逾半「低頭族」恐懼無手機

用WhatsApp多通話1倍 專家籲適可而止

香港文匯報訊（記者 陳錦燕）現今世代智能手機當道，無論在搭車、食飯或是逛街，隨處可見機不離手的「低頭族」。一項調查發現，逾半受訪的智能手機用戶出現「無手機恐懼症」，會因無手機使用而感焦慮；另長者亦加入「低頭族」行列，30%有用智能手機的長者甚至連去洗手間時，亦會使用智能手機。負責調查的香港研究協會負責人呼籲，市民使用智能手機要懂得適可而止，建議多與親友進行面對面交流，避免成為手機的「奴隸」。

智能手機日益普及，一人一部智能手機亦成潮流趨勢。香港研究協會於今年3月25日至4月3日期間，電話隨機訪問1,107名16歲以上的智能手機用戶，了解他們使用智能手機的習慣及對其生活的影響。調查結果顯示，有近兩成用戶日均最少花5小時使用智能手機；最多用戶表示最主要用途是「進行即時通訊」(如WhatsApp)，佔35%，而「通話」則佔17%。另外，53%受訪者表示，會因忘記帶智能手機而感到焦慮，11%人稱平均每隔3分鐘就要看一次手機，近60%受訪用戶表示去洗手間時會使用智能手機，以及出外旅遊時會隨時隨地搜尋無線上網服務。

用「智能」長者 3成上廁「低頭」

值得留意的是，雖出現上述「無手機恐懼症」的智能手機用戶，以18歲至30歲年輕人為主，但隨着智能手機的普及，對手機上癮的長者人數亦不少。30%有用智能手機的長者表示，去洗手間時亦會使用智能手機，35%稱睡覺時會把智能手機放在身邊。

■戴碧彥(左)及麥燕薇籲市民適時用智能手機。 陳錦燕 攝

沉迷阻溝通 弱化親友情

香港研究協會總幹事麥燕薇指，調查結果反映大部分用戶有智能手機上癮的可能，不但青少年沉迷智能手機，家長亦有同樣情況。過分沉迷及依賴智能手機，會阻礙人與人傳統的溝通模式，甚至弱化親情及友情。「小朋友一部（手機），家長一部（手機），大家各自沉迷手機的虛擬世界，而忽略親友間面對面的互動。」

麥燕薇呼籲，市民在享受科技進步的同時，也要懂得適可而止。市民可透過親友間有趣的遊戲，如親友聚會時約定大家都不能使用手機，或利用一個盒子鎖住各自的手機等各種方式，逐漸擺脱過分依賴手機的習慣，從而學會適時將目光從手中的螢幕移至現實世界，加強人與人之間的交流與溝通。

▶ 智能手機日益普及，逾五成智能手機用戶出現「無手機恐懼症」。 香港文匯報記者陳錦燕 攝

網購滿意增 四成人手機購物

香港文匯報訊（記者 文森）網上購物成為港人不可或缺的生活方式，有調查發現，66.4%受訪者透過互聯網購物，至於最受歡迎的網上消費類別，以應用程式商店為榜首，其次為航空公司、旅遊及酒店。調查亦顯示港人對網上購物的滿意度由前年59.8%增至去年的66.3%。隨着智能手機普及，95.3%擁有可上網手機的本地受訪者中，每10位消費者便有4位曾以手機進行網上購物，比例由前年的24.6%增加至去年的40.9%，電影戲票、衣物及潮流配飾和智能手機應用程式為用家最常透過手機網購的貨品。

針對本港的網購趨勢，有信用卡公司於去年訪問了本港500位每周至少上網一次的消費者。

66.6%視為消遣

結果發現過去3個月網購的港人由前年的79.4%上升至去年的87.4%，受訪者於網上購買的貨品數量有所增加，由前年的4.8件升至去年的5.4件，受訪者並表示方便（70.2%）是驅使他們網購的最大原因，66.6%的受訪者視網購為一種消遣。有關網上購物行為方面，25歲至34歲的消費者（76.4%）最熱衷於網購，女性相對於男性更傾向於網購（比例為68.4%及64.4%），同時她們於網上購買更多的貨品（女性為6.2件；男性為4.6件）。

300學生分享獄中「創藝展更生」

香港文匯報訊（記者 王維寶）不少在囚人士都是因一時的行差踏錯而抱憾終生，懲教署為了讓他們將來能夠重回社會，一直致力提供不同的技能課程，供在囚人士學習。懲教署於2011年8月開始舉辦「創藝展更生」計劃，向學員提供視覺藝術及話劇課程，通過互動，讓學員學習關於溝通、領導才能及解決問題的技巧。

