龍門郊遊徑

夏日郊遊好去處

龍門郊遊徑位於大帽山郊野公園內，由川龍起步，沿林蔭小徑步行往城門郊野公園。

■城門郊遊徑是雀鳥、蝴蝶等生物的天堂

■由川龍到城門水塘有清晰的指示牌

前往龍門郊遊徑的遊客，不少喜歡先往川龍村，在該處以山水名茶與地道西洋菜作招徠的中式茶樓果腹，再步行約兩公里往起點。川龍是香港荃灣區的一個客家村落（包括新界原居民曾氏），位於大帽山腳，祖籍為嘉應長樂（今日之五華）、廣東龍川（今日之五華以西隔鄰），以自助茶樓、山水豆腐花、耐寒通菜著名。

由川龍村出來，經過漁農自然護理署大帽山郊野公園川龍管理站，就進入龍門郊遊徑。沿着郊遊徑前行，就會經過三道木橋，為其一大特色。由於大帽山幅員廣闊，集水量高，尤以其中的大圓石澗為甚，故當局須搭建這些橫跨澗上的木橋，免遊人涉澗生險。

全程路段簡單易行，且有樹蔭遮蔽，是夏日不錯的郊遊選擇，此外，沿路徑還可俯瞰荃灣、青衣一帶景色，更可遠眺雄偉的汀九及青馬大橋，葵涌及荃灣市鎮亦收眼底。

繼續前行，越接近城門，林木越葱鬱，是雀鳥、蝴蝶等生物的天堂。抵達終點後，可順道參觀城門遊客中心及菠蘿壩自然教育徑，了解城門郊野公園附近的地理、鄉郊歷史及動植物生態等。

■城門郊遊徑沿途大樹參天樹蔭濃密

■郊遊徑沿途會經過三道木橋

■沿途可以俯瞰城門水塘以及荃灣市區景色

第1472期

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

3月10日「大雷河背」8時30分荃灣港鐵站C出口集合，老圍脊登大帽，大石澗休，午後雷公田，大水管出收費站散隊。山行7小時，量力參加。

查詢：9878 7146 封德梅

冬梅之友 「灣仔峽順落華富」

3月10日早上8時45分港島中環天星碼頭外認旗集合，準9時正乘車往馬己仙峽道港景別墅附近起步，沿灣仔峽接走港島徑第三段順落華富邨散隊。

註：是晚本隊於旺角始創中心帝皇庭酒樓舉行春節聯歡晚會，歡迎各位行友參加，參加者請先電話聯絡。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

星藝旅行團 戰地沙頭角．慈山顯觀音

（10日）晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，自從內沙頭角禁區開放以來，廣遊者眾，今周無國界醫生在該處有野外比賽，將禁區轉變為戰地醫療救援中心，適時遊歷其中體會真實情況，與無私精神（午宴精選河鮮粵菜佳餚），續遊八仙街下即將落成之莊嚴殿宇（慈山寺）與全港最大觀音神像，全日冷氣車隨團每券$150△復活節（3月30日－4月1日）嶺南新天地之順德、佛山，美景美食精選遊。

查詢：△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△26737941、64170168

獵影遊

旅訊：（一）香港文物探知館演講廳（九龍尖沙咀海防道九龍公園），於9日（周六）下午3至5時舉行「客家的文化與建築」免費講座（粵語及普通話），講者劉義章博士、鄭靜博士。（二）3月22日至24日尖沙咀文化中心露天廣場舉辦道教的「信仰與習俗」展覽。**會訊：**集思廣益「中大『靈蛇獻瑞：中國文物中的蛇展覽』」7日（周四）公開活動，上午10時半大學站出口集合，近中大女神像附近集合，欣賞校園杜鵑花外，主要參觀中大文物館以蛇為主題的展覽及「書海驪珠」珍藏展覽。探遊十八區考勤計劃「西貢區清水灣檳榔相思」9日（周六）上午，須收費報名活動。民俗民情「龍躍頭鄉祖祠祭祖」12日（周二）。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）⟷東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 $36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線： 2513 1103

友誼之旅會

＊全港首創單身會，飛越二十七載＊
歡迎正職男女（色情免問）

3月9日新春餐舞會。3月17日行大運一天遊。3月24日黃昏燒烤。3月29日復活節四天。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地鴉打街33號雅達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地港鐵站C出口（文明里）

電話：2771 3900　網址：http://marybeauty.com

2013年3月5日 今日電視節目表 (星期二)

