



雪舟鐵板燒 主廚松村勝輝

雪舟 嗜懷石鐵板燒



美國安格斯高級牛扒



法國鴨肝 查詢：25760880

首先，鐵板燒是日本獨特的烹調方法，用鐵板來烹調食物。從前，在日本用木炭和炭爐加熱烹調，但是，自從戰後在街邊攤檔上販賣用鐵板製作的料理開始普及。即使在海外，Teppanyaki (鐵板燒) 這個名字作為日本料理也已經成為一種潮流。這種風格開始於1945年的神戶，在吧台前，廚師為客人提供用鐵板烹調的牛排，一邊品嚐美味鐵板燒料理，一邊可以享受廚師們烹調時的優雅姿態，在海外深受人們的喜愛。

在香港，鐵板燒是日本料理中的一種，與其他日本料理不同之處，鐵板燒是吧台烹調。在鐵板燒的專門店，日本廚師很希望香港人能嚐到他們烹調出來的地道鐵板燒。日本的鐵板燒是將西式與日式融合，而在位於銅鑼灣開平道的雪舟的主廚則將法式料理與日本懷石料理融合在一起，打造獨特的懷石鐵板燒。菜單以套餐為主，可享受帶有法式風味的日式料理。



活波士頓龍蝦及帶子

穴藏 嗜Omakase Brunch



大蝦黃金燒



天扶良

日語Omakase即廚師發辦，被譽為品嚐日本料理的最高境界，食客將點菜的重任交到廚師手上，由大師傅選取當日最優質、最時令、最新鮮的食材，打造一頓美味的盛宴。一般日本料理只於晚餐時段提供Omakase，但位處中環蘭桂坊的高級日本料理穴藏一反傳統，將日本飲食文化中的Omakase，與英式飲食文化中的Brunch融合，推出全港首創的Omakase Brunch。只需HK\$498，你們便可於星期日的午餐時段，品嚐一頓豐富的Omakase，而且所有日本清酒、燒酎、雞尾酒、啤酒、汽水任飲。

穴藏的Omakase Brunch，包括前菜、刺身、天扶良、燒物、食事(烏冬或飯)、甘物(甜品)，用料包括新鮮肥美的Toro、花竹蝦等，極盡豪華豐富美味。 查詢：28401401

勞斯本身是學油畫畢業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在這同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。
yukkongsir@yahoo.com.hk

勞斯 挪移傢具及日常用品來調節氣場。
「安忍水」，在粗鹽水內藏四至九數之銅錢，也可將「五帝錢」掛於病位，對化解五黃二黑病毒星甚為見效。
各家有各法，我反而比較喜歡挪移傢具及日常用品來調節氣場。

生肖

獲得金錢之象，大利投資者以及生意營商人士，財源不絕。

大利讀書文昌，不妨在東面的位置放置大葉綠色植物，絕對有利讀書升學。

公司突然籠罩一片緊張壓力，又是非謠言滿天飛，也難怪你誠惶誠恐的。

破軍之象，有破財、吵架、手腳損傷之意味，請保持冷靜及意識，以靜制動。

看似右心有又有心，柳暗花明又一村，真愛隨時出現在眼前，好好把握啊！

看似將成功的事，突然殺出程咬金，不要看小對手，只會令你輸得更慘敗。

小心家中老人家的身體健康，病向淺中醫是對的，不然怎會成為至理名言呢？

留意身邊樣樣事，會突然一個驚喜，令你措手不及，不過放心，是喜事來的。

思前想後，情緒困擾，問題始終都係要面對的，不應假手於人，拿出點勇氣來！

世上有難事，只怕有心人，一直未能成功的，原因是自己未盡全力，努力吧！

大旺姻緣相親，如還未有着落的人士，不妨把握此良機，有望脫離單身行列。

心情興奮，為着即將開心的事而夢中發笑，早開的辛勞也是值得的！

文：鏡治

情迷鐵板燒 甜蜜過白色情人節

本周四(3月14日)就是白色情人節，相傳是源於日本，欲告白的女方會在情人節(2月14日)的時候送禮給心儀的對象，而收到禮物的一方，則會在3月14日回禮並告訴女方自己的心意。近年，崇日風氣盛行，香港也流行了這個白色情人節，情侶也有為此慶祝。今次，就算你們不能親身到日本慶祝這個節日，筆者也帶大家來感受一下日食文化的氣氛，品嚐正宗日本傳統的鐵板燒味，共度浪漫的白色情人節。

文：吳綺雯 攝：二哥



日本A4西冷配時令蔬菜

選用佐賀的A4和牛，以蓮藕、日本蕃薯等作配菜。由於和牛肉質鮮嫩，入口即溶，因此吃時只需加少少海鹽提味即可。



澳洲羊架

日本A4西冷配時令蔬菜羊架與ROSEMARY汁是天生一對的組合，皆因此汁是特別用羊骨熬製，再加入ROSEMARY及醋，微酸的醋汁，讓人十分開胃。



鐵板燒原條日本活鰻魚

日本A4西冷配時令蔬菜天氣凍吃鰻魚最適合，牠會在天氣冷時積聚脂肪，所以愈凍就愈有魚味，在這裡吃到的更是日本活鰻魚。

Kaiko 嗜創意鐵板燒

鐵板燒最講求真材實料，同時位於銅鑼灣的KaiKo，其鐵板燒主廚鄭師傅表示：「鐵板燒是用日式烹調手法，然後用西餐鋪設的一種Fusion菜式，所以烹調及表達方法可以隨當日的食材、師傅的喜好而有所變化。」師傅用鐵板燒的鐵板，燒出焗爐的效果，好像一道海膽黃金燒波士頓龍蝦，龍蝦是鐵板燒的常客，一般的做法是先煎香肉，再加入沙律醬、洋葱粒等醬料再焗。「我的做法是在沙律醬中加入海膽，以豐富龍蝦的層次，焗後還會加入Mozzarella、Cheddar兩款不同的芝士及清酒再焗，最後還會用火槍，將表面燒香，以做到焗爐焗焗的效果。」鄭師傅解釋道。



