

—大地料理南園創意料理套餐，每人平日NT\$680+10%；假日NT\$780+10%，內含大地料理南園創意料理、三品甜點、品東方美人茶、遊園門票。



■彭美容特別研發創新的客家懷石料理，每位只需NT1,200，就可以品嚐14款懷石料理，記著要預留3小時時間品嚐。



—台菜主廚張志民親臨澳門喜來登金沙城中心酒店「盛宴」親自設計「細味台灣」美食祭正宗的台灣料理餐單，自助午餐，每位MOP198；自助晚餐，每位MOP298。

# 細味台灣美食

## 創意料理 回味無窮

走到台灣的任何角落，尤其是夜市，相信大家也被這兒的美食吸引，筆者最近更發現台灣多了不少創意的台灣料理，尤其是在新竹及宜蘭特別多，賣相與味道出乎意外，值得一嚐。加上，你有想過與我們近在咫尺的澳門也可品嚐正宗的台灣風味料理嗎？沒錯，今個月，由台北喜來登大酒店的台菜主廚張志民特別親臨澳門喜來登金沙城中心酒店「盛宴」，親自設計「細味台灣」美食祭正宗的台灣料理餐單，炮製多款充滿台灣風味的精選菜式，大家不妨一試。

文、攝：吳綺雯

### 大地料理 園林風味

有着「台灣桃花源」稱號的獨家秘境景點The One南園，過去曾經接待過世界知名的戴卓爾夫人、艾爾巴喬夫等前各國元首，一直存在着神秘的面紗。總佔地約27公頃的The One南園，採用台灣檜木建材並以獨特的榫接建築工法興建，是華人世界最大山中園林。在這個園林裡，你可以品嚐到極具風味的大地料理，按部就班地品嚐眼前的美食。



■大地料理南園創意料理套餐非常豐富

據知，The One廚藝團隊秉持過去減碳料理的理念，結合各地認真耕耘土地的生活達人，精心挑選各式食材，以「大地的南園」為創意料理研發概念，推出道道精彩佳餚，適合全家團聚與三五好友相聚在獨特園林場域的餐廳中，在地食材吃出食物原味，佐以主廚每日現做的甜點，讓你的味蕾甦醒，度過一日難忘的休閒體驗。

■品嚐時，先放蔬菜類，然後才放魚、雞或排骨。



**The One南園人文客棧**  
新竹縣新埔鎮九芎湖32號  
交通：高鐵新竹站轉的士前往約20分鐘

■勞斯本身是學油畫畢業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在不同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

### 藏傳卦一 生肖

<p><b>鼠</b></p> <p>卜出此卦象，文昌紫微入運，大利讀書投考，亦大旺打工一族升職加薪。</p>	<p><b>牛</b></p> <p>得出數目十六之象，將有龐然巨變等候你，這星期宜靜不宜動，諸事不宜！</p>	<p><b>虎</b></p> <p>天將降大任於斯人也，必先勞其筋骨餓其體膚，所以有些艱苦是需要的。</p>
<p><b>兔</b></p> <p>求得十八數目之象，並不是十八實發之意，而是揮霍無度，大失預料之內，小心就月尾了。</p>	<p><b>龍</b></p> <p>螻蛄捕蟬黃雀在後，不要小看眼前小小問題，星星之火絕對可以燎原的。</p>	<p><b>蛇</b></p> <p>若要人不知除非己莫為，若要割禾首先都得先彎低腰來，世上並無不勞而獲的。</p>
<p><b>馬</b></p> <p>心情大失所望，原因是既定的事情，突然殺出個程咬金來，大亂陣腳。</p>	<p><b>羊</b></p> <p>得出三十六數目之卦象，大利姻緣桃花，特別是已婚的人士，此卦象有圓滿結果之意。</p>	<p><b>猴</b></p> <p>得出六、八數之卦象，吃喝玩樂在所難免，加上工作時間忙亂，要小心身子作息。</p>
<p><b>雞</b></p> <p>開心快活的日子隨着七七之數目的卦象出現，代表了要收拾玩荒的心情，認真投入工作學業。</p>	<p><b>狗</b></p> <p>三三七數目之卦象，小心飲食所帶來的問題，大吃大喝最終只會壞了自己肚子。</p>	<p><b>豬</b></p> <p>工作有突然的新機會，理應發揮所長，表現自己最善長的一面，你是會成功的！</p>

### 客家懷石 精緻可口

在台灣，其實客家食肆頗多，但如想品嚐創新的客家懷石料理，這間位於新竹的藝之趣，老闆娘彭美容特別設計一系列的客家懷石料理，據知彭美容原為美容師，十多年前她在朋友鼓勵下，已在新埔開設客家食肆無竹居，後來為要尋求突破，不但另覓新店址並改名藝之趣，更想出把日本高級料理的方法融入客家菜中，她更認真地走訪外國學習懷石料理特色，並盡力尋覓合適的餐具及食材作配合。

客家懷石料理不設菜單，這裡因應四季炮製的十四道懷石菜式，每款均是賣相及味道兼備，由盛載器冊至食物陳列都花盡心思，我們由第一道代替日本綠茶的東方美人茶開始逐一品嚐，不論是金桔大腸、紅豆年糕，或是以紅麴醃松阪豚的雪花握壽司，都叫人食指大動，每位NT\$1,200的三小時晚宴，實在令人回味。



