

香港文匯報訊（記者 陳錦燕）10年前的一場沙士風暴，在沙士康復者心中，刻下了一個如火灼熱的烙印。有患者已完全康復，繼續如常地過活；也有當年的沙士病人至今仍每天受着沙士後遺症的折磨。沙士康復者張曾仲嫻經歷丈夫離世、癌症、沙士後的骨枯症等種種突如其來的打擊，跌落人生谷底，甚至一度萌生死念，幸有女兒的鼓勵及街坊的支持，疫劫餘生的張太終於重新振作。她說：「為了2個女兒，幾難捱都要捱。」現在的張太已將傷痛轉化為力量，不時做義工幫助別人，輕鬆笑看人生。

## 獲支持傷痛盡化力量 做義工笑看人生變幻

曾感染沙士、目送丈夫離世，其後自己又患上骨枯及骨枯，背負着沉重的過去，張太不禁落淚。



# 疫劫餘生骨枯婦：為女難捱 亦要捱

### 染沙士 夫離世 癌夾擊

約見訪問的當天，張太一臉輕鬆走出大廈，面帶笑容地向記者揮了揮手，陪伴着張太的，是一隻活潑可愛的小狗。「牠很調皮，我每天要帶牠散步。」在陪同張太散步的途中，談及小狗的來歷，張太漸漸收起笑容，向記者道出背後的故事。「10年前沙士爆發，我與丈夫入住浸會醫院時不幸感染沙士，隨後丈夫離世後，我又發現患上子宮癌，2名女兒見我日日鬱鬱寡歡，所以送隻小狗陪伴我。」

### 當年叫外賣送餐員快閃

回憶起那段日子，張太不禁慨嘆：「前幾年都不敢講我是沙士康復者。」張太憶述康復出院的情況時表示，當時曾經叫外賣，誰知送餐員將外賣食品丟在張太太門外，便匆匆離去。她表示，當時病痛、受歧視等等負面情緒無時無刻影響着她，其精神心理以及各方面的壓力都很大。而13歲的女兒更因為這沉重打擊而經常失眠，甚至需要尋求心理輔導。

### 「想過尋死」 幸獲2女鼓勵

「我曾經想過尋死。」回想起一些舊片段，張太不禁落淚，「但我望住2個女兒，她們還這麼小，若果我死了，她們沒有人照顧，怎麼辦呢？」來自女兒給予的動力，張太最終打消尋死的念頭。張太說，經歷了種種事變，女兒「一夜長大」，由以往肆意任性，改變至懂得如何體諒家人，孝順的女兒還會陪伴張太出入醫院，照顧其起居。現時兩名女兒都長大了，外出工作賺錢幫補家計，張太現在不必為家庭操心，漸漸走出沙士陰霾。

### 「食藥如食飯」 痛楚纏一生

疫劫過後，張太的傷口已被時光漸漸撫平，但沙士的後遺症仍在，張太至今仍被骨枯症纏擾，雙腳不良於行。每當天氣轉涼，骨骼就會劇痛，站立着洗頭亦會造成背痛。「很多時候我都一定要開暖爐，因為如果太凍，血液會不流通，很容易抽筋。」張太現時每日仍要服用超過10粒藥丸，她笑稱：「食藥如食飯。」

### 極注意衛生 家一塵不染

沙士一役後，張太對病菌更為留意，小小感冒就要立即看醫生。「早前有豬流感及超級惡菌，我都十分擔心，立即與家人一起去打流感針，不怕一萬只怕萬一。」張太現時非常注意衛生，堅持每日清潔家居，將家裡打掃得一塵不染。世紀沙士發生至今已10年，張太已重新投入生活，她認為雖離人已逐漸走出沙士陰霾，但仍有不少人對沙士病患存有戒心，張太只望大家可以平等對待他們。張太又說，現今社會實在有太多負能量，小事不稱心便尋死，「沒什麼事情是解決不了，我這麼大的事也走過了！」現在的她不時會參加義工，幫助照顧孤兒，以行善樂觀的心，笑看人生變幻。

