:00 鳳凰衝擊播
10:30 心相隨
10:35 鳳凰全球連線

### 有線電影1台

6:55 "對不起, 隊冧妳"
8:50 孤男寡女
10:55 黑白道
12:40 回魂夜
2:15 變身特派員電影版
4:35 烈火戰車
6:45 愛．作戰
8:45 草食男之桃花期
11:05 赤裸特工
1:00 七劍
4:15 愛您愛到殺死您

### 有線體育台

6:00 體育王
6:30 韋伯盃保齡球賽
8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
10:00 體育王
10:30 韋伯盃保齡球賽
12:00 英超雜誌
12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
2:00 體育王
2:30 韋伯盃保齡球賽
4:00 體育王
4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
6:30 體育王
7:00 韋伯盃保齡球賽
8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
10:00 體育王
10:30 韋伯盃保齡球賽
12:00 體育王
12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
2:30 體育王
3:00 韋伯盃保齡球賽
4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站