

# 沙士襲港顯團結 盼減紛爭創和諧

## 沈祖堯回顧當年硬仗 痛惜近年社會多爭拗

香港文匯報訊(記者 劉雅艷) 2003年2月底,一個不明來歷的致命病毒瞬間攻陷本港,殺香港一個措手不及。首當其衝成為重災區的威爾斯親王醫院,眾醫護人員均不知這「隱形殺手」為何方神聖,唯一知道的是它宛如「病毒工廠」,人傳人的風險甚高。當時任職威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系部門主管的沈祖堯昨日出席一項活動時表示,回望那場轟烈的硬仗,仍覺得「這是最好的時候,這也是最壞的時候」,而感受最深的是:「近年社會出現不少紛爭,希望港人可和諧團結,但不希望的是港人因疫病而團結。」

威爾斯親王醫院8A病房,現已改名為8H病房,未有開放使用,但卻是2003年沙士的重災區。當年3月10日,威爾斯親王醫院8A內科病房爆發神秘疫症,11名醫生集體請病假,其後2日增至50人。眾醫護人員都未料,早前接收的1名曾到訪京華國際酒店的男病人,竟是引發8A病房變成重災區的「毒引」。

### 坦言當年 幾壓力爆煲

「第一個感覺是驚愕。香港根本完全沒有任何準備去『征戰』。」因力抗沙士而獲《時代週刊》譽為「亞洲英雄」、當時任職威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系部門主管的沈祖堯,回想目睹身邊的同事、曾經教過的學生一個一個變成病人,甚至走到死亡邊緣,他坦言喘不過氣來,幾乎壓力「爆煲」。在一次會議中,當他提及1名

急症室醫生的病情急轉直下時,更不禁流下男兒淚。

另外,當日接到沈祖堯通知的中大內科及藥物治療學系教授李禮舜,知悉病房出現不明的疾病令大批醫護人員發燒,便毅然戴上手術外科口罩衝入「火場」,為病人作檢查。初時,未知沙士為「何方神聖」,李禮舜形容是摸黑打仗,不知敵人在哪,每天會議都想著有何對策。

確定沙士為元兇前,港人一直處於被動,只能默默承受「敵人的暗箭」,全城人心惶惶,但沈祖堯十分感激當時醫院並沒有一個「逃兵」,上下一心、眾志成城。「如臨大敵之際,市民寄來的心意卡和花束、市民捐錢買口罩、有歌手憑歌寄意鼓勵港人『We Shall Overcome』,各家各戶用1:99的漂白水清潔家居和社區以預防病毒傳播,雖然這些不能直接治好患沙士的病

人,但這都是醫護人員精神上強大的後盾。」

沙士既是一場戰役,亦是港人寶貴的一課,沈祖堯說:「重大的傳染病不單是在發展中國家出現,香港作為國際大都會,與各地交匯頻繁,反而更容易受傳染病威脅。」

### 沙士襲港 是禍亦是福

在沙士前,港人對經濟不景、樓市下滑怨聲載道,一個世紀疫病隨即令港人齊心團結,對香港而言是禍亦是福。這亦正如沈祖堯引用《雙城記》所言:「這是最好的時候,這也是最壞的時候。」沙士過後,香港從谷底重新起步,但社會卻因不同議題而出現不少爭拗。沈祖堯語重心長地冀望:「香港能和諧團結,但今次不希望港人因疫病才團結一致。」



沈祖堯希望港人和諧團結,但不希望是因疫病而團結。 香港文匯報記者劉雅艷 攝

## 難忘抽唾檢測 5醫生4「倒下」



香港文匯報訊(記者 劉雅艷) 面對不明來歷的「殺手」、日增的沙士病人,全港醫護人員在沙士襲港初期均束手無策。爆發沙士首星期,僅威爾斯親王醫院就已

有138宗感染個案。現任北區醫院行政總監的文志賢醫生(見圖)與4位同袍,當年一起在威爾斯親王醫院負責急症室服務,戴上手術外科口罩,為疑受感染的沙士病人抽取唾液以作檢測。

他說:「當時,大家對疫病不認識,又不知疾病人傳人的風險如此之高,不知不覺間身旁的4位醫生朋友都紛紛倒下了。」目睹其中一位同袍更因病情嚴重,被送進ICU,險進「鬼門關」,文志賢當時心感不妙,以為自己遲早也會「中招」,幸好,他最後都安然無恙。

### 妻勸勿返家 文志賢「抗命」

沙士期間,有不少醫護人員都擔心將醫院內的沙士病毒帶回家,故忍痛與家人暫別,長期留在醫院宿舍內生活。文志賢的太太曾勸文志賢別回家,但不知在甚麼驅使下,他仍堅持返家居住。當時,他堅持相信保持個人清潔及加強身體的體魄,方會有能量抵抗沙士,「每晚就寢前,我都會去跑步,令自己身心放鬆,加強魄力,可能這是我未受感染的原因吧」。



10年前沙士肆虐香港期間,香港的醫護人員沒有一人當逃兵。圖為當年威爾斯親王醫院醫護身穿全副保護服,奮戰在最前線。 資料圖片

## 當年430記者會 每日報數「好難受」

香港文匯報訊(記者 劉雅艷) 沙士肆虐期間,不少無私醫護人員也不敵沙士突襲,相繼倒下,當時每日下午4時30分的疫情記者會,都會更新最新疫情,一幕幕沉重的情景,都令當時主持記者會、時任醫院管理局高級行政經理鄭信恩(見圖)「好難受」。

