

韓澄清：黑客IP來自本土

韓國多間傳媒機構及銀行的電腦周三遭黑客攻擊，韓方昨稱，發動攻擊的IP地址並非如之前以為的來自中國。韓國網絡及安全機構分析指，攻擊源頭來自其中一間遭黑的韓國農協銀行，其IP地址巧合地與中國的吻合。

韓媒昨引述韓國安全當局報道，朝鮮網絡戰爭特殊兵力有逾3萬人，執行網絡戰爭的能力與美國中情局不相上下，又引用霍士新聞頻道前年報道指，平壤政府有能力令美國太平洋司令部陷入癱瘓，並大

規模破壞美國國防相關網絡。

據報，朝鮮1986年按前領導人金正日指示，在平壤成立美林大學，每年培養逾120名網絡精英，畢業後被安排在朝鮮偵察總局下屬專門負責網絡的部門，收集與韓相關情報，以及對韓主要設施發動黑客攻擊等。

朝宣傳片模擬攻韓擄美民

另邊廂，朝鮮官網「我們民族之間」昨上載新宣

傳片，模擬侵略韓國（見圖）並挾持15萬美國公民作人質。長4分鐘的影片《短暫的3天戰爭》中，大批朝鮮傘兵空降首爾與韓軍交戰，另有數千輛坦克與裝甲車越過邊境駛入首爾。旁白敘述侵略的不同階段，包括用「強力的大規模毀滅性武器」殲滅美軍太平洋司令部轄下軍隊，以及用「精銳暴風部隊佔領首爾及其他城市」。

■法新社/美聯社/路透社/《華爾街日報》/中央社/韓聯社



■喬杜里被女徒弟指控多次性騷擾。網上圖片

上堂身壓身講淫話 罵老婆賤婦 高溫瑜伽創辦人 涉性騷擾女徒弟



■鮑恩指上課時遭喬杜里性騷擾。網上圖片



■喬杜里(左)是高温瑜伽始創人，學生眾多。網上圖片



■喬杜里在比華利山擁有大宅。網上圖片

俗稱高溫瑜伽的Bikram Yoga，一直深受不少名人歡迎，但創始人喬杜里日前被29歲「入室弟子」鮑恩指控多年來持續性騷擾她。根據美國洛杉磯高等法院的法庭文件，鮑恩因多次拒絕師父的性交要求，被奪去應有的國際冠軍頭銜，且失去教授瑜伽機會。

9周課程收6萬 送鑲鑽錶換吻

67歲的喬杜里一直自稱前世為「超人」或「佛陀」。2004年只有20歲的鮑恩開始學高溫瑜伽，不久後更放棄大學學業，支付7,500美元(約5.8萬港元)接受喬杜里為期9周的訓練課程。

鮑恩當時發現師父對年輕女生的態度有所不同，常要求她們替自己按摩。鮑恩第3晚上課時，喬杜里叫人把一隻鑲鑽勞力士手錶送給她，還稱「二人前世已認識」，希望與她發展關係，甚至要求她當導吻自己。

陽具壓腿強吻胸臉

喬杜里批評妻子是「賤婦」，聲言感到非常孤獨，懇求鮑恩「拯救」他。他在一次課堂中，把鮑恩按在地上，拉開其雙腿，用整個身體壓在她身上，在耳邊不停細說猥褻事，直到鮑恩無法忍受哭泣才停止。

文件又顯示，喬杜里兩次企圖與鮑恩性交。2007年鮑恩獲邀到喬杜里夫婦家中共進感恩節晚餐，但對方妻子回房休息後，喬杜里把手放在鮑恩的腿上，躺下並在女方耳邊細訴性要求，又從後擁抱她，以及把陽具壓在她的腿上。2008年二人在喬杜里的辦公室獨處時，他又把鮑恩壓在門上，強吻其頸、胸及臉，且把陽具壓在女方腿上，鮑恩極力掙脫才逃離魔掌。 ■《每日郵報》/《衛報》

