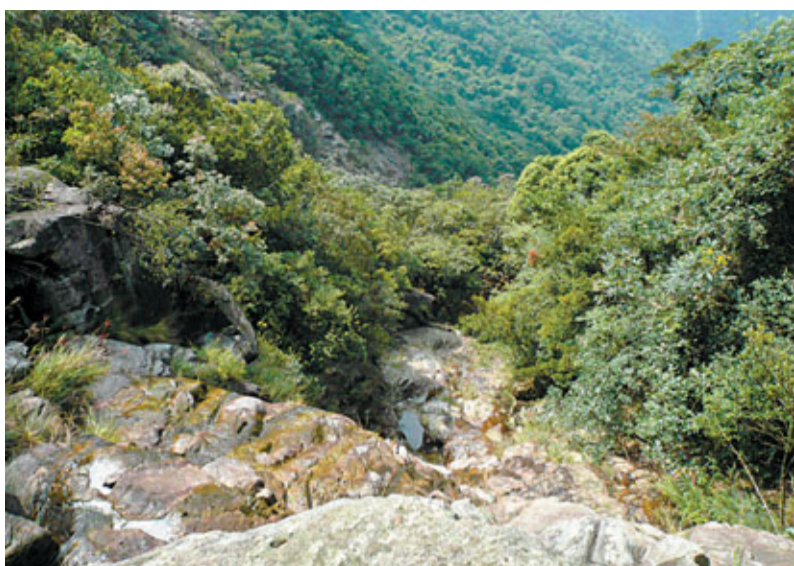


■由觀鳳台下望臥龍石澗來路



■由東龍石澗遠望大東山



大東山位於大嶼山鳳凰山以東，海拔869米，是香港第三高峰。大東山連同其西側的二東山時常雲霧繚繞，北部更谷深林茂，蘊藏豐富水源，形成多條石澗，如龍一般盤旋飛舞於新東涌坑之上，合稱「東涌五龍」。中國傳統以黃色及龍代表皇帝，象徵最高領導，統領群龍。主澗稱黃龍石澗又稱黃龍坑。左擁「北龍」和「臥龍」。右為「東龍」及「藏龍」。崖壁潭瀑，蔚為奇觀，各具特色。

