

在內地很多城市中，有這樣一群老人，他們退休之後，本應在家鄉安享晚年，但為與在異地工作的兒女團聚，為了照顧幼小的孫輩，不得不「漂」到一個完全陌生的城市，他們被稱為城市「老漂族」。一方面他們含飴弄孫享天倫之樂，可另一方面他們交際圈小沒有朋友難以適應新城市的生活，子女又忙於工作無法相陪。子女很近，幸福卻遠，身在異鄉的寂寥感油然而生。這些「老漂族」就這樣游移在鄉愁與親情間喜憂交織。

■香港文匯報記者 沈夢珊 上海報道



■林阿姨的外孫患有哮喘，正乘坐地鐵趕赴醫院。



■葛阿姨自豪地展示小濤的書法。

老來顧兒孫 寂寥漂異鄉

城市「老漂族」：一切為了孩子

林雪梅從雲南老家到上海照顧坐月子的女兒和剛出生的外孫已經快一年了。林阿姨說，原來她在老家有一份不錯的工作，工資待遇不低，生活輕鬆自在。「可女兒懷孕是大事，自己照顧總比她婆婆要來得強。」辭了工作，趕到上海照顧女兒的林阿姨很快發現，由於語言不通，又沒有可以交流的朋友，每天生活的重心就是照顧外孫，生活單調而乏味。「有時也給老家的朋友打電話，但也不敢久說，孩子還小，根本離不開人。」

放不下家鄉老伴

更讓林阿姨放心不下還有在家鄉的老伴。「老伴在老家還有工作，不能過來。沒想到這麼大年紀了還會趕時髦分居，實在是沒辦法。」林阿姨每天都會和老伴通通電話，「其實老伴的生活也需要有人照料，我一下子不在身邊，他也很不習慣。」林阿姨告訴記者，其實女兒和女婿都很孝順，經常給她買這買那的，但她心裡「還是空落落的」。這一年間她回了幾次雲南，「在這邊牽掛家裡的老伴，但

回去了心裡又放心不下這邊的外孫，所以住不了多少日子就會回到上海。」林阿姨長長地歎了一口氣，無論多麼糾結，這樣的日子還得繼續。

兒子是生活的全部

已在上海「成家立業」的葛阿姨，日子過得同樣不輕鬆。來上海前，葛阿姨在老家幹活帶兩個兒子，前夫在上海做生意。大兒子小華升初中時，前夫把小華帶到上海讀書。不久後前夫與她離婚。為讓小華在上海完成學業，葛阿姨帶着小兒子小濤來到上海，獨力支撐起這個三口之家。

葛阿姨住的房子是前夫留下的，這間一戶三室的房子還住着兩位租客。這份房租便是葛阿姨固定的收入。「有老家的朋友來上海做生意想讓我幫他們看店面，工資還挺高的，可是我拒絕了。」畢竟有兩個兒子需要她照料。每天下午是葛阿姨最悠閒的時間段，說是悠閒，其實就是空虛寂寞。葛阿姨笑着說，中午吃完飯做好家務會看一下午的電視，有時候睡醒發現電視還開着。「原來老家的小姐妹現

在的生活一個個都比我好，我也不願和她們多聯繫。」沒有新的人際關係，葛阿姨在這座城市裡感到「毫無歸屬感」。

為小兒戶口嫁上海男

葛阿姨每天最盼望小華下班回來能和她說說話，「但他每次都叫我不要問那麼多，我想他肯定上班很辛苦，他不願意多說那我就不多問了。」記者問葛阿姨不願意回老家養老，她卻直搖頭，兩個兒子是她生活的全部，小兒子小濤馬上要參加升學考試，葛阿姨說如果沒有上海戶口，小濤就只能像小華一樣考高等職業學校。葛阿姨找了一個有上海戶口的男子結了婚，「講來還有些不好意思，其實就是為了小濤能考上上海的重點高中。我對男方也說清楚了，平時也不要要求住在一起，財產方面也協議清楚，畢竟兩個兒子對我而言是最重要的。」

葛阿姨說自己也有業餘愛好，但只能等以後再說了。在她眼裡，老家和上海都不再是能容納她的地方。



■設計圖片

子女無暇陪 父母心病重

針對日益壯大的「老漂族」隊伍，中國社會學會顧問鄧偉志先生認為，城市化的潮流，是一個誰也無法阻擋的規律。人口流向隨着財富集聚的方向改變，這一改變打破了幾千年中國歷史上「以父母為中心」、「父母的家就是家」的傳統居住和養老格局。從而以獨生子女雙方父母的養老居住地變成了「以子女為中心」的形態。

