



■ 小白與Tiffany來到朗廷酒店吃開年飯，滿桌清新健康賀年菜。



■ 小白與鄭師傅合照，覺得鄭師傅很親切，好人又斯文，創出的菜式很有心思。小白與鄭師傅在此祝大家「笑口常開」、「家肥屋潤」。



■ 小白與Tiffany跟大家說「恭喜發財」、「心想事成」！

白健恩「開工大吉」

品嚐唐閣清新賀年菜

新春佳節後，選擇吉日開市或開工，能為2013全年帶來好意頭，招引吉氣，以讓生意滾滾而來，升官發財。今天是年初八，是開工吉日，白健恩（小白）經理人Tiffany帶他來到香港朗廷酒店的唐閣吃開年飯，這兒酒店的行政總廚（中餐）鄭偉強悉心地炮製了四道寓意吉祥的賀年菜，當中以清淡健康為主，祝願大家身體健康。

文：吳綺雯 攝：James Whittle

服裝：MCS 髮型：Jacky Au @Hair Corner



■ 小白逗過開工利是，工作源源不絕。

當小白踏入唐閣，感覺彷彿置身唐朝的輝煌年代，看到唐閣的裝潢以金色為主，配上上好的絲綢、古典的螺旋樓梯及牆壁上刻的現代雕刻，拾級而上，最意想不到的是以唐代詩人命名的私人宴會廳，分別名為「太白」、「子美」、「子壽」、「樂天」和「伯玉」，一顯唐代古典優雅的氣息。今天小白開工日，鄭師傅設計了一系列的清新菜式，如「白雪藏金燕」、「彩虹龍蝦帶子」及「竹筴榆耳上素」，就連傳統新春意頭菜「髮菜大蠔市」，鄭師傅都特別調製，小白吃得津津有味，更與鄭師傅談談這道菜的歷史，當中的「髮菜大蠔市」、「竹筴榆耳上素」及「杏仁茶湯圓」需於24小時前預訂。

發財好市

過年時節，傳統意頭菜「髮菜大蠔市」當然少不了，鄭師傅特別使用沙井吊蠔，鄭師傅跟小白說：「沙井吊蠔的口感比乾蠔多，一般家庭多用蠔豉乾，硬身一點，價格較便宜，但來到唐閣，當然要吃好蠔，配上髮菜，祝願大家『發財好市』。」

小白雖然因為敏感不能吃蠔，但為了應節意頭，這道「髮菜大蠔市」在過年時也應該要吃，雖然不能吃蠔，但還可以吃髮菜及生菜。他說：「品嚐這道菜後，覺得不太那麼鹹，因為個人對味精會敏感，但這道菜我完全感覺不到，還不太油膩。」



■ 小白品嚐這道「髮菜大蠔市」（HK\$340），祝大家「發財好市」！

清淡可口

在新春時節，不一定要吃油膩的食物，其實清新健康的新春菜式也不錯。由於小白個人喜歡清淡，不太喜歡濃味的食物，他最喜歡這道「白雪藏金燕」，蛋白、官燕、鮮蟹肉混在一起很滑，感覺多蛋白，官燕又很補身、很健康，他笑言：「平時做Gym都要吸收很多蛋白質，這道菜的蛋白可代替奶粉啊。」



■ 竹筴榆耳上素（HK\$190）



■ 這道「彩虹龍蝦帶子」（HK\$580），小白很喜歡色彩繽紛的伴菜。

傳統粵菜較油膩，這道「彩虹龍蝦帶子」既色彩又清淡，小白極喜歡紅椒、黃椒、西芹等伴菜，覺得五顏六色非常吸引，便不停地夾來吃。在這道菜，最令小白意想不到的當中的龍蝦，他一嚐就好奇地問師傅是否「龍蝦」，他的味覺好勁，並謂帶子很有鮮味，他很喜欢。

至於「竹筴榆耳上素」，小白聽到名稱，已知道是一道齋菜，內裡有竹筴、榆耳等珍貴食材，同樣是因為自己喜歡吃得清淡，所以就齋菜，他都覺得很好吃，還說「食齋」其實都是應節的食物，還令身體很健康。



■ 對於這道「白雪藏金燕」（HK\$380），小白吃得津津有味。

新春工作源源不絕

吃完開年飯，小白要開工了。在年初十至年十一（2月19日至20日），他會於屯門大會堂有連場歌舞表演來應節，大家不妨欣賞小白的演出，在《彩色青春A-Go-Go新春響屯門演唱會》裡，小白唱盡金曲觀歌之夜，並飾演胡楓，相信必有一番新鮮感。然後，在3月份，小白會再到新加坡演出《彩色青春A-Go-Go響獅城新春演唱會》，八星報喜，金曲之夜。當然，在這一年，小白的工作源源不絕，拍戲、拍電影，甚至廣告拍攝他都會參與，尤其是即將於3月時，他代言的中式保健食品廣告會面世，到時大家拭目以待。

喜歡品嚐各方美食

由於小白忙於工作，自己甚少煮東西，亦較難去買菜，但他卻吃得多元化，什麼菜式都喜歡，只要有空就會周圍嘗試新菜式。他只是盡量避免太鹹太辣，以及貝殼類海鮮，然而，他個人卻很喜欢東南亞美食，「眾所周知，東南亞美食都偏向辣，但我實在很喜欢泰國咖喱等辣菜式，所以不期然也不時偷偷地偷吃，因為總覺得泰國咖喱有自己獨特風味。」