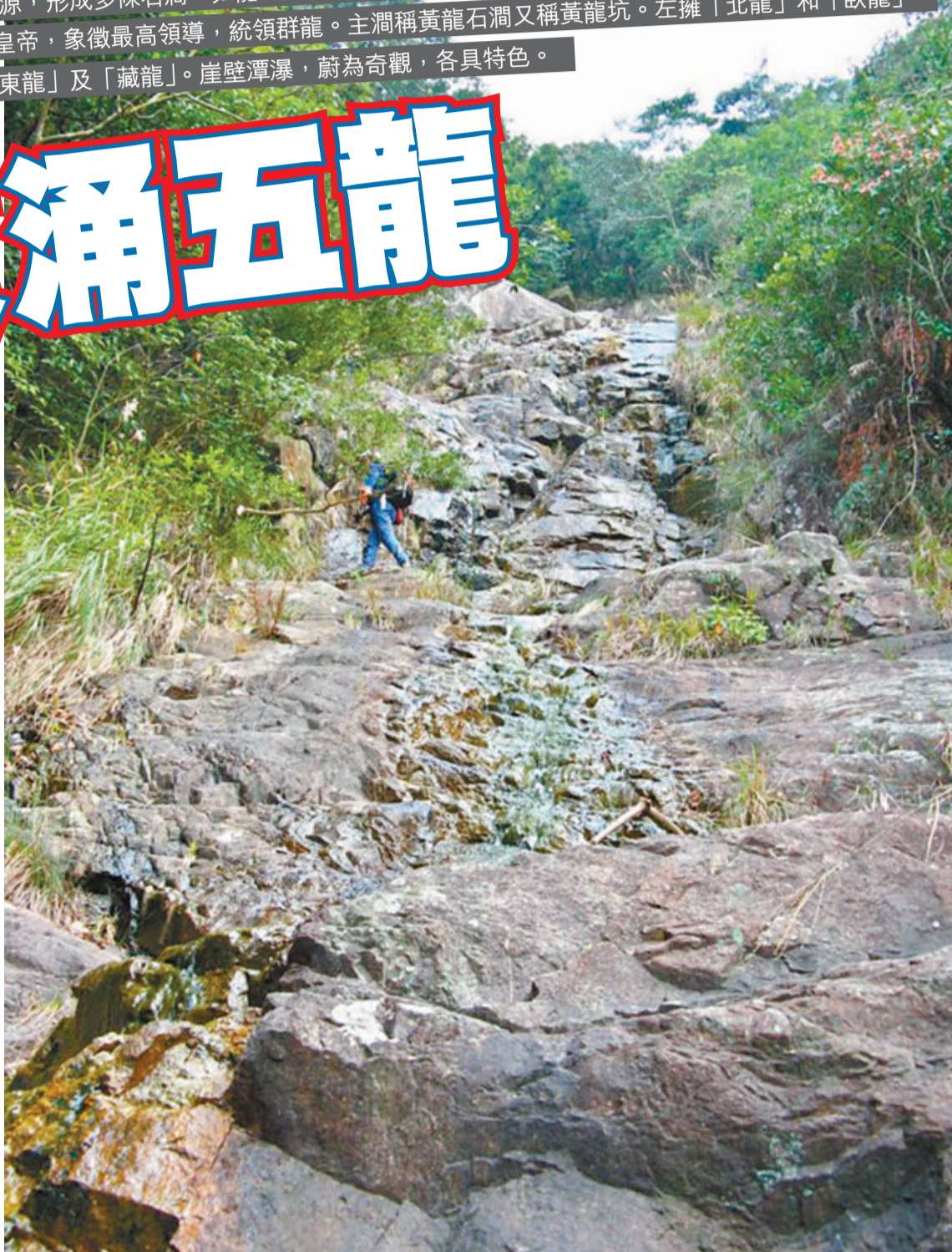
# 東涌五龍

## 大嶼山山間的銀色絲帶

**最險峻——「臥龍石澗」**  
「臥龍」簡而有力的評價，「線峽盡的絕龍谷正是岌岌可危與步步驚心的寫照之地，上攀時的緊張與在觀鳳台，靜睹孤峰繚繞的閒逸會有天壤之別心情，然而除了險峻

之外，「臥龍」伏在層崖橫列谷壁逾里下的澗流，倒仍有可愛的一面，龍臥潭池而水黛透澈，龍爪潭上流瀑如爪，奇態怪姿，也甚是賞心悅目。

**最雄奇——「東龍石澗」**  
東龍石澗是東涌五龍中瀑崖最雄奇的一澗，為大東山環，半隱於林中，漫長的原始森林區縹緲上大東山。



■東涌五龍或險峻或雄奇，各有特色。



■臥龍石澗以險峻著稱



■懸崖筆直的臥龍石澗

# 旅行資訊

第1464期

## 遠足線

### 冬梅之友「隊慶鯉魚門海鮮」

1月6日星期日早9時15分油塘地鐵站A2出口處認旗集合，準9時半起步，沿山徑緩登炮台山絕頂，俯瞰鯉魚門船隻穿梭往來順賞四周風光，賞後下山於鯉魚門酒樓海鮮宴慶聯歡。不登山者可於中午到酒樓會合。交通自備。

註：參加者請提早報名。  
聯絡電話：何國雄 9229 0611

### 長征旅行隊「41周年紀念長走月之三大」

1月6日早8時15分，青山道(元朗路段)逢吉鄉路口集合起步，登鷄公嶺、圭角山、打石湖登南大頭羊，梧桐寨村大休，午後登大帽山、假大帽、城門水庫、金山、長坑村散隊，全程山行9小時，敬請量力參加，全程行畢四期，贈紀念品，以勉其志。

查詢：3126 2098 胡其

## 綜合線

### 友誼之旅會

\*全港首創單身會，飛越二十七載\*  
歡迎正職男女(色情免問)

1月13日交友燒烤樂。1月20日美食一天遊。1月27日團年晚宴。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地彌打街33號雅達商業21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地地鐵C出口(文明里)  
電話：2771 3900 網址：<http://marybeauty.com>