海膽黃金燒波士頓龍蝦



Kaiko鐵板燒主廚鄭師傅 查詢：28950885

爐端燒 嗜春之盛宴



春之頌清酒盛宴

如不想走到銅鑼灣，位於旺角朗豪酒店的Tokoro—爐端燒日本料理及威士忌吧，由即日起至4月30日呈獻六道菜式的「春之頌清酒盛宴」，為你們帶來一個細味日本清酒與佳餚配搭的夢幻體驗。「春之頌清酒盛宴」蒼翠新鮮的時令魚產及食材，定價為HK\$680，另可加HK\$300配以六款不同的頂級清酒佳釀，展現當代日本清酒和佳餚的配搭。

盛宴以賣相精緻的三款前菜揭開序幕，然後以薄切比目魚、伴鮮明太子及乾明太子、昆布配清酒汁作為第二道菜，鮮明太子及乾明太子的口感對比鮮明獨特。當然不少得馳名的櫻花葉香窩盛燒物，以櫻花葉茶灑上窩內的熱石，讓黑胡椒銀鱈魚、酸汁燒鰻魚及美國安格斯牛車厘茄串配辛辣蛋黃醬的爐端燒散發櫻花香味。最後，極具豐潤酒感的櫻花散壽司(日本海鹽、三文魚子、蟹棒及玉子)，魚生飯以竹葉包裹，配上櫻花花瓣，充滿春日感覺。盛宴最後將以熱果朱古力奶凍、熱果慕絲、綠茶慕絲蛋糕、綠茶雪糕作完美終結。 查詢：35523330

淘朱古力噴泉

如果你們兩口子，想自己在家過浪漫的白色情人節，不如提早於淘寶網，淘來朱古力噴泉，兩口子親自製作朱古力品嚐，相信別有一番風味。



http://item.taobao.com/item.htm?spm=a230r.1.14.9.KVts2h&id=22137428168 價格：另加貨物運費約人民幣68元(約HK\$85)



http://item.taobao.com/item.htm?spm=a230r.1.14.17.lpLpB8&id=14646613347 價格：另加貨物運費約人民幣32元(約HK\$40)



http://item.taobao.com/item.htm?spm=a230r.1.14.306.eB2Ywj&id=14693736742 價格：另加貨物運費約人民幣128元(約HK\$160)

避煞與法器

家住重慶的于華媽突然生了場大病，雖然求得名醫就診，但頑疾難癒。他懷疑風水出問題。於是照風水師傳給他的親戚將他的家居平面圖傳給我。風水講的是氣，堆積法器根本無濟於事。以理氣論，于華媽的睡房正處於病位。故要立即避開病宮，將睡床搬移至大廳左側的吉位。收起紅地毯，避免生旺五黃病毒。另一方面用動的物品來生旺吉星。如動水、擺動的銅鐘……

後來于華媽來電說媽媽病情有了好轉。採取調位的處理手法使他大開眼界。他很想了解風水，尤其是法器應用。我有點為難，因平時極少使用，惟有記下部分坊間常用的傳給他。

「銅獅子」，將頭朝對大門、面對路沖及燈柱，均有化煞擋災的效用。遇窗外有大樹更適用，因金可剋木。

「銅大象」，凡門或窗外見水，擺大家有吸水納財的效應。

「八卦凸鏡」，此鏡只能向外，無論尖角路沖燈柱電塔等煞皆可以化解。但不宜掛得多，否則必會自傷，不吉反凶。

「梅花錢」，用作化小人，多數掛在椅背或背靠之牆壁上，可防止小人中傷。

「貔貅」，此瑞獸適合收入浮動及偏財行業。擺放時需將頭向外，當錢財有入無出之應。

「麒麟」，為四龍獸之一，可作招財添丁化煞之用，其勢之勁，能轉禍為祥，招財進寶。

「八白玉」。八白齊發，專化邪毒衰氣。家居倘有不潔，將八串白玉掛於門後，若有邪靈上身，放一串於身，自會慢慢消除。

「安忍水」。在粗鹽水內藏四至九數之銅錢，也可將「五帝錢」掛於病位，對化解五黃二黑病毒星甚為見效。

各家有各法，我反而比較喜歡挪移傢具及日常用品來調節氣場。

塔羅星座

抽到魔術師牌的你，今個星期長袖善舞，對需要人事工作的朋友，絕對是事半功倍。

留意節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以令進步起來。

抽到隱士牌的你，今個星期學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

多加留意身邊的朋友們，可能有人正在暗戀你呢！單身人士要留意喇。

皇后牌令你這星期財運大上大落，既搵錢又大使，豪氣非常。

留意一下高塔所為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。

隨着命運之輪的出現，令你生活上出現不可抵抗的改變，準備心情迎接新的一天吧！

身體健康上出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

月亮牌代表情緒上的不安，這星期將有要事令你心情十五十六。

當皇帝牌的出現，工作上會發現新轉機，如能好好把握，成功自然在望的。

萬樣事情都要從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能了，實幹要緊。

難得有新機會，請不要再憂心忡忡，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你。