（節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。）

無綫翡翠台

6:00 恐龍王
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨
8:50 瞬間看地球
8:55 人大會議揭幕 總理工作報告
11:00 快樂長門人
11:10 事必關己話你知
11:30 宣傳易 及 新聞提要
11:35 交易現場
11:45 隨時候命
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞
1:15 瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠
1:25 都市閒情
2:10 宣傳易
2:15 今日VIP 及 交易現場
2:45 戀愛星求人
3:50 爆丸II 及 交易現場
4:20 放學ICU
5:20 光之美少女：甜蜜天使
5:50 財經新聞
5:55 王老虎搶親 及 新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 非常平等任務
7:30 東張西望
8:00 愛．回家
8:30 戀愛季節
9:30 心路GPS 及 服務貿易新機遇
10:30 叻哥遊世界
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:40 天氣報告
11:45 瞬間看地球
11:50 今日財經
11:55 宣傳易
12:05 仁心解碼
1:10 宣傳易
1:20 東張西望
1:45 今日VIP
2:15 無間音樂

無綫明珠台

6:00 Bloomberg財經第一線
7:00 Bloomberg財經第一線
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
9:00 教育電視
10:00 金融行情
10:30 交易現場
11:00 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:00 荷里活娛樂速遞
1:30 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:58 交易現場
4:00 反斗動畫廊
4:30 小龜歷險記 (II)
5:00 天使新人王
5:30 理財小先鋒
6:00 普通話新聞
6:15 普通話財經報道
6:20 普通話天氣報告 及 普通話新聞檔案
6:25 財經消息
6:35 亞洲足球新天地
7:00 藝坊
7:30 七點半新聞報道
7:50 天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 美女廚神為食遊 (II)
8:35「法」妻 (III)
9:30 明珠絕色: 小蜻蜓．大世界
10:35 環球金融速遞
10:40 命運點對點
11:35 PS 港生活．港享受
11:40 財經速遞
11:45 晚間新聞
12:00 瞬間看地球
12:05 荷里活娛樂速遞
12:30 心計 (III)
1:25 明珠檔案
1:55 世界足球之旅
2:20 音樂熱點
2:30 Bloomberg財經第一線

J2數碼頻道

9:00 4仔愛搞作
10:00 真愛趁現在
11:00 冒險王
12:00 音樂工房
12:30 Big Boys Club
1:00 闊樓王世子
2:00 茶煲老細 Coffee House
3:00 潮生活
3:15 流行速遞
3:45 80後環遊世界
4:45 音樂工房
5:15 越夜越美味
5:45 潮生活
5:55 每日媽媽
6:25 會長是女僕大人!
7:00 娛樂新聞報道
7:30 真愛趁現在
8:30 世界那麼大
9:30 麵對麵
10:00 幻影籃球王
10:30 闊樓王世子
11:30 Big Boys Club

無綫劇集台

9:00 就想賴着妳
10:00 說謊的女人
11:05 泡沫之夏
12:00 Q10
1:00 就想賴着妳
1:45 說謊的女人
3:00 泡沫之夏
4:00 Q10
5:00 就想賴着妳
5:45 說謊的女人
7:00 泡沫之夏
8:00 Q10
9:00 就想賴着妳
9:45 說謊的女人
11:00 Q10
12:00 泡沫之夏
1:00 說謊的女人
2:15 就想賴着妳

亞視本港台

6:00 把酒當歌
6:30 亞洲早晨
8:40 ATV焦點
8:45 人大開幕式
9:15 理財博客之即市錦囊
10:15 通識小學堂
10:45 iFit@tv
10:50 ATV每日一歌
11:00 我和春天有個約會
12:00 愛．潮流
12:20 馬上全接觸
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞／經濟快訊／天氣報告
1:00 理財博客之投資多面睇
2:25 iFit@tv
2:30 把酒當歌
3:00 左右紅藍綠
3:05 愛．潮流
3:20 ATV每日一歌
3:30 亞洲政策組-六大產業
4:00 通識小學堂
4:30 X 戰警
5:00 海綿寶寶
5:30 微播天下 / 當年今日
6:00 六點鐘新聞
6:40 ATV焦點
6:45 經濟快訊
6:50 體育快訊
6:55 天氣報告
7:00 亞洲政策組-六大產業
7:28 iFit@tv
7:30 風雲大事一百年
8:30 微播天下
9:00 鄰居冤家
9:30 六合彩
9:35 鄰居冤家
10:00 國際財經視野 / 當年今日
10:30 夜間新聞
10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸

