

個人成長與人際關係＋今日香港＋公共衛生

■有團體舉行「禁毒足球賽」來向青少年宣揚毒害訊息。
資料圖片



■有團體舉行反吸毒遊行。資料圖片

企硬拒毒先有前途

回頭是岸

青少年吸毒日趨隱蔽化。根據香港禁毒處的調查顯示，初次吸毒的青少年平均要在34個月後才被發現，較2008年調查所得的23個月，延長近1年。以上數據顯示，辨識及拯救「毒青」的難度越來越高。到底政府有何對策幫助「毒青」戒毒？下文將作探討。

■香港道教聯合會青松中學 謝嘉怡

議題探索

個人成長與人際關係(按教育局課程指引)

主題1：自我了解

探討主題：個人在青少年期會面對哪些挑戰與機遇？

- 有哪些流行而顯著的趨勢會對時下香港青少年構成挑戰和機遇？他們如何回應這些趨勢？
- 對於青少年把握機遇和應付挑戰，如逆境或重大轉變，各項生活技能為何重要？

懲教署向吸毒囚犯提供體能訓練以助他們重新適應社會。
資料圖片

新聞背景

青年吸毒趨隱蔽化

近期，警方抽查油尖旺樓上酒吧，屢次成功拘捕毒販及搜出毒品。從警方的掃蕩地點可見，青少年吸毒地點漸趨隱蔽化。此外，去年禁毒處發現，七成四青少年會在家或朋友家中吸毒，而呈報數目只是冰山一角。有社工說，青少年喜歡選擇懲罰風險較少的地方吸毒，幫助他們成功戒毒的機會越來越小。

■正生書院協助青少年戒毒重生。
資料圖片

模擬試題

請先閱讀以下資料，然後回答問題：

資料一：港府全力禁毒

2009年，青少年吸毒平均約1.5年至2年便會尋求協助，但現時約3年至4年後才向外求助。

行政長官表示，吸毒問題漸趨隱蔽化，如吸毒者不及早求助，遺害很深，港府會繼續多管齊下，除加強執法外，也會全力推動社區協作和教育，提高公眾關注青少年在家或朋友聚會吸毒的情況。

■資料來源：香港《文匯報》

毒品罪行難逃法網

販運和製造危險藥物
最高罰款500萬港元及終身監禁

資料二：禁毒海報

海報二



■資料來源：香港禁毒常務委員會

資料三：戒毒四大好處

- 戒毒後不會出現神經錯亂及幻覺，不用因失禁而每15分鐘上一次洗手間，感到精力充沛。
- 和你一起生活的人會更愉快，尤其是父母。
- 重新建立自信形象，因為不會再有嚴重蛀牙及明顯針孔，也不會再被同儕取笑。
- 若每日吸毒一次約花100港元，戒毒可令你每年節省36,500港元，5年就是182,500港元。

資料四：濫藥原因

濫藥原因(可選多項)	百分比(%)
朋輩影響	42%
不开心	52%
與朋友快樂地一起	24%

■資料來源：香港基督教服務處調查(2010年)

安全方便不費錢 家成濫藥聚腳點

A尖子必殺技 青少年濫藥近年漸趨隱蔽化，情況令人關注，而同學在探究該議題時宜從其原因及解決方法着手並進行分析。

首先，青少年濫藥越來越隱蔽源於銷售毒品地點與模式的改變。由於毒販大多招攬青少年為「小拆家」，令毒品較易在青少年間流傳。另外，青少年的經濟能力有限，他們會較傾向一些低消費、方便且安全的地方來吸食毒品，因此他們由以往在娛樂場所吸毒，轉移至自己或朋友的住所、學校，以逃避警方的巡查。同時，前線社工亦難以接觸到他們，無法給予幫助，加劇濫藥隱蔽化問題。

在答題時，同學可加入一些新聞例子以作佐證。例如，2009年有5名年初中女生被發現在校內廁所集體吸食氯胺酮(俗稱「K仔」)，2012年警方在貝澳泳灘搗破一個「迷幻派對」，當中包括多名學生，年齡最小僅14歲。

投其所好 製動漫講毒害

另外，通識科大多要求學生提出建議來解決青少年濫藥隱蔽化的問題，同學可嘗試代入不同角色以作考慮。

政府方面，一方面可繼續優化校園自願驗毒計劃，如擴大毒品檢驗範圍，加入新興毒品，另增加對濫藥學生的支援，如設立戒毒學校等；另一方面可與其他機構合作，製作一些網上短片、動畫等，如由香港動漫畫聯會、生產力促進局及協青社合辦，獲禁毒基金撥款製作的「動態漫畫」等，透過青少年最常用的網絡媒介向他們宣揚毒品禍害。