認識在囚者 撐社會共融

懲教署昨日邀請來自6間學校約300名中學生到赤柱監獄，親身體驗香港首次於監獄內舉行「更生先鋒計劃」之「創藝展更生」話劇匯演。懲教署發言人表示，今次話劇匯演能啟發學生從另一角度認識在囚人士，讓他們明白和認同支持更生的重要性和社會共融的意義。現場有學生在觀看演出後表示，他對在囚人士的印象大為改變，「原以為他們都是非常暴力和黑暗，但現在覺得他們和一般人沒有分別」。

謀殺犯：活動學會做人智慧

懲教署自2011年8月推行「創藝展更生」計劃，主要是將藝術治療融入更生服務中，透過藝術創作的活動協助在囚人士自我探索、自我了解、自我調適與自我實現。在互動過程中讓他們學習關於溝通、領導才能、解決問題、處理衝突及尊重自己和他人的技巧。計劃成員之一，因犯謀殺罪而被判終身監禁的阿達(化名)表示，參與「創藝展更生」活動能增強自己的正能量、學會做人的智慧和團隊精神。在活動過程中，他深深感受到釋懷、開心、真誠信任、共融和共濟的精神。

■阿達(化名，右一)與同學分享自己經歷和心得。 記者王維寶 攝

清潔劑運冰毒17億 澳拘港婦主犯

香港文匯報訊 據澳洲傳媒指，澳洲警方日前在一個從香港運往當地的貨櫃中，起出96樽偽裝成地毯清潔劑的液態冰毒，昨循線索在墨爾本一個富裕社區拘捕一名45歲香港女子及一名31歲加拿大人，前者疑是國際販毒集團主腦。兩人昨在當地法院提堂，最高可判終身監禁。

共365公升 藏3,332樽同類劑

該批液態冰毒共重365公升，份量相當於280公斤純冰毒，藏在3,332樽同類清潔劑中，估計市值達2.05億澳元(約17億港元)。

海關總署：嚴打「走粉」水客

香港文匯報訊 (記者 劉坤領 北京報道) 國家海關總署新聞發言人、綜合統計司司長鄭躍聲昨日表示，按照中國海關的規定，作為進出境旅客隨身攜帶的物品應該以自用合理數量為限，而不應該進行交易。「水客」攜帶奶粉的現象實際上就是違反了這一規定，他攜帶奶粉的目的不是為了自用，而是為了賺取差價或者代工費，海關要予以堅決的打擊和處理。

鄭躍聲表示，旅客攜帶的奶粉不在海關的貿易統計範圍之內。一方面，要保證合法進口的奶粉便捷順利地通關；另一方面，對非法攜帶的奶粉也要予以一定的限制和打擊。特別是為了保護消費者的利益，對這種實際上帶有商業貿易性質的「水客」攜帶奶粉要予以更嚴厲的限制和打擊。

新西蘭佔內地進口奶粉量95%

隨着內地消費的增長，中國奶粉進口呈現着持續擴大之勢。今年一季度，中國進口奶粉達24萬噸，增長23.7%。新西蘭作為中國最大的來源國，一季度自新西蘭進口的奶粉佔進口總量的95%。

輪公屋逾3年 關愛研發租津

香港文匯報訊（記者 文森）關愛基金被指援助基層生活力度不足，工黨昨日就基金項目提出多項建議，包括當局應重新檢討「N無」定義，並為已輪候公屋逾3年的申請家庭提供租金津貼，同時為未合申請綜援資格的雙程證單親母親，提供額外津貼及為殘疾長者資助每月3,500元，以鼓勵家居照顧。

關愛基金旨在扶貧及協助基層市民改善生活，惟工黨認為基金實施的臨時措施，不但未能惠及所有基層市民，更未有被納入港府的常規政策中。其中在房屋政策方面，工黨建議當局為居住環境惡劣的「N無人士」提供生活津貼，並重新檢討「N無」定義，以便令更多有需要人士受惠；同時，工黨建議當局為已輪候公屋逾3年家庭提供租金津貼，以彌補私人市場平均租金與公屋平均租金間的差額。