亞視國際台

6:00 ATV 流行音樂
7:00 新聞早點 -中國新聞報道
7:30 文化報道
8:00 聚焦大自然
9:00 IQ奇兵闖三關
9:30 ATV流行音樂
11:40 中國新聞報道
12:00 中央電視台新聞 - 直播: 新聞一小時
1:00 今日話題
1:30 東方
2:00 綜合新聞
2:30 發現
3:00 教育電視
4:00 寶貝公主飛天龍
4:30 我係阿發仔
5:00 致命動物大搜查
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報道
6:25 海客談
6:55 時事內幕追擊
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 焦點報告
8:30 惡管來襲
10:00 獵狼入室
11:00 夜間新聞
11:20 賽馬預測
12:50 中國新聞報道
1:20 惡管來襲
2:50 ATV 流行音樂

中央電視台-1（數碼頻道）

9:07 天天飲食
9:22 一套導視
9:27 電視劇 隋唐英雄
10:17 電視劇 隋唐英雄
11:07 電視劇 隋唐英雄
11:54 一套導視
12:00 新聞30分
12:30 一套導視
12:35 今日說法
1:09 一套導視
1:12 電視劇 愛情自有天意
2:01 電視劇 愛情自有天意
2:50 電視劇 愛情自有天意
3:35 一套導視
3:41 特別節目 永遠的雷鋒
4:31 請您欣賞丹霞山風光
4:32 一套導視
4:37 第一動畫樂園
5:52 生活提示
5:56 一套導視
6:02 2013旗鼓相當
6:56 一套導視
7:00 新聞聯播
7:32 天氣預報
7:40 焦點訪談
7:58 一套導視
8:04 電視劇 前情提要《勸和小組》
8:08 電視劇 勸和小組
8:56 一套導視
9:01 電視劇 前情提要《勸和小組》
9:05 電視劇 勸和小組
9:56 一套導視
10:00 晚間新聞
10:34 一套導視
10:37 2013旗鼓相當
11:31 一套導視
11:38 特別節目 2013開講啦之新年開講
12:23 一套導視
12:30 大劇場 火藍刀鋒

中央電視台（國際頻道）

9:00 快樂漢語
9:15 電視劇 兒女情更長
10:00 中國新聞
10:10 收視指南
10:12 電視劇 兒女情更長
10:58 請您欣賞：北京頤和園風光
10:59 收視指南
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:25 收視指南
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 華人世界
1:20 快樂驛站
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:10 收視指南
2:15 電視劇 和空姐一起的日子
3:01 電視劇 和空姐一起的日子
3:47 請您欣賞：北京頤和園風光
3:48 經典歌曲欣賞 39
3:55 收視指南
4:00 中國新聞
4:10 百家講壇
4:50 天天飲食
5:00 中國新聞
5:10 收視指南
5:15 遠方的家
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 雙語劇場 國門英雄
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方的家
12:11 中國文藝
12:41 國寶檔案
12:56 收視指南

鳳凰衛視中文台

9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說出你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康新概念
11:25 鳳凰觀天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
1:00 鏘鏘三人行
1:25 騰飛中國
1:30 鳳凰焦點關注
1:50 文明啟示錄
1:55 娛樂大風暴
2:15 完全時尚手冊
2:35 全媒體全時空
3:00 資訊快遞
3:30 金曲點播
3:35 名言啟示錄
3:40 鳳凰衝擊播
4:15 世界看中國
4:20 鳳凰大視野
5:00 金曲點播
5:10 開卷八分鐘
5:20 心相隨
5:25 有報天天讀
5:55 健康新概念
6:00 娛樂大風暴
6:20 文明啟示錄
6:25 全媒體全時空
7:00 完全時尚手冊
7:20 世界看中國
7:25 鳳凰觀天下
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 鳳凰焦點關注
8:55 名言啟示錄
9:00 時事直通車
10:00 鳳凰衝擊播
10:30 心相隨
10:35 鳳凰全球連線

有線電影1台

6:35 美麗密令
8:35 摩登如來神掌
10:35 星願
12:30 五億探長雷洛傳II之父子情仇
2:50 保衛戰隊之出動喇!朋友!
4:45 東京攻略
6:45 咖喱辣椒
8:50 地獄第19層
10:50 龍在江湖
1:05 看不見的愛
3:20 李洛夫奇案

有線體育台

8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
10:00 體育王
10:30 韋伯盃保齡球賽
12:00 英超雜誌
12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
2:00 體育王
2:30 韋伯盃保齡球賽
4:00 體育王
4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
6:30 體育王
7:00 韋伯盃保齡球賽
8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
10:00 體育王
10:30 韋伯盃保齡球賽
12:00 體育王
12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
2:30 體育王
3:00 韋伯盃保齡球賽
4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站