

# 酗酒年輕化 30歲以下增至三成

## 最細7歲開始飲 嗜酒致大腸癌乳癌發病率升

香港文匯報訊(記者 劉雅艷)「應酬、聚會,不飲酒等於不合群」的說法,令不少人「被動」飲酒,導致本港酗酒有年輕化趨勢。東華三院「遠酒高飛」計劃輔導個案的平均年齡,在8年間由55歲急跌至37歲;30歲以下酗酒人士由2005年5%飆升至去年近30%,更有個案是7歲開始飲酒。有學者指,酒精被世衛列為第一類致癌物質,本港大腸癌及乳癌的發病率上升,亦是因港人嗜酒所致。

■港大公共衛生學院院長林大慶(中)警告,本港第二及第三最常見癌症、大腸癌及乳癌的發病率上升,是因港人嗜酒所致。  
香港文匯報記者 劉雅艷攝



東華三院「遠酒高飛」計劃昨日公布,由2005年運作至今,共為逾530名酗酒人士提供戒酒輔導,當中73%為男性。計劃註冊社工梁洪偉表示,計劃初期求助人士平均55歲,但近年有年輕化的趨勢,去年平均求助年齡為37歲。更甚的是,30歲以下的酗酒人士由2005年的5%飆升至去年的近30%,酒齡平均長達9年,更有個案是由7歲開始飲酒。

**18歲至24歲暴飲率最高**  
根據衛生署2012年行為風險因素調查顯示,有20%人報稱曾1個月內最少暴飲1次(一次過飲最少5杯/罐酒精飲品),而18歲至24歲

組別的暴飲率最高,達10%。梁洪偉續指,大部分人均是在被動情況下初次嗜酒,「飲宴時,有些成人認為小童『咪一味』酒無傷大雅,這已令下一代對飲酒的警覺性降低」。  
酗酒亦為社會帶來沉重的負擔,計劃中逾一半的求助者已出現肝功能及消化系統衰退等問題;逾一半人士出現抑鬱症、焦慮症等精神問題;另亦有逾30%人士因酗酒而衍生家庭暴力等人際關係問題。

**日攝20克酒精 乳癌風險高60%**  
酒精被世衛轄下的國際癌症研究機構列為第一類致癌物質,其致癌效應更高於孔雀石綠、蘇丹紅及三聚氰胺。林大慶警告,本港第二及第三最常見癌症、大腸癌及乳癌的發病率上升,亦是因港人嗜酒所致,「每日攝取15克酒精的,患大腸癌的風險則高出27%;而每日攝取20克酒精,更可令患乳癌風險增加60%」。  
對於個別研究指飲少量紅酒可預防心臟病,林大慶則批評這些研究的科學根基較弱,質疑「何解要飲致癌物質來『保護』心臟」,又呼籲市民盡量少飲,甚至滴酒不沾。

### 高永文：無政治壓力撤限奶令

香港文匯報訊(記者 文森)奶粉限帶令引起兩地矛盾,加上近日前線執法人員「誤傷」無辜,令爭議升溫。食物及衛生局局長高永文,承認限帶奶粉出境措施執行上出現技術問題,需要進一步完善,首要檢視執法指引及配方奶粉的定義是否清晰,他強調並無任何政治壓力,要撤銷限帶嬰兒奶粉出境的法例。

#### 指誤檢僅是技術問題

執法人員錯誤檢控攜帶米糊離境的內地人士,高永文昨日出席一個電視節目時承認,限帶奶粉出境措施執行上出現技術問題,需要進一步完善,首要檢視執法指引及配方奶粉的定義是否清晰。至於會否撤銷法例,高永文強調,政府態度沒有改變,重申限帶奶粉出境措施,是要確保本地嬰兒有足夠奶粉供應,要符合4個條件,才考慮撤銷限帶令,包括整體奶粉供應充足、訂購熱線完善、零售點有效補貨及可以接受訂貨。

#### 日後多考慮內地溝通

高永文強調,沒有受到政治壓力要撤銷限帶令,他指在釀成政策及推出後,有不少意見,甚至批評,這些意見要接受,也要檢視,他認為現階段不宜定出撤銷措施的具體時間。他承認與內地民眾溝通不足,才引發爭議;日後推出任何政策,要多考慮內地溝通,可以多利用內地媒體發放消息。

