

公共衛生 + 全球化 + 現代中國 + 今日香港

母嬰健康

眾所周知，母乳是嬰兒的最理想食品。為保護和促進母乳餵養，世界衛生大會在1981年已通過《國際母乳代用品銷售守則》，中國是其中一個簽署國。1995年，內地頒布《母乳代用品銷售管理辦法》，嚴格規定禁止母乳代用品生產者及銷售者開展有礙母乳餵養的銷售活動。

胡潔人 香港城市大學專上學院社會科學學部講師

作者簡介：胡潔人博士 現任香港城市大學專上學院社會科學學部講師。2009年獲得香港中文大學社會學系哲學博士。中國人民大學糾紛解決研究中心成員、中國奧斯特羅姆協會(Ostrom Society)會員、香港作家協會會員。發表中英文論文數篇。

愛嬰醫院倡母乳 內地建逾7,000間

新聞背景

為貫徹守則和辦法要求，給每個嬰兒人生最好的開始，世界衛生組織(WHO)及聯合國兒童基金會(UNICEF)於1991年發起全球性「愛嬰醫院運動」，旨在去除各醫療保健設施如醫院、診所及母嬰中心內阻礙母乳哺育的各種因素，以確保這些設施為懷孕婦女、母乳哺育的母親及嬰兒提供高素質的醫療服務。

從1992年起，內地已開展創建「愛嬰醫院」的活動，通過加強產科醫院技能、規範衛生保健系統內機構和人員行為等，創造支援母乳餵養的良好環境，迄今共創建超過7,000間「愛嬰醫院」。

在香港，隨着本地醫院和母嬰健康院對「愛嬰醫院運動」的支持與日俱增，愛嬰醫院香港協會在1994年正式註冊為志願機構，旨在保衛和提倡母乳餵養，持續監察並檢舉嬰兒食品製造商在港違反《國際母乳代用品銷售守則》的情況。

■ 餵哺母乳有利嬰兒健康。資料圖片



母乳餵哺 優育壯兒

小知識

母乳庫 全球多個國家或地區如美國、加拿大、英國、巴西和中國等均有設立母乳庫(Human Milk Bank)。母乳庫會對由醫院送來的母乳進行篩檢、消毒、保存，然後按醫生指示，優先提供予早產嬰兒、重症嬰兒，或消化不良、免疫功能失調的嬰兒飲用。

世界衛生組織的推薦是純母乳餵養直至嬰兒6個月大，並繼續以母乳餵養作為輔食方式，直到嬰兒兩歲。最新資料顯示，目前內地的純母乳率不到20%，香港情況更不樂觀。根據有關調查數據顯示，由1995年至1997年，在17個國家或地區中，香港母親產後3個月的純母乳率最低，只有5%。有婦產科護士解釋說，大部分母親基本上都能堅持純母乳餵養3個月，這與醫院的宣傳教育有關，也與母親的思想素質、陪月員的指導有關。不過，導致許多母親無法繼續以母乳餵養的最大原因是產假太短，特別是在香港，根據勞工處規定，僱員必須符合以下條件，才可享受10星期的有薪產假：

- 1. 在所訂產假開始前已按連續性合約受僱滿40星期；
2. 給予僱主懷孕及準備放取產假的通知，如向僱主出示證實懷孕的醫生證明書；
3. 如僱主有提出要求，應向僱主遞交醫生證明書說明其預產期。

奸商誤導 怕身材走樣縮沙

另一個阻礙母乳餵養的原因是，奶粉商的誤導和嬰幼兒食品公司的「反宣傳」，過分強調人造乳製品的優勢，如吹噓奶粉可改善排便情況，其實欠缺研究證明，讓年輕母親產生購買衝動，用奶粉去代替優質的純母乳。有育嬰專家認為，母乳代用品市場的促銷行為妨礙母乳餵養，這些違規行為嚴重干擾、促進和保護母乳餵養的環境建設。香港母乳育嬰協會主席黎黃佩嫻批評，奶粉商宣傳失實，奶粉標榜的營養素從來沒有大型研究證實，廣告又令人誤解奶粉可解決偏食問題，甚至哺乳母親都要靠奶粉補充營養。

最後，除外界因素外，當前不少女性的愛美心態也影響其哺乳願望。主要是部分母親有錯誤認知，如怕哺乳影響體形，造成乳房下垂、變形等，因此拒絕哺乳。但大部分母親在母愛的巨大力量下，不會只因上述考慮而拒絕哺乳，香港各大公立醫院也不斷宣傳，告知懷孕婦女母乳餵養的好處，有助產後子宮和身材恢復。



■ 港府計劃禁止奶粉商賣廣告。資料圖片

兩地政府 擬禁奶粉廣告

要鼓勵和宣傳母乳餵養，政府責無旁貸，特別在規定法定產假上需與企業和機構合作，保障婦女的合法權益，延長有薪產假和允許產婦恢復工作後在上班時間具一定彈性來餵養嬰兒。政府亦可從立法層面加強母乳代用品的管理，禁止嬰兒奶粉廣告和減價促銷。在內地，國家衛生部於2011年11月8日公布《母乳代用品管理辦法(徵求意見稿)》。《辦法》規定，包括嬰兒奶粉在內的母乳代用品將禁止發布廣告或減價促銷，母乳代用品上要用醒目文字，註明「提倡母乳餵養」或其他說明母乳餵養優越性的忠告語，禁止在醫院內以任何形式進行推銷宣傳。