### 13.5%康復者骨枯無得醫

香港文匯報訊（記者 劉雅勤）類固醇常被用於治療各種自體免疫疾病，2003年的沙士疫症，類固醇也是其中一種指定的藥物。惟類固醇亦常造成甚多的後遺症，如骨枯，醫管局在沙士後公布，康復者中有13.5%患者，因在沙士期間接受大劑量的類固醇治療，以致患上無藥可醫的骨枯後遺症。



■有女兒們的支持、小狗的伴隨，張太逐漸走出沙士陰霾，笑言：「沒什麼事情是解決不了。」 曾慶威攝

「骨枯」的學名為骨骼缺血性壞死。病因是骨骼的血液供應減少或不足，導致部分骨質慢慢凋亡，骨頭失去支撐便容易下陷及變形，患者會感到劇痛和不適，並嚴重影響身體的活動能力。受影響的關節可包括髖關節、肩關節、膝關節、手腳的小關節等。

### 骨質密度下降30%

為了解非典型肺炎康復者的「骨枯」情況，醫管局在沙士後，為約1,300名康復者進行磁力共振造影檢查，並在2004年公布有13.5%的人，被確診患上骨枯症，骨枯位置主要在髖關節及膝關節。現任中大賽馬會公共衛生及基層醫療學院榮譽教授陳允健曾指出，康復者的骨質密度最少下降30%。

### 病情嚴重或換人工關節

骨科專科醫生高拔萃表示，骨枯仍是一個醫學上的難題，受骨枯影響之關節痛楚可服用非類固醇消炎止痛藥，但是醫學界仍未有一個根治的方法。病人患上骨枯後，骨枯位置會漸漸感到痛楚，無法受力，肌肉萎縮，可演變為嚴重關節炎。患病初期，病人可透過做減壓手術治療，病情嚴重者或需更換人工關節。

在2004年中，醫管局胸肺專科委員會，統一全港醫院治療沙士的標準，定出治療沙士用藥原則。沙士病人入院後第1期治療，醫院只會處方利巴韋林（Ribavirin）和蛋白酶抑制劑；若病人進入第2期惡化階段，便會處方類固醇。

## 征沙士4猛將

## 繼續發熱發亮

香港文匯報訊（記者 劉雅勤）曾經歷2003年沙士的港人，相信對何兆煒（小圖）、鍾尚志、沈祖堯和袁國勇這幾位征戰「沙士硬仗」的「將領」相當熟悉。雖然當中有人已退出政壇要職，有人退隱轉行，但他們今天仍在社會中擔任重要的角色，繼續發光發亮。



### 何兆煒任聖保祿醫務總監

曾統領全港公立醫院長達6年的醫管局前行政總裁何兆煒，在2003年3月24日證實感染沙士。在2005年，他成為最後1名需要為政府抗沙士不力而離任的高層人員。其後，他出任東華三院總監，又協助城大成立獸醫學院。最近他重投醫療界，於聖保祿醫院出任醫務總監。

曾經含淚踢爆「政府隱瞞沙士已在社區中擴散」的中文大學醫學院前院長鍾尚志，在疫潮後退隱，隻身遠赴新畿內亞行醫3年，出任當地醫學院外科教授，被譽為「天涯俠醫」。回港後，他沒有重操故業，反而學吹小號，又組成業餘街頭色土風樂隊到社區和老人院演奏表演；除了撰寫《刀下留人》及《刀下再留人》兩本書，近年他亦在報章撰寫專欄，分享行醫經歷。