■「細味台灣」美食祭



■美食祭特色菜

**feast盛宴**  
澳門喜來登金沙城中心地下

### 風味盛宴 清新健康

如大家不想長途跋涉走到台灣，由即日起至4月28日來到澳門都可以品嚐到正宗台灣風味，在澳門金沙城中心的全天候活力四射的美食市場「盛宴」，由即日起至4月28日特別呈獻「細味台灣」美食祭，帶來最正宗的台灣風味。張師傅擅於烹調地道的台灣料理，並以各款新鮮海產和當造的食材入饌，其中多款料理還運用了正宗台灣料理不可或缺的調味料：黑醋、麻油、米酒和蔥油酥等，令菜式更加充滿台灣風味。主廚並因應現代人對健康生活的需求，在調味料份量方面稍作調整，讓地道的台灣料理能夠保持原汁原味之餘更加清新健康。

筆者曾品嚐了乾貝佛跳牆、府城手工碗粿、桂花炒魷蟹、台灣割包夾、台灣牛肉麵、塔香三杯土雞、陳年紅糟排骨等，當中的台灣牛肉麵，張師傅說這道是大家認識的台灣菜式，故調味料是特別由台灣帶來的。在今次的台灣美食祭，包羅了台灣多個地方的著名菜式，希望大家能在澳門品嚐到正宗台灣風味美食。

**藝之趣**  
新竹縣竹北市鳳岡路3段657巷132號

**一牆之隔**

「十年河東，十年河西。我們的祖先一早就發現風水會輪流轉的道理。認為沒有一個地方能永享昌盛，也沒有「一處區域會永久沉淪。這就是風水學講的時空元運。要明白元運的吉凶，就要學會運用理氣。」

當然凡事有好的一面，就有壞的一面。好像現在是下元八運，被風水師們譽為當時得令的西九龍這個富貴小社區，前不久便發生了「情債」引發的倫常慘劇。同一層樓，由於開的門向不同，自然就會出現不同的吉凶效應。單憑上佳的鑽頭，也不能一概斷定某區絕對吉利。

朋友梁先生及隔鄰兩家兩家，兩扇大門相隔並非，同樣向東南。照理大家風水吉凶應該一樣。殊不知在A室的大廳中間度出的大門在單位東位，梁先生的B室度出的大門卻在單位南位。二〇〇四年是八運。坐西北向東南本屬旺丁旺財局。可惜兩屋都不在中間開門。A室的震卦大門納九紫喜慶，B室離卦大門則納病符是非。結果B室梁家的兩個兒子整天吵架爭執，梁先生的高血壓也日益嚴重，運氣及錢財皆不暢旺。A室原本住一位在市場賣生果的中年婦人，早出晚歸但收入可觀，不久便在附近買新樓搬走了。接着搬來一家開餐廳的，入住兩年先後生了兩個男嬰。去年更因中了六合彩巨獎，很快就另置新居。此君覺得全靠舊屋帶旺，雖然搬了新居，仍然不肯出售舊屋，皆因眷戀發達屋好風水，並且保持每月回來住一兩夜，說是在吸納旺氣……

梁先生眼見一門之隔的單位竟如此旺丁旺財，反觀自己的身體日漸見差，家無寧日又入不敷支。我告訴他問題關鍵在於大門的納氣。他依然不明，我畫了兩個單位的平面圖。A室以廳中央立樞，大門在左上角；B室同樣在廳中央立樞，大門在右上角。梁先生略有所悟，慨然長嘆……

文：勞斯

### 塔羅星座

<p><b>白羊座</b> 2/3-19/4</p> <p>白羊座的朋仔，今周壓力會比較大，可以試試配戴白水晶的飾物是絕對的幫助。</p>	<p><b>金牛座</b> 20/4-20/5</p> <p>本周有無比的工作量辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。</p>	<p><b>雙子座</b> 21/5-21/6</p> <p>紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘掉而帶來的損失減少。</p>
<p><b>巨蟹座</b> 22/6-22/7</p> <p>太陽石的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。</p>	<p><b>獅子座</b> 23/7-22/8</p> <p>工作上遇上新挑戰，令你有點吃不消，綠色的月亮石飾物能舒緩你情緒壓力，還能令你工作更順利。</p>	<p><b>處女座</b> 23/8-22/9</p> <p>這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳有處發洩，難為了愛侶了！</p>
<p><b>天秤座</b> 23/9-22/10</p> <p>要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊。</p>	<p><b>天蠍座</b> 23/10-21/11</p> <p>黃水晶能夠帶動你本星期的財富哩，有利做生意的朋友及投資者。</p>	<p><b>射手座</b> 22/11-21/12</p> <p>紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面的事情也會有所裨益的。</p>
<p><b>山羊座</b> 22/12-20/1</p> <p>如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽及協助你。</p>	<p><b>水瓶座</b> 21/1-19/2</p> <p>心情大上大落，終於這星期能夠放鬆下來了，得到真正的休息時間。</p>	<p><b>雙魚座</b> 20/2-20/3</p> <p>小小苦楚真的是等於一種激勵，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，努力吧。</p>