

揮灑自如耍長槍 綾瀨遙 日做120下掌上壓

日本女星綾瀨遙主演的大河劇《八重之櫻》目前正在熱播中，前日遙妹就夥同中村獅童、玉山鐵二及勝地涼去到茨城縣，拍攝劇集前半部分的重頭戲會津戰役。遙妹身穿戲服，一臉塵垢會見傳媒，並透露為了將4公斤重的長槍耍得自如，兩周前便日做120下掌上壓，鍛煉臂力。



左起：勝地涼、玉山鐵二、綾瀨遙和中村獅童出席記者會。網上圖片



遙妹示範該如何拿長槍。網上圖片

遙妹面上佈滿塵灰，穿着骯髒的戲服，並拿着長槍現身前日的記者會。她透露是次戰爭場面非常激烈，首日就拍攝了她飾演的八重指揮老兵及少年兵跟西軍打仗的情況，拍攝時煙霧瀰漫，槍聲不絕，濺起不少水花和泥土。

怕練到手瓜起脹

因遙妹的角色設定為自小就擅用長槍，射擊強而有力，所以拍攝時，拿槍的姿勢、耍槍的動作等都要很正確，不能出錯，她形容自己幾乎是閉氣拍攝，注意力非常集中，又要經常高呼「架起，瞄準，射擊！」很辛苦。遙妹謂長槍重約4公斤，初次拿槍時很驚訝原來這麼重，但為了這場戲，特別提早兩星期訓練自己，每日做120下掌上壓。她指訓練初期，做到手臂震，但成效非常好，現在用槍時能揮灑自如，不過，她有點怕練到手瓜起脹。

其實，今次非遙妹首次耍槍，早在首集她便有一場拿着鐵砲狙擊敵人的場面，英氣洋溢的模樣獲觀眾力讚。相隔半年再度拍攝戰爭場面，她表示心態上有不同，因為拍攝了半年，跟劇組人員一起面對各式各樣的難關，對八重的感情亦變得深厚，來到劇集前半部分的重頭戲，希望讓觀眾感受到八重想努力保護家園的感情。

《八重之櫻》截至本月7日共播出了14集，平均收視率約16.1%，當中第14集的收視率僅得11.7%，創下該劇的新低。製作人表示主因是觀眾收看劇集的習慣改變了，而遙妹則對新劇抱有樂觀態度，表示隨著劇情變得緊張，觀眾會更投入，而今次拍攝的會津戰役將於6月30日播出。



拍攝現場煙霧瀰漫。網上圖片

剛力彩芽首唱出道歌灑淚

日本女演員剛力彩芽(見圖)演以優則唱，為慶祝將於6月以歌手身份出道，昨日在東京ZEPPE舉行「We're good to Go紀念演唱會」，獲1000名粉絲捧場。彩芽先後換上兩套藍色歌衫示人，並首度獻唱出道歌《比朋友重要的人》，以響亮的歌聲和活力十足的舞蹈吸引觀眾的目光。唱畢後，她雙眼泛淚，感觸地說：「唱歌時一直努力忍住不要哭，但近距離看到大家的臉時，眼淚即時湧現，幸好能忍到唱完歌才喊出來。」她透露1年前已開始上聲樂課，去年秋天則開始學跳舞，為出道做好準備，自誇今次演出給自己120分。



文：Mana / 圖：網上圖片

金在中9年後才娶妻

韓國人氣組合JYJ成員金在中(見圖)前晚在台大體育館舉行其亞洲巡迴粉絲見面會及迷你演唱會尾場，吸引3400名粉絲入場支持。他穿繡金線黑色襯衫配黑褲現身，面露微笑，狀態明顯比日前的記者會為佳。其間有粉絲當眾求婚，金在中以工作忙婉拒，稱要9年後才想結婚，並透露自己喜歡有點肉感的女生，又曝隊友金俊秀曾讚台灣女生最漂亮，自己則希望在台灣置業，以便常來寶島。公認隊中身材最好的他又謙稱對裸體沒有自信，還要多運動，但為了遵守跟粉絲的約定，完成演出後，他在Twitter上傳半裸照，公開結實的胸腹肌，又在LINE送上四連拍的可愛十式照，獲粉絲大讚可愛。



文：Mana / 圖：網上圖片

娛聞雜碎

- 著名結他手Eric Clapton(見圖)前晚出席在紐約舉行的Crossroads結他音樂節，並跟Keith Richards在台上jam歌。美聯社
- 英國偶像組合One Direction成員Harry Style被踢爆在夜店溝脫衣女郎，並願意打本幫對方開店。
- 《吸血》情侶羅拔柏迪臣和姬絲汀史超域被目睹手拖手參加Coachella音樂節。
- 毒舌名嘴Simon Cowell表示喜歡小孩子，希望能養育一名女兒。
- 真人騷女星Kim Kardashian欣賞巴黎嚴禁狗仔隊，擬計劃在當地待產。
- 韓國R&B男歌手PSY的新歌《Gentleman》MV截至昨晚上9時，在Youtube的點擊率已達1900萬次。
- 韓國女星金泰熙前日首次反串扮古裝男生，拍攝一場水底戲。
- 韓國女子組合少女時代成員秀英和徐玄昨日身穿短裙裝，晒腿出席簽名會。
- 日本尊尼事務所組合嵐成員相葉雅紀昨日宣傳新綜藝節目，稱要挑戰連續吃70碗蕎麥麵。