青年組織方面，可向公眾進行教育，如香港青年協會會向大廈保安、屋邨辦事處、學校或家長等提供教育，讓他們能識別吸毒者，自行聯絡區內社工到場協助。

學校方面，除參與校園自願驗毒計劃外，亦要加強校內禁毒教育，舉行講座、工作坊等，讓青少年認識毒禍。

■馬燕雯 首屆文憑試通識科5**狀元、中文大學中文系一年級生



■校園驗毒計劃會透過剪頭髮來測試學生吸毒與否。
資料圖片

延伸閱讀

- 1.《青少年吸毒問題：趨勢、特點和挑戰》，香港保安局禁毒處
http://www.nd.gov.hk/tc/report/pdf/yda/chapter2_chi.pdf
- 2.《「濫藥」與「朋輩影響」》，香港教育城
http://www.hkedcity.net/article/living_mce/antidrug_002/
- 3.《中大率先發現吸毒劑量對青少年膀胱功能有負面影響》，香港中文大學
http://www.cpr.cuhk.edu.hk/tc/press_detail.php?id=1107

■香港文匯報記者 吳欣欣

想一想

- 1.參考資料一及資料二，就預防香港青少年吸毒所用的不同策略，你認為哪一種較有效？為甚麼？
- 2.在資料三所列舉的戒毒理由中，你認為哪一項在說服香港隱蔽青少年吸毒者戒毒上最有效？解釋你的答案。
- 3.參考資料四，「訂立人生目標」在甚麼程度上能防止青少年成為濫藥者？

參考答案

1. 第三項理由正是從這個角度告訴他們戒毒的好處。b. 從個人形象角度向青少年吸毒者說明戒毒的好處，就是不會被同儕取笑。
2. 只要言之成理，即可給分。
3. a. 「訂立目標」在很大程度上能防止青少年成為濫藥者：有目標代表有方向的人生，青少年濫藥的主因是迷失方向，不知為何而活，故濫藥去暫時逃避現實。若他們能重新訂立目標，並專注地向目標進發，便不會覺得不开心，生活充實就不會濫藥。達到目標後，他們會得到成就感，去到「自我實現」的層次，就不會再借助吸毒而尋求快感。b. 不是完全變成「訂立目標」能防止青少年成為濫藥者：青少年易受朋輩影響，他們為取得朋輩認同，大多會盲目跟從，不是訂立目標便可抵抗藥物引誘。只要言之成理，即可給分。

1. 海報二較有效：以較軟性的方式勸喻青少年不要吸毒。a. 能針對青少年主要吸毒的原因而對症下藥。青少年在成長過程中需得到同儕尊重，而海報正指出引誘他們吸毒的人是不尊重他們，因為海報中有一些毒品放在狗糧盤中，意味引誘青少年吸毒的人只當他們是狗，並不尊重他們，令青少年對這些人產生抗拒，不易被他們哄騙吸毒。b. 能針對青少年愛面子的特質而勸告他們不要吸毒。減輕同儕壓力對青少年的影響。若青少年能明白自己是受到同儕影響，而不應受朋輩害怕失去朋友，或被朋友取笑而吸毒，他極容易認同。若朋友引誘青少年吸毒，他過程中，需要透過他人的肯定去確立自己，故青少年在成長過程中需得到同儕尊重，而海報正指出引誘他們吸毒的人是不尊重他們，因為海報中有一些毒品放在狗糧盤中，意味引誘青少年吸毒的人只當他們是狗，並不尊重他們，令青少年對這些人產生抗拒，不易被他們哄騙吸毒。c. 自律比他律更有效。若青少年能明白不會因吸毒而提升自信及更受人尊重，便會對毒品產生抗拒心，不易被人誘騙。可是，若青少年不吸毒是因社會規矩(他律)的話，那只會禁絕他們在服刑期間不吸毒，至服刑完畢還會有機會受到社會種種誘惑而重蹈覆轍，因為他們並不算真正明白吸毒的禍害。海報二正告訴他們吸毒禍害及粉碎吸毒所帶來的好處，相比海報一一只站在懲罰角度而言，來