



香港球迷組團上惠州為港足打氣。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊(記者 郭正謙) 香港足球代表隊敗走廣東!昨日作客惠州奧林匹克體育場出戰省港盃首回合的港隊,未能達到賽前保持不敗的目標,完場前3分鐘被廣東隊射入一球十二碼,結果以0:1不敵對手,賽後港隊主帥金判坤炮轟裁判水準差劣,誓言回歸主場時要反敗為勝。



港隊謝家強(左)上前頭槍攻門。香港文匯報記者郭正謙攝

# 港足敗走廣東

## 省港盃首回合輸十二碼

### 臨尾香

今仗金判坤起用多名新丁擔任正選,後防大將陳偉豪只列後備,以謝家強及科夫一對全新拍檔鎮守後防中路,中場則以同樣首度披起港隊戰衣的金寶先任正選。港隊的全新陣容缺乏磨合,上半場即被廣東隊佔盡上風,猶幸港隊今仗後防表現相當出色,尤其是科夫在防線更是一夫當關,令廣東隊空有控球卻難以射門。

換邊後,廣東隊繼續加強攻勢,而港隊則不斷換入生力軍力抗對方強攻,可惜戰至87分鐘終於失守,謝家強在禁區內推跌廣東隊前鋒亮球,球證直指十二碼,廣東隊由隊長尹鴻博主射一針見血,打破僵局,其後港隊換入鄭少偉力圖最後搏殺,不過已經為時已晚,廣東隊最終以1:0擊敗港

隊領先首回合,次回合將於下周二(1月1日)假旺角大球場進行。

### 兩軍主帥齊讚科夫

賽後金判坤坦承球隊表現一般,不過認為球員已經盡力:「我們有不少新球員,準備不足下表現確實一般,尤其是進攻方面,組織力弱,亦有球證執法欠佳的問題阻礙了我們進攻的流暢度,不過球員們已經盡力,在防守上我們踢出了應有水準,科夫的表現令人讚嘆。」

廣東隊今仗要在完場前始憑一記十二碼小勝,主帥曹陽認為球隊發揮正常,亦讚揚了港隊的防守力,當中更點名稱讚科夫位置感好,盯人嚴謹,預料次回合作客香港將是一場苦戰。



陳肇麒(右)射門徒勞無功。香港文匯報記者郭正謙攝

### 中甲洗禮

### 梁振邦更強

香港文匯報訊(記者 郭正謙) 闊別香港球壇已久的梁振邦(俊邦),昨日終於重回香港球迷的視線,經過中甲的經歷後,俊邦的技術明顯更加成熟,成為港隊中場最耀眼一員,他表示自己目前狀態仍有待操起,希望次回合可以踢出更高水準助港隊衛冕成功。

梁振邦因傷闊別港隊近半年,昨日以正選姿態上陣,雖然狀態未足,不過球技明顯更上一層樓,除攔截保持應有水準外,控球及突破均有所進步,梁振邦坦承自己狀態仍有進步空間:「比起其他隊友的狀態仍未算好,希望

回歸主場後可有更佳表現。」復出後未能帶領港隊獲勝,梁振邦表示雖有遺憾,但確信次回合可以收復失地:「今次沒有麥基,賽前已預料會踢得較保守,今仗球隊已經踢出部署,次回合回到主場,我相信整體表現可望更好,實現逆轉捧走獎盃。」



科夫左受到兩軍主帥讚賞。新華社

## 胃炎困擾缺態 拿度棄戰澳網

西班牙網球名將拿度(見圖)的復出征途繼續擱淺。28日,拿度無奈宣布退出下月的澳洲公開賽,並有可能在2月底前都不會參賽。雖然膝蓋傷勢恢復良好,但病毒性胃炎卻使這位前世界第一不得不將復出再推遲數月。本月中,拿度曾宣布在月底前復出,參加27日開始的阿布扎比表演賽;但3天前因為胃炎,不得不退出這項新賽季前的热身賽。

拿度強調,他的決定與左膝的肌腱炎沒有關係。這位當今網壇「四大天王」之一的名將自今年6月28日溫網次圈與捷克球手羅素爾苦戰5盤被淘汰出局後,就一直因膝傷高掛免戰牌,錯過倫敦奧運

會和美國公開賽。

拿度發布一份聲明說:「我的膝傷已經好多了,正如醫生所預測,恢復得很好,但在過去的一周,病毒讓我無法訓練。」拿度的醫生考特羅在聲明中表示,拿度至少還需要一周時間才能恢復,所以無法參加隨後的卡塔爾公開賽。儘管拿度一度期待及時康復以趕上明年的首個大滿貫賽,但他和團隊最終還是確認,現在無法參加5盤制的比賽。

### 未準備好5盤制比賽

拿度的叔叔兼教練東尼在聲明中說:「我們還沒有準備好參加澳網這樣的大滿

貫比賽,很難想像復出首仗就打5盤3勝制的比賽,他還沒有準備好。」拿度也表示,還是等恢復狀態後再復出:「離開賽場這麼久,我覺得還是不太急於求成,而是穩妥一些。」

「泥地王」拿度希望可在明年2月27日舉行的阿卡普爾科紅土賽上完成期待已久的復出。不過,如果恢復良好,他也不排除提前復出的可能。

■新華社



胡贊(左)在決賽連輸2局。新華社



### 胡贊哥本哈根大師賽屈居亞軍

哥本哈根羽毛球大師賽28日晚展開決賽,香港球手胡贊在男單以總局數0:2不敵東道主丹麥球手約根森,屈居亞軍,總結丹麥隊在是次比賽包攬男單、男雙和混雙全部3個冠軍。

胡贊在男單決賽對戰約根森,雙方在開局勢均力敵,首局一度戰成10:10平手,但最後約根森以21:12拿下首局。第2局,胡贊開局表現欠佳,一度以0:8落後,約根森繼續擴大領先優勢,最終以21:11拿下第2局,取得冠軍,繼09年和11年後,個人第3次斬獲哥本哈根大師賽男單冠軍。「常青樹」蓋德退後,約根森將成為丹麥羽毛球男單「一哥」。

