「菁英千禧」周末飲頭啖湯 入境處登船辦手續

郵輪碼頭試泊汲經驗

香港文匯報訊（記者 王維寶）首架停泊啟德郵輪碼頭的「海洋水手號」將於6月12日抵港，為了讓碼頭在正式落成時萬無一失，啟德郵輪碼頭營運商於本周六安排另一艘郵輪先行「試泊」，屆時入境處人員將會登船為客人辦理出入境手續，再利用泊位和大樓之間的前沿區上落客及領取行李。政府消息人士表示，是次試泊及6月正常開幕時的表現，可讓更多船公司了解到新碼頭的優質服務，吸引更多船公司派船停泊新碼頭。

■「菁英千禧號」於去年12月首度抵港，當時停泊於海運碼頭，除了今次來港試泊，亦會在今年12月20日再度來港。 記者王維寶 攝

大樓未完工 登岸特別安排

本周六早上搶先來港試泊的是「菁英千禧號」，排水量達91,000噸，可以乘載逾2,100名乘客。由於啟德郵輪碼頭的大樓仍未完工，所以這次試泊未能使用主大樓及登船橋，只能使用大樓與泊位前的前沿地，乘客將利用千禧號較低位置的出口直接上岸，而入境處人員將會登船為客人辦理出入境手續，行李則會放置在前沿地上的大型帳篷，並以不同顏色區分不同樓層乘客的行李，方便乘客領取。交通方面，部分乘客已報名本地觀光團及購物團，所以旅行社會有旅遊巴接載，而沒有跟團的旅客，亦可在郵輪碼頭乘直通車到達港鐵九龍站再自由活動。

指複雜性超「海洋水手號」

千禧號將會在港停留3日2夜，乘客將於16日及17日退房，而在17日及18日讓新一批乘客登船，之後前往新加坡。政府消息人士指，由於千禧號在港會分別辦理落客及上客的工作，所以複雜性比6月12日「海洋水手號」來港時更大。

消息人士稱，旅客如非有要事需即日離港，否則大部分都會選擇在17日才退房，而另一批新旅客大多亦會提前一天辦理登船手續，所以17日會比較繁忙，可幸當天為周日，市面交通情況較為暢通，辦理手續及領取行李等程序與郵輪停泊葵涌貨櫃碼頭時相近，故預計不會有大問題出現。

開幕仍需人手辦理簽證

現時啟德郵輪碼頭主大樓的外牆及結構已接近完工，而內部裝修及水電亦正在搭建中，消息人士估計，大樓能夠趕及在6月12日正式投入使用，但由於大樓面積廣闊，通訊等設備搭建及測試需時，有可能在「海洋水手號」抵港時，仍需派入境處人員上船為旅客辦理出入境手續。另外，7月至9月為風季，下一艘郵輪將於10月抵港，故可以利用這3個月時間完善整個碼頭的設施。

消息人士又指，這次將有港員帶領「千禧號」進入新碼頭，試泊能夠更了解附近的水流、潮汐漲退情況及路線等情況，更多的經驗能夠幫助於6月12日抵港的「海洋水手號」順利入港。另外，由今年6月至明年第一季，已確定會有16架次郵輪停泊新碼頭，停泊天數共30天，消息人士表示，現時船公司對派船停泊新碼頭仍較為謹慎，而今次試泊能夠顯示新碼頭提供的優質服務，吸引更多船公司派船停泊新碼頭。

旅社搭「順風車」料郵輪遊增成半

香港文匯報訊（記者 王維寶）啟德發展區首個項目啟德郵輪碼頭將於今年6月12日正式落成，標誌香港郵輪業發展進入新一頁。本港旅行社為了搭上啟德郵輪碼頭落成這個「順風車」，相繼推出不同種類的郵輪旅遊產品，康泰旅行社董事總經理黃進達表示，新碼頭會為郵輪旅遊注入動力，預計全年郵輪旅遊將有逾15%增長。

