

# 代溝爆衝突

個人成長與人際關係 + 今日香港

## 析成因助「停火」



### 教兒有方

香港存在不少雙職家庭，父母外出工作，早出晚歸，與子女關係容易變得疏離，影響他們成長。而且，兩代易因年齡差距而出現代溝，頻生衝突，情況堪憂。究竟兩代之間的衝突成因為何？他們又可怎樣避免衝突？孕育一個和諧家庭在何等程度上幫助青少年成長？下文將作探討。

謝嘉怡 香港道教聯合會青松中學高中通識科教師

### 議題探索

#### 個人成長與人際關係 (按教育局課程指引)

##### 主題1：自我了解

探討主題：個人在青少年期會面對哪些挑戰與機遇？

- 有哪些流行而顯著的趨勢會對時下香港青少年構成挑戰和機遇？他們如何回應這些趨勢？
- 對於青少年把握機遇和應付挑戰，如逆境或重大轉變，各項生活技能為何重要？

##### 主題2：人際關係

探討主題：哪些人際關係的因素，能幫助青少年反省和為過渡至成年階段作好準備？

- 香港青少年常處身於哪些重要的人際關係？這些關係有甚麼獨特和共同的特徵？
- 為甚麼青少年與家人、師長、朋輩和約會對象的關係會有轉變？
- 香港青少年怎樣反省人際間的衝突和與人建立關係？
- 現代社會的人際溝通方式如何影響青少年與他人的關係？



若子女喜愛追星，父母應投其所好，以打開話題。資料圖片

### 概念鏈接 雙職家庭

雙職家庭 (Dual-career Family) 意指父母都有全職工作的家庭。由於他們既要外出工作，又要照顧家庭，許多時會遇到工作和家庭之間的失衡，如因工作繁忙而需要聘請家傭或拜託親人照顧子女，當子女行為出現偏差時，難以第一時間糾正，最終導致親子矛盾甚至衝突。

香港文匯報記者 吳欣欣

### 沉迷打機屢勸不果 父子動武

香港青年協會轄下的親子衝突調解中心從2011年9月至2012年4月以問卷方式，成功訪問6,000多名學生，研究兩代衝突的頻率及成因。結果發現，有五成人說，至少1個月內跟父母衝突一次，原因多與上網打機、升學就業或缺乏溝通有關。事實上，兩代人因以上原因而「動武」的新聞屢見不鮮，如早前便有一名青少年因長時間打機，被父親屢勸不果而大打出手，最後兩人均受傷送院。可見兩代之間逐漸失去尊重和包容。

### 核心家庭

核心家庭 (Nuclear Family) 只有夫妻及其未婚孩子，而這正成為現今家庭的主要發展趨勢，主要原因與傳統思想轉變有關。有專家指出，此類家庭成員相對缺乏家庭支持與陪伴，容易發生衝突。

香港文匯報記者 吳欣欣



生於E時代的青少年需要上網做功課，但父母會擔心他們沉迷網絡。資料圖片

### 模擬試題 請先閱讀以下資料，然後回答問題：

#### 資料一：父子爭吵

父親：阿仔！你的文憑試無一科合格！你不是說過要奪得碼碼兩個「5\*\*」嗎？每日只顧打機，哪有前途啊？我想你成為醫生，光宗耀祖；但你飽食終日，不思進取。若你未能成為醫生，我會很失望的。你就是不孝。唉！日後老了，我不知可以倚靠誰？

兒子(志強)：阿爸，打機和追星才是我的興趣，我沒有想過要考取優異成績，甚至當醫生。我有自己的選擇，我不需要任何成績等級。我和你處於兩個不同的世界，你還是不要管我的事較好，我們在這星期已爭拗過兩次了，不想又吵架了……

#### 資料二：衝突解決方法

後來，志強父親從社工口中得知以下解決衝突的建議。

1. 易地而處，樂於了解對方感受；
2. 主動發掘話題，了解青少年的潮流，培養共同興趣，以建立良好關係；
3. 不宜只是負面地點出子女的錯處；
4. 坐下討論，尋求共識；
5. 不應迴避問題。



部分青少年求職時會考慮父母期望。資料圖片

### 想一想

1. 根據資料一，你認為有哪些原因導致志強與父親發生衝突？試舉例加以討論。
2. 參考資料二，你認為哪兩項建議較能解決志強與父親之間的衝突？解釋你的答案。
3. 你認為青少年在選擇職業時，應否考慮父母期望？解釋你的答案。

## 高壓易惹反抗 不妨求助第三者

尖子必殺技 近年有關親子衝突的新聞日多，情況趨趨嚴重，由口角、動武甚至演變成倫常命案。事實上，父母與子女發生衝突，當中涉及眾多原因。

### 價值觀不同 爭自主「抗命」

首先，子女處於青少年時期，希望脫離父母，成為獨立個體，不願完全聽命於父母，而且會透過挑戰權威以尋求自主，假如父母採取高壓管教模式如懲罰等，他們會更加反抗，反而破壞親子關係。

另外，由於兩代的成長背景有別，導致各自的價值觀都不同，造成代溝，特別是網絡使用方面。現今資訊科技發達，社交、購物甚至教學等都趨向電子化，相對於生長在網絡時代的子女，一般父母未必對資訊科技有足夠認知，甚至會持負面觀感，認為上網會影響青少年的學業成績和社交生活，這種價值觀落差容易造成親子衝突。