#### 優化來港執業醫生試

至於本港醫療人手不足的問題,高永文表示,本港兩間醫學院增加醫學生的名額,到2016/17年,醫科生畢業人數會由目前每年300人,增至400人。至於醫管局早前招聘海外醫生,他說有100多人申請,最終只有14人符合本地需要的專科及相關的年資要求,但不可以只靠這個機制。他又說,現時有恆常考試,讓非本地醫生來港執業,會優化有關考試安排,但強調不可以降低水準。

# 勞處東涌設站助區內就業

■招聘會提供逾千個職位空缺,包括低技術的前線工作及管理層經理級別職位。  
王維寶攝



■東涌居民溫小姐希望在招聘會中找到區內工作職位。  
王維寶攝

香港文匯報訊(記者 王維寶)現時香港接近全民就業,但前往市區工作的大嶼山居民,卻每日抵受着交通開支及花費時間的沉重壓力。由迪士尼、昂坪360和亞洲國際博覽館等7間企業組成的大嶼山發展聯盟,昨天舉辦首個招聘會,提供逾千個職位空缺。出席開幕儀式的勞工處處長卓永興表示,將會在東涌開設就業中心,預計明年年初投入服務,解決區內市民跨區工作的成本壓力。

現時東涌居民約8萬人,但當中逾半住在居屋,部分市民被迫跨區工作,昂貴的交通費和乘車時間,導致貧窮和失業問題嚴重。由7間企業組成的大嶼山發展聯盟昨天於亞洲國際博覽館舉辦首個招聘會,11間企業提供逾千個職位空缺,

行業涵蓋酒店、旅遊和展覽等,包括低技術的前線工作及管理層經理級別的職位。

#### 大嶼山發展聯盟辦招聘會

身兼亞博館行政總裁的大嶼山發展聯盟主席哈永安表示,聯盟作為一個推動角色,期望令更多企業聘請大嶼山居民,並向青少年員工提供更多培訓,相信將來大嶼山這個「餅」會愈做愈大,配合機場第三條跑道和港珠澳大橋落成所帶來的機遇。他又指,預計每年會舉辦兩次招聘會,下次將會邀請更多航空企業加入招聘會,令市民有更多選擇。

#### 卓永興：料明年年初投入服務

勞工處處長卓永興出席招聘會開幕典禮時表示,大嶼山發展聯盟的7大企業承諾優先聘請大嶼山居民,亦可減少市民上下班的時間及交通花費,當局會繼續加強對偏遠地區市民的支援,勞工處正於東涌屋村附近物色地點,花費逾百萬元開設就業中心,預計將於明年年初投入服務。他又指,由於大嶼山高速發展,如將來出現人力短缺問題,亦可與企業商討,對住在市區而前往大嶼山工作的市民提供交通接送,令市區及離島區配合發展。另外,勞工處亦會於5月15日及16日在東涌社區會堂舉辦招聘會,為東涌市民提供更多職位空缺。

#### 電子展優先聘東涌居民

參展企業之一的環球資源企業事務副總裁蘇慧雯表示,正為下月舉辦的電子展招聘逾300名臨時工,會優先聘請居住在東涌的市民,她認為,如果展覽有任何突發事情,如聘請居住在東涌的員工,人手調配上更有優勢,所以在未來不同的展覽,亦會聘請東涌居民。

居住在東涌,今年新高中文憑畢業的溫小姐表示,由於未知能否升學,所以打算前來應徵兼職,她又指,自己之前都有做過不同的兼職,地點都是在東涌,而家人則在觀塘上班,來回車程逾2小時,非常不方便,所以希望在招聘會中找到在東涌工作的職位。

# 港鐵太子站閘機亂扣車資

香港文匯報訊(記者 文森)香港鐵路有限公司日前發生扣錯錢事件。收錯錢的是港鐵太子站4號入閘機,維修人員在上周四更新機件後,職員沒有核實閘機的設定即開放予乘客使用,導致當日早上7時前,以八達通卡使用該部入閘機的乘客,收費出現誤差,涉及127名乘客,其中103人被多扣車資,金額由六角至2.4元不等,24人合共被少扣約30元車資。