## 獵影遊

會訊：本會一月份活動通訊已免費公開派發(港島名峰松栢、香港地球之友、Overlander、九龍領峰三軍、香港攀山中心、香山學社、新界雄峰行山站、欣悅坊等。)或附回郵信封貼1.4元郵票函寄馬鞍山郵政信箱79號索取。郊野探遊「大欖角圓墩深井」1日(周二新曆新年)行經大欖涌水塘主壩、植樹紀念碑、拋坑過圓墩、深井散。民俗民情「糧船灣天后古廟重修開光慶典」2日(周三)聯同史蹟民俗探究會參與。古道行樂「船灣觀音鵝山古道」5日(周六)行經布心排、磧頭角、快將完工的巨型觀音像、圍下、洞梓、鵝山村、沙螺洞、鳳園散。以上活動約4小時，自備糧水。集思廣益「香港大學圖書館藏」、「香港舊地圖展」展覽及遊海味街9日(周三)以上活動集合時間地點均須電聯。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：<http://photohiking.com>

## 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

## 星藝旅行團 霧原·八鄉·元通遊

·2013新的開始，恭祝大家·好·好·好·  
(6日)晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，前往霧山高原「取其步步高昇」，漫步林茂景幽麥徑九段、伯公坳、大嶺峒、牛寮、川龍棧道，途經之處溪流匯疊，視野開揚美不勝收(午餐精選燒鵝海鮮佳餚)續遊雷公田、繞繞佈局奇特以石為界之石頭圍、黎屋村，與傳奇八鄉觀音古廟，賞歷史文物彩瓷石雕，冷氣車隨團每券\$150△大年初二至四國家領導南巡路線，珠海廣州行好運。

查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168

## 2013年1月1日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

### 無線翡翠台

- 6:00 公私三文治
- 6:25 瞬間看地球
- 6:30 香港早晨
- 8:55 瞬間看地球
- 9:00 金曲挑戰站
- 9:05 快樂長門人
- 9:15 怒食街頭
- 9:45 變形金剛
- 12:50 宣傳易
- 1:00 午間新聞
- 1:15 瞬間看地球
- 1:20 左右紅藍線
- 1:25 都市閒情
- 2:00 香港龍獅節—打造新紀元
- 2:30 宣傳易
- 2:35 最緊要正字
- 2:50 驚濤一槍
- 3:50 幸運四葉草
- 4:20 放學ICU
- 5:20 寶石寵物III
- 5:55 居家兵團及新聞檔案
- 6:30 六點半新聞報道
- 6:55 天氣報告
- 7:00 毒海浮生
- 7:30 東張西望
- 8:00 愛·回家
- 8:30 幸福摩天輪
- 9:30 法網狙擊
- 10:30 體通點對點及新聞檔案
- 11:00 晚間新聞
- 11:40 天氣報告
- 11:45 瞬間看地球
- 11:50 宣傳易
- 12:05 天與地
- 1:10 宣傳易
- 1:20 東張西望
- 1:45 名廚美食遊
- 2:15 無間音樂
- 3:15 粵語長片：殺手劍
- 4:55 民間傳奇—呂蒙正

### 無線明珠台

- 6:00 Bloomberg財經第一線
- 7:00 Bloomberg財經第一線
- 7:30 NBC世界新聞
- 8:00 普通話娛樂新聞報道
- 9:00 CCTV News - 直播
- 10:00 亞洲學上學去(I)
- 10:25 星線生活 (I)
- 10:55 音樂熱點
- 11:50 留得住青春
- 12:35 音樂熱點
- 1:00 荷里活娛樂速遞
- 1:25 60億·大不同
- 1:35 鯊魚天堂
- 2:35 孟漢娜演唱會
- 4:00 芝麻街 (XXXXII)
- 5:00 小王子
- 5:30 理財小先鋒
- 6:00 普通話娛樂新聞報道
- 6:15 普通話天氣報告及新聞檔案
- 6:20 音樂熱點
- 6:35 亞洲足球新天地
- 7:00 藝坊
- 7:30 七點半新聞報道
- 7:50 天氣報告
- 7:55 瞬間看地球
- 8:00 愛·回家 (IV)
- 8:30 「法」妻 (III)
- 9:30 明珠鉅片：萬里傲翔
- 10:35 命運點對點
- 11:55 世界生活·港享受
- 11:40 晚間新聞
- 11:50 瞬間看地球
- 12:30 荷里活娛樂速遞
- 12:30 心計 (III)
- 1:25 明珠鉅片
- 1:55 世界足球之旅
- 2:20 音樂熱點
- 3:00 Bloomberg財經第一線
- 5:00 台灣無線衛星電視台新聞
- 5:30 中國新聞

