

香港文匯報訊(記者 郭正謙、潘志南) 南華與傑志雙雙晉身足總盃四強! 2支班霸球隊昨日在足總盃8強次回合未有遇到太大考驗, 傑志與標準流浪互交白卷後, 以總比數2:1晉級, 主帥甘巴爾表示球隊雖然未踢出最高水平, 不過已達到賽前目標, 為下周的亞協盃賽事作好準備。而南華則作客以3:0橫掃日之泉J晨曦, 兩回合合計以6:0大破對手出線4強。

足總盃8強次回合今日賽程

橫濱FC(香港)對和富大埔

地點: 小西灣運動場

時間: 下午2時30分

太陽飛馬對屯門

地點: 元朗大球場

時間: 下午5時30分

門票: 60元、20元(特惠票)

南華 傑志 足總盃分別淘汰晨曦 流浪 會師四強

征戰頻頻的傑志周二雖然要遠赴新加坡出戰亞協盃, 不過今仗卻未有如外界所料派出大量後備留力, 列斯奧、列文、盧均宜及朱兆基等主力均列正選, 需要至少1個入球才可晉級的標準流浪甫開賽便採取主動, 希望收復首回合失地, 但球隊的配合頻頻失誤, 空有攻勢而欠缺埋門, 而傑志球員則明顯為免受傷及過度消耗體力而有所保留。

傑志流浪互交白卷

流浪前鋒基奧雲尼在下半場兩度門前破網均越位在先, 最終雙方以0:0互交白卷, 傑志兩回合合計以2:1晉級四強, 將與南華爭入決賽。賽後傑志主帥甘巴爾認為球員表現合格: 「在這樣頻密的賽程下, 我們不可能每場比賽均維持最高水平, 今仗我們踢出賽前部署, 亦讓一些後備球員有出賽機會提升狀態, 我們得到想要的結果。」久休復出的林嘉緯下半場入替後偶有佳作, 這位中場指揮官表示尚需要時間回復狀態: 「傷已經完全康復, 體能亦回復得不錯, 不過比賽感覺還需要時間尋回。」

南華再派晨曦3蛋

另外, 日前才由馬爾代夫回港的晨曦, 為了留力應付周二的亞協盃主場對光聯一戰, 昨日對南華一役, 只派出年輕球員上陣, 包括守門員張景驊代替張春暉擔任正選, 梁子駿和梁子成等主力在下半場才以後備上陣。

首回合已有3球在手的南華, 昨日作客旺角場在開賽僅4分鐘, 由中堅謝家強在一次角球攻勢中於十二碼點入打開缺口成1:0, 晉身足總盃準決賽已成定局。下半場, 晨曦兩次攻門不果, 結果南華憑藉李康廉和鄭禮濤在完場前5分鐘內各建一功, 次回合再以3:0大勝晨曦, 兩回合合計以6:0強勢晉級。



傑志外援佐迪(右)施展頭槌攻門。郭正謙攝

流浪的美路史拿域(右)舉腳過高。郭正謙攝



晨曦隊長李恆匯(左)和南華的謝志強爭球。潘志南攝

香港文匯報訊(記者 郭正謙) 足總盃今日將決出最後2個4強席位, 橫濱FC(香港)將於主場對和富大埔(now634台今日2:25p.m.直播), 而太陽飛馬則於主場對屯門(now634台今日5:25p.m.直播)。近5戰僅錄得4和1負的橫濱FC(香港)極希望以一場勝仗振奮軍心, 福田健二及吉武剛一對日援前鋒將硬撼大埔近況大勇的安基斯及艾力士組合, 力爭一席4強位置。

橫濱FC(香港)今季表現未有予人太大驚喜, 聯賽位列中游仍有降班威脅, 足總盃將是這支新軍發威的最後舞台, 福田健二及吉武剛這個被寄予厚望的日援組合, 表現一直未見突出, 主教練李志堅仍對他們充滿信心: 「福田是一名擅於搶點入球的前鋒, 而吉武剛則更是一名9號半球員, 始終福田加盟時間尚短, 他們仍未建立起默契, 不過經過數場磨合, 我有信心他們今仗會顯示出真正威力。」

