

中、北台灣之旅 (二)

苗栗 遊台灣

探茄苳製仙草 體驗民宿風情



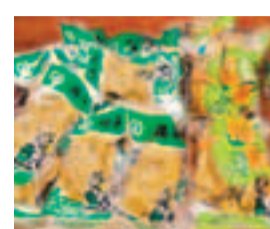
■坐在民宿內，一邊品嚐客家美食，一邊嘆杯楊梅汁，實在是一件樂事。

■八角居所主建築的外觀崇尚極簡風格，純白典雅。獨特另類的扇形排列，巧妙的分割成一棟主建築及兩棟附屬且相連的建築，與各個建築相連在一起的景觀池看以靜謐，宛如鏡子的水面與天空的湛藍連成一氣。建築旁各有高聳的樹木陪襯，添雄偉氣勢。

上次，筆者帶大家到訪台灣新竹，漫步馬武督探索森林，穿梭內灣老街，體驗內灣支線火車風光，並夜賞花燈，相信能令你有一刻的寧靜，脫離繁華的城市。今期，筆者繼續帶大家遠離繁囂，來到鮮為人知的苗栗，踏足幾個鄉鎮，如獅潭鄉、公館鄉、三義鄉、竹南鎮等，探訪二百多歲茄苳，身處自然民宿裡，品嚐地道傳統客家小吃，享受一天與樹環抱的日子。

文、攝：吳綺雯

苗栗縣位於台灣西北部，東倚雪山山脈，西濱台灣海峽，北與新竹縣、新竹市接壤，南與台中市相鄰。苗栗與新竹市一樣，同樣有熱鬧、有美食，還有洗淨心靈的後花園，從機場搭乘桃園客運至桃園中壢火車站後，再轉搭火車便可到達苗栗火車站，開展你苗栗一天的行程。



■福菜自古以來為客家料理的代表名菜，傳承傳統加工技術，純天然發酵，不含防腐劑、色素等，味甘可口。(新台幣90元一包)



■蠶絲被



■台館鄉是台灣唯一生產紅棗的地方，所以買紅棗乾作為手信，是不錯的選擇。



■仙草茶

買在黃金小鎮 自用手信皆可

苗栗縣裡，公館鄉是傳說中的黃金小鎮，地處位於八角山脈和後龍溪澗，原為泰雅族的棲居地，每年七、八月是紅棗的盛產期，會舉辦紅棗節活動，十月為芋頭節，十二月則為福菜節，稻米、榨菜、柿子、芋頭、柑桔、蠶絲、紫蘇、桑椹等各式農產品皆富有地方特色。所以，提到公館，就會讓人想到蠶絲，公館地區生產的精緻蠶絲製品，一直受到大眾的喜愛。蠶絲具有絕佳的保暖性，也非常透氣，可以快速排汗，不悶濕，如不怕重，也可買一張自用。

公館鄉農會直銷中心
苗栗縣公館鄉東村大同路266號



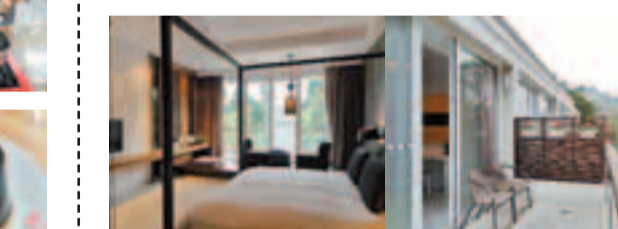
■八角居所主建築的外觀崇尚極簡風格，純白典雅。獨特另類的扇形排列，巧妙的分割成一棟主建築及兩棟附屬且相連的建築，與各個建築相連在一起的景觀池看以靜謐，宛如鏡子的水面與天空的湛藍連成一氣。建築旁各有高聳的樹木陪襯，添雄偉氣勢。

■養生麵

住在八角居所 欣賞四周花樹

遊畢苗栗縣公館鄉，來到獅潭鄉，獅潭地處明德水庫上游的水源保護區，水質清澈透底，生態資源豐富，恍如一座天然戶外生態教室，如遊仙山古道、鳴鳳古道、護鳥步道等。當然能住在這兒的民宿，更能體驗這兒的自然環境，感受一下這兒的民宿風情。今次帶大家來到八角居所，你會發現，周圍都是樹，皆因民宿以「樹」為主體，由大門進入就會看到一棵巨大的茄苳，據居所主人朱老先生稱，這一棵茄苳，樹齡已超過二百歲。

在這3,000坪原森林自然景觀，坐擁清麗山林視野，位於居所內還有超過百歲高齡的樟樹、刺桐等原生樹種，並有落羽松、五葉松、山櫻花、楊梅、芭蕉等分別盤踞一方，寬廣的草坪更使得無限綠意盡收眼底。花園中的楊梅樹所產的楊梅，更會被製成楊梅汁供住客享用。如正值花開時，你可一面觀賞櫻花海，一面品嚐當地的楊梅汁，實在是一件樂事。而且，朱老先生還會與太太自製小吃供住客享用，除了楊梅汁外，還有艾草糕、南瓜籽全麥