### J2 數碼頻道

- 9:00 6哩腹肌拯救隊
- 10:00 剩女保鏢
- 11:00 冒險王
- 12:00 反轉豬腩是王子
- 2:30 特務阿七
- 3:30 華貴工仔
- 3:45 獨家樂
- 4:45 音樂工房
- 5:15 越夜越美味
- 5:45 華貴工仔
- 5:55 每日媽媽
- 6:25 足球騎士
- 7:00 娛樂新聞報道
- 7:30 剩女保鏢
- 8:30 世界那麼大
- 9:30 飲食男女
- 10:00 幻影籃球王
- 10:30 勁歌金曲
- 11:30 Big Boys Club
- 12:00 音樂工房
- 12:30 火影忍者疾風傳
- 9:00 鄰邦阿七
- 1:00 特務阿七

### 亞視本港台

- 6:00 把酒當歌
- 6:30 亞洲早晨
- 8:40 ATV焦點
- 8:45 國際財經視野
- 9:15 通識小學堂
- 9:45 建築師阿博·阿博的計劃
- 10:15 X 戰警
- 10:45 戰警
- 10:45 戰警
- 11:20 我要上ATV春晚
- 12:00 微·電影
- 12:25 當年今日
- 12:30 十二點半新聞/天氣報告
- 12:50 賽馬直擊
- 6:00 六點鐘新聞
- 6:40 ATV焦點
- 6:45 體育快訊
- 6:50 天氣報告
- 6:55 左右紅藍線
- 7:00 歷史知多D
- 7:28 iFit@tv
- 7:30 娛樂CIA
- 8:30 戲播天下
- 9:00 鄰邦阿七
- 10:00 回首2012-全球風雲 / 當年今日
- 10:30 夜間新聞
- 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸
- 11:00 把酒當歌
- 11:05 愛~無限
- 11:35 微·電影
- 11:50 賽後你點睇
- 1:15 ATV每日之歌
- 1:25 微·電影
- 1:35 娛樂CIA
- 2:35 回首2012-全球風雲
- 3:00 與星光同行
- 3:30 與星光同行之藍色夜總會
- 5:30 戲播天下

### 亞視國際台

- 6:00 Magnum 流行音樂
- 7:00 新聞早點-中央台新聞聯播
- 7:30 文化報道
- 8:00 中央電視台新聞-直播: 今日亞洲
- 8:30 中央電視台新聞-直播: 今日亞洲
- 9:00 小播台大挑戰
- 9:30 Magnum 流行音樂
- 11:40 中國新聞報道
- 12:00 中央電視台新聞-直播: 新聞一小時
- 1:00 今日話題
- 1:30 東方
- 2:00 72小時
- 3:00 自然
- 3:30 神奇Pet Pet
- 4:00 爵士BAND 做個FRIEND
- 4:30 Sheldon 奇幻尋寶記
- 5:00 歷史知多D
- 5:30 亞視普通話新聞
- 5:55 天氣報告
- 6:00 中國新聞報道
- 6:25 海峽
- 6:55 時事內幕追擊
- 7:30 新聞及天氣報告
- 8:00 焦點奇聞
- 8:30 世界大歷史
- 9:00 戀愛假期
- 11:00 夜間新聞
- 11:20 亞洲世紀
- 12:20 中央台新聞聯播
- 12:50 戀愛假期
- 2:50 Magnum 流行音樂

### 中央電視台-1 (數碼頻道)

- 6:00 朝聞天下
- 8:35 直通春晚
- 11:46 精彩一刻
- 12:00 新聞30分
- 12:40 2012夢想合唱團
- 3:44 謝天謝地你來啦
- 4:44 精彩一刻
- 4:57 九案講
- 5:10 第一動畫樂園
- 17:56 2013吉尼斯中國之夜
- 7:00 新聞聯播
- 7:31 天氣預報
- 7:38 焦點訪談
- 8:02 精彩一刻
- 8:07 2013年新年京劇晚會
- 9:45 精彩一刻
- 10:00 晚間新聞
- 10:29 2013開講啦之新年開講
- 11:22 啟航2013年元旦晚會
- 12:23 星光大道
- 2:52 動物世界
- 3:22 九案講
- 3:24 國際藝壇
- 4:14 2013開講啦之新年開講
- 4:59 新聞聯播
- 5:29 人與自然

