



何超獲得季軍。新華社



秦凱只得到亞軍。新華社

走出倫奧陰影 收穫新年首冠

何冲堅持 迎難而上

新華社濟南23日電 中國男子3米板頭號選手何冲23日在濟南舉行的全國跳水冠軍賽上收穫了新年的第一個冠軍，作為世界盃、世錦賽和北京奧運會的大滿貫得主，何冲拿冠軍早已拿到手軟，不過今天這個卻多少有些讓人感慨。

有「難度王」之稱的何冲在倫敦奧運會上遭到俄羅斯高手扎哈洛夫的挑戰，志在衛冕的他最終卻僅獲銅牌，這讓他大受打擊，並一度失落徬徨。在冠軍賽前兩日，何冲曾在微博上表示自己「走出陰影，重新走上跳板，堅持跳水生涯」，當日這個冠軍獎盃無疑是對他的肯定和鼓勵。
「(今天的比賽)檢驗一下冬訓的整體成果，也檢驗一下奧運會之後自己重新恢復訓練的效果，」25歲的何冲說，「無論是對比賽的把握還是對動作的心上，都需要一個時間調整。上一站比完到現在時間不長，但我調整得還不錯。動作在慢慢恢復。」
談到今後的跳水之路，何冲表示明知艱難，但仍然有信心去堅持。「再堅持4年肯定是會很難，但我有這樣的信心去堅持。如果想着自己不行，或者沒有能力，可能我奧運會之後就退役了。但是今天重新回來站在跳板上比賽，就是表明我還是要去努力堅持的，」他說。

望4年後還能跳高難度

目前男子跳板國外進步神速，以俄羅斯、德國、墨西哥為代表的國外選手水準高而且難度大，中國在男板上的優勢已經愈發減小。在倫敦奧運會上，扎哈洛夫就以一個完美的難度係數為3.5的207C(向後翻騰3周半抱膝)從何冲和秦凱手中奪走了金牌。因此提高難度也是「夢之隊」的當務之急。
「我的207還在正常恢復，但要考慮4年後還能不能使用207。到時候我29歲，難度上不能盲目地去跳，要根據身體情況為以後考慮。如果4年後還能跳，還有體力，會毫不猶豫考慮207。」他說。
不過當日決賽的最後時刻，何冲是以一個漂亮的難度係數高達3.9的5156B(向前翻騰兩周半轉體兩周曲體)戰勝了老對手秦凱，奪得冠軍。何冲的弟弟何超獲得第3名。
對於弟弟發起的衝擊，何冲說：「我覺得挺好的，這不光是對於他個人，也會促進中國跳水隊男板的實力。我希望能碰到更強大的對手，同時作為哥哥，看到他有衝勁、有動力，在難度上想有所突破也很高興。」

何冲在比賽中。新華社



不放煙火 不搞文演

十二運白天開幕

新華社瀋陽23日電 遼寧省政協委員、省體育局副局長劉征在此間正在進行的遼寧省政協十一屆一次會議上透露，第十二屆全國運動會確定在白天開幕，開幕式壓縮規模，厲行節約，不放煙火，也不搞大型文藝演出。

據劉征介紹，十二運會將於今年8月份在遼寧省召開，中央對第十二屆全運會提出了要求：提倡簡樸、厲行節約。要對全運會各項活動進行改造改革，開幕式不放煙火，不搞大型文藝演出，團體操表演要降低規格。招待工作及論壇活

動都要改造改革，力求簡約、實效。總之，就是要將本次全運會辦成一個開創性的運動會、節儉型的運動會。
「目前經過組委會討論基本確定了本屆全運會開幕式一改往屆晚間舉辦的慣例，將會在白天舉辦開幕式，開幕式上不放煙火表演和燈光匯演，不會邀請和舉辦『文藝巨星』演唱會，這樣可以少花經費。」劉征解釋說，白天開幕一樣會呈現一屆精彩紛紜的全運會，像1988年漢城(首爾)奧運會和南非世界盃都是白天舉辦開幕式，但是也有新奇點即便是過去很多年也給大家留下了深刻的印象。

劉征還告訴記者，第十二屆全運會開幕式將突出「讓體育項目真正回歸全運會開幕式」這一特點，開幕式上除了會邀請四位全運大使外，還將廣泛邀請一些體育界的優秀運動員，並在現場進行像武術等體育項目的展演。



圖為第十一屆全運會開幕式上燃放的焰火。新華社

廣東提前晉CBA季後賽

新華社廣東佛山22日電 在22日晚進行的CBA聯賽一場廣東打吡中，廣東隊在客場以127：114戰勝佛山隊，拿下11連勝的同時，提前8輪晉級季後賽。

首節比賽，易建聯和王仕鵬內外開花，分差很快拉大到兩位數，半場結束，廣東隊以65：56領先。第3節比賽，廣東隊外援威廉姆斯和迪

奧古雙星閃耀，很快再次擴大領先，加上易建聯的壓哨3分，廣東隊以98：83領先15分進入第4節。末節比賽，背水一戰的佛山隊希望絕地反擊。然而，威廉姆斯內外開花，易建聯繼續神勇，幫助廣東隊一直牢牢掌握住場上局面。最終廣東隊兵不血刃，客場輕取佛山。