啟德郵輪碼頭將於今年6月12日正式落成，屆時停泊的郵輪是「海洋水手號」。今次「海洋水手號」特許本港旅行社推出較為彈性的旅行團，旅客可以選擇在香港或上海離船，故本港旅行社都針對新碼頭推出不同的郵輪旅遊產品。康泰旅行社郵輪團由董事長黃士心帶隊，先飛抵新加坡即日上船，再到越南胡志明市，上岸遊覽市區名勝及品嘗地道美食，第六天抵港後下船，而9天團則離港再去廈門及上海旅遊。永安旅行社則提早一天在香港出發，先到新加坡遊覽，第二天才上船，旅客亦可選擇在香港或上海下船。

黃進達表示，愈來愈多顧客已開始查詢「海洋水手號」的行程，現時已售出一半名額。他又指，雖然7月及8月為颱風季節，亦未有郵輪以香港為母港，但新碼頭的落成仍會為郵輪旅遊注入動力，估計全年郵輪旅遊將有逾15%增長。

永安：已培訓200郵輪顧問

永安旅遊則表示，現時平均每月舉辦10團至30團郵輪團，今年第一季的報團人數比去年上升逾40%，6月「海洋水手號」的報名情況非常熱烈，於2月尾時已經全數爆滿。永安行政總裁梁港蘭表示，為配合未來郵輪業的發展，永安已培訓200名郵輪顧問，熟悉各艘郵輪的設施，為旅客安排船上行程及翻譯等工作，並會像領隊般隨團出發，照顧客戶需要。

英國註冊營養師談「霧霾」：

攝取足夠熊果酸 有效修復肺部受損細胞

全國各地的霧霾天氣讓人們更加關注人體自身的健康。人體每天呼吸會將大約8000升的空氣送到肺部，霧霾空氣中的有機物、重金屬、細菌、粉塵等有害物質能夠通過人體的呼吸道直接進入人的細支氣管、肺泡，嚴重的話還會進入血液，引發呼吸系統疾病及其他疾病。

空氣污染與肺癌關係密切

據統計，北京10年來肺癌增加了60%，對成人、小孩都影響甚大。全國腫瘤登記中心近期發佈的《2012中國腫瘤登記年報》中也提到，「肺癌發病率居全國腫瘤發病和死亡第一位」。

■近日，北京、上海等城市受霧霾天氣影響，市民外出紛紛戴上口罩。

英國註冊營養師黃嬿薇接受專訪時表示，在空氣污染的現狀面前，任何人都跑不掉的，而生活日夜顛倒、煙酒多、經常在廢氣污濁的街道出入和居住的人群，尤其是小朋友，肺部及器官不時受污染，導致肺部氣泡細胞膜受損，造成痰多氣喘，氣管出現問題，如果肺部及支氣管功能出現問題，會影響到腸道、腎、皮膚、淋巴系統、心臟、免疫系統及身體每個器官組織，並出現不同的併發病。所以肺部健康，是不容忽視的。

天然熊果酸效果顯著

黃嬿薇指出，環境保護固然是刻不容緩，而個人方面亦可以適當地使用營養補充劑。中醫治療有關疾病，會使用枇杷葉，枇杷葉的功效包括化痰止咳、中和胃氣上逆，並可以滋潤氣管，治療肺熱咳嗽、燥熱咳嗽及胃熱等，但治療的療程較長。西醫則主張對病人使用擴張支氣管的藥物如抗生素，但副作用較大，且治標不治本，長期使用後會產生抗體，對人體損害更大。

研究發現，枇杷葉中活性成份熊果酸（Ursolic acid）對肺部氣泡細胞膜有修復作用，殺菌之餘能幫助肺部受損細胞復原，增強肺活量，促進肺部功能，紓緩氣虛、肺乏力癥狀，比服用中藥效果更顯著。

