

香港文匯報訊(記者 文森)工聯會20多名成員,昨日上午到特首辦及政府總部外抗議,反對行政長官梁振英早前在施政報告答問大會中表示,因建造業人手不足問題,不排除會考慮輸入外地勞工。工聯會立法會議員郭偉強指出,特區政府不應輕言輸入外勞,因輸入外勞會損害本地工人的權益,建議當局應加強本地工人培訓、改善工人待遇,吸引更多人加入勞動市場。

工聯反對外勞輸港

憂搶工人飯碗損權益 郭偉強倡增培訓吸人入行



葉偉明(右)、郭偉強(中)遞交反對輸入外地勞工的請願信。黃偉邦攝

20多位工聯會成員昨日手持橫額,到行政長官辦公室及政府總部外抗議,不滿行政長官梁振英在上周四的立法會答問大會提到,為興建更多公屋和居屋,如果本地建築工人人手不足,可能會考慮引入外來工人。

葉偉明:不應輕言搵外勞

工聯會權益委員會副主任葉偉明昨日對特首提出考慮輸入外勞一事表示失望及遺憾。他表示,當局一方面推廣最低工資,一方面卻又輕言輸入外地勞工,變相助僱主拉低本地工人的工資,讓本地工人無從改善自己的生活。而若打開「輸入外勞」這個窗口,外地勞工勢必會搶奪本地工人的飯碗。葉偉明續指,特區政府有責任保障本地工人就業,而特首也應聆聽勞資界的聲音,若僅因受到僱主方面的壓力便輕言輸入外勞,是不負責任的做法,會直接損害本地工人的權益。

工聯會立法會議員郭偉強也表示,當局應嚴格規管外地勞工的輸入,並應定期評估業界對人手的需求,以免準備不足而導致人手短缺。郭偉強續指,另一方面當局也應加大力度培訓本地工人,盡早訓練人才、改善本地工人待遇,提升工作環境質素,吸引更多本地人才加入勞動市場。

數十建築工人政總示威

另外,職工盟昨日也聯同數十名建築工人,前往政府總部示威,反對當局輸入外勞。他們稱,建築行業的失業率為4.4%,較全港的總體失業率高,不需要輸入外勞,而當局也應做好策劃,令工人有穩定收入及保障。有本地扎鐵工人表示,行業現時就業不足問題已較嚴重,令許多本港工人到澳門的工地工作,因此不應該再輸入外勞搶奪本地工人飯碗。

長者被虐求助年增475宗

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)「家有一老,如有一寶。」但同時卻有長者遭遇不幸,慘被家人虐待。去年香港防止虐待長者協會共收到2,687個求助個案,較上年上升475宗。協會建議政府投放資源,並在學校課程中加入敬老內容,加強對長者的保障。而市民若受到暴力傷害亦應及早求助,以免問題惡化。

財產侵吞個案最多

香港防止虐待長者協會昨日公布去年接獲的個案數字,去年共錄得2,687宗長者的求助個案,較上年的2,212宗,增加475宗。個案中以財產侵吞最多,收到1,763宗,佔去年個案的65.6%,包括奪去長者的工資、綜援或政府6,000元資助,甚至騙取長者資產;其次精神虐待如長期侮辱和嘲笑長者,禁止長者與家人見面等,共有403宗,約佔15%;身體虐待和多種虐待亦各錄得逾200宗求助;另有2宗涉及性虐待。而求助個案中,長者被虐的主因包括家人好賭、家庭經濟轉變、兒女突然失業或喪失工作能力、老夫少妻等。

協會認為,社署現時未有重視長者被虐問題,前線社工對家庭暴力個案的訓練、經驗和支援均不足,例如將家庭暴力個案以家庭糾紛方式處理,甚至不去處理,令一些長者即使多次被虐,亦得不到適切的服務和支援。協會又批評,本港現時只就虐兒和虐偶有專門的法例,長者並未享有同等保障。協會建議政府正視問題,投放資源,立法或修例加強對長者的保障。又提醒市民別持「家醜不外傳」的心態,以免問題進一步惡化。

麥基疑墮投資騙局失60萬



前粵語片名演員麥基日前報警,稱疑遭友人以高息投資所誘,騙取60萬。陳錦燕攝

香港文匯報訊(記者 文森)以「阿飛」形象著稱的上世紀60年代粵語片名演員麥基,昨日召開記者會,稱懷疑遭友人以高息投資所誘,在沒簽訂任何投資協議下墮騙局,60萬本金不翼而飛。有關公司的負責人則稱,該公司因投資失利,而無力立即償還全數本金,並非有意欺騙,又答應可分期連息退回部分金額,事件已由警方調查。