沙士時任職威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系部門主管的沈祖堯，負責統籌內科病房內的沙士病人，曾決定關閉8A病房3天。因他積極對抗沙士的形象深得民心，故獲《時代》周刊譽為「亞洲英雄」，又在2004年獲特首頒發銀紫荊星章。於2007年，他出任中大醫學院副院長，2010年7月榮升中文大學校長，接替任期結束的劉遵義。當年是香港大學微生物學系主任的袁國勇，與科研人員率先破解沙士元兇是果子狸身上的冠狀病毒，促成香港第一所國家級的科研單位，在2004年破天荒獲准成立「新發傳染性病原體國家重點實驗室」。現時，他在香港大學醫學院微生物學系任職講座教授。

### 兄盼百年後《彩虹橋》相聚

謝婉雯的墓碑上刻着「劍膽無畏、燃燒自己、琴心有情、照亮他人」，由其父親手題字，她唯一的兄長謝卓智早前接受訪問時稱，對妹妹的思念從沒有減少，盼望百年後大家再在彩虹橋上相聚；又希望在沙士10周年，妹妹無私的精神恒久長存，再次團結港人。

### 「香港女兒」謝婉雯 港人最痛

劉永佳、謝婉雯、鄧香美、劉錦蓉、王庚嫻，以及鄭夏恩，這6個名字深烙港人心中。其中「香港女兒」謝婉雯的離去，最令香港市民悲痛。才剛於2003年3月底喪夫之痛的她，放下個人悲傷，主動請纓參與治療沙士病人，可惜在為重症沙士病人插喉時，沾上飛沫而受感染，於4月3日病發入院，5月13日離世。

曾在謝婉雯的婚禮及其丈夫的葬禮上響起過的聖詩《彩虹下的約定》，在她的喪禮上再次奏起，這次成了她的輓歌，當日的親友、同事、一眾官員和2,000多名市民擠滿香港殯儀館，為的只是親自送上告別的哀思和敬意。



■為表揚6人捨身救人的精神，政府破例讓6名醫護下葬於只准殉職公務員使用的浩園。

## 6醫護葬浩園 市民從未遺忘

### 歲月埋疫傷 酒店易名重生

香港文匯報訊（記者 劉雅勤）香港10年前沙士病毒傳播迅速，短短8周內分別令九龍京華國際酒店、威爾斯親王醫院及淘大花園「淪陷」成為重災區。隨着10年歲月的洗禮，這3個地方已改頭換面，過去被沙士重創的痕跡，似乎已慢慢湮滅。

### 中山教授將沙士廣傳10住客

位於何文田的九龍京華國際酒店911號房間曾因沙士「揚名國際」。中山大學第二附屬醫院的劉劍倫教授在2003年2月21日從廣州來香港，下榻京華酒店，將沙士病毒傳播給10名酒店的訪客及住客。沙士期間，京華酒店的入住率一度跌至僅10%。事過境遷，於2006年，京華酒店改稱為九龍維景酒店，部分住客更連酒店曾是沙士其中一個「傳播點」也不知情。

### 威院醫護受染 8H無開啟使用

威爾斯親王醫院在3月4日接收1名從京華酒店感染沙士的病人，並安排他入住8A男內科病房，造成威院數10名醫護人員感染沙士。當年3月10日曾關閉3天的8A病房，因新住院主樓及創傷中心投入服務，於2010年1月2日安排原本正座大樓的A、B、C、D座病房改名為H、K、L及M座。而昔日的沙士重災區8A病房，便改名為8H病房，現時未有開啟使用；而現時的新8A病房則屬外科病房。

### 淘大花園呎價攀升9,670元

另一個災區為淘大花園，當年全港染病的1,775人當中，有329人居住於淘大花園。淘大花園的實用面積呎價自沙士爆發起直插谷底至當年8月每呎2,132元，比新界區的平均呎價2,285元更低。現時，隨着樓市熾熱，淘大單位的呎價在2011年中，衝破全港水平，每呎7,531元。截至本年1月，淘大單位每呎售9,670元，較沙士時期大幅攀升。