

院校收「銀髮生」 2年急增6倍

漸拓有學歷認可證書課 積極爭長者生源

香港文匯報訊(記者 高鈺)香港未來人口將出現重大結構轉變,人口老化是其中重要趨勢;在帶來不同社會服務需求及挑戰的同時,也造就新機遇,包括為長者提供課程的銀髮教育事業。政府近年鼓勵終身學習,且社會日漸富裕,不少大專院校均以自資形式推出針對長者的學習課程,報讀者不乏碩士、博士的高學歷人士,除一般的興趣班,更慢慢發展至有學歷認可的證書課程,學費則由150元至近1.5萬元不等。據了解,部分院校有關課程收生人數在近2年急增了6倍,亦令不少院校更積極爭取有關生源,以擴大辦學規模及影響力。

統計處資料顯示,去年本港65歲或以上的人口比例已達13%,這比例在未來20年將會快速上升。迎合有關趨勢,嶺南大學於2008年底成立了香港首間「長者學苑」。學苑其中一位負責人、嶺大服務研習處助理總監馬學嘉指,學苑以義工模式運作,剛成立時主要是家庭主婦參加興趣班消磨時間;但2010年開始,學苑開始「大革新」,和大學合作開展「旁聽生計劃」,讓長者一嘗當大學生的滋味,和年輕人一起在嶺大上課學習。

嶺大旁聽生計劃受歡迎

「旁聽生計劃」剛開始時只有17人參加,可選擇的科目只有6科。2年間,已廣受歡迎,本學年有超過120人報名參加,增幅達6倍,學苑最後抽籤取錄約100人,同學可選擇的科目達25科。馬學嘉表示,由於課程內容吸引,且每科學費只需150元,而個別教授更會特意為長者學生製作「大字中文筆記」,又會額外批改長者的功課,故計劃很受長者歡迎。至於理工大學的「活齡學苑」在2010年成立,運作模式則完全不同,該學苑主要為退下全職工作的「第三齡人士」特別設計「學分累積制課程」;「活齡學苑」聯席總監錢黃碧君表示,此課程內容專為長者而設計,只要長者取得9個學分,即完成3科,便可獲由理工大學進修學院頒發的專業進修證書,而每科學費為4,850元。錢指,過去2年共有26個學生成功取得證書,今年將有約20人順利畢業。

進修建自信 退休圓大學夢

錢黃碧君又指,退休人士很多時會感到自己被遺棄,但當他們有機會到大學讀書的時候,就可以讓他們建立自信,更可身穿畢業袍,戴四方帽,完成「大學畢業」的夢想。錢太補充指,該校除了開設學歷認可課程外,亦有另設興趣班系列,目前已有270個學員,6堂收費270元。

香港大學專業進修學院首席課程主任陳永華表示,由2007年開始,學院特別為50歲以上人士推介「年長學員課程系列」,即在現存的課程中選取適合長者修讀的科目,包括中醫、文化等,50歲以上者可享8折優惠,完成課程即可獲頒證書。一般而言,學費由幾百元至近8,000元不等。

陳永華稱,該系列每年均有超過2,000人報讀,上學年更有超過2,800名長者學員。他又指,學員中超過800人有學士或以上學歷,其中360人為碩士,20人為博士。他解釋,當中不少是退休專業人士,包括校長等,因此學歷較高。據了解,長者學員一般對商業、財經、文學、中國書畫等課程最有興趣。

長者守時認真 鞭策青年學生

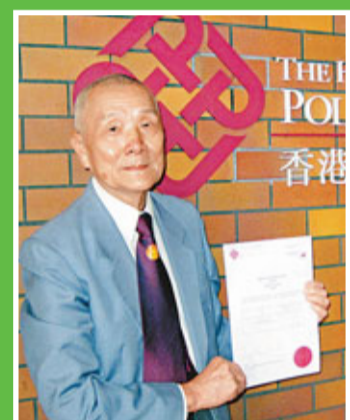
香港文匯報訊(記者 高鈺)由於嶺大的「長者學苑」設有「旁聽生計劃」,學員有機會與本部的年輕大學生一起上課,互動之下,兩類學生產生出特別的「化學反應」。學苑負責人馬學嘉指,有大學生在課堂上公然飲汽水,班上的長者學員立即脫視該青年人,前者再不敢造次,當時即收起飲品,以後亦再沒有同學敢在課堂上飲食。馬學嘉表示,大學教授總是非常歡迎長者前來