港爸有望獲3天待產假

在香港，政府去年已初步擬訂監管銷售母乳代用品的守則內容，相信很快禁止奶粉生產商及分銷商如藥房等，向公眾進行任何形式的宣傳，包括不可於媒體刊登廣告或印製派發奶粉宣傳單張。此舉有助規範嬰兒奶粉生產的經營秩序，促進和支持母乳餵養，提高母乳餵養率。同時，香港勞務廳會近期通過男士有薪待產假的立法建議，男士有3天待產假，其間可獲得五分四薪金。有育嬰專家說，推行男士待產假彰顯企業對僱員的關懷及支持，有利父親鼓勵和支持母乳餵養孩子；同時，3天待產假的安排也顧及中小企的承受力及競爭力，令勞資雙方能以互諒互讓的態度就立法達成共識。

摘星級



■ 外國大部分母親都餵哺母乳。資料圖片

親子健體 經濟實惠

在分析當前社會母乳餵養的阻力和困難後，也想強調母乳餵養所具有奶粉等不可代替的優勢，宣導政府和社會都鼓勵香港女性優生優育，有利人口的長遠發展。

提高免疫力 預防腹瀉

母乳餵養最大的好處自然是其不可代替的天然營養，有助嬰兒發育，易於吸收消化，被嬰兒機體有效利用，特別是母乳可提高嬰兒的免疫能力，保護嬰兒免受感染，預防腹瀉、呼吸道感染，更能降低嬰兒的過敏體質，特別是常見的濕疹、哮喘等病症。另外，母乳餵養有利培養良好親子關係，母親享受到為人母的滿足，孩子也感受到母親的關心，利於母嬰間的感情交流。

對母親自身而言，哺育母乳可減少患卵巢癌、乳腺癌的危險，保護母親健康，且產後馬上開始哺乳不僅不會影響母親身材，反而可有效地消耗懷孕時累積的脂肪，促進身材恢復，避免產後肥胖。

從經濟角度出發，若依賴奶粉餵養，每月至少要花費數百元甚至上千元，還需購買奶瓶、奶嘴等。母乳餵養節省奶粉、奶瓶的支出，減輕家庭負擔，又可增加父母的生活素質。

多抱不亂哭 長大更獨立

最後，社會心理學角度而言，人類在嬰兒期被抱得較多，心理安全感會大幅增加，長大後就不會亂哭，也更能獨立。因此，母乳餵養可有助孩子的智慧發育，以及未來良好性格的形成。

■ 奶粉的營養價值不及母乳。資料圖片

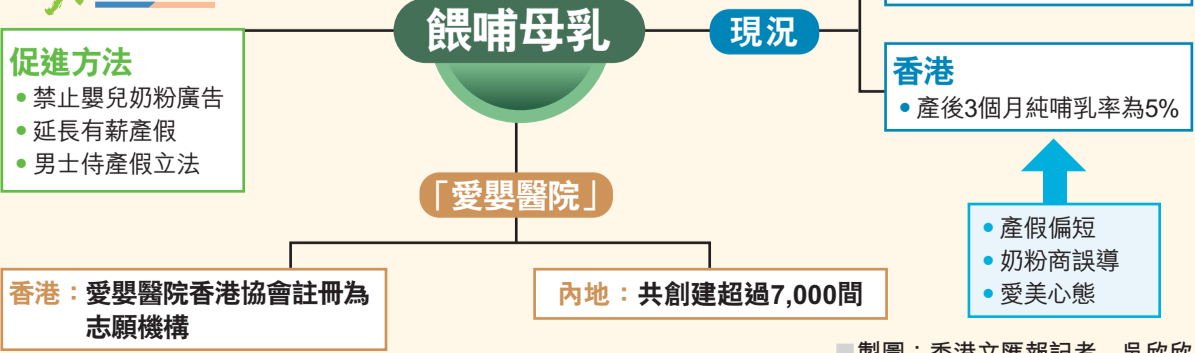
進階級

港媽產假短 搵食迫「斷奶」



香港男士有望獲得3天有薪待產假。資料圖片

概念圖



製圖：香港文匯報記者 吳欣欣

想一想

- 1. 根據上文，描述香港餵哺母乳的現況。
2. 承上題，舉例解釋這種現況的原因。
3. 參考上文，分析妨礙餵哺母乳的因素，並舉例加以說明。
4. 你認為政府應監管奶粉商的宣傳手法嗎？為甚麼？
5. 試評論餵哺母乳的利弊，並舉例加以討論。

香港文匯報記者 吳欣欣

延伸閱讀

- 1. 《母乳餵哺：一件家庭樂事》，香港衛生署 http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/class_topic/ct_child_health/ch_breastfeeding_b2.html
2. 《母乳的奧秘》，http://life.fhl.net/Science/life/milk.htm
3. 《美靚媽捐325公升母乳 破世界紀錄》，香港《文匯報》，2012-10-28 http://paper.wenweipo.com/2012/10/28/GJ1210280019.htm

香港文匯報記者 吳欣欣