



■新人張振朗表示，在司棋姐(左)身上學到不少做人的道理。

一向演開慈母的李司棋在劇集《心路GPS》中，一改戲路演爛賭媽媽，幸好最後都行回正路。司棋姐表示，初接劇本就是被角色劉翠雲吸引，貼近現實有人性更感挑戰。現實中很憎人賭博的司棋姐以身邊好友為例，指對方沉迷賭博，令自己傾家蕩產，更於兩年間輸掉11層樓。近年處於半退休狀態的司棋姐，閒時最愛和2隻狗為伴。問到她會否像老友夏雨、元華等好友過檔王維基的香港電視？司棋姐坦言近2年TVB改變好大，自己做生不如做熟，沒想過跳槽。

採訪：植毅儀 攝影：彭子文



■去年和恩師鍾景輝、愛女子青及女婿演出舞台劇，司棋姐坦言是一個寶貴的回憶。

年輕人只懂埋怨不付出 李司棋 教 逆境自強 才能重生

在《心路GPS》中，司棋姐本來是一個幸福師奶，有老公因痛錫之餘更有養子陳展鵬關心，可惜家庭遭逢巨變，令她染上賭癮。「劇中我的角色劉翠雲一開始是一個幸福滿溢的人，因夫因大、老公又退休，本以為可以一起享受餘下生活，可惜老公忽然離世，本來好似好順的人生沒有了目標，就像失去了人生的GPS(導航系統)，只好寄情賭博。幸好養子陳展鵬對我不離不棄，令我重新企起來做人。我連打麻雀都不懂，所以今次拍劇邊學邊做。其實每個人心中都有賭癮，視乎你點去處理。」飾演李司棋團圓的新人張振朗，於25期訓練班出身，今次一出來就和司棋姐有不少對手戲，大讚這個好媽媽在現場好能帶動氣氛！

急忙找人再婚，但婚姻只維持了三年便分居，因為大家是兩個世界的人。到1999年正式離婚，之後發現患上癌症，治療期間出現骨枯，被醫生判定終身須以輪椅代步，痛不欲生。我要求醫生開刀，但醫生說不會幫我，因為骨裂位置附近有大大動脈，開刀非常危險。人生就是這樣，你以為到了絕境，但個天又畀機會你重新開始。你看我現在不是行動自如，所以我滿意現在的狀況，希望大家也明白無論在自己面前的路如何困難都應該面對和克服。我覺得現在的年輕一代只懂埋怨怨天尤人，但從不問自己付出了什麼。」

2次離婚失人生方向

現實中不愛賭博的司棋姐更分享了身邊好友的真人真事。沉迷賭博會傾家蕩產，曾有好友跟了壞朋友而染上賭癮，在兩年間輸了11層樓之餘，更反問她借50萬應急，可見賭博真的害人不少。人生如戲，司棋姐也曾2次失去了人生的GPS。40歲那年與法醫官葉志鵬離婚，女兒葉子青選擇跟隨爸爸生活。「離婚令我迷失了方向，始終40歲覺得老了，所以

體力應付到未想退休

人生就是這樣，像司棋姐所言若不是經歷了生死，現在也未必學懂珍惜。司棋姐71年加入娛樂圈，一做就42年，那時挾著「香港女冠軍」之名入行，很快便成為當家花旦。2007年病癒重返無綫電視，在《溱心風暴》飾演凌巧(大契)憑此劇於同年無綫40周年的《萬千星輝頒獎典禮》獲得最佳女主角獎項，令她再次攀到事業的高峰。2010年《萬千星輝頒獎典禮》中獲頒萬千光輝演藝人大獎。相隔六年再和司棋姐做專訪，見到年屆62歲的她面色飽滿，精神也不錯，因此未想退休。

TVB 有人情味不跳槽

問到司棋姐可有想過退休享受人生，她想了想，說：「現在身體都OK，只要體力應付到都無問題。而且一個人沒有了細藝，反而更易有病。像去年，我一直忙工作，先去了新加坡拍劇，然後回香港和King Sir(鍾景輝)演舞台劇《金池塘》。本來我很抗拒演舞台劇，但因為以前King Sir有恩於我，所以他出聲，我一定度期做。舞台劇滿足感好大，因為可以看到觀眾的即時反應，後來女兒葉子青及女婿黃安信也加入演出，也是一個寶貴的回憶。我不會想退休問題，因為自己真的好享受演戲，反而不少老友過了王維基那邊，但我寧可留在TVB，一來習慣這邊運作，個個都熟口熟面，二來，近幾年公司也有大的改變，像我們這些老人家，通常不用捱夜拍劇，會盡量安排我們拍早戲，這就變得有人情味了。」