■英國註冊營養師黃嬿薇

除此以外，黃嬿薇亦提醒煙酒多、應酬多的中年男士除了要留意肺部健康外，前列腺健康問題對生活質素的好壞同樣有着重要影響。研究發現，超過七成40歲以上的男士，前列腺組織有增生肥大、阻壓輸尿管的跡象，並出現尿流慢弱、排尿困難、滴尿、尿頻等問題。如處理不當，有機會引致尿道感染、前列腺發炎或腎功能衰歇等有關併發症，嚴重影響男士們的生活質素。

她表示，前列腺增生肥大產生的排尿問題，是男士必經的生理過程，加上生活壓力、疲勞、年齡增長，往往造成心理和生理上的不平衡，影響社交生活甚至夫婦生活失調。其實只要及早正視問題，適量攝入番茄紅素、硒和鋅，好好調理，前列腺問題便可以得到改善。

海園製台加操 助樂樂盈盈生B

■海洋公園將留有盈盈氣味的毛巾，放於樂樂的居所，冀促進「感情」。 香港文匯報記者劉國權 攝

香港文匯報訊（記者 郭若溪、羅繼盛）來港定居已逾6年的大熊貓樂樂和盈盈，今年將再次為誕下全港首隻大熊貓寶寶而努力。為把握3月至5月的求偶期，香港海洋公園已準備就緒，包括加強樂樂的後肢站立訓練，以及安裝特製平台，力求在每年僅得3天的發情高峰期中，讓盈盈、樂樂成功誕下第一胎。

盈盈見「白馬王子」才拋「繡球」

大熊貓繁殖不易，因雌性熊貓每年只發情一次，且發情期僅約3天，一旦錯過就要留待翌年。海洋公園陸生動物部高級館長祝效忠昨日在記者會上表示，盈盈已連續兩年出現了發情行為，樂樂目前的精子質量也同樣健康和質量良好。據悉，大熊貓求偶期介乎3月到5月之間。牠們會用聲音和氣味來吸引異性。而雌性熊貓擇偶性極強，非見到「白馬王子」不拋「繡球」。

祝效忠表示，公園專家主要透過監察行為及荷爾蒙水平來評估盈盈發情高峰期的日子。如出現流連水池玩水自撥、發出像羊叫的「咩咩聲」，以尾部腺體在樹木、石頭上留下氣味吸引樂樂注意等跡象，就表示盈盈已進入性成熟期。

互換居所 只掃「便便」助發情

祝效忠稱，大熊貓在發情時需要充分的資訊交流，尤其是氣味。海洋公園在大熊貓的發情季節到來之前，將樂樂和盈盈的居所交換，而且在這段時間，護理員會保留牠們的標記，在打掃時只是把糞便清掃乾淨，不會用水清洗，讓牠們可以感受到彼此的氣味。

同時，海洋公園今年還會着重增強樂樂的體能，不僅將其目標體重控制在125公斤至130公斤，同時輔助以能鍛煉後肢的訓練，包括後肢站立訓練和爬樹等。此外，還將安裝一個高約10厘米的特製平台，讓大熊貓在進行自然交配過程時能有舒適的位置。

熊貓館閉館3天「幽會」

為減少遊人對大熊貓交配影響，「大熊貓之旅展館」將於發情高峰期關閉3天暫停對外開放，為盈盈和樂樂的共處作安排，製造自然交配的機會。

挪威阿斯麥特約 天然保健食品系列特刊

新健品推介：

肺健寶 呼吸系統配方 PulmoPro

在香港，生活日夜顛倒、煙酒多，以及經常在廢氣污濁的街道出入和居住的朋友，肺部及氣管不時受污染，導致肺部積弱，造成痰多、氣喘等氣管問題。當肺部及支氣管出現問題時，會影響到腸道、腎、皮膚、淋巴系統、心臟、免疫系統及身體每個器官組織，並出現不同的併發病，所以護養肺部健康，實在不容忽視。

