

中醫懸壺無國界 遠赴緬菲展關懷

義診兼編寫課程 盼當地人懂用中醫「自療」

中醫學位化10年 香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)浸會大學中醫藥學院第三屆畢業生歐卓榮,畢業時遇上本地中醫藥發展聲勢漸減,一開始只有每月六七千元收入,但這都沒有磨滅他懸壺濟世的決心,當收入因開設診所而穩定後,他就和志同道合的朋友組織了「全仁中醫」,以「無國界醫生——中醫版」的形式到緬甸、菲律賓等地義診。有見「授人以魚不如授人以漁」,現時他們正開始為當地人編寫中醫課程,向外推廣中醫知識,當有朝一天他們離開時,當地人也可以用中醫知識「自療」。

回想一開始決定讀中醫,歐卓榮在接受本報訪問時表示,這是單純因為覺得中醫有效,且希望藉行醫幫人:「當時家人都反對我讀中醫,因為那時還未有中醫學位的畢業生,大家都不知前景會是怎樣,擔心我畢業後就坐在藥房。」結果,到他在2005年畢業時,也真的在就業方面遇到挫折,「回歸後,政府表示會設立18所中醫診所,但到我畢業時只有兩三所,職位不多。結果我去了私人市場一所老中藥店,可能因為社會上也不太知道香港有中醫學位的畢業生,我月薪只有六七千元,那時也有想過是否入錯行」。

反思讀醫初衷 義診回饋社會

幾年後儲了一定本錢,歐卓榮終於在2008年與幾個朋友合夥開中醫診所,自此薪金級數跳到每月幾萬元。生計問題解決了以後,他開始反思自己讀中醫的初衷,並着手計劃回饋社會。除了本地的義診服務,他和幾位志同道合的朋友亦開始決定要到更窮的地方去行醫施藥。

「原本我們想透過無國界醫生去做,但當中並沒有中醫的領域,他們亦鼓勵我們自己開拓,於是我們就組織了『全仁中醫』。一次機緣巧合下,我們認識了菲律賓一個非牟利組織的職員,他本來也有針灸知識,於是我們主動和他溝通,就有了我們第一次的義診活動。」

5年內推展南亞非洲

自2009年第一次到菲律賓東部貧窮村落進行一星期的義診,到現在,義診活動已擴展至緬甸以及內地。歐卓榮笑說:「但後來我們發現內地其實有很多中醫,不太需要我們,所以現在還是集中到外國義診。」最近,有關服務更由20多個醫師以接力形式推動,維持了整整9個月,歐卓榮自己就在這接力中去了3次,他還計劃5年內還要到柬埔寨、非洲、尼泊爾、印度等地,讓中醫的義診服務惠及更多人。

有謂「授人以魚不如授人以漁」,為了擴大自己到外義診的作用,歐卓榮和朋友更打算編寫課程,培訓當地人的基礎中醫能力,讓他們可以幫村裡的人治病:「我們計劃課程大概為3個月時間,也是以接力形式去授課,主要教針灸和刮痧這些較容易掌握的技巧,課程主要參考本地的高級文憑課程內容。之後還要他們通過考試,我們才會頒出證書。」



歐卓榮計劃5年內到柬埔寨、非洲、尼泊爾、印度等地,讓中醫的義診服務惠及更多人,圖為義診情況。受訪者供圖



一開始只有六七千元的收入,令歐卓榮一度懷疑自己入錯行。受訪者供圖



歐卓榮積極到海外義診,去年就組織了20多位醫師在緬甸接力義診9個月。受訪者供圖



有見「授人以魚不如授人以漁」,歐卓榮嘗試為當地人編寫中醫課程,教授基本的中醫知識。受訪者供圖

余叔韶家中接港大名譽博士銜

香港文匯報訊(記者 高鈺)香港大學於上週舉行的第一百八十八屆學位頒授典禮上,向6位社會傑出人士頒授名譽博士學位,當中包括香港著名的訴訟律師余叔韶(圖中),但余因抱恙,當晚未能親身出席頒授儀式。港大副校長李國寶(圖左)及校長徐立之遂於剛過去的星期日拜訪余叔韶,並在其寓所舉行簡單而隆重的儀式,完成大學給予余叔韶名譽博士學位的頒授程序。