擅演奸角現實中反被騙

現年約75歲的名演員麥基,原名區國亮,曾拍過200部粵語片及100部國語片,憑《玉女春情》的「阿飛」一角,奠定奸角形象。其後參演的《阿飛正傳》形象更深入人心,令麥基多了個「東方占士甸」的稱號。他30歲時移居美國,20年前回港後,現處半退休狀態,與妻子頤養天年。

擅演奸角的麥基,想不到在現實生活中反被欺騙。他稱數月前經世侄介紹,認識一名陳姓友人,友人游說稱兆創富公司的高息保本投資,月息達

5%的回報率可觀,麥基遂將60萬元交予對方作投資。因對方開出等額支票,並承諾若3個月內回報不理想,則可以支票全數取回本金,麥基則沒有簽訂其他投資協議。惟到第四個月時,利息遭多次拖延。麥基要求取回60萬元本金,但支票卻無法兌現,其後又發現有人以同一手法游說多人投資,麥基驚覺不妥,日前已報警調查。

投資公司:投資失誤無力還

兆創富公司負責人莊建霆稱,該名陳姓友人只是其朋友,非公司負責人。公司每月都有給予麥基合理利息,惟去年11月因投資失誤而無力償還,但已積極尋求紓緩公司困境的方法,盡力償還款項。公司望與麥基商討解決對策,但對方一直拒絕。

陪同出席記者會的立法會議員涂謹申呼籲,市民投資前應考慮多方因素,包括投資公司及其負責人詳細資料,投資組合細節等。緊記簽署投資協議,以保障個人利益,防止墮入騙局而損失金錢。

9個港人1抑鬱 倡訂標時助抗壓

香港文匯報訊(記者 劉雅勤)都市生活節奏急促、壓力大,一旦壓力得不到渲泄,便容易引致抑鬱症。香港心理衛生會(衛生會)調查指,每9名港人,便有1人受中度至嚴重抑鬱的困擾;每12人,就有1人曾萌生自殺的念頭。衛生會推算,現時全港有逾26萬市民患有抑鬱症,需要接受專業輔導和治療,故建議政府盡快訂立標準工時,讓港人平衡工作和餘暇休息時間,如多做帶氧運動來抗壓。

香港心理衛生會在去年11月底,在全港18區擺設街站,為市民測試過去兩星期受抑鬱困擾的次數,最終成功收集3,269份問卷。調查發現,約每9名港人,便有1人受中度(7.5%)、較大(2.6%)甚至嚴重(1.2%)抑鬱的困擾。其中3.8%受較大、甚至嚴重抑鬱困擾的受訪者,估計已患有抑鬱症,需要立即接受專業輔導和治療。以此推算,本港即有26萬6千名市民患有抑鬱症,情況不容忽視。

12人有1人曾想自殺

調查亦顯示,每12人,便有1人(8.2%)在兩星期內,有幾天、甚至幾乎每天萌生自殺的念頭。此外,有23%的受訪者,在兩星期內,有超過一半時間,甚或幾乎每天感到「疲倦或精神不足」;16%的受訪者,超過一半時間出現「難以入睡、容易睡醒或過度睡眠」的情

況;及各約有10%的人,超過一半時間出現「感到沮喪及絕望」、「做事缺乏興趣」及「難以集中精神」等困擾。

初期缺徵兆 確診已嚴重

香港心理衛生會執行委員會主席黎守信表示:「由於初期患抑鬱症的徵兆不明顯,確診時往往已經很嚴重。因此市民應習懂多帶氧運動『打底』,以提升個人活力,才有足夠毅力、正能量抗壓。」他又呼籲政府應訂立標準工時,好讓港人更改善及平衡工作和餘暇時間的比例。而在家庭方面,家人應多溝通,互相留意彼此情緒、行為的變化,以盡早洞悉患上抑鬱症的可能。

何女士因朋友患癌症去世而無法釋懷,每晚蜷縮於房間以淚洗面。她的兒子說:「媽媽經常靜坐寡言,又曾表示想輕生。有時,她說想獨自到海邊、行山,令人十分憂心她趁機輕生,故立即帶她求診。」其後,何女士經家庭醫生轉介至精神科醫生,證實患上抑鬱症,需住院治療1個月。