瑜伽王國遍全球 擁40輛勞斯萊斯

喬杜里創立高溫瑜伽後，在全球220國設有770間瑜伽學校，他聲稱美國前總統克林頓、里根及尼克松曾為其學生，而國際知名歌手麥當娜、Lady Gaga、球星碧咸、荷里活影星佐治古尼等亦是高溫瑜伽愛好者。

喬杜里4歲起在印度加爾各答練習瑜伽，1973年獲當時患有靜脈炎的尼克松邀請前往美國，其後向瑜伽導師提供訓練課程，以及特許經營，成功發展高溫瑜伽事業，並成為美國富豪，現居於比華利山，家中更擁有當地最大的泳池，以及40輛勞斯萊斯房車。

喬杜里習慣穿著泳褲授課，常要求徒弟替他梳頭及按摩。他與太太多次入稟法院，控告其他教授高溫瑜伽的瑜伽中心侵權。前年有《泰晤士報》記者向他提問其他導師教授的高溫瑜伽，被對方以粗口責罵，並趕出其入住的酒店房間。

■《每日郵報》/《衛報》/《泰晤士報》

高溫瑜伽有危險 孕婦心臟病不宜

◆ 高溫瑜伽是在高達攝氏40度的環境下，做全套26個動作，令身體大量出汗，有助排出體內毒素，燃燒脂肪，是一種流行的減肥方法，在香港深受不少女士歡迎。但有專家指，當身體過分出汗，又未能補充水分時，會引致脫水、頭暈眼花，甚至休克，故糖尿病人、心臟病患者，孕婦、長者及12歲以下小童，皆不適宜練習高溫瑜伽。

專家指，身體處於高溫環境，大量血液會流

向表皮幫助散熱，肌肉運動亦要藉血液供給能量。大量出汗會令血液變濃稠，不足以同時散熱及補充肌肉能量。若持續運動，身體會犧牲調節體溫功能，令體溫上升，引致連串不適反應。

醫生建議，練習高溫瑜伽前應飲用足夠水分，並在練習過程中適時補水，事後亦要多喝水。練習過程中如有不適，應躺臥地上休息，不應勉強。

無關宗教 瑜伽種類繁多

瑜伽 (Yoga) 一詞意為合一、和諧，起源於印度，有數千年歷史，屬於身心鍛煉，與宗教無關。它主要分五大類，包括強調體位法及調息的「哈達瑜伽」；強調八步功法、身心並行的「勝王瑜伽」；強調以理性思維、邏輯思辯以探求真理的「智慧瑜伽」；追求超越情緒、理性純善的「至善瑜伽」；以及通過積極入

世、一系列實際行動來達致功德圓滿的「行動瑜伽」。

現代瑜伽按身心健康需求發展出更多種類，除高溫瑜伽外，還有以放鬆身心為主的舒緩瑜伽、情侶夫妻配對練習的雙人瑜伽，甚至為孕婦而設的孕婦瑜伽等。

盼加強與伊斯蘭對話 教宗向華示好



教宗方濟（見圖）昨發表就任後首次外交政策演說，他以意大利語發言，表示盼與伊斯蘭教加強對話，呼籲致力打擊貧窮，並向中國等沒與梵蒂岡建交的國家示好。

方濟表示，加強與不同宗教間的對話非常重要，尤其是伊斯蘭教，有助締造和平。他期望強化與無神論者的對話，建立友善關係。他續指，任內將致力推動和平、為窮人服務，以及為全球民眾建立溝通橋樑，希望在與梵蒂岡沒建交的國家展開旅程。

前教宗本篤十六世於2006年演說中，引述拜占庭帝國皇帝曼努埃爾二世抨擊伊斯蘭教的言論，惹起伊斯蘭世界強烈不滿。伊斯蘭合作組織及埃及開羅阿茲哈清真寺教長塔伊布均祝賀方濟就任教宗，顯示教廷與伊斯蘭教有破冰跡象。