■民宿悠閒舒適



■你看，這棵樹的樹葉很特別。



■朱老先生介紹一系列特別樹種



■朱老先生與太太自製客家小吃給住客享用

八角居所
苗栗縣獅潭鄉新豐村八角坑2-1號
電話：037-932666

■新鮮士多啤梨雖細小但甜甜

鳴謝：台灣觀光局、長榮航空



■鶴山飯館具特殊古早味



■店內桌椅傢俱陳設別有一番風味

吃在鶴山飯館 品嚐客家美食

在苗栗縣公館鄉，有一座極具特殊古早味的建築物，從大門口第一眼看到就讓人悸動，果然，踏進店內，裝修不算金碧輝煌，店內桌椅、古早傢俱陳設，別有一番風味。據知，店舖已有二十二年的歷史，老闆已是第二代傳人，但菜式始終不變，以客家菜為主，馬英九等一眾台灣高官亦是其座上客。飯館提供的客家菜，除了保留傳統外，更將客家菜品質精緻化了，難怪吸引很多政商名流，不遠千里而來。

今次，筆者品嚐了多個地道傳統客家菜，如白斬土雞、客家蘿蔔糕、客家肥腸、竹筍福菜湯、蹄膀意麵、客家菜包等，當中筆者最深刻的可算是客家菜包，以紫番薯製成包面，內裡則是醃製後的蘿蔔絲，其紫色賣相極吸引。另外，不得不提的是，以米酒煮成的客家麻油雞酒，這道菜將米酒和雞的味道互相融合，當筆者品嚐後，米酒香醇，但酒精濃度頗高，如不勝酒力的要小心。

鶴山飯館
苗栗縣公館鄉鶴山村7鄰233號
消費：新台幣5,000元一個十人份量套餐

濃濃仙草關西情 同期加映

《本草綱目》記載，仙草茶清涼解渴、降火氣、消除疲勞，老少皆適宜，關西鎮位於新竹縣之東北方，四季溫和，風景秀麗，沒有污染，水質甚佳，適合仙草之生長，故素有「仙草故鄉」之稱。這兒仙草系列產品均採用關西仙草萃取而成，不含人工甘味、色素、防腐劑，能安心食用。



■來到苗栗，仙草不能不吃。

大家可在農會裡上仙草自製班

自製仙草很簡單

Step 1: 預備這些材料，並預備一煲滾水；

Step 2: 先將即溶仙草放在熱水中攪拌，然後再放粉，邊攪拌邊放，直至稍為凝結，即可有導師從旁教授製作仙草，人數足夠的話不妨一試。

Step 3: 放入雪櫃雪藏約一小時，仙草完成。

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在不同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

自古美山配美水。城市志在發展蓬勃。是故極需開闢更多河流湖泊，引進水源，恩澤人民，福澤才能久遠。

生肖

諸事不宜以靜制動，勿作衝動三思而行，凡事但求忍讓方為上策。

一人計短二人計長，要將事情順利完成，必須群策群力團結一致，那一定勝算在握了。

看以無心但有心，緣份定三生，要是有緣人無聲自然勝有聲！

有酒只記今朝醉，把酒言歡心暢盡，常掛愁腸愁更長，只應心緒隨風去，一切皆能盡如意。

小財不出，大財不入，這大道理傳古至今，必然有其意義，所以理應主動出擊。

本週絕對是有理說不清，有口難言的景象，是非纏繞不斷，建議還是休息一會。

真愛是苦味也是愛的靈丹妙藥，可以令人又愛又恨，本週你一定能夠感受到了。

事業上將要有不錯的機遇，努力把握的話更有不俗的表現，更得到上司的讚許。

身體安健是要多方面的料理配合的，若然只說不行動，健康很是遙遠呢！

發展一日千里，事情亦有如大鵬，對於拓展業務的人士，絕對是一個利好消息！

塔羅星座

這周出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變。

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表事情的不順及性格的反叛。

本周有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采。

本身性格已經夠孤僻的，現在還多隻忍士牌的出現，真的難以想像你會有幾我行我素。

這周抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心小心！

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

吊人牌的出現，預料你要特別注意腳部的健康問題些，不然苦了的也是自己及身邊人。

星星牌帶着希望與光芒的意思，一如牌說如你已有理想，不妨大膽行事，為理想打拚。

太陽牌出現在這周的運程裡，一切與小朋友及朋友聚會的都是你咁運氣旺的原因。

留意你們的情緒問題，這周出現了影響情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏。

美山需美水

一直以為「呼形喝象」只是風水學斷應吉凶的獨門秘訣，殊不知這種所謂「秘訣」一早就為民間所廣泛應用。是次踏足張家界，目睹了連綿的奇峰峻嶺及似鬼斧神工雕琢出來，千姿百態之山巒，無不感慨萬千。此處山山相連，好似眾群聚首，或低語哀訴，或仰天振臂。其中「望郎峰」更像超時空電影般，可從不同角度觀看它由少女變成中年婦女，再變成老婆婆的三種儀態，奇妙之極，令人嘆為觀止。經導遊講解，你終於明白什麼叫「呼形喝象」了。而先人對眾山的命名更教人為之折服。如「天書高掛」，定海神針、獨龍戲珠、劈山救母、天懸白練、雙龜登天……此刻你會覺得自己受到感染，亢奮、靈感滔滔……張家界形局天然、陰陽相濟而結出天下之美山。西北為武陵山脈。由五嶺山脈之越城嶺向北行於西部分出雪峰山脈。雪峰山脈氣聚而厚，是陰發湖南歷代輩出高官武將的父母山。