#### 百人被多扣 24乘客有着數

港鐵證實事故,指已向受影響乘客即時作出現金補償及在站內張貼通告,呼籲受影響乘客,聯絡任何車站的職員,尋求協助。又指有關事故雖不涉及車務運作,但相關政府部門已知悉事件。



活化何家園石屋

第二期活化計劃中首個動工的項目,九龍城前何家園石屋活化項目昨日舉行啟動禮,預期將於明年第二季完成,第三季正式啟用。伙伴機構永光鄰舍關懷服務隊,計劃將活化歷史建築「石屋」舊貌,同時修復「何家園」舊址,項目將石屋中5個房間中的3個,改建成「懷舊冰室」,另外2個房間則分別改建為「文物探知中心」和「旅遊資訊中心」,安排導賞團,讓遊人認識九龍城的歷史文化。  
永光鄰舍關懷服務隊圖片

# 填海增地最可行 陳茂波盼聚共識

香港文匯報訊(記者 文森)政府展開維港以外填海及發展岩洞的第二階段諮詢,並公布5個維港以外近岸填海選址,有意見指當局應先考慮填海以外其他釋放土地的方法,發展局局長陳茂波表示,以填海的方法增加土地供應,政府較能掌控時間,他希望盡量收集市民意見,又呼籲環保團體持開放態度,一同研究填海對海洋生態的影響。他又表示,為免干擾市場,政府暫時不會考慮引入租金管制。

#### 盼立法撥款展開研究

市民對填海的看法有分歧,陳茂波昨日出席電台節目時指出,香港多年來填海面積,只佔城市總面積7%,但已容納了27%居住人口及70%商業活動,在房屋供應緊張之下,政府需要更好掌控供應的時間表,利用填海方式增加土地供應,可令政府較能掌控時間。而政府提出的5個填海選址,經初步研究後,都是可行的地方,但難以估算可以興建的單位數目,他期望立法會可以通過撥款,進行技術研究,確定填海範圍。

他表示,目前樓價高企,部分市民居住環境惡劣,社會需要面對現實,希望市民對於填海可以持開放態度作出抉擇。至於其他開發土地方法如改劃政府、機構或社區用地,可以解決土地需求的燃眉之急,但用地面積較小,而市區重建需要私人市場配合,開發新發展區的做法,執行時間較長,而且填海成本比規劃新發展區為低,亦不涉收地及重置原居民等費用。陳茂波強調,雖然填海不是現屆政府可以完成的事,但如果到土地短缺時才「臨渴掘井」便會來不及。

#### 冀環團持開放態度商選址

他希望諮詢期內收集市民對5個填海選址意見,稍後申請撥款做深入的技術研究,完成後會再邀請環保團體和專家參與討論,希望環團持開放態度,一同研究填海對海洋生態的影響。諮詢文件又建議在中南部水域建人工島,陳茂波表示,人工島有利有弊,因為基建配套的成本高,特別是用作住宅用途,需要考慮人工島與市區的交通連接。



■陳茂波冀社會對填海持開放態度。 資料圖片

#### 空置率低暫無意實施租管

另外,他又指現時物業空置率偏低,在供應緊絀的時候租管,會令原本打算將物業放租的人士因擔心租管影響物業轉手價值而打退堂鼓,或會產生不良效果,因此政府暫時不會考慮引入租金管制。至於即將於下周四開始招標的兩幅啟德「港人港地」,陳茂波相信地價會比一般市價低。

# 張建宗：設試點推現金津貼護老者

香港文匯報訊(記者 文森)長者社區照顧服務券之外,當局有意推出護老者津貼。勞工及福利局局長張建宗指,正研究向護老者發放現金津貼,並會以試點形式推出,有關構思已經與安老事務委員會討論,將會在扶貧委員會轄下的關愛基金小組探討。