大埔自贏得銀牌冠軍後一直勢如破竹, 尤其是安基斯及艾力士一對黑人前鋒更是入球不斷, 主



大埔(綠衣)與橫濱在首回合未分高下。資料圖片

帥張寶春表示首回合只能與對手踢成0:0, 今仗定必傾力爭取入球: 「我們目前的士氣十分好, 雖然聯賽有降班威脅, 不過我們仍不會留力, 爭取每一場勝利, 今仗只要取得作客入球, 贏面將會大幅增加, 我們會盡力爭取入球。」

太陽飛馬首回合以3:2領先屯門, 2個作客入球在手今仗優勢明顯, 主帥陳志康表示對主場必傾力主攻: 「我們擁有一些具速度的前鋒, 對手主場下後防空間一定會更多, 關鍵是我們要小心死球, 不要先失球。」

港單車隊亞錦賽再添1銅

繼日前在麥迪遜賽助港隊圓3連霸美夢, 蔡其皓和郭灝霆於亞洲單車錦標賽又再立功。在男子4公里團體追逐賽決賽中, 二人聯同張敬煒和梁峻榮以4分11秒323的成績衝線, 為港隊再添1銅, 使港隊於該次亞錦賽的累積獎牌數

目達到4金2銀1銅的佳績。蔡其皓在亞錦賽戰事不斷, 日前剛戰畢男子30公里記分賽和麥迪遜賽2個長距離項目, 但其狀態和體能皆絲毫未有下滑, 使沈金康教練在團體追逐賽決賽前夕作出神來一「改」, 由蔡其皓頂替於資格賽上陣的張敬樂, 夥拍郭灝霆、張敬煒和梁峻榮



港隊在團體追逐賽以4分11秒323的成績, 力壓中國隊獲得季軍。

齊齊出戰該項目。結果, 再次「頂硬上」的蔡其皓果然不負眾望, 與另外3人充分發揮港隊速度和團隊精神, 繼韓國和日本之後, 力壓中國隊以第3名衝線, 為港隊的輝煌戰績再添1銅。

蔡其皓決賽臨場上陣

沈教練賽後解釋, 由蔡其皓臨場頂替張敬樂是基於策略上的考慮。張敬樂將於13日出戰男子40公里公路個人計時賽決賽, 為了使張敬樂保留實力, 故

作出陣容上的調動。而黃蘊瑤、刁小娟、孟昭娟和楊倩玉4名女將則以毫釐之差, 未能為港隊再在女子4公里團體追逐賽決賽再添獎牌。衝線階段, 4人以0.843秒之差落後於中國隊, 無奈屈居第4。

目前為止, 港隊在亞錦賽的收穫可謂不錯, 共獲得4金2銀1銅的驕人成績, 而21歲的蔡其皓亦於亞錦賽囊括1金1銀1銅共3面獎牌。

香港文匯報記者 黃舒慧

蔡其皓取代張敬樂出戰團體追逐賽決賽。

張穎怡視高球世錦賽學習良機

香港文匯報訊(記者 張瀟戈) 觀瀾湖世界女子高爾夫錦標賽已完次輪賽事的選手中, 韓國球手朴仁妃以低標準桿11桿、兩輪成績133桿暫列個人排位賽榜首。中國球手馮珊珊繼首輪70桿開局之後, 交出69桿, 香港業餘球手張穎怡打出73桿, 兩輪成績暫時落後2桿, 緊隨其後。



中國奧委會副主席肖天日前向馮珊珊(中)、黎佳韻(左)授旗。

上週剛在香港女子業餘錦標賽上奪冠的張穎怡(Michelle), 對於挑戰觀瀾湖世界女子高爾夫錦標賽並沒有覺得有很大壓力。 「上週才知道要打這場比賽, 所以沒有充足時間準備, 但因為自己是作為業餘球手參加, 這將是一個非常棒的學習機會。」說到在練習場和佩特森、高德爾練球, Michelle感到很興奮: 「看她們這些世界頂尖球手練習, 我可以學到很多, 對我的球技提高將非常有幫助。」

作為本次參賽唯一的香港業餘女球手, Michelle與青少年球手們分享自己的經驗: 「要努力不放棄! 只要自己覺得可以做到, 並一直堅持練球, 勝利最終一定會到來! 剛開始肯定會吃很多苦, 但是不要輕言放棄。」