招 標

香港特別行政區高等法院原訟法庭
海事司法管轄權
關於高院海事訴訟二〇一二年第一八六號
船舶或船隻「DELTA 2」（「該船隻」）

依據香港特別行政區高等法院於二〇一三年二月二十八日及二〇一三年四月三日作出出售上述該船隻的命令，現以下列條款招標承購該船隻（其一般說明列於下文）。

（一） 該船隻按其在交付日停泊於香港水域的「原樣」「所在」狀況，在無任何保證或擔保的情況下出售。該船隻之出售並無產權負擔，船上所有東西均屬於該船隻。但租用的設備則除外。
（二） 中標者（「買方」）不得藉詞本招標書或香港特別行政區政府或高等法院代表之錯誤或描述失當而廢除該宗買賣。
（三） 投標者宜作出一切其認為適合的查詢。投標者若想視察該船隻，可向香港特別行政區總執達主任申請許可。
（四） 投標承購該船隻之標書必須：
（甲）以書面致送香港特別行政區高等法院司法常務官；
（乙）密封於信封內，封面寫明致香港特別行政區高等法院司法常務官，並註明「高院海事訴訟二〇一二年第一八六號 — 機密」的字樣；
（丙）附有由一家香港銀行或在香港設有分行或代理銀行的銀行所發出的本票或銀行匯票，或由上述銀行所簽認之支票，以作為投標按金而其銀碼須為投標出價的百分之十（10%），抬頭人寫明「Registrar, High Court」，並劃線註明「高院海事訴訟二〇一二年第一八六號」（「該按金」）
（丁）寫明直至二〇一三年五月六日不可撤回；
（戊）於二〇一三年四月二十六日下午二時前送達司法常務官〔由總執達主任（行政及海事）轉交〕，地址為香港金鐘道三十八號高等法院大樓低層三樓執達主任辦事處，否則投標或會被視為無效；及
（己）寫明以港元或美元作為投標出價的貨幣，而該按金須以投標出價的相同貨幣支付。
（五） 司法常務官不一定採納出價最高的投標書或任何投標書。
（六） 如某投標已獲採納，中標者必須於投標獲採納後七天內，仍以上述銀行本票或銀行匯票或簽認之支票的方式，支付承購價的餘額（須加上燃料應付款額）。如上述款項沒有如期支付，已繳百分之十的按金將被沒收，而在此情況下，司法常務官可自由將該船隻出售予任何其他人士。
（七） 買方須於投標獲採納後七天內，以上述付款方法支付在交付日剩餘在船上的燃料的價款。燃料價款將以香港市價計算，而該等燃料的總量及價值均由總執達主任或其代理人決定。
（八） 承購價餘額一經繳付，香港特別行政區高等法院的代表將以買方為受益人妥為簽立賣據。
（九） 司法常務官可酌情同意將該船隻出售予買方的一名代名人。該代名人及買方須按司法常務官所規定的格式簽署本招標書的一份附錄。任何提名必須在該船隻交付前不少於三個工作日作出。買方所作的任何提名均不可撤回，亦不得另作提名。
（十） 其投標不獲採納的投標者將獲退還投標按金。
（十一） 任何投標者若於二〇一三年五月六日仍未獲通知其投標已獲採納，則可假定其投標不獲採納。
（十二） 若該船隻在交付買方前成為全損（或經由承保人接納為推定全損），該出售將視作無效，而該按金則退還買方。
（十三） 買方須承擔所有因承購及轉讓該船隻而須支付的費用、關稅、稅項及不論性質的應繳費用。
（十四） 賣賣完成後，買方須負全責遵守所有由香港海事處發出有關該船隻的指示。
（十五） 就本招標書的訂立及該船隻的完成出售事宜，香港特別行政區高等法院或其人員、僱員或代理人均無須承擔任何性質的法律責任。

二〇一三年四月三日 高等法院司法常務官龍劍雲

Particulars of Vessel

NAME	:	"DELTA 2"
IMO NO.	:	9518684
REGISTRY	:	Hong Kong (O.N. HK-2223)
TYPE OF VESSEL	:	Aluminium Alloy High Speed Catamaran Passenger Craft
BUILT	:	Afai Ships Ltd. / Damen Shipyard Singapore Pte Ltd. (Yard No. 61)
DATE OF BUILD (Completion)	:	July 2008
CLASSIFICATION (Suspended)	:	Det Norske Veritas (Class I.D. NV24531) ✻ 1A1 HSLC R3 (hkg) Passenger E0
LENGTH	:	37.60 m (O.A.) 33.00 m (B.P.)
BREADTH	:	10.10 m (M.)
DEPTH	:	4.08 m
DESIGN DRAUGHT	:	1.671 m
GRT	:	459
NRT	:	150
LIGHTWEIGHT	:	109.8 tonnes
DEADWEIGHT	:	45 tonnes
MAIN ENGINE	:	4 x MTU Friedrichshafen Gmbh 10V2000M72 diesel engines (manufactured end 2007) developing total power 3600 kW (4896 BHP) through 4 x VLJ 430 propeller water-jets.
DESIGN SERVICE SPEED	:	33.2 knots
MAXIMUM SPEED	:	35.4 knots
PASSENGER CAPACITY	:	270 (Aircraft type seating)

保良局

鳴謝 續收花籃金 **啟事**

仝人等忝膺保良局癸巳年董事會成員，經於四月十日舉行就職典禮。荷蒙 民政事務局局長曾德成先生 GBS JP 及勞工及福利局局長張建宗先生 GBS JP 駕臨主禮，列位政府長官、顧問及歷屆仝人、紳商碩彥及各界友好蒞臨觀禮，盛辭獎飾，惠賜花籃花牌及代金捐助本局，造福社會，殊深銘感。