#### 指與社顧券相輔相成

張建宗昨日在出席活動後指出,護老者津貼的

構思源於當局了解到社會上有很多沒有入院舍而是居家安老的長者,對因要照顧他們而無法工作的家人形成壓力,當局考慮以現金形式津貼他們,讓他們生活過得更好一點。  
張建宗表示,現金津貼與9月推出的社區照顧服務券會相輔相成,因為部分長者需要物理或職業治療等,並非由家人可以取代,至於照顧長者起居或覆診等,很多家人都正在做相關工作,相信推出現金津貼,配合護老者培訓,一定程度協

助到長者在社區安心養老。但至於護老者津貼規模、受惠人數和金額,當局暫時仍然持開放態度。

#### 標時委員名單快出爐

另外,有關標準時委員會的籌備工作,張建宗指已進入最後階段,預料兩、三星期內會完成,最遲4月上旬宣布委員名單。  
他表示,委員會將有約24名成員,勞工代表及工商僱主團體代表各有7人,學者、社會人士及政府人員就各有3人,他形容委員會具代表性及高層次。

<h3>今日香港天氣預測</h3> <p>2013年 3月24日 星期日</p> <p>大致多雲,有幾陣驟雨及狂風雷暴。早晚沿海有薄霧</p> <p>氣溫: 21°C-26°C 濕度: 70%-95%</p> <p>潮漲: 08:19(1.4m) 18:24(1.9m)</p> <p>潮退: 01:20(0.7m) 11:51(1.3m)</p> <p>日出: 06:25 日落: 18:35</p>		<h3>空氣污染指數</h3> <p>一般監測站: 30-70</p> <p>污染指數: 中等至偏高</p> <p>空氣指數: 中等至偏高</p> <p>路邊監測站: 75-100</p> <p>空氣指數: 偏高</p>		<h3>中國各大城市天氣預測</h3> <table border="1"> <tr><td>北京</td><td>-1°C 11°C 天晴</td></tr> <tr><td>上海</td><td>12°C 23°C 多雲</td></tr> <tr><td>廣州</td><td>12°C 23°C 多雲</td></tr> <tr><td>香港</td><td>-2°C 2°C 天晴</td></tr> <tr><td>長沙</td><td>11°C 19°C 多雲</td></tr> <tr><td>成都</td><td>10°C 24°C 多雲</td></tr> <tr><td>重慶</td><td>13°C 25°C 天晴</td></tr> </table>		北京	-1°C 11°C 天晴	上海	12°C 23°C 多雲	廣州	12°C 23°C 多雲	香港	-2°C 2°C 天晴	長沙	11°C 19°C 多雲	成都	10°C 24°C 多雲	重慶	13°C 25°C 天晴	<h3>世界各大城市天氣預測</h3> <table border="1"> <tr><td>倫敦</td><td>2°C 2°C 有雨</td></tr> <tr><td>巴黎</td><td>6°C 14°C 驟雨</td></tr> <tr><td>東京</td><td>13°C -6°C 有雪</td></tr> <tr><td>紐約</td><td>6°C 10°C 驟雨</td></tr> <tr><td>台北</td><td>6°C 15°C 有雨</td></tr> <tr><td>芝加哥</td><td>-3°C 3°C 多雲</td></tr> </table>		倫敦	2°C 2°C 有雨	巴黎	6°C 14°C 驟雨	東京	13°C -6°C 有雪	紐約	6°C 10°C 驟雨	台北	6°C 15°C 有雨	芝加哥	-3°C 3°C 多雲																				
北京	-1°C 11°C 天晴																																																				
上海	12°C 23°C 多雲																																																				
廣州	12°C 23°C 多雲																																																				
香港	-2°C 2°C 天晴																																																				
長沙	11°C 19°C 多雲																																																				
成都	10°C 24°C 多雲																																																				
重慶	13°C 25°C 天晴																																																				
倫敦	2°C 2°C 有雨																																																				
巴黎	6°C 14°C 驟雨																																																				
東京	13°C -6°C 有雪																																																				
紐約	6°C 10°C 驟雨																																																				
台北	6°C 15°C 有雨																																																				
芝加哥	-3°C 3°C 多雲																																																				