■理大活齡學苑「耆賢廊」學員在上「Facebook興趣班」。梁祖彝攝



■錢黃碧君表示,長者報讀「學分累積制課程」,只要取得9個學分,便可獲頒證書。高鈺攝



■黃業雲笑言,希望學英文會話,將來去武當山和研究老子的外國弟子好好溝通。高鈺攝



■左起:張永和、阿Joe和「高佬」均是嶺大長者學苑的學員。

3位長者學員 不一樣的故事

張永和,年齡:82歲 學歷:小學4年級

職業:曾任明星理髮師
張永和眼睛炯炯有神,說話很有條理,一點都不像八旬老翁。他笑言:「我今年才28歲而已。」他表示,小時候兵荒馬亂,即使以上小學,也未能畢業。他在1948年來港後,便在尖沙咀一間大型理髮店任理髮師,「以前我都幫過鄧碧雲、雷震整頭髮,常常去攝影棚幫明星們設計造型」。放工後,他亦常常去附近的戲院看電影。於是,張永和即與嶺大的同學分享當年的電影界趣事,猶如課堂的「小老師」。

一直想讀書的張永和,直至2008年,知道嶺大有旁聽計劃,終於可以完成「讀書夢」,而且更可以接觸他最愛的電影。他當時修讀了「電影與文學」,其中一課播放上世紀50年代、60年代的電影《南北怨家》,「我看着這電影就想到以前在攝影棚的情況,也知道當年電影的運作」。於是,張永和即與嶺大的同學分享當年的電影界趣事,猶如課堂的「小老師」。

Joe,年齡:67歲 學歷:小學

職業:印刷業老前輩
Joe在嶺大的長者學苑,被喻為「周伯通」,因為他知識廣博。但原來他小時候因為家境貧窮,小學畢業後,雖然喜愛讀書,卻被迫要出來工作,而讓弟弟有更多讀書的機會。

他從小便在印刷廠工作,由「執字粒」開始學,慢慢掌握了這門手藝。靠著這門專業,他移

民到加拿大,在國際大公司工作,同時學會了英文。後來,回流香港繼續工作,至60歲退休。不過,他卻「退而不休」,並四出到長者中心教英文、電腦、畫畫等等。

去年他入讀嶺大長者學苑的「英文演講技巧」課程,希望進一步提升英文水平,「回來香港一直不想英文退步;讀書後,更讓我完成從小的夢想」。

黃業雲,年齡:80歲 學歷:不詳

職業:中醫藥老行尊
黃業雲以前從來沒有到學校讀過書,一直都是在父親開設的工廠做工,最後繼承父業。他沒上過正式學校,日常知識都是從姑丈那裡學來,特別是中醫藥知識,因此掌握了不少獨門秘方。工廠倒閉後,他開設了一所醫館,教人調理身體。錢賺夠了,子女長大了,因此他常常做義工打發時間。

他在2年前報讀理大活齡學院的長者進修課程,「第一科讀中醫保健養生學入門,我想知道自己的『醫術』是得的!」結果,他真的備受肯定,「連教授也叫我前輩!」他用了兩年的時間讀了3科,拿到了證書,「我一輩子都沒有上過學校,現在卻可以在大學裡帶四方帽畢業,實在是太興奮!」他笑言,自己還有一個心願:「我在學英文會話,希望將來可以去武當山和一些研究老子的外國弟子好好溝通。」

資料整理:香港文匯報記者 高鈺



■城大博士生陶亮創網絡圖片搜尋新法,奪最佳論文獎。圖片由城大提供

新法網搜圖像 城大生奪論文獎

香港文匯報訊(記者 馮晉研)城大電腦科學系博士生陶亮研究出一項處理圖像數據的新方法,讓用戶可在網絡上數十億幅圖畫、照片、影像中,以快至毫秒的速度完成搜索。技術可擴大應用於文本、音響、視頻影片等跨媒體資料的檢索,即使是眼前一棵不知名的盆栽植物,瞬間也可透過該技術查明「身份」。他去年將相關技術寫成論文,並提交予2012年環太平洋地區多媒體學術會議,在80多篇研究論文中脫穎而出,奪得最佳論文獎。

搜索時間縮短至毫秒

目前,用戶在網上搜尋圖片通常瞬間即可完成,在此基礎下,陶亮結合了電腦科學中「圖像哈希算法」與「柯西圖」兩種方法,創造出一種處理圖像數據的新方法。藉此實現圖像高速檢索,並使電腦更容易同時處理大規模數據集,令搜索時間可縮短到以毫秒計算。陶亮舉例指,用戶可通過「圖片搜索功能」來確認辦公室裡一棵不知名的盆栽植物是甚麼,「只需給植物拍一幅照片,然後在上網搜索,便能尋出含有類似植物的網頁」。