鄧偉志表示，很多老人為了兒孫犧牲自己的晚年，有的因觀念、習慣還會和子女產生矛盾，有的還要承受與老伴異地分居的痛苦等等，這讓「老漂族」很容易產生心理障礙。

老人常宅家易患抑鬱症

記者在採訪上海心理諮詢中心後得知，前去就診的人群中確實不乏「老漂族」的身影。專家指，不少漂泊在城市的老年人由於不適應陌生的環境，也沒有朋友可以聊天，開始引發失眠、食慾不振等症狀。老年人長期「宅」在家裡，也容易患上抑鬱症等精神疾病。「他們的生活習慣和在北京、上海這些大城市完全不一樣。在這個適應的過程中，最主要的是身邊的人，應主動去幫助他們融入新的環境。」但在現實中，很多就診的老人，其子女往往由於工作繁忙或其他原因，忽略了父母的「情感需求」，使得老人的孤獨感越來越重，與此同時心病也越來越重。

上海心理諮詢中心的專家建議，「老漂族」的子女應盡可能地能留出時間多陪自己的父母。儘管有些父母的理念可能有些落伍，但也要通過恰當的方式與其溝通。另一方面，子女應幫助老人主動走進社區，適當參與居民社區提供的各項健康活動。

群體漸龐大 孤獨最難熬

財富居民區時，社工周揚告訴記者，他服務的居民區一帶，「老漂族」的比例佔到了三分之一。

逾六成老人被子女忽略

「老漂族」群體已引起社會的高度關注。據武漢針對50歲以上外地到武漢投奔女兒的「老漂族」進行的調查顯示，65.2%的老人認為子女對他們的重視不夠，42.3%的老人對家庭生活不滿意，79.2%的老人感

覺很孤獨。依靠「在家獨處」打發閒餘時間的老人佔64.7%，49.7%的老人在生活中遇到不順心的事後，選擇「憋

在心裡不說」。

南京針對「老漂族」進行的調查顯示，「老漂族」遇到的問題主要有：沒有朋友，佔31%；與子女產生矛盾，佔22%；因戶口問題無法享受社會福利，佔20%；與子女交流少，佔17%；老夫妻分隔兩地，佔10%。

上海進行的一項網絡調查中，43%的被調查者反映身邊有很多「老漂族」，46%被調查者願意讓父母成為「老漂族」。在已經「老漂」的人群中，44.4%是為了照顧孩子，54.4%的「老漂族」反映沒有朋友常感孤獨，26.3%反映無法享受應有的社會福利，只有17%的被調查者明確不提倡「老漂」。

■上海市社科院人口所副所長周海旺

社區服務應給力



上海市社科院人口所副所長周海旺(見圖)接受本報採訪時表示，現階段城市「老漂」的增加是無法避免的現象，這對城市財政是不小的挑戰，社會也面臨着多方的壓力。

周海旺表示，社會要對「老漂族」予以更多的愛心，而社區服務是幫助他們最直接的渠道。社工和志願者可以上門對社區內的「空巢」老人和「老漂族」進行護理工作，了解他們的需求，鼓勵他們參與社區活動，動員全社會的力量參與完善整個養老保障體系。但值得注意的是，中國社工以及志願者力量還十分緊缺。

周海旺指，「老漂族」也應該主動向外邁出一步，才能建立新的社會人脈。而對於一些因語言或性格等原因不願參與社區、室外活動的「老漂族」，他認為，收看電視是目前老年人獲取精神慰藉最主要的途徑之一，

具有成本低、覆蓋廣的特點。他呼籲要盡快設立「老年電視頻道」，為老年人營造足不出戶的精神家園。從電視頻道中可以有效的為老年一族提供方方面面的生活幫助。

福利保障應跟進

從社會醫療保障角度而言，目前流動人口很難享有暫住地資源。而隨着社會的發展，老年流動人口呈增加趨勢，對流入地福利保障、社區工作、公共服務事業發展等都將提出新課題。周海旺建議，應加快對老年人社會保障、社會福利的統籌政策；退休金領取和醫療保險報銷逐步實現全國聯網，為流動老年人創造更多方便。尤其在社區和街道層面，對外來老年人與本地老人應一視同仁，為他們提供更切實的服務。「人是社會的組成部分，只有人與人之間能夠相互尊重、互相理解，才是整個社會呈現良性循環的根本。」

■上海市精神衛生中心門前進出的多為老年人。