■美聯社/法新社/路透社

英3月飛雪 澳龍捲風逾20傷

英國昨受大風雪吹襲，北愛爾蘭4萬戶停電，佐治貝斯機場被迫關閉。天氣預報預料，部分地區降雪量介乎20至40厘米。

一股低氣壓形成的寒流從大西洋東移，北愛爾蘭首當其衝。當地電力公司表示，連每小時88公里的暴風及大量降雪破壞供電系統。英國本月天氣持續不穩，逾1,000間學校宣布停課，康沃爾及英格蘭西南部因豪雨出現嚴重水浸。

另外，澳洲維多利亞省前晚遭風速達每小時250公里的龍捲風吹襲，歷時5分鐘，逾20人被捲起的瓦礫碎片擊中受傷。 ■法新社

宇宙大爆炸推前1億年

科學家最新發現，宇宙起源比一直以來的推測早了1億年。歐洲太空總署根據「普朗克」太空探測器傳回數據，繪製出歷來最精確的宇宙微波殘餘輻射全景圖，反映宇宙誕生初期情形，並藉此重新計算宇宙大爆炸的發生年份應為138.2億年之前。

「普朗克」顯示，組成星系、星球的可見物質只佔宇宙的4.9%。暗物質則佔26.8%，比原先估計多1/5，至於被認為是導致宇宙加速膨脹的暗能量則比想像中少，只佔68.3%。

因此，反映宇宙膨脹率的哈勃常數被修正至67.15公里每秒每百萬秒差距，即一個星系與地球的距離每增加100萬秒差距(1秒差距約3.26光年)，其遠離地球的速度每秒增加67.15公里，意味宇宙年齡增至138.2億年。 ■路透社/美聯社

傳關塔那摩130囚犯絕食 華府疑瞞人數



美國囚禁恐怖分子疑犯的古巴關塔那摩監獄（見圖）今周有多名囚犯絕食，抗議獄中士兵侮辱《可蘭經》。美軍上將凱利周三承認有24名囚犯絕食，不過有人權組織引述消息稱，絕食人數多達130人，質疑當局隱瞞實際人數。

人權組織「憲法權利」表示，獄中一名也門囚犯上週四稱，6號營近130名囚犯中，只有2人沒有絕食，另5號營中亦有部分囚犯絕食。凱利此前承認，有8名囚犯因絕食體重過輕，需強制插喉，但情況不嚴重，又指囚犯表現平靜合作，強調軍方無不當處理《可蘭經》。獄方發言人杜蘭德稱，有2人因脫水需送院治理。

■《衛報》/《紐約時報》

費城中餐館槍擊案3青年傷

美國費城一間中餐館周二晚發生槍擊案，3人中彈送院，警方正追查槍手下落。受害者年齡分別為19、21和22歲，傷勢穩定並無大礙。

中餐館位於West Oak Lane區，據傷者稱，當晚10時30分，他們在餐館看見一名戴手套和頭巾的男子，持黑色手槍走向他們。他們感到事情不妙，打算推開大門之際，槍手立即開槍，3人手臂和腿部中槍。警方稱，槍手行兇後逃之夭夭，未知犯案動機。

■費城philly.com網站

奧巴馬促以國理解巴立國訴求

美國總統奧巴馬昨日繼續中東訪問行程，原定搭直升機到訪西岸城市伯利恆，但突然颳起沙塵風暴，一行人被迫改乘汽車。他在伯利恆參觀耶穌出生的主誕堂期間，遇上約50名巴人示威（見圖），他們高舉「解放巴勒斯坦」的標語。結束以巴行程後，奧巴馬抵達特拉維夫機場，因沙塵暴猛烈及現場視野不清，原定的盛大歡送儀式臨時取消，只作簡單儀式後便轉往約旦訪問。

奧巴馬昨日參觀耶路撒冷的猶太大屠殺紀念館時稱：「這是你們古代的領土，讓全世界聽吧，以色列國並非因猶太大屠殺而存在，但強大的以色列國，可使大屠殺永不會再發生。」

奧巴馬日前向以色列大學生發表演講時，他敦促以色列人設身處地為巴勒斯坦人着想，理解巴人建國訴求，呼籲以色列年輕人努力推動和平進程。 ■美聯社/路透社