視保護家人為天職 張衛健 盼胞弟浪子回頭



健仔(中)跟阿敬(左)在台上jam歌。

香港文匯報訊(記者李思穎)張衛健(Dicky)被胞弟張衛彝(Henry)控訴要求一星期內歸還佣金，健仔聯同張媽媽隨即發出聯合聲明，否認有關不實指控，前晚健仔事發後首度公開亮相並為事件開腔，一再強調多年來對家人盡心、盡孝、盡義，期待胞弟可以浪子回頭，他會繼續以保護家人為天職，做好應有責任。



衛蘭(中)吹生日蠟燭。



極極的雷有曜(中)現身撈隊友鄧健明開騷。

健仔前晚為吳國敬和鄧健明在九展舉行的「Man's Icon Concert 2013」擔任嘉賓，近期備受家事「煩擾」的健仔，未有影響他在台上的表現，不停發放笑彈，但當演出完後，健仔有備而來，在後台回應有關Henry對他的指控。他鑑於不是宣傳，只會交待事情，現場不設答問環節，講完這次後，日後不會再作回應。

讚吳國敬有義氣

心態凝重的健仔謂：「我17歲便開始履行長兄為父的責任，到今日依然履行中，我不是第一次被家人傷害，一直以來抱着沉默態度，原因是深信保護家庭成員是我的天職，直到今次，反而是媽媽主動說要講幾句話還我一個公道，所以前一日媽媽和我透過律師發聯合聲明，聲明中嚴正澄清及否定近日對我的不實控訴，媽媽亦強調我沒虧欠家庭任何一位成員任何東西，亦強調多年來我對家人是盡心、盡孝、盡義，我今(昨)日也不打算逐一

談陳山聰即變黎明 何超儀增高不隆胸

香港文匯報訊(記者李思穎)何超儀(圖左)為日本品牌的蕃茄汁擔任代言人，昨日在銅鑼灣鬧市向市民派發蕃茄汁。超儀談到該產品的好處時便滔滔不絕，但當提起陳山聰坐經濟客位飛往英國搵何超雲錢的報道，她立刻「黎明上身」，不作回應，也不願拋下任何金句。



超儀透露已連續飲蕃茄汁4星期，發覺夜睡的自己皮膚恢復彈性，她有推薦老公陳山聰試飲，只是嗜酒的子聰會用蕃茄汁滿酒飲，創意無限，但她不會效法。她又指自己年紀大要更加注重飲食健康，加上她有皮膚敏感，要戒辣和戒酒，所以不會陪老公飲酒。問她會否嘗試打Botox？超儀坦言敢嘗試，「不過要等更新研究出來，最驚打完變硬和變膠面，暫時先飲蕃茄汁都可以變年輕，若然要開刀變靚便不會考慮，最穩陣是從飲食開始，(有否想過隆胸?) 仲要大些？會好過份，我咁咁粒。(老公冇否暗示不滿意你哪部分?) 他覺得我好完美，但如果可以增高，我當然會一試，但接受不到駁骨，擔心會變成只能看不能走。」當話題轉到陳山聰急赴英國找何超雲錢，超儀則搞笑說：「今日又要叫黎明，即刻上身不會答。」繼而笑問這樣說會否令黎明生氣，還是說自己是陳奕迅比較好，因跟對方熟，記者笑說Eason是「吹神」，甚麼也會談，超儀立刻笑謂：「咁我依家係黎明。」

陳自瑤新劇遭施暴露Bra

香港文匯報訊(記者梁靜儀)無綫近年的劇集相當重口味，經常出現強姦戲，就連已為人母的陳自瑤(YoYo)(見圖)亦難逃一劫，將在新劇中慘被施暴以致露出胸圍。YoYo昨日出席親子活動，並擔任評判選出造型可愛的BB，剛為人母的她見到現場精靈的BB也忍不住上前逗玩。她表示女兒快將一歲，打算一家三口穿親子裝拍攝家庭照留念，問到老公王浩信會否肯穿親子裝？她笑謂影相會肯，但出街就未必肯，怕太過招搖，而她打算以卡通造型拍照。她又稱前日女兒第一次上playgroup學自理能力及英文，遲些會替女兒報讀幼稚園面試班，更打算遷就學校校網而搬屋。



產後全面復工的YoYo，近日忙於拍攝新劇《巾幗英雄之護花長天》，她透露戲中幾乎被強姦，日前拍攝了一場被蕭正楠施暴的戲份，由於要一take過拍攝，為方便將衫扯下來，事先便用線將衫縫埋，到正式拍攝時蕭正楠竟大力扯了她的上衣，令她露出了內裡的胸圍，全場即時鴉雀無聲。YoYo笑道：「好彩我個角色係有錢女，所以胸圍都好合理。」問到她事前可有向老公備案？她表示老公早已知道。