



港中醫臨3困境 突圍要靠政府

經費少未納公共體系欠醫院 擁國際優勢難發展產業

本報過去3篇的專題報道從藥物開發、中藥檢測、理論治療的研究發展，說明本港中醫藥方面的優勢。但要真正發展出完整的中醫藥產業，香港目前還面對經費少、未正式納入公共醫療體系、欠中醫醫院支持的三大困境，所以即使擁有作為中醫國際平台的優勢，仍無法實現目標。身兼政府中醫藥發展委員會籌備小組成員的中文大學中醫學院梁榮能及浸會大學中醫藥學院院長呂愛平分別說，香港需要着力提高中醫於社會的地位，同時政府也應推動建立中醫醫院、製作「臨床實踐指引」，才能完善中醫發展體系。

■歐陽文倩

香港是中西文化交匯點，既可向外國人以科學語言闡明中醫藥，在相關研究上也享有背靠祖國的優勢。但呂愛平認為，要有效發展中醫，香港目前還面對三大困境，「第一是經費少，本地中醫學院難以培養更多學生，而且畢業生待遇欠佳，這就直接導致年輕人難以投入中醫界」。梁榮能也稱，香港中醫教育資源缺乏，以人數計西醫每年有600個畢業生，但中醫卻只有90個；而大學學位撥款方面，中醫學生每年只約20萬港元，與西醫、牙醫每年補貼達60萬元至100萬元比較，少得可憐，「而且中醫連在香港實習的位都很少，大多數都要去內地實習」。

不能轉介病人 減求診意慾

第二個困境是中醫在正式納入公共醫療體系方面還有很長的路。目前香港有16所公營中醫診所，但因要自負盈虧運作，醫藥費難免較西醫貴，難以提升市民求診意慾。梁榮能過去10多年一直爭取提升中醫地位，但他坦言有關方面進步甚少，令中西醫之間仍有較多不平等的地方，現時全港註冊中醫逾8,000名，制度上卻不受重視，「開病假紙的資格，也是近年才終於爭到；但中醫現在仍未可轉介病人，即使是跌打醫師也沒法給病人寫轉介信去照X光，這樣自然少了人願意看診」。

沒大前年在其十年發展大計中，將設立中醫教學醫院列為重點，並會與志願團體合作，計劃投放8億元龐大資源。呂愛平稱，那正是為處理香港中醫欠缺醫院的第三個困境。他解

釋，要有醫院才有住院病人，這樣才能獲得完整和系統的病歷紀錄，及宏觀臨床數據，以進一步作中醫醫學方面的研究，「沒有醫院，連化驗都不能做」。

內地規模更大 國際化急速

呂愛平又指，內地中醫藥規模遠比香港大，近年國際化及學術水平也快速提升，令香港要發展中醫藥的時機顯得迫切，「若現在不抓住機會，5年至10年後內地已可以自己做好國際化工作，香港優勢也會漸失」。他指，日本早年曾吸納不少中醫師於當地研究，但近年已越來越少，正是中醫藥競爭力及影響力下降的例子。

規範治療方法 制臨床指引

在建立中醫醫院外，呂愛平認為香港亦要進一步規範化中醫治療，有系統地實行「臨床實踐指引」，先將病症分門別類，找出同領域專家商討治療方法，尋找共識方案，以後遇上病症，不同背景的中醫師都可翻查「手冊」，參考「專家之言」對症下藥，「具體操作手法比較複雜，預計每個領域約要60個專家，找出10個常