各界友好倘未及於就職日或之前惠送花籃代金，本局仍當繼續接受，煩請逕寄香港禮頓道六十六號本局財務部為感。特此公告，並申謝忱。

保良局
癸巳年主席 鄭錦鐘
副主席 朱李月華 總
郭羅桂珍 理
蔡李惠莉

陳細潔
何何超鳳 黃偉傑
馬清楠 吳帶基
林潞張智彥 謹啟
陳正欣 蕭燕珍
陳黎惠蓮 李何芷韻

龐董晶怡 朱文忠

二零一三年四月十一日

今日香港天氣預測

2013年 4月11日 星期四

多雲，有幾陣雨，早上天氣清涼

氣溫：17℃-20℃ 濕度：75%-95%
潮漲：09:29(2.0m) 21:58(1.8m)
潮退：02:54(0.8m) 15:22(0.6m)
日出：06:08 日落：18:42

未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

12/4(星期五)	13/4(星期六)	14/4(星期日)	15/4(星期一)
氣溫：16℃-20℃	氣溫：17℃-22℃	氣溫：19℃-23℃	氣溫：20℃-25℃
濕度：65%-85%	濕度：70%-90%	濕度：75%-95%	濕度：80%-100%
早上天氣清涼及有一兩陣雨 下午短暫時間天色明朗	短暫時間有陽光 晚上沿岸有薄霧	大致多雲及有幾陣雨，早晚沿岸有霧	部分時間有陽光 早晚沿岸有霧

空氣污染指數

一般監測站#
污染指數：25－60
空氣指數：輕微至偏高

路邊監測站*
污染指數：50－90
空氣指數：中等至偏高

0-25	輕微
26-50	中等
51-100	偏高
101-200	甚高
201-500	嚴重

#設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。
*設於銅鑼灣及旺角。

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
北京	2℃	17℃	天晴
長春	-2℃	4℃	有雪
長沙	12℃	18℃	密雲
成都	11℃	18℃	驟雨
重慶	14℃	20℃	密雲
大連	2℃	9℃	天晴
廣州	14℃	18℃	驟雨
貴陽	6℃	10℃	密雲
海口	20℃	23℃	有雨
杭州	10℃	22℃	天晴
哈爾濱	-2℃	4℃	有雪
合肥	7℃	22℃	多雲
呼和浩特	-3℃	11℃	天晴
濟南	5℃	16℃	天晴
昆明	9℃	21℃	有雨
蘭州	4℃	21℃	天晴
拉薩	4℃	21℃	多雲
南昌	13℃	19℃	多雲
南京	6℃	22℃	天晴
南寧	14℃	17℃	有雨
上海	9℃	19℃	多雲
瀋陽	0℃	8℃	天晴
石家莊	5℃	18℃	天晴
台北	16℃	21℃	有雨
太原	0℃	18℃	天晴
天津	4℃	15℃	天晴
烏魯木齊	9℃	22℃	天晴
武漢	7℃	22℃	多雲
西安	8℃	23℃	天晴
廈門	15℃	21℃	多雲
西寧	-3℃	13℃	多雲
銀川	1℃	19℃	天晴
鄭州	6℃	22℃	天晴

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
亞洲			
曼谷	25℃	37℃	煙霞
河內	22℃	25℃	密雲
雅加達	26℃	31℃	雷暴
吉隆坡	26℃	33℃	雷暴
馬尼拉	27℃	34℃	多雲
新德里	19℃	36℃	天晴
首爾	3℃	10℃	有雨
新加坡	25℃	33℃	雷暴
東京	8℃	16℃	多雲
澳洲			
墨爾本	13℃	21℃	有雨
悉尼	15℃	26℃	天晴
歐洲			
阿姆斯特丹	3℃	9℃	有雨
雅典	11℃	22℃	天晴
法蘭克福	5℃	12℃	驟雨
日內瓦	5℃	12℃	驟雨
里斯本	14℃	18℃	有雨
倫敦	4℃	10℃	多雲
馬德里	11℃	18℃	驟雨
莫斯科	-2℃	7℃	天晴
巴黎	8℃	13℃	驟雨
羅馬	10℃	17℃	多雲
美洲			
芝加哥	4℃	7℃	驟雨
檀香山	21℃	28℃	天晴
洛杉磯	12℃	27℃	天晴
紐約	16℃	25℃	雷暴
三藩市	11℃	22℃	大風
多倫多	6℃	9℃	有雨
溫哥華	8℃	12℃	有雨
華盛頓	18℃	32℃	多雲