有商家聲稱收音機已獲考評局評估及檢測,不過考評局否認。網上圖片

香港文匯報訊(記者 陳鳴)第二屆中學文憑試已經開考,其中兩科語文的聆聽試將於下月中旬舉行。以往經常有公開試考生投訴應考聆聽試時,收音機因受干擾而失分,有商家遂推出聲稱「已獲考評局評估及檢測的文憑試專用收音機」作招徠。不過,考評局發言人昨強調,該局沒有提供任何檢測或核准收音機的服務,對有關公司的推廣手法表示關注,研究會否採取進一步行動。

fb設專頁 稱備「考試模式」

本報發現,facebook上有某品牌的「DSE Exam Radio/DSE考試收音機」的專頁,商家推廣的是一部「HKDSE聆聽考試專用收音機」,當中的廣告指,這部「專用收音機」的硬件水平比坊間其他品牌高,如頻率選擇性的誤差、信噪比和實用靈敏度較其他品牌好,更指設有全港獨創的「考試模式」,包括預設7個香港電台考試頻頻、自動搜索最佳頻道等功能。該公司更標榜已用家長身份,把收音機提交考評局評估及檢測,故符合考評局標準,建議零售價為298元。

專家:人聲為主 音質影響有限

香港專業教育學院(屯門)資訊及通訊科技系系主任梁秉雄分析指,就算「專用收音機」的硬件水平真的如廣告中標示的數字一樣,但港台的考試錄音多為人聲對話,而非歌劇或音樂會,故即使收音設備水平再提升,對考生聆聽到的音質影響有限。他認為最重要是考場的收音、天氣狀況等,「否則那幾幾個收音到啦」。

本報記者以顧客身份,向其零售點職員查詢,對方指上述產品近日有很多人查詢;新蒲崗總店職員指「只係賣剩六七部」,又不斷向記者「落嘴頭」。不過,考評局發言人強調,當局不會提供收音機產品檢測或核准服務,亦沒有指定或授權任何專用收音機的型號,對市面上有公司自稱售賣「聆聽考試專用收音機」的推廣手法和宣傳資料,甚為關注,研究會否採取進一步行動。考評局又呼籲考生如有疑問,應參閱《考生手冊》或查詢公開考試資訊中心。

據了解,考評局沒有檢測或核准收音機的服務,但如有市民拿着收音機上門查詢收音機規格,考評局職員會依據3項原則回答,包括該機能否收聽FM電台廣播、機身體積大小及天線是否影響其他考生或阻礙通道,相信有人將之自行解讀為「評估及檢測」。

大狀:失實陳述或涉刑事

大律師陸偉雄認為,考評局已否認設有檢測服務,而如果有人仍用此作商業招徠,可能涉及失實陳述,需付上法律責任。

文憑試7個考生1個重考

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)首屆文憑試有7.3萬個考生,有多少人會再捲土重來呢?答案是大約每7個考生當中,就有1人重考。根據考評局2013年中文憑試報考統計顯示,今年共有10,980位重考生,其中有2,141人為學校考生,意味他們很可能應考「全科」。升學專家表示,情況與以往公開試相若,相信多數人都是主科成績未如理想,所以再戰考場。

學友社學生輔導中心副總幹事吳寶城表示,文憑試以學校考生身份重考的人數,與會考比並不算多,「這反映了學生對應考『全科』沒有太大信心,寧願去讀副學士升學」。「重考大軍」雖然有近1.1萬人,但吳寶城提醒首次應試的學生不用過於擔心,「畢竟現在是水平參照模式評分,所以學生最重要還是和『自己鬥』」。

龜速發展失望 稱「不一定靠政府」

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)作為第三屆畢業生,歐卓榮雖然並非因為政府當年表示要將香港變成「中藥港」而入讀,但這些年中醫藥的「龜速」發展,也的確令他失望,甚至令他吐出「我們不一定要靠政府」這句話。至於前李惠利校舍是否應給予浸大興建中醫醫院之用,歐卓榮則表示,即使不批予浸大,也應該用這塊地去做些回饋到社會的事。

看着第一屆畢業的學長學姐遇上沙士,香港經濟因此消沉,自己畢業時找工作也不易,政府原先規劃的18間中醫診所,到現在還未完全開好,幾乎完全靠自力走出中醫之路的歐卓榮,說起如何推動本地中醫藥發展時表示:「我們不一定要靠政府,但如果將來政府認為和我們中醫有合作的地方,我們也不抗拒。」

