

第23期

中國旅遊

主辦機構：國家旅遊局
香港文匯報

策劃統籌：秦占國
執行總編：任一龍
責任編輯：馬琳
編輯郵箱：zglyzk@163.com

滿 韻 清 風 多 彩 遼 寧

北國風光，千里冰封，萬里雪飄，位於中國東北部、渤海北部的遼寧省，既有銀裝素裹的妖嬈，又無刺骨的嚴寒，冬季壯觀的冰雪世界散發著讓人抵擋不住的白色誘惑。近年來，遼寧省推出「冬季激情冰雪，四季浪漫溫泉」系列產品、世界文化遺產之旅、滿族和朝鮮族風情之旅及赴朝邊境遊等專項旅遊產品，在海內外市場反響熱烈。值此2013新春佳節即將來臨之際，誠摯歡迎廣大香港同胞來遼觀光旅行，領略遼寧獨特的文化和秀美的風光，體驗「滿韻清風、多彩遼寧」給您帶來的幸福和快樂。衷心祝願大家新春愉快、闔家幸福、萬事如意！

冰雪

遼寧省作為冰雪大省，境內有十餘處大型滑雪場，均配套設施完善，服務一流。遼寧省境內的各大滑雪場都設在風景秀麗、林木繁盛的景區或山野之中，良好的空氣環境和景致為遊人提供了遊樂的多重體驗，使滑雪活動刺激而不單調。遊人除體驗滑雪的速度與激情之外，還可以在冰雪娛樂區、雪地遊戲區進行多種多樣的遊樂活動。冰雕、雪雕、冰燈等大型冰雪觀賞項目也會讓遊人感受到遼寧冰雪的壯麗與輝煌。多彩多姿的滑雪運動及冰雪遊樂讓遼寧的滑雪場在遊客中享有極高的人氣。

冰雪溫泉之旅(遼寧)



賞民俗

遼寧是中華民族的重要發祥地之一，歷史文化厚重，尤其以前滿族最為突出。遼寧為中國最後一個封建王朝——滿族清朝的發祥地，至今是滿族少數民族聚集地，滿族文化濃厚，民族風情獨特。滿族的婚俗、食俗在遼寧影響深遠，此外，朝鮮族民俗也是遼寧民俗文化發展中重要的一部分。朝鮮族的壽禮、飲食風俗等深受大眾的喜愛。



泡溫泉

湯崗子溫泉

遼寧省溫泉資源豐富，利用溫泉的歷史也十分悠久。據記載，遼寧溫泉歷史沿革起源於公元598年，著名的湯崗子、五龍背、興城、湯泉谷、熊岳等溫泉地都有歷史古跡遺存並與帝王將相相關，流傳著眾多的典故和傳。由於遼寧的氣候與香港差異明顯，春夏秋冬四季分明，特別是冬季冰雪溫泉旅遊格外吸引香港遊客。室內溫泉的奢華享受，室外溫泉的沸騰體驗，溫泉遊樂的縱情與舒展，展現了遼寧溫泉四季不同的浪漫和精彩。



看邊境

丹東鴨綠江畔雪景

蜿蜒流轉的鴨綠江從遼寧丹東境內穿境而過，構成了鴨綠江沿線風情無限的邊境畫廊。鴨綠江對岸的朝鮮，是一個有著獨特風情的國度和民族。站在鴨綠江或在鴨綠江上遊船，可揭開這個國家的神秘面紗的一角。似曾相識的勞作場面、整潔的建築、守衛的哨兵以及寫滿了朝鮮特色的工農業及政治建築都會清晰的呈現在眼底，不出國門即可深度體驗異國風情。在遼寧，隔江觀朝最清晰、最佳的地點就是丹東的黃金坪。黃金坪與丹東浪頭鎮通過陸地相連，中間僅隔著一道鐵絲網。



滿族婚俗

訪歷史

遼寧歷史悠久，古文化源遠流長，是中華民族和中華文明的發祥地之一。從遠古人類遺址到現今的高樓林立，從紅山文化到清王朝的發祥地，遼寧的歷史上寫滿了神奇與神秘。遼西地址化石再現了億萬年前的天空；紅山文化改寫中國人類痕跡發現的歷史；新樂遺址帶您走入新石器時代；前清史跡清瀋故宮、清永陵、清昭陵讓人感慨百年歷史王朝的興衰；萬里長城東端起點讓人回望千年歷史的守望……



清瀋陽故宮雪景

探奇觀

大物博的遼寧，總會讓人發現意想不到的風景奇觀。瀋陽怪坡「上坡自動滑行、下車費力」至今仍是科學未解之謎；盤錦紅海灘濕地譜寫了人與自然壯美的和諧序曲；本溪水洞「鐘乳奇峰景觀萬千」，是藏於地下的無邊景致；鴨綠江口濕地觀鳥再現候鳥大遷徙的壯觀場景。還有冬暖夏寒的冷熱地、濱海島嶼的海市蜃樓等，這些奇異的風景無論是觀看、還是親身體驗，都會讓人感慨和讚嘆大自然的偉大與神奇。



盤錦紅海灘濕地



本溪水洞

★DAY1 瀋陽：瀋陽故宮—張氏帥府—棋盤山

瀋陽故宮是清代初年的皇宮，是清代皇帝順治的祖父努爾哈齊和順治的父親皇太極的宮殿。張氏帥府又稱大帥府，是奉天軍閥首領張作霖及其長子著名愛國將領張學良的官邸和私宅，對民國歷史感興趣的遊客這裡不容錯過。午飯後可以坐車到棋盤山滑雪。

★DAY2 本溪：本溪水洞—關門山

本溪水洞是目前發現的世界第一長的地下充水溶洞，泛舟則可暢遊水洞，你不得不驚嘆：「鐘乳奇峰景萬千，輕舟碧水詩畫間，鐘秀只應仙界有，人間獨此一洞天」。午飯後去登關門山。關門山由於山峻景秀，酷似黃山而得名「小黃山」，被譽為「燕東勝景」之一。

★DAY3 丹東：抗美援朝紀念館—鴨綠江—五龍背溫泉

上午遊覽抗美援朝紀念館，回顧當年那段戰爭歷史，為自己的旅行增添幾分質量。下午徜徉鴨綠江畔，仰望斷橋的身影，眺望遠處的異國他鄉。晚上可前往五龍背溫泉放鬆身心。

★DAY4 大連：老虎灘海洋公園—發現王國主題公園—星海廣場

早上出發去老虎灘海洋公園，這裡擁有亞洲最大的珊瑚館，全國最大的以鳥類為特色的鳥語林，全國最大的花崗岩群雕等經典。午飯後去發現王國主題公園high一番。這裡比香港的迪士尼要大出近三分之一。結束一天的冒險之旅，傍晚來到星海廣場。這裡是亞洲最大的城市廣場，而且是為紀念香港回歸而建。



滿漢全席

★冰雪溫泉聖地：

棋盤山冰雪大世界（東北著名滑雪勝地）——東北亞滑雪場（市郊最大滑雪場）——白清寨滑雪場（專業滑雪場地）——弓長嶺滑雪場（滑雪比賽場地）
熊岳天沐溫泉（真山真水）——五龍背溫泉（五龍神水）——安波溫泉（亞洲第一溫泉）——湯崗子溫泉（歷史名泉）

★航班信息：

港龍航空每天有香港直飛大連的往返航班；南方航空每周三、五、日有香港直飛瀋陽的往返航班。

★當地美食：

來到遼寧，具有民族特色的滿漢全席、朝鮮族燒烤以及地方老字號老邊餃子、馬家燒賣、東北大燉菜等真正的東北風味佳看，不容錯過。

★當地特產：

山野菜、人參、鹿茸、凍梨等都是遼寧著名的風味特產。

遼寧四日深度游