■ 富貴鹽香雞

當然，小白最喜歡都是吃中菜，主要原因是「因為可以一班朋友、一家人在忙裡偷閒，坐下一起吃一頓飯，在中菜裡，我最喜欢吃雞，鹽焗雞、桂花雞、海南雞、醉雞、豉油雞、炸子雞等無一不品嚐過，更曾吃過玫瑰雞。」他當得知唐閣著名的富貴鹽香雞，小白即流口水，稱下次來必定要品嚐。

元宵佳節必吃湯圓

下星期就是元宵佳節，據知小白會放假度過，他說：「或許會去看看看花燈、猜燈謎等應節活動，更必定會吃湯圓。」這碗「杏仁茶湯圓」小白極喜歡吃（HK\$50）當然也不能錯過。碗杏仁茶湯圓愛不釋手，雖然他本人不好杏仁茶，但今次卻一口氣吃完，而且今次的湯圓是黑芝麻餡，是小白至愛。提起湯圓餡料，他更笑言他食得得意嘗試過使用生果如香蕉、蘋果做湯圓的餡料，感覺也不錯。



■ 小白極喜歡吃湯圓，雖然他本人不好杏仁茶，但今次卻一口氣吃完，而且今次的湯圓是黑芝麻餡，是小白至愛。

唐閣馳名菜垂涎欲滴



■ XO醬煎魚腩 ■ 三蔥爆龍蝦

新春巡禮

文：雨文 攝：Peter

蛇年新春好去處

今天是年初八，新春佳節還有一個星期，大家趁着最後機會，繼續周圍玩樂一番，例如可到香港迪士尼樂園來一個「金年有福」行大運，金銀滿屋賀新春。

金運之旅 樂園尋金熱

春節期間（即日起至2月24日），香港迪士尼樂園黃金處處，「彩頭」十足！今年，樂園以「金」為主題，象徵富貴吉祥的「開門見金」佈置，讓大家一起踏進樂園隨即被耀眼的米奇金光巨石所吸引，「美國小鎮大街」更有一番黃金新景象，踏上金光閃閃的「美國小鎮大街」，將會發現兩旁佈滿別致的黃金米奇賀年掛飾。



米奇、米妮、小熊Duffy及多位迪士尼朋友換上全新設計的賀年服飾，以耀眼醒目、喜氣洋洋的形象向大家拜年，而高飛更會以一身財神爺打扮向大家拜年，恭祝大家度過一個豐盛圓滿、開心歡樂的「金」年！



灰熊山谷「金」年極速尋金，到金石檢測所，寓意眾裡尋「金」。



米奇金光巨石，寓意開門見「金」。



在市集餅店，你可看到一系列吉祥包點，如圖中的大吉大利（紅豆包），還有年年有餘（蜜桃吉士包）、招財包（吉士包）等。



超過50款獨一無二的新春賀禮

沒想到在樂園裡，你還能品嚐到盆菜，此為河景迎新春團年盆菜套餐，HK\$688（4人用）。



甜蜜之旅 情約在天際

由2月14日至2月17日，天際100香港觀景台呈獻「情約在天際」情人節活動，讓愛侶在393米高空，360度鳥瞰香港不同景觀及維港景色，度過與別不同的情人節，當中的「天際情侶座椅」更在天際100香港觀景台登場，為你的高空約會添上溫馨浪漫的氣氛。今天是最後一天，大家可買「天際戀蜜」套票優惠，以HK\$360超值甜蜜到訪天際100香港觀景台，享用法國香檳之餘，更可獲得「天際戀蜜」相片之張，處處留下愛的紀念（總值高達HK\$560）。

着數Guide 文：雨文

石榴紅PS3新色賀蛇年

今年，Sony Computer Entertainment Hong Kong Limited (SCEH) 與機迷歡度新春，特別推出多項蛇年賀歲優惠，其中趕及於早前2月8日（年廿八）推出了全新顏色石榴紅PS3，凡於PlayStation Platinum Shop或Sony Store購買指定型號PS3主機及PS Vita主機，可即時獲贈總值超過HK\$300的PlayStation賀年福袋；預訂PS Vita冰雪銀新色，更可獲贈PS Vita記憶咭（8GB）及賀年福袋二個。購買任何產品均可免費獲得機迷至愛的「Little Big Planet『金翅行運鳥』利是封」，讓你新年密密得利是！



獎香港四季酒店餐飲住宿禮券（價值港幣\$8,000）。

Kipling x Clinique購物優惠

比利時著名手袋品牌Kipling，今個春季以充滿復古色調的牡丹粉紅及翠綠色調，全新推出Basic Wallflower印花手袋系列，為慶祝這系列的誕生，Kipling特別聯同國際護膚及彩妝權威品牌Clinique送上獨一無二的春日優惠。由即日起至2月20日，於Clinique時代廣場推廣會購物滿HK\$880，即可獲贈：Kipling Basic Wallflower化妝袋二個、Kipling HK\$100現金摺及購物滿指定金額可獲精美禮品。另外，由2月20日至3月19日，於Kipling指定分店購物滿HK\$1,500，即可獲贈Kipling Basic Wallflower化妝袋二個、Clinique 2013春季化妝服務乙次（價值HK\$600）。



微軟硬件蛇年橫財就手

微軟硬件推出蛇年橫財就手農曆新春優惠，由即日起至3月15日，只要前往Microsoft特約經銷商選購微軟產品滿HK\$399，再推薦2位好友選購微軟硬件，再集齊3張HK\$399或以上發票（以單一發票計），即可獲贈別注版麻雀旅行套裝，讓你與親朋好友聚首一堂，一同歡度佳節的喜悅。