家庭結構模式的轉變也是原因之一，現今社會由傳統大家庭轉為以核心家庭為主，當中多為雙職父母，沒有足夠時間與子女相處，缺少對他們的關愛和教育，在溝通不足的情況下，雙方容易發生磨擦。

### 多角度思考 解親子衝突

要解決親子衝突，同學在答題時，可從不同持份者角度考慮並提出建議。

某些社福機構特設親子衝突調解服務，如香港青年協會等，幫助子女與父母化解矛盾。另外，社福機構可協助區內父母建立家長社區網絡，推動親友互助及鄰里守望的精神，為有需要家庭提供協助。

政府則可資助有關機構開展多元化的家庭和諧服務，供有需要的青少年及家長使用。另外，也要進行公眾教育，如電視廣告宣傳、印製小冊子，以及與學校、社福機構合作，不時舉行工作坊、講座等。

學校應加強品德教育，讓青少年學習情緒管理，建立良好價值觀，同時推動家校合作，教授家長管教子女及改善親子關係的方法。

最重要還是父母與子女應彼此互相尊重、接納，並學習控制情緒，冷靜處理衝突，進行協商，盡量避免口角及動武。若雙方未能解決衝突，應尋求第三者的協助，如親友、鄰里甚至社福機構等。

馬燕雯 首屆文憑試通識科5\*\*狀元、中文大學中文系一年級生

### 延伸閱讀

1. 《青少年親子衝突的成因》，香港教育城 [http://www.hkedcity.net/article/parent\\_sec\\_edu/060918-005/](http://www.hkedcity.net/article/parent_sec_edu/060918-005/)
2. 親子衝突調解中心，香港青年協會網頁 <http://www.hkfyg.org.hk/chi/parenting/index1a.html>
3. 《親子衝突日峻 問題青年湧現》，香港《文匯報》，2010-03-08 <http://paper.wenweipo.com/2010/03/08/ED1003080023.htm>

香港文匯報記者 吳欣欣

### 參考答案

能作出錯誤選擇。若只肯負父母期望去選擇工作，幸苦的只會是自己，因為每天所做的工作，不是出於自己的意願。對個人成長及自尊的發展，百而無一利。

迷失自我 職人發展：選擇工作準則只基於父母期望，更難尋自我探索的機會，不會思考自己到底想做哪一種職業，最後只做到父母理想中的自我，而不是理想的自我，不利青少年的入格成長。

沒法適應 易情緒憂鬱：父母期望選擇的職業不應是自己的能力所及，如此會令家長埋怨沒可能不是自己的專長，如此會令家長埋怨沒自我效能感因而降低，對仕途亦會有負面影響。青少年容易覺得自己一無是處，鬱鬱寡歡，從而出現情緒困擾。

b. 在很大程度上認為青少年在選擇職業時應考慮父母的期望；

父母富有生人經驗，他們所期望的是最適合子女的工作。

父母期望子女，而且他們最親密的人，他們的期望出於善意，不作作弄子女。

中國人認為孝順父母是非常重要的，因此盡忠不應違背他們的意願，讓其感到光榮，亦是孝順的一種。如志強父親所言，他希望志強能成醫生，因為可以光宗耀祖，令其感到安慰。而且，很多父母皆有未能達成的志願，若其子女可把其實踐，便會減低他們的遺憾感。

只要言之成理，即可給分。

a. 專業期望落差 志強父親只以單方式去管教，不但未能了解他的感受，反令其更反感，破壞彼此關係。

2. 參考答案如下：

a. 以下兩項建議最能解決志強與父親的衝突：建議2：主動發掘話題，了解青少年的潮流，培養共同興趣，以建立良好關係；建議3：不宜只是負面地點出子女的錯處。

建議3：不宜只是負面地點出子女的錯處。負面地點出志強的錯處，只會使他覺得自己一無是處，反不能鼓勵他努力學習，父親可先和志強打好關係，再教導他，更為實際。

b. 以下建議較不能解決兩父子的衝突：建議1：易地而處，樂於了解對方感受；若只為對方設想，沒有實質行動，很難避免衝突發生。

建議4：坐下討論，尋求共識。討論必須建立在良好關係，若彼此關係惡劣，志強面對父親的責罵，沒與父親作出理性討論之餘，亦迴避問題，不想重視和回應父親對他的期望，覺得討論只是爭吵，故寧願叫父親不理他，令雙方的關係日深。

c. 逃避問題 關閉日深 志強面對父親的責罵，沒與父親作出理性討論之餘，亦迴避問題，不想重視和回應父親對他的期望，覺得討論只是爭吵，故寧願叫父親不理他，令雙方的關係日深。

d. 渴望獨立 建立自我 志強渴望獨立，擺脫父母的控制，建立自我，志強展現出一套獨特且有別於父母的看法。根據資料二顯示，志強極力表現自己的價值觀與父母不同，而在爭取獨立的過程中，容易與父親在觀點上產生分歧。

e. 高壓管教 更添反感 志強父親在觀點上產生分歧。及子女本身，選擇職業時若考慮父母期望，可給分。