混雙方面,東道主組合尼爾森/彼得森以21:19和21:17戰勝泰國組合普拉帕卡莫爾/薩拉麗奪冠。男雙決賽則在兩對丹麥組合之間進行,康拉德彼得森/邦德組合以總局數2:1險勝科爾丁/摩根森組合奪得冠軍。

■新華社

## 快艇逆轉 勝爵士16連勝



格里芬在無人看管下飛身入樽。美聯社

目前在聯盟領導群雄的快艇,周五作客爵士上演大逆轉,在一度落後19分的劣勢下,最終以116:114驚險反勝對手,將連勝紀錄改寫為16場。

自08年底塞爾特人取得19連勝後,快艇這次的16連勝便是近年的最長連勝紀錄。NBA最長的連勝紀錄為湖人的33場,其次是姚明時代的火箭,在07/08年球季創下22連勝,小牛和太陽則曾分別打出17連勝。

快艇在第3節尚餘8分08秒時,以55:74落後爵士,不過在最後一節展開前成功收復失地,打出29:14,將分差縮小至4分,後衛基斯保羅更在完場前連番得分,協助球隊以2分之微險勝。快艇是役有6名球員得分達雙位數,基斯保羅摘得29分和6次助攻,而前鋒格里芬則貢獻22分和13個籃板球。賽後格里芬說:「對我們來說,這是一場偉大勝利,因為我們需要一點挑戰,向自己證明球隊能勝出這樣實力接近的比賽,即使在第3節落後19分,我們仍能夠勝出。」

### 網隊暫代主帥開門紅

東岸方面,熱火在主將韋迪停賽下,縱有「大帝」勒邦占士獨取全場最高的35分,保殊摘得28分,但最後還是以99:109作客不敵活塞,6連勝告終,熱火主帥波爾斯特拉賽後表示不會以韋迪停賽為輸波藉口;另外,網隊在主场以97:81輕取山貓,不僅令對手嚐得17連敗,並為暫代主教練卡列西莫首仗領軍即告報捷。

至於同日演出的「得州打吡」,馬刺憑藉「三巨頭」鄧肯、東尼柏加和贊奴比利合共有84分進賬,結果在主场以122:116擊落火箭,終止對方的5連勝走勢。火箭後衛林書豪是役續有上佳表現,拿下21分、8次助攻、4次偷球和4個籃板球。

■香港文匯報記者 蔡明亮



卡列西莫(左)向莊遜致意。路透社

### 鍾伯光專欄

## 真正的健康敵人是自己

近幾年從傳媒報道中知道頗多跟運動有關的猝死個案,感覺上類似的報道在近期變得頻密,出現問題的多數是上了年紀的人士,而且以男性居多。這可能是這個年齡群的男士較喜愛參與運動鍛煉,而當中又有些身體健康狀況較差但又不發覺或知道問題而又不加以正視的人士。

正如水能載舟,亦能覆舟。運動可以強健體魄,延年益壽,但做得不適當,可以傷身,嚴重的更可危害生命。因此,在參與劇烈或高強度的運動鍛煉或比賽前,首先必須了解自己的健康狀況和體能水平。一些踏入中年而平日缺少運動的人士,他們在年輕的時候可能是運動健將,故此在心態上仍然相信自己的運動能力而忘記了這是想當年的事。事實上他們的體能已經隨著多年沒有繼續參與運動而大大倒退,加上年齡增長亦令他們的生理機能退步,心肺等循環和呼吸系統的功能亦大大減弱,如果不在重新參與運動鍛煉前先調整自己那想當年的心態,很容易便會出事,輕則受傷,重則可能引發心血管問題而危害生命。對此,我們絕不能掉以輕心。

很多人在踏入中年後,發現健康轉差的時候便把責任推在工作太忙、沒有時間、科技太發達而減少運動的機會等等藉口身上。當然,我們不能抹煞科技對人類生活模式的重大影響,但最終的責任是在自己身上,要怪的便怪造物主為甚麼在設計人類身體和生理時要跟隨用進廢退的原理。跟世上沒有不勞而獲的說法相同,身體的健康和運作功能必須透過體力勞力來提高或維持,你不要妄想可以舒舒服服的躺在床上而靠一副機器幫你運動便可以達到理想的鍛煉效果。其實,有否忽略到當你運動或勞動時身體是給自己充電的感受呢?

■香港浸會大學體育系主任鍾伯光

### NBA常規賽 周日賽程 (香港時間周一開賽)

主隊	Vs	客隊
活塞	對	公鹿
小牛	對	馬刺
◎帝王	對	塞爾特人
快艇	對	爵士

◎now678台10:00a.m.直播  
註:直播時間以電視台公布為準

### NBA常規賽 周五賽果

巫師	105:97	魔術
溜馬	97:91	太陽
網隊	97:81	山貓
活塞	109:99	熱火
騎士	94:102	鷹隊
黃蜂	97:104	速龍
小牛	85:106	金塊
馬刺	122:116	火箭
爵士	114:116	快艇
◎帝王	106:105	紐約人
湖人	104:87	拓荒者
勇士	96:89	76人