

本周四(3月14日)就是白色情人節,相傳是源於日本,欲告白的女方會在情人節(2月14日)的時候送禮給心儀的對象, 而收到禮物的一方,則會在3月14日回禮並告訴女方自己的心意。近年,崇日風氣盛行,香港也流行了這個白色情人節,情 侶也有為此慶祝。今次,就算你們不能親身到日本慶祝這個節日,筆者也帶大家來感受一下日食文化的氣氛,品嚐正宗日本 傳統的鐵板燒味,共度浪漫的白色情人節。 文:吳綺雯 攝:二哥

鐵板燒原條日本活鰻魚

日本A4西冷配時令蔬菜 天

氣凍吃鰻魚最適合,牠會在

天氣冷時積聚脂肪,所以愈

凍就愈有魚味, 在這裡吃到

的更是日本活鰻魚。





■美國安格斯高級 牛扒



■法國鴨肝 查詢:25760880

物。從前,在日本用木炭和炭爐加熱烹調,但是,自從戰 後在街邊攤檔上販賣用鐵板製作的料理開始普及。即使在 海外,Teppanyaki(鐵板燒)這個名字作為日本料理也已 經成為一種潮流。這種風格開始於1945年的神戶,在吧台 前,廚師為客人提供用鐵板烹調的牛排,一邊品嚐美味鐵 板燒料理,一邊可以享受廚師們烹調時的優雅姿態,在海 外深受人們的喜愛。

在香港,鐵板燒是日本料理中的一種,與其他日本料理 不同之處,鐵板燒是吧台前烹調。在鐵板燒的專門店, 日本廚師很希望香港人能嚐到他們烹調出來的地道鐵板 燒。日本的鐵板燒是將西式與日式融合,而在位於銅鑼

灣開平道的雪舟的 主廚則將法式料理 與日本懷石料理融 合在一起,打造獨 特的懷石鐵板燒。 菜單以套餐為主。 可享受帶有法式風 味的日式料理。



■ 活波士頓龍蝦及帶子

醋汁,讓人十分開胃。 Kaiko 嚐創意鐵板燒

日本A4西冷配時令蔬菜

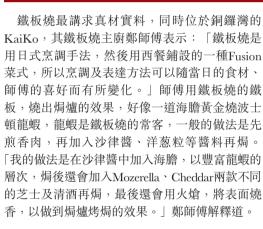
羊架與ROSEMARY汁是天

生一對的組合,皆因此汁是

特別用羊骨熬製,再加入

ROSEMARY及醋,微酸的

澳洲羊架







■ Kaiko鐵板燒主廚鄭師傅

查詢:28950885

嚐Omakase Brunch





■天扶良

日語Omakase即廚師發辦,被譽為 品嚐日本料理的最高境界,食客將點 菜的重任交到廚師手上,由大師傅選 取當日最優質、最時令、最新鮮的食 材,打造一頓美味的盛宴。一般日本 料理只於晚餐時段提供Omakase,但 位處中環蘭桂坊的高級日本料理穴藏 一反傳統,將日本飲食文化中的 Omakase,與英式飲食文化中的Brunch 融合,推出全港首創的Omakase Brunch。只需HK\$498,你們便可於星 期日的午餐時段,品嚐一頓豐富的 Omakase, 而且所有日本清酒、燒 酎、雞尾酒、啤酒、汽水任飲。

穴藏的Omakase Brunch,包括前 菜、刺身、天扶良、燒物、食事(烏 冬或飯)、甘物(甜品),用料包括新 鮮肥美的Toro、花竹蝦等,極盡豪華 豐富美味。 查詢:28401401



日本A4西冷配時令蔬菜

選用佐賀的A4和牛,以

蓮藕、日本番薯等作配菜。

由於和牛肉質鮮嫩,入口即

溶,因此吃時只需加少少海

鹽提味即可。

■春之頌清酒盛宴

如不想走到銅鑼灣,位於旺角朗豪 酒店的Tokoro—爐端燒日本料理及威 士忌吧,由即日起至至4月30日呈獻六 道菜式的「春之頌清酒盛宴」,為你們 帶來一個細味日本清酒與佳餚配搭的 夢幻體驗。「春之頌清酒盛宴」薈萃 新鮮的時令漁產及食材,定價為 HK\$680,另可加HK\$300配以六款不 同的頂級清酒佳釀,展現當代日本清 酒和佳餚的配搭