### 中央電視台 (國際頻道)

- 9:00 快樂漢語
- 9:15 元旦養生特別節目
- 10:00 中國新聞
- 10:12 真愛滿地
- 10:30 海峽兩岸
- 10:58 中國新聞
- 11:00 中國新聞
- 11:10 國寶檔案
- 11:30 海峽兩岸
- 12:00 中國新聞
- 1:00 華人世界
- 1:20 快樂驛站
- 1:30 走過中國
- 2:00 中國新聞
- 2:15 遠方的家-元旦特別節目 1
- 3:00 遠方的家-元旦特別節目 2
- 3:45 經典曲欣賞
- 4:00 中國新聞
- 4:10 百家講壇
- 4:50 天天飲食
- 5:00 中國新聞
- 5:15 遠方的家
- 6:00 中國新聞
- 6:15 中國文藝
- 6:45 國寶檔案
- 7:00 中國新聞
- 7:15 2012兩岸關係回顧與展望 2
- 9:00 中國新聞
- 9:30 今日關注
- 10:00 天涯共此時
- 10:45 快樂漢語
- 11:00 今日亞洲
- 11:26 遠方的家
- 12:11 中國文藝
- 12:41 國寶檔案
- 1:00 中國新聞
- 1:15 百家講壇
- 2:00 新聞聯播
- 2:30 華人世界
- 2:50 快樂驛站
- 3:00 中國新聞
- 3:15 天涯共此時
- 4:00 中國新聞
- 5:05 走過中國

### 鳳凰衛視中文台

- 9:35 地球宣言
- 9:40 鳳凰全球連線
- 10:05 說出你的故事
- 10:55 時事開講
- 11:20 健康新觀念
- 12:00 鳳凰午間特快
- 12:25 鳳凰氣象站
- 12:30 有報天天讀
- 1:00 鑄鐵二人行
- 1:25 鳳凰中國
- 1:30 鳳凰鳳凰關注
- 1:50 文明啟示錄
- 1:55 娛樂大中華
- 3:05 紀錄大中華
- 3:35 名言啟示錄
- 5:00 金曲點播
- 5:10 開卷八分鐘
- 5:25 有報天天讀
- 5:55 健康新觀念
- 6:00 娛樂大中華
- 6:20 文明啟示錄
- 6:25 全球體育時空
- 7:00 完全時尚手冊
- 7:20 世界看中國
- 7:25 鳳凰天下
- 7:55 與夢想同行
- 8:00 鳳凰大視野
- 8:30 鳳凰中國
- 9:30 今日關注
- 8:35 鳳凰鳳凰關注
- 8:55 名言啟示錄
- 9:00 時事直通車
- 10:00 鳳凰衝擊播
- 10:30 心相隨
- 10:35 鳳凰全球連線
- 11:00 時事開講
- 11:25 地球宣言
- 11:30 鑄鐵三人行
- 11:55 文明啟示錄
- 12:00 鳳凰午夜快車
- 12:30 紀錄大中華
- 12:55 與夢想同行
- 1:00 開卷八分鐘
- 1:10 金曲點播

### 有線電影1台

- 6:50 東成西就2011
- 8:55 鹿鼎記
- 11:10 賭俠1999
- 1:25 突擊死亡塔
- 3:30 葉問
- 5:40 龍門飛甲
- 8:10 拳王
- 10:15 龍門飛甲
- 12:05 西遊記之月光寶盒
- 1:55 惡之城
- 3:55 初戀嗶嘰
- 5:55 煎釀參茸

### 有線體育台

- 6:00 世界職業乒乓球巡迴賽-蘇州公開賽
- 7:00 體育王
- 7:30 世界羽毛球巡迴賽美國公開賽
- 9:00 倫敦奧運不了-排球 (29) 俄羅斯對巴西
- 11:00 體育王
- 11:30 世界田徑挑戰賽-牙買加邀請賽
- 12:30 世界職業乒乓球巡迴賽-蘇州公開賽
- 1:30 體育王
- 2:00 世界羽毛球巡迴賽美國公開賽
- 3:30 倫敦奧運不了-排球 (29) 俄羅斯對巴西
- 5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-蘇州公開賽
- 6:30 花樣滑冰大匯演
- 8:30 英格蘭超級足球聯賽
- 10:00 體育王
- 11:30 體育王
- 12:00 倫敦奧運不了-排球 (30) 中國對土耳其
- 2:00 體育王