<h3>未來四日天氣預告</h3> <p>查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000</p> <table border="1"> <tr> <th>日期</th> <th>氣溫</th> <th>濕度</th> <th>天氣</th> </tr> <tr> <td>25/3(星期一)</td> <td>19°C-22°C</td> <td>80%-95%</td> <td>多雲有幾陣雨 初時有薄霧</td> </tr> <tr> <td>26/3(星期二)</td> <td>18°C-21°C</td> <td>80%-95%</td> <td>多雲有驟雨 及狂風雷暴</td> </tr> <tr> <td>27/3(星期三)</td> <td>19°C-23°C</td> <td>75%-95%</td> <td>多雲有驟雨 及狂風雷暴</td> </tr> <tr> <td>28/3(星期四)</td> <td>20°C-24°C</td> <td>75%-95%</td> <td>多雲有驟雨 及狂風雷暴</td> </tr> </table>		日期	氣溫	濕度	天氣	25/3(星期一)	19°C-22°C	80%-95%	多雲有幾陣雨 初時有薄霧	26/3(星期二)	18°C-21°C	80%-95%	多雲有驟雨 及狂風雷暴	27/3(星期三)	19°C-23°C	75%-95%	多雲有驟雨 及狂風雷暴	28/3(星期四)	20°C-24°C	75%-95%	多雲有驟雨 及狂風雷暴	<h3>世界各大城市天氣預測</h3> <table border="1"> <tr><td>馬尼拉</td><td>26°C 33°C 多雲</td></tr> <tr><td>新德里</td><td>19°C 32°C 雷暴</td></tr> <tr><td>首爾</td><td>1°C 8°C 多雲</td></tr> <tr><td>新加坡</td><td>24°C 32°C 雷暴</td></tr> <tr><td>東京</td><td>9°C 17°C 有雨</td></tr> <tr><td>台北</td><td>24°C 33°C 有雨</td></tr> <tr><td>吉隆坡</td><td>24°C 34°C 雷暴</td></tr> </table>		馬尼拉	26°C 33°C 多雲	新德里	19°C 32°C 雷暴	首爾	1°C 8°C 多雲	新加坡	24°C 32°C 雷暴	東京	9°C 17°C 有雨	台北	24°C 33°C 有雨	吉隆坡	24°C 34°C 雷暴	<h3>世界各大城市天氣預測</h3> <table border="1"> <tr><td>悉尼</td><td>20°C 30°C 天晴</td></tr> <tr><td>倫敦</td><td>2°C 2°C 有雨</td></tr> <tr><td>巴黎</td><td>6°C 14°C 驟雨</td></tr> <tr><td>東京</td><td>13°C -6°C 有雪</td></tr> <tr><td>紐約</td><td>6°C 10°C 驟雨</td></tr> <tr><td>台北</td><td>6°C 15°C 有雨</td></tr> <tr><td>芝加哥</td><td>-3°C 3°C 多雲</td></tr> </table>		悉尼	20°C 30°C 天晴	倫敦	2°C 2°C 有雨	巴黎	6°C 14°C 驟雨	東京	13°C -6°C 有雪	紐約	6°C 10°C 驟雨	台北	6°C 15°C 有雨	芝加哥	-3°C 3°C 多雲
日期	氣溫	濕度	天氣																																																		
25/3(星期一)	19°C-22°C	80%-95%	多雲有幾陣雨 初時有薄霧																																																		
26/3(星期二)	18°C-21°C	80%-95%	多雲有驟雨 及狂風雷暴																																																		
27/3(星期三)	19°C-23°C	75%-95%	多雲有驟雨 及狂風雷暴																																																		
28/3(星期四)	20°C-24°C	75%-95%	多雲有驟雨 及狂風雷暴																																																		
馬尼拉	26°C 33°C 多雲																																																				
新德里	19°C 32°C 雷暴																																																				
首爾	1°C 8°C 多雲																																																				
新加坡	24°C 32°C 雷暴																																																				
東京	9°C 17°C 有雨																																																				
台北	24°C 33°C 有雨																																																				
吉隆坡	24°C 34°C 雷暴																																																				
悉尼	20°C 30°C 天晴																																																				
倫敦	2°C 2°C 有雨																																																				
巴黎	6°C 14°C 驟雨																																																				
東京	13°C -6°C 有雪																																																				
紐約	6°C 10°C 驟雨																																																				
台北	6°C 15°C 有雨																																																				
芝加哥	-3°C 3°C 多雲																																																				