沈祖堯網籲學生實踐環保

香港文匯報訊(記者 馮晉研)地球資源終一天會消耗淨盡,這是人類心底的恐懼。中大校長沈祖堯昨日發表網誌為地球發聲,提醒人類應重新思考環境的可持續發展,而關鍵在於人在方便、效率、滿足和可持續性之間找到平衡點。他期望學生實踐環保,並能推己及人。沈祖堯昨日在網誌發表題為「讓我們成為自己希望看見的改變」一文,他認為現代社會物質充裕,改變了人類的生活模式和價值觀,同時帶來無窮資源的虛耗。他認為人類必須重新思考能源消耗、生產糧食、交通運輸、使用食水等環境可持續發展的問題。

促社會研潔淨能源生產

沈祖堯表示,社會需要研究如何生產潔淨能源和保護水資源,要尋找方法在保持自己健康之餘減少浪費食物,要思考如何減少交通往還而不致妨礙工作。底線是在方便、效率、滿足和可持續性之間找到平衡點。至於大學作為高等學府,他認為不能只依靠單一學科向學生灌輸可持續性的概念,「每個學院和每個課程都會有一些與可持續性有關的東西:氣候、健康、經濟、工程、海洋生物學、建築、法律,不一而足」。

早前曾參加兩個校內有關環保計劃的沈祖堯勉勵學生,「千里之行始於足下」,一小步行動能成為改變未來環境的一大步,環保和可持續性不應流於理論,應走出教室身體力行。

毋忘濟世宏願 發揮護士價值

年輕人總對護士行業憧憬,念護理系時心裡或多或少會立下一個濟世宏願。不過,當他們經過醫院「洗禮」後,好些年輕護士會開始有種患得患失的感覺:明明已盡力照顧病人,沒有做錯任何事,怎麼反而遭病人及家屬討厭與罵?須把病人疾苦放心上

筆者明白,今天醫療工作繁重,工作量再加上病人情緒很容易教人吃不消。但筆者的體會是,醫護人員只要真正把病人疾苦放在心上,病人和家屬是會理解和感動的。我們對病人好,病人心裡也清楚。而對很多病人來說,除了打針、派藥丸外,他們更需要一位耐心的聆聽者、以及一雙願意幫忙的手。

病人與醫護人員很多時出現溝通問題,難以互相明白,可能是因為病人認為部分護士只顧處理症狀而非治理病人,始終大家對醫學及治療方法有不同認知或會引起誤會,亦可能是病人的尊嚴被忽略所致。

想起了同工的一個例子:朋友擔任精神科護士,需要處理一些精神狀況異常的病人,他們病發時,往往無法主動向醫護人員有條理地訴說自己的症狀及病情。有一次,有個病人呆坐在床邊,眉頭緊鎖,並不時發出低鳴,朋友問病人是否有不適,病人只顧自己坐着搖頭。朋友叫醫生來,兩人一起為病人檢查,結果發現原來病人尾闈穿孔,所幸發現及時,急救後無大礙。

努力做到「全人治療」

既然,我們能夠有耐性去面對無法表達自己的病人,我們又是否可以給予其他病人更多的寬容呢?再簡單細微的事,也足以讓病人滿足。派藥、遞水後給予一個微笑、一聲慰問,已可以讓不少病人感到窩心。筆者時常提醒有志做護士的年輕人,即使再忙、再累、再辛苦,也不要忘卻當初的堅持,以及當護士的基本價值。

讓病人活得尊嚴並非難事,只要醫護人員擁有同情心,既醫治病人肉體的疾病,也顧及他們心靈的需要,便能達到真正的「全人治療」之效。

(標題與小題為編輯所加)



東華學院 TUNG WAH COLLEGE 東華學院護理及健康科學系一級講師 甘婉菁

解學額不足 北區4校研增班



■吳克儉(左二)表示,當局已多管齊下,務求盡快解決北區學位不足問題。龐嘉儀攝

香港文匯報訊(記者 龐嘉儀)小一統一派位申請昨日截止,針對北區等出現學額「爭崩頭」的情況。教育局局長吳克儉表示,當局會有一系列措施應對,包括借調其他區域的學額、每班多派學生、善用空置課室容納更多學生,其中教育局現正與北區4間學校商量,以增加班數,希望在9月開學前解決問題。另外,當局亦會與保安局研究優化口岸過關安排等,以將跨境童導到元朗、屯門等區。

吳克儉昨日出席「第四十屆捷克迪策國際兒童藝術展香港區頒獎典禮」時表示,近年適齡人口穩定增加,令全港約10區都有學額不足

壓力,其中以北區更為集中;當局正多管齊下尋求對策,並正與北區4間學校研究報讀人數的分布,在得到各校執行委員會支持後,會考慮改建課室及增加其他配套,以容納更多學生,目前進度良好。

吳克儉籲跨境童往元朗屯門

他認為,分區分流的解決方案具靈活性,不能只依賴北區學校獨自解決問題,而為疏導跨境童,當局正展開跨部門合作以優化口岸安排,讓跨境童可到元朗、屯門等地區上學;他呼籲跨境童家長考慮學額較充裕的地區。