

第1475期



遠足線

長征旅行隊

3月31日「港島徑上徑」8時30分中環纜車總站集合起步，纜車徑、蒲魯賢徑、漆咸徑、晨運徑、港島徑、金夫人徑、水源休後布力徑、金督馳馬徑、雲天徑、炮台山散隊。山行9小時，量力參加。本期境外遊，港線多謝友林惠彬提供及帶領。

冬梅之友「甲龍林徑馬鞍崗」

3月31日早上8時45分荃灣如心廣場近茶水站附近認旗集合，準9時正乘車往荃錦坳起步，首經甲龍徑山徑環走河背水塘，順賞塘光山色，暢休後出馬鞍崗三號幹線轉車站散隊。交通糧水自備。

綜合線

獵影遊

旅訊：中華書局與香港史學會於4月3日(周三)晚7時至9時假油麻地中華書局人文科學圖書專門店舉辦「出世到應世——二十世紀之香港佛教」講座，香港史學會總監鄧家宙主講。17日(周三)晚舉行「消失了的最後市區圍村——衙前圍村」，歷史掌故課程導師蘇萬興主講。會訊：古道行樂「太平山北 張保仔古道」4月1日(周一)行經炮台里、舊山頂道、張保仔古道、龍虎山中藥園等，行程約四小時半。史蹟賞遊「清明掃墓，尋地名訪史蹟」4日(周四)行程約五小時，以上集合時間地點電聯。

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十七載 歡迎正職男女(色情免問) 4月7日下午茶敘。4月14日遠足團。4月21日歡樂晚宴。4月28日離島一天遊。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地彌打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里) 電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

隱藏在城市中的園林綠洲

從心苑

孔子曰：「七十而從心所欲」，於1991年落成開放的從心苑便以此而命名。在黃大仙祠背後，有一座美麗的仿古園林。從心苑猶如在都市中的一個綠洲，帶給我們一種清新舒適的感覺，其中最特色的當屬按照北京北海公園的實物仿製的九龍壁。

亭閣從心苑 進入黃大仙祠後，沿大路一直往前進，不久在右側會看到一個拱門，這道拱門便是從心苑的入口。從心苑之命名，出自孔子「七十而從心所欲」。甫進內，拾級而上，滿是亭台樓閣。而且，苑內的長廊更是參照北京頤和園長廊興建的。另邊廂，還有小橋、水榭、瀑布流水、人工湖及各式各樣的小亭如方亭、圓亭、八角亭、扇亭等，別有特色。

仿古九龍壁 沿長廊一直往左前進，穿過龍門後，一座宏偉的九龍壁屹立眼前，代表着我們到達了九龍壁花園，它彷彿傳統的中國式花園，園中的假山和水池起伏有序，彼此呼應，令人恍如置身於大自然之中。當中，最特別的可算是「九龍壁」，它是按照北京北海公園的實物仿製，石上刻有九條龍，戲珠於波濤雲霧之中，蟠踞於花苑之上，栩栩如生。石壁背後更刻有由已故中國佛教協會主席趙樸初獻寫的「九龍壁」三字及題詩一首。

由兩個花園構建一起，隱藏於黃大仙祠後，遊走其中，既可欣賞仿古建築物及亭台樓閣美景，又可在繁囂中休息下來，吸入新鮮空氣，身心也會健康一點。所以，大家空閒時不妨到此一遊！

地址：九龍黃大仙竹園村二號黃大仙祠後

從心苑的走廊及各式小亭都別具特色



從心苑入口



Table with 10 columns: 無線翡翠台, 無線明珠台, J2數碼頻道, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1 (數碼頻道), 中央電視台 (國際頻道), 鳳凰衛視中文台, 有線電影台, 有線體育台. Each column lists TV programs for March 26, 2013.