盛宴以賣相精緻的三款前菜揭開序 幕,然後以薄切比目魚.伴鮮明太子 及乾明太子、昆布配清酒汁作為第二

道菜,鲜明太子及乾明太子的口感對比鮮明獨特。當然不少得馳名 的櫻花葉香窩盛燒物,以櫻花葉茶灑上窩內的熱石,讓黑胡椒燒銀 鱈魚、酸汁燒鱈場蟹及美國安格斯牛車厘茄串配辛辣蛋黃醬的爐端 燒散發櫻花香味。最後,極具豐潤酒感的櫻花散壽司(日本海鰻、 三文魚子、蟹棒及玉子),魚生飯以竹葉包裹,配上櫻花花瓣,充 滿春日感覺。盛宴最後將以熱情果朱古力奶凍、熱情果慕絲、綠茶 慕絲蛋糕、綠茶雪糕作完美終結。 查詢:35523330

同期加映

淘朱古力噴泉

如果你們兩口子,想自己在家過浪 漫的白色情人節,不如提早於淘寶 網,淘來朱古力噴泉,兩口子親自製 作朱古力品嚐,相信別有一番風味。



http://item.taobao.com/item.htm?spm =a230r.1.14.9.KVts2h&id=221374281

價格:另加貨物運費約人民幣68元 (約HK\$85)



http://item.taobao.com/item.ht m?spm=a230r.1.14.17.lpLpB8 &id=14646613347

價格:另加貨物運費約人民幣 32元(約HK\$40)



http://item.taobao.com/item.htm ?spm=a230r.1.14.306.eB2Ywj &id=14693736742

價格:另加貨物運費約人民幣 128元 (約HK\$160)

他在此 、形象包裝, 定的戰績 職電視台美術部管 解疑難雜症 爱好 於 玄學 經常幫 如 今請 風

yukkongsir@yahoo.com.hk

移

用品

節

白玉掛於門等養衰氣。家品 位,對銀 (門後;若有邪靈上家居倘有不潔,將 、白齊發 調

帝 身 錢

看似冇心又有心,柳

暗花明又一村,真愛隨

時出現在眼前,好好把

看似將成功的事,突

然殺出程咬金,不要看

小對手,只會令你輸得

小心家中老人家的身

體健康,病向淺中醫是

對的,不然怎會成為至

化煞之用 勁可

在椅背或背靠之牆壁上 財行業 。擺放時需將頭向此瑞獸適合收入浮動 入無出之應。擺放時需 図

貔貅

否則必 多數 防

掛得多

無論尖角

大象有吸水納財的效應 銅大象」,凡門或窗外見水 柱電塔等煞

效用。遇窗外型 柱 外有大樹更適用,因枉,均有化煞擋災的,將頭朝對大門、面

茶葉及 器。 有些龍龜背部 他很位 可 可 強 揭 其 開 加強

來電説媽媽 處理 使他

廳左側的吉位。此概滿風水法器。可說 題所 睡房正處於病本無濟於事。以理本無濟於事。以理本無濟於事。以理本無濟於事。以理本無濟於事。以理 免 Ŧî. 。 收起紅地毯 水理氣論,子茲與氣論,子茲與氣論,子茲 吉 方地移故 面毯至要

,大立華根

皇后牌令你這星期財

留意一下高塔所為你

切考考你眼光

帶來的機會,有危亦有

運大上大落,既揾錢又

大使,豪氣非常。

動用



月亮牌代表情緒上的

當皇帝牌的出現,工

作上會發現新轉機,如

能好好把握,成功自然

不安,這星期將有要事

令你心情十五十六。



投資者以及生意營商人

獲得金錢之象,大利



在東面的位置放置大葉 綠色植物 ,絕對有利讀

大利讀書文昌,不妨

公司突然籠罩着一片



緊張壓力,又是非謠言 滿天飛,也難怪你誠惶



破軍之象,有破財、 、手腳損傷之意 ,請保持冷靜及意



留意身邊樣樣事,會 突然一個驚喜,令你措 手不及,不過放心,是



思前想後,情緒困 ,問題始終都係要面 對的,不應假手於人, 拿出點勇氣來!



世上冇難事,只怕有 心人,一直未能成功 ,原因是自己未盡全 力,努力吧!



大旺姻緣相親,如還 未有着落的人士,不妨 把握此良機,有望脱離



心情興奮,為着即將 來臨的開心事而夢中發 笑,早前的辛勞也是值

事

進修連連

抽到魔術師牌的你 今個星期長袖善舞,對 需要人事工作的朋友, 絕對是事半功倍

,亦不滿現狀,因此

多加留意身邊的朋友

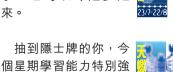
,可能會有人正在暗

戀你呢!單身人士要留

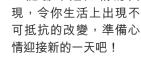
效

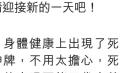


留意節制牌所帶給你 的反思,有時間回想前 ,也可以令進步起



隨着命運之輪的出

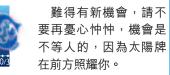




神牌,不用太擔心,死 神的出現可能正代表舊 患真正得到治癒了



萬樣事情都要從根基 開始,若想一步成功, 恐怕力有所不能了,實 幹要緊。



在望的。