世界衛生組織的數字指顯示,全球患抑鬱症的人口日趨增加,至今每年有3億5千萬人受抑鬱症困擾,逾100萬人因抑鬱症而自殺。預料至2030年,抑鬱症會成為造成社會最大負擔的疾病。

市民瘦身存誤區 「腩肉」不減更傷身

香港文匯報訊(實習記者 陳子悠)近年減肥成為熱門話題,不少人節食健身,希望擁有完美身型。不過有醫生指出,許多人對減肥存在誤解,以為體重輕就是身型好,過量運動,未能纖體反傷身。醫生認為,若想要減掉肚腩「頑脂」,可以考慮局部塑形治療,但一定要事先找醫生諮詢檢查,此類治療風險低,卻並非所有人都適合。

皮膚科專科醫生王夢貞指出,不少香港人有減肥誤區——一味追求減輕體重,過度節食、運動,反而忽略體型和皮膚緊實度。她認為中國人普遍體重較輕,若以西方慣用的「身高體重指數」(BMI)衡量,超過23已經可以算超重。但東方人是「洋梨體型」,即便體重輕,脂肪都可能囤積在下腹和臀部。而這些位置的脂肪尤其頑固,有人每天轉上百次呼啦圈亦難有改善。整形外科專科醫生張永融解釋說,這是因為身體不同位置的脂肪細胞對腎上腺素的「受體」不同,例如小腹的脂肪細胞很難受到腎上腺素刺激,過量運動不但減不到「游泳圈」,反而可能傷身。

引入超聲波射肚「燒脂」

針對這些頑固脂肪,醫生建議採取局部塑形治療。王醫生介紹,香港去年剛剛引入了高能量聚焦超聲波溶脂技術(HIFU),在需要塑形的部位打入超聲波,超聲波在皮下產生的熱能會破壞脂肪細胞,死細胞則隨身體正常的新陳代謝排走。研究表明治療後2個月至3個月可見效果,平均減退一吋脂肪。郭小姐去年籌備婚禮時



王夢貞認為不少香港人存在減肥誤區,過度節食、運動,反而忽略體型和皮膚緊實度。香港文匯報實習記者陳子悠攝

接受HIFU治療「變走」大腿和臀部的脂肪,她說一兩周後照鏡便可見療效,接受治療的部位有酸痛感,但不影響正常活動,一個月左右逐漸減退。

張醫生介紹HIFU的價格約為傳統溶脂手術的一半到三分之二,安全性也較高,但並非所有人都適合。HIFU現時間只適用於腰、臀、大腿等脂肪較厚的部位,如果脂肪層不夠2.5公分厚,皮膚有疤痕,或患有小腸氣,可能導致小腸壞死等嚴重疾病。此外,王醫生提醒,接受治療後亦要堅持規律的飲食和運動。她說在自己治療的15個案例中,有5名求診者沒有配合控制飲食和堅持運動,體重反而上升。王醫生亦說明局部塑形並不會令體重有明顯下降,因為脂肪本身很輕,如一名男性求診者腰圍減少6.2公分,體重卻只減輕了0.1公斤。

CityU's College of Business
A Key Business Education Hub — in China for the World

- CityU is ranked 95th in the 2012 World University Rankings and 12th in the 2012 Asian University Rankings by Quacquarelli Symonds (QS)
- CityU's College of Business is amongst a small group of elite business schools worldwide that are accredited by AACSB International and EQUIS
- CityU's College of Business ranks amongst the top 100 business schools in the world according to the School of Management of the University of Texas at Dallas
- Haas School of Business at UC Berkeley provides an advanced management executive programme to our postgraduate students in the College of Business

香港城市大學
City University of Hong Kong

2013 Admissions

Professional Doctorate Programme

- Doctor of Business Administration (DBA)

Taught Postgraduate Programmes

Executive Master of Business Administration (EMBA)	MSc Electronic Business and Knowledge Management
Master of Business Administration (MBA)	MSc Electronic Commerce *
MA International Accounting	MSc Information Systems Management
MSc Professional Accounting and Corporate Governance	MA Global Business Management
MSc Applied Economics	MSc Organizational and Change Management
MSc Finance	MA Quantitative Analysis for Business
MSc Financial Engineering	MSc Operations and Supply Chain Management
MSc Financial Services	MSc Marketing
MSc Business Information Systems	

* The programme is jointly offered by the departments of Information Systems and Computer Science

Online Application:
http://www.cb.cityu.edu.hk/postgrad/

Tel: (852) 3442 8525
Fax: (852) 3442 0151
Email: cbgrad@cityu.edu.hk