挺「李地」建院 但不強求

「香港需要中醫醫院,因為可以方便學生進行實習,也讓香港人看病時多一個選擇。」作為浸大校友,對於在李惠利地皮建中醫教學醫院,他自然是支持,「這樣醫院正正在學校附近,可以方便師生進行臨床工作」,不過,即使沒有李惠利地皮,他亦不強求,「只要政府肯給地就可以,中醫醫院建在哪裡無所謂。不過,我覺得無論如何,李惠利地皮也應該做一些能服務社會大眾的東西,用來建豪宅就不太合理」。

怨父母「好煩」 非拒絕家長關心



「那麼晚,還不睡覺?」「你好煩呀!」「為甚麼起床總是不要被?」「你好煩呀!」「考試快到了,溫……」說

話還未講完,對方又回應道:「你好煩呀!」為甚麼父母對子女的關心、提醒都被拒諸門外?筆者在中學當學校社工,學生總是埋怨父母沒給予自由,不准這樣,不准那樣,重重複複的說話,結論到最後就是「讀好書」;那邊廂,父母也投訴子女,說他們我行我素、以為自己真的長大了。其實父母與子女間的相處,到底出現甚麼問題了?

筆者常問家長:「你關心子女嗎?」幾乎所有家長都肯定地說關心。再問:「你如何關心子女呀?」他們都能如數家珍,振振有詞地說出來,例如叫孩子要好好讀書,將來生活才無憂;不要浪費時間,好好地充實自己才能升讀大學;晚上要早點休息,早上才有精神上課。這些提醒和關心都是正面非常,但就是給子女說穿了,到最後還是要「讀好書」。

信自己能應付 不想父母干涉

子女從小孩到青少年,除了讀好書外,就是學做大人。學習待人處事,解決問題,在學習的過程中,肯定會有自己的想法,也會有自己的工作時間表,想別人信任,凡此種種,一點也不稀奇,當然有時也會跌倒、碰釘,這也是

磨練他們的機會。「你好煩呀!」四個字,背後意義重大,潛台詞是表達:「我長大了!」「你不信任我?」「你沒留意到我已做了?」「我會有分寸了!」「你沒有尊重我!」「不要把我的意見和想法加在我的身上。」「我真的長大了,不用替我擔心。」所以有時子女不是拒絕我們的關心,而是他們確實對自己有信心,相信自己可應付,這其實是件值得高興的事。

放手還是指引 無必勝方程式

有些父母會問:「難道看着他們做錯,也不干預?」放手給予犯錯的機會,在旁提供適當的指引,從來也沒有一條清楚易明的方程式,當中能否取得平衡,子女有否珍惜你的提醒才是重點。我遇過較極端的個案,中五男生投訴媽媽說:「她就連我何時上廁所都要管!」細問媽媽原來真有其事,媽媽就是不想兒子熟睡後又起來上廁所,所以每晚睡前都提醒他。從媽媽的角度來說,只是想兒子有良好的睡眠質素;但從一個快要成年人的青少年來說,難免覺得她干涉得太多。要子女珍惜你對他們的提醒,從小開始,由他們的需要開始。

撰文:香港家庭福利會註冊社工黃凱珊
查詢電話:2419 7830
網址: http://www.hkfw.org.hk
(標題與小題為編輯所加)

VTC 青協講座 教家長放正能量

香港文匯報(記者 高鈺)由職業訓練局(VTC)及香港青年協會舉辦的第二場「停一停……聽聽子女的心聲」家長講座,將邀來鮮魚行學校校長梁紀昌以「從感謝出發」為題,與家長分享如何引導新一代學習感恩、關愛和體諒的心得,並會剖析子女遇到有憤怒情緒時,父母如何教導子女,將負能量轉化為正能量的方法及技巧。講座將於3月23日(星期六)舉行,費用全免,歡迎家長參加。

上述活動於3月23日下午3時至5時,假座葵涌興盛路85號的青年學院(葵芳)禮堂舉行,市民可於網上登記參加講座,網址為: www.vtc.edu.hk/cro/talk,查詢電話2836 1098。

梁紀昌曾任職小學教師、教育署學生輔導主任、督學和學校發展主任。2002年辭職離開教育署出任鮮魚行學校校長,努力爭取資源改善基層學生的學習條件、打破跨代貧窮的宿命。