2011年，美國愛荷華洲大學（University of Lowa）的研究指出，枇杷葉中活性成份熊果酸（Ursolic acid）對肺部氣泡細胞膜有修復作用，殺菌之餘能幫助肺部受損細胞復原，增強肺活量，促進肺部功能，紓緩氣虛乏力症狀。

挪威阿斯麥的「肺健寶」，是針對長期有吸煙習慣及居住在廢氣污染多的城市人而研發的呼吸系統配方，肺健寶的有效成份熊果酸能有效幫助修復肺部受損細胞，增強肺部功能及減少氣喘現象，而且成份天然，小朋友亦可食用，是城市人的「健肺瑰寶」。

主要成份
每粒含枇杷葉精華300毫克；熊果酸75毫克

特點
◆採用枇杷葉提取物為原料，份量準確

功效
◆修復肺部受損細胞，強壯肺部
◆調養肺部功能、補肺、潤肺
◆促進支氣管及呼吸道健康，舒適肺部
◆抑制過敏細胞生長，紓緩氣管不適

前列健 LycoSelen Pro

挪威阿斯麥的科研人員根據最新的科研成果，利用番茄紅素、硒和鋅的互相催化和互補的作用，研發了前列健配方，讓所需要的番茄紅素迅速被人體吸收利用，有效地消除自由基，令前列腺問題得以控制。而且天然，無副作用！

事實上，前列健中的有效成份番茄紅素，已經成為流行病學的研究熱點，因為男性體內前列腺、腎上腺、睾丸等器官中番茄紅素濃度的高低，與男性前列腺病變有關。

在日常膳食中，男士難以獲取足夠的番茄紅素，隨着年齡增長，對番茄紅素的需求量則越大，而前列健配方能補充身體所需，其活性成份能有效保護細胞不受自由基破壞，減少細胞異變，抗衰老，保持器官功能正常。同時有減少腺體增生，維護前列腺功能，全面改善男士的生理健康水平，同時減輕患頑疾的風險。

主要成份
每粒含番茄紅素5毫克、硒50微克、鋅7毫克

特點
◆採用精湛德國微囊技術，確保番茄紅素質量
◆精心調製，專業、有科研依據

功效
◆德國微囊番茄紅素、硒和鋅的配合，達致最佳效果
◆全方位特強抗氧化組合，針對性強，效用高
◆全面提升男士生理健康，回復精壯水準

獲得最高檢測證書

通過香港STC檢測 獲優質「正」字

GMP監控

銷售點：羅湖免稅店 watsons 屈臣氏 華潤堂 CRCare

簡介：

挪威阿斯麥aXimed AS

挪威阿斯麥有限公司（aXimed AS Norway）來自空氣潔淨、無污染的午夜太陽國——挪威王國。該公司1998年於挪威第二大城市Bergen成立，與北歐各大高校的科研人員關係密切。挪威阿斯麥的目標，是將科學與商業兩個領域聯合起來，創造協同效應，在快速發展的膳食補充劑、保健食品和製藥工業領域中，創造一個積極、長期、高度靈活的總體理念。

多年來，挪威阿斯麥對天然藥物一直保持着濃厚的興趣，他們積極與瑞典、丹麥和芬蘭的科學家們溝通，掌握最先進的技術，從事各種天然產品中有效成份的分離、提取和精煉。該公司研製天然藥物的組合是極具針對性的，以專業的態度，配合現代人的生活方式和人體需要，研製和生產符合衛生和品質標準的天然保健藥物，務求令人們服用後，在無任何副作用下而獲得最佳的效果。

出品商：aXimed AS 挪威阿斯麥有限公司 香港總代理：阿斯麥香港有限公司 地址：香港銅鑼灣糖街15-23號銅鑼灣中心9樓901室（4月啟業）
香港訂購電話：(852) 2368 2772 傳真號碼：(852) 2368 2778 國內訂購電話：(86) 15017990708（可於數日內快遞至中國內地各個省市） 電郵：hk@aximed.hk 網址：www.aximed.no