■現實中不愛賭博的司棋姐更分享了身邊好友的真人真事。

與鍾嘉欣首合作 馬德鐘感期待

香港文匯報訊(記者 吳文釗)馬德鐘(圖中)與陳敏之(圖右)與朱慧敏(圖左)前晚出席飯店酒樓開餐晚宴並擔任剪綵嘉賓，馬德鐘與太太一同前來，他得知鍾嘉欣將接棒宣萱參演劇集《飛虎》續集表示高興，期待他們首次合作能擦出火花。提到鍾嘉欣與宣萱是風格不同的演員，馬德鐘希望可帶給觀眾新感覺和衝擊，並透露劇中與嘉欣會有感情線。但劇集選在6月開拍，馬德鐘就有微言，他說：「6月開工是一個大考驗，因為很熱很辛苦，做這類戲要型，閒時應該是穿皮褸，但這個時間拍又要穿背心，所以我要開始鍛鍊肌肉，胸肌倒是容易有，但腹肌真的很難練，我最費的時候也沒有，要問一下擁有多塊『朱古力』人的心得。」身穿連身短裙大騷長腿的陳敏之，她表示平時飲食以清淡為主來保持身段，寧願多吃健康食品也不會吃減肥藥。提到馬國明指不介意靠绯闻賺錢，已有男友的敏之可覺得蝕底，她笑道：「所以馬明多錢過我，我夠用就行，叫他記得有錢要請食飯。」身旁的朱慧敏就提議與敏之夾不和或斷背，她說：「講都無人信，男友會詐型殺死我。」

■電影《微交少女》劇組舉行開鏡拜神，溫碧霞、麥德和再度合作並加入新人許雅婷、何浩文等。

盧海鵬 戒吃甜防糖尿病

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)盧海鵬(圖右)與賈思樂(圖左)及名廚余健志等昨日出席《養生好煮意》烹飪比賽並擔任評判，由長者們及年輕人一起烹煮長者養生菜式。問到鵬哥平日的飲食習慣是否健康？他坦言問中也會吃得健康，現時也很少吃肥豬肉。由於本身有糖尿病，鵬哥表示不能吃太多飯，還要戒吃甜，可是越是不能吃就越想吃，他又說：「不戒那些已死去，好似肥肥、鹹仔(羅君左)。」至於賈思樂亦自爆因家族遺傳，血糖指數亦「擲界」，因此平日飲食要很小心，他亦聽從營養師的指導飲食，每日只吃六小塊肉及大量蔬菜已足夠，還有每兩年做一次身體檢查。問到賈思樂可有跟鵬哥分享飲食心得？他直言鵬哥不會聽，就算聽了也只是左耳入右耳出，不過他知道鵬哥很有恆心，每日也有飲苦瓜茶降血糖指數。剛拍完《3D冰封俠》及去美加巡迴演出的鵬哥，透露稍後會去泰國拍攝陳木勝的新片，戲中飾演一名毒梟，與劉青雲及古天樂合作。問到可擔心取景的地方衛生環境差？鵬哥表示已預了辛苦。問到鵬哥是否賺很多？賈思樂大爆鵬哥投資買樓很多，不過鵬哥就稱賺錢不多，早年在加拿大買落的樓更要蝕錢，而香港只得一層樓是自住的。

■溫碧霞與在片中飾演她女兒的新人許雅婷(左)合照。



■07年司棋姐得最佳女主角獎項，令她再次攀到事業的高峰。



■馬德鐘、陳敏之與朱慧敏前晚出席飯店酒樓開餐晚宴並擔任剪綵嘉賓。



■盧海鵬(右)與賈思樂(左)昨日出席《養生好煮意》烹飪比賽。

■《心路GPS》中，陳展鵬飾演的養子對司棋姐不離不棄。

■新版《靚妹仔》溫碧霞變阿媽

溫碧霞與在片中飾演她女兒的新人許雅婷(左)合照。

溫碧霞指《微交少女》劇題材寫實，着重描寫深刻的母女情，希望能讓觀眾有期待。她笑言當年接拍電影時只有15歲，簽約時也要媽咪代表，她說：「記得當時媽咪一喊怕我學壞，其實入行後反而變乖，因為做藝人要有好榜樣。」溫碧霞記得當年為一把長髮要電

成爆炸頭而大哭一場，昨日她重臨學校回憶求學時的片段，她說：「以前大家喜歡寫信，現在的人都用電話了。記得以前有一對仔仔寫信給我，去完街後又輪流和我傾電話。」溫碧霞大讚老拍檔麥德和跟以往一樣怕醜和老實，記者指她同樣保養得宜時，她表示最重要要保持心境年輕。在戲中飾演一對的許雅婷和何浩文，二人大賣關子表示會有激烈床戲，何浩文笑言不介意露股演出，但怕會嚇走對手。許雅婷就稱最大尺度只是露背，她說：「看劇情需要，在戲中我是靚妹仔衣着不會性感。」問她做溫碧霞的女兒有沒有壓力，她稱大家相處很好，只是對方像姐姐所以不太敢叫她做媽媽。

溫碧霞指《微交少女》劇題材寫實，着重描寫深刻的母女情，希望能讓觀眾有期待。她笑言當年接拍電影時只有15歲，簽約時也要媽咪代表，她說：「記得當時媽咪一喊怕我學壞，其實入行後反而變乖，因為做藝人要有好榜樣。」溫碧霞記得當年為一把長髮要電



■李司棋病癒後積極投入工作。



■李司棋病癒後積極投入工作。



■李司棋病癒後積極投入工作。