另外, 中國高爾夫球協會日前宣布正式成立一支擁有15名球手的中國女子高爾夫球奧運之隊, 由馮珊珊和黎佳韻擔任國家隊隊長。



鍾伯光

請給教練一份尊重及信任

記得當年我們入香港體育學院的時候, 其中一項艱難的工作是把一些閒雜人士請離體院內的田徑場, 好讓田徑隊及其他精英項目的運動員在不受外界不相關的人士騷擾下進行訓練。當執行時收了不少投訴, 部分一直有到田徑場跑步或留連的外間人士認為體院是個公眾地方, 因此不應限制他們的使用權利。最後我都堅持下來把體院場地的使用重回正軌, 以支持體院精英運動員訓練為最優先考慮, 並且在未經體院准許下不開放給外間人士進場使用。

與此同時, 亦把每隊精英項目的訓練時間定性為封閉性時間。沒有教練許可下, 非隊伍有關的人士, 包括運動員的家長, 不得入場或逗留在場內觀察訓練。其實, 這種封閉性訓練, 是大部分國家代表隊或精英隊的一貫做法。因為一些訓練可能涉及球員的打法、戰術的運用

或球員的個人突破性訓練, 這些屬於運動隊的訓練機密資訊, 不容外間人士隨便得到或有目的的使用。雖然部分運動員家長, 尤其是青少年運動員, 對此封閉性訓練有意見, 但最後也理解在精英層面的訓練的實際需要而接受這種安排。事實上, 過往體院曾接到一些家長投訴, 主要是在一些對外開放的青少年運動訓練班而非精英的訓練。其中一次是跟暑假的網球訓練班有關, 該名投訴家長用秒錶計算當時教練用在她的孩子身上的教導時間, 然後投訴說她的孩子被教練忽略了, 認為教練偏愛其他學員而對她的小孩不公平。像這樣的投訴的確是沒有必要。父母緊張其子女的學習是可以理解的, 但他們應該給教練最基本的尊重和信任。否則, 家長又辛苦, 教練又辛苦, 何必呢!

香港浸會大學體育系主任鍾伯光

熱火挫76人率先晉季後賽

衛冕冠軍熱火周五在主場以102:93擊敗76人, 將隊史上 longest 連勝紀錄改寫至17場, 不僅追平快艇早前創下的今季最長連勝紀錄, 而且還成為今季首支奪得季後賽資格的球隊。勒邦占士是役貢獻25分和10個籃板球, 而韋迪和保殊各有22分和16分進賬, 最終協助熱火以9分優勢取勝。占士賽後表示: 「每個人都在進攻和防守中找到自己的角色, 很好地融入比賽, 這是我們今晚贏波的關鍵。」熱火的下一個對手是東岸「二哥」溜馬, 若能勝出這場東岸「巔峰對決」, 熱火將可刷新今季最長連勝紀錄, 不過兩軍此前2次交手, 熱火均不敵溜馬。



占士飛身上籃。美聯社

迪朗威廉士破3分球紀錄

NBA常規賽周日賽程

Table with 3 columns: 主隊, 對, 客隊. Rows include 雷霆對塞爾特人, 湖人對公牛, 速龍對騎士, 魔術對76人, 熱火對溜馬, 黃蜂對拓荒者, 木狼對小牛, 帝王對公鹿, 快艇對活塞.

NBA常規賽周五賽果

Table with 3 columns: 主隊, 分數, 客隊. Rows include 山貓 94:116 雷霆, 魔術 86:115 溜馬, 網隊 95:78 巫師, 活塞 99:102 小牛, 騎士 92:103 灰熊, 塞爾特人 107:102 鷹隊, 熱火 102:93 76人, 公牛 89:88 爵士, 馬刺 106:136 拓荒者, 帝王 121:112 太陽, 湖人 118:116 速龍, 勇士 88:94 火箭.

同日另一場東岸賽事, 網隊星級後衛迪朗威廉士在主場大勝巫師一役中, 上半場個人投進9個3分球, 刷新NBA紀錄, 並率領網隊主場以95:78大捷。迪朗威廉士今仗16次投3分球, 命中11球, 創下個人職業生涯和網隊隊史單場3分球紀錄, 距離NBA史上個人單場3分球紀錄只差1球。全場摘得42分的迪朗威廉士賽後說: 「我今天的手感很火熱, 只是發現自己有很大的投籃空間, 然後隊友也衝到籃下幫我搶籃板球, 所以我就投進前2球, 然後每當我在3分線出手時, 手上的感覺都非常好, 所以我就繼續投下去。」

香港文匯報記者 蔡明亮



迪朗威廉士射入3分球後豎起3隻手指。美聯社