每天早上10時,醫管局都會截數,更新最新疫情及感染數字。雖然在「430記者會」負責讀出稿件的內容,但鄭信恩憶述自己常常口齒不清。除了因為不擅於面對傳媒,常感「慌失失」外,亦因為她的內心猶如壓着千噸大石,「每個感染數字都代表一場戰役,均是道出每位前線醫護人員努力的故事,真的很難受,很難受。只要當天無新增感染及死亡數字,我便很高興了」。

鄭信恩曾多次到各間醫院了解疫情,她形容醫護人員都在摸黑打仗,而她只能盡本份,做好急症室疫情的傳訊工作。「每次疫情有新變化,我都會第一時間發放最新訊息予前線人員。只有這樣,才能協助他們更有效率



處理沙士」。她自稱自己是普通小人物,只是後勤人員,並沒甚麼功勞可言,功勞永遠都是屬於每天站在前線照料病人、與病魔搏命的「猛將」。「現今,社會回顧沙士時,希望大家都能永遠記得這群前線醫護人員,曾為香港拚過命、犧牲過;而香港人亦曾團結一起,互相支持,共渡難關。」

### 當天無新「料」便很高興

「430記者會」最初由時任醫管局專業事務及人力資源總監的高水文主持,後來因行政總裁何兆輝亦感染疫症入院,高水文要署任行政總裁,原本負責統籌各公立醫院急症室服務的鄭信恩則與另一高級行政經理劉少懷臨危受命,主持記者會。

## 病毒襲英首殺人 傳染力勝沙士

香港文匯報訊 綜合外電報道,中東及英國自去年起,相繼出現新型冠狀病毒(NCoV)個案,確診宗數至今達12宗,其中,英國昨日證實有一名患者死亡,是當地首宗死亡個案,也是全球第六宗。有醫學研究顯示,新型冠狀病毒比起同一家族的沙士病毒,更易令人類呼吸道受感染,但「人傳人」的能力則仍有待研究。



不過蒂爾也指出,雖然新病毒能輕易感染人類,但不代表它能輕易透過空氣「人傳人」。目前英國已發現3宗疑似「人傳人」個案,蒂爾說:「我們不知道這些個案是否只是冰山一角,抑或是有更多未出現嚴重症狀的患者。我們缺乏足夠病例作全盤了解。」

### 醫學界: 仍受控毋須恐慌

研究發現,新型冠狀病毒可受用作調節免疫系統的藥物「干擾素」所控制,這種

■中東及英國爆新沙士,情況令人擔憂。圖為沙士肆虐香港期間,市民都戴上口罩預防中招。 資料圖片

## 中大: 過早用類固醇 恐激化新沙士傳播



許樹昌指出,新沙士未知數太多,仍有待觀察。 香港文匯報記者劉雅艷 攝

香港文匯報訊(記者 劉雅艷、郭兆東) 沙士10周年市民猶有餘悸之際,死亡率高、有機會人傳人的「新型冠狀病毒」(新沙士)陰影又籠罩全球。英國一名「新沙士」患者日前死亡,成為全球受到感染的12人中第六個病逝的患者。香港中文大學醫學院指現時尚未發現有效治療藥物,擔心「新沙士」的傳播風險極高,嚴重性不容忽視。醫學院指,吸取本港10年前應付沙士的經驗,治療新型冠狀病毒不應過早使用類固

醇,否則會激化病毒傳播。

### 全球12人中招 半數死

英國一名「新沙士」患者前日在伯明翰伊利沙伯醫院死亡,他是全球第六名因此症而死亡的病人。醫院表示,死者為39歲長期病患者,2名親屬亦染病,相信他是由剛從中東和巴基斯坦歸來的父親感染而來,他入住醫院的深切治療病房,星期日早上去世。按照世衛公布,全球至今有12人感染「新沙士」,除上述的一人外,其餘5名死者有3人來自沙特阿拉伯,2人來自約旦。

本港專家承認對於「新沙士」暫時未有針對性治療,但可以參考沙士經驗。中大內科及藥物治療學系感染及傳染病科主任李禮舜認為,利巴韋林在抗疫方面已證實完全沒有效用,現時歐洲的醫學實驗室正研製一種類似血清的標靶藥,希望可以用於對抗「新沙士」,但目前仍處於動物實驗階段。

中文大學呼吸系統學講座教授許樹昌指出,以目前情況而言,「新沙士」的死亡率與H5N1一樣高,但由於基數太細,未能進一步確定,並認為人傳人的風險相對低。他表示,由於「新沙士」源頭不明,傳播途徑亦未清晰,加上暫時未有治療方法,這些都是令人擔心的風險。

### 一家兩患者 顯示或人傳人

自中東去年發現近似沙士的致命「新型冠狀病毒」後,全球至今共有12宗確診個案,當中已有6人死亡。世衛在4宗英國確診個案中,發現當中2宗的患者不但從未到過中東地區,更與其中一名患者同屬一家人,顯示病毒有機會「人傳人」。截至目前為止,本港並未發現人類感染病毒個案。

香港大學傳染病中心總監何栢良早前出席電台節目時表示,相信去年4月出現的「新型冠狀病毒」源頭,與2003年的沙士同樣來自蝙蝠,並可由中介動物傳染給人類;加上最近的英國個案亦證實,病毒可經由「人傳人」方式傳播,但目前資料顯示,「人傳人」機會不大。他強調,市民進食野味,隨時成為間接傳播病毒的幫兇;同時,本港暫未有針對性的治療方案,只可為病人作出輔助性治療,故呼籲市民切勿進食野味。