全場比賽，廣東隊易建聯打出了42分和13個籃板的大號兩雙，此外威廉姆斯也貢獻22分。雖然表現出色，但易建聯在賽後接受採訪時，仍很在意自己和全隊的防守上的不足，「我並沒有在有意得分，今天比賽中漏了一些籃板，還是希望我們能在防守的整體性上面更好，像上一場比賽一樣，」易建聯說。



易建聯(右)在比賽中投籃。新華社

桌球冠軍聯賽

丁俊暉奪冠

中新網23日電 23日，桌球冠軍聯賽第3小組比賽決賽打響，丁俊暉(見圖)決勝局發揮出色力克卓林普，獲得本次比賽冠軍，成功晉級總決賽，並且收穫了5900英鎊獎金。

在準決賽中，丁俊暉迎戰小組頭名馬奎爾，前兩局丁俊暉打出2桿50+，2：0領先，第3局馬奎爾追回一局，第4局丁俊暉打出單桿54分，3：1擊敗馬奎爾挺進決賽。另一場準決賽，卓林普以3：1擊敗沙比，兩人再度在決賽會師。
丁俊暉面對卓林普狀態出色，連續打出單桿高分2：0領先，隨後卓林普單桿打出50分和89分局分追成2平。決勝局過程跌宕起伏，丁俊暉先上手，隨後擊打簡單紅球出現失誤，卓林普單桿打出55分後出現低級失誤，丁俊暉一桿64分清枱贏得勝利。

中華拾錦

郭川成中國遠洋運動第一人

香港文匯報訊(記者 許桂麗、實習記者 王宇軒 青島報導)正在進行單人不間斷環球航行的中國青島籍水手郭川於19日上午9時許駕駛「青島」號帆船抵達美洲大陸最南端，成為第一個單人不間斷環球航行繞過合恩角的中國人。青島市帆船帆板(艇)運動協會常務副會長林志偉說：「我們對郭川取得的新突破表示由衷的祝賀，這是中國遠洋航海運動史上又一個值得紀念的日子。」

意媒：杜奧巴向申花提解約

儘管杜奧巴(見圖)目前正隨國家隊征戰非洲國家盃，但關於科特迪瓦球星的轉會傳聞近來卻再起波瀾。23日，據意大利媒體報道，杜奧巴已正式向其效力的中超球隊上海申花，提出提前解約的要求，這樣他便可以以自由身轉會從而獲得更豐厚的待遇。意媒稱，「杜奧巴正式寫信給上海申花，要求提前解除自己的合同。這樣杜奧巴就能以自由轉會重返歐洲賽場。」



林丹否認推遲復出

日前，網上傳出林丹(見圖)將會把復出時間推遲到6月，而且將會因此錯過全英、印度公開賽以及5月的蘇盃。針對此事，林丹接受《騰訊體育》採訪時不僅否認這條消息，林丹還堅稱自己已經做好準備參加3月初的全英公開賽。

自己也做好這樣的準備，至於身體狀態，不是問題。」
據知，雖然已經跟隊內報假半年，但林丹卻並沒有因為休息或者忙於商業活動而放棄訓練。這幾個月，只要人在北京，林丹每周都會出現在總局的訓練房內，即便離開北京，他也會在酒店的力量房進行訓練。所以3月復出，林丹在身體狀態的恢復上並不是問題。

沒因放假而棄訓練
林丹說：「不可能的！我從來沒有說過我6月復出。我跟隊裡面請假就是請到3月份，這個不會改變的。我已經跟教練說了給我報名全英公開賽，我



浙江女排獲第3 周蘇紅告別



據《羊城晚報》報道，全國女排聯賽22日晚結束了季軍爭奪，浙江隊再勝北京隊，以兩回合的勝利獲得季軍。賽後，浙江隊為老將周蘇紅舉行聯賽季後告別儀式，在球迷的掌聲中，周蘇紅動容地表示：「今天弄得我心裡有點難過，這是我最後一個聯賽，真的要告別了！」

周蘇紅在1995年剛上浙江一隊的首個賽季就獲得第3名；最後一個聯賽準決賽打完後，她曾表示希望也能獲得第3名，結果這個願望實現了。「我覺得非常圓滿，不能說完美，因為還有一些遺憾，當然，以我們隊目前的實力看，第3名是非常好的一個成績。」周蘇紅說。
浙江隊時隔8年重回聯賽前三的行列，周蘇紅功不可沒；周蘇紅今年還將征戰全運會，之後將會退役，但她表示不會離開排球，就算在全運會後。

祝得分。周蘇紅在比賽中慶祝。新華社



轉型序幕
23日，奧運冠軍鄧市明(中)正式與體育文化傳播機構盛力世家及國際著名職業拳擊推廣公司Top Rank簽約，拉開了由業餘拳擊手向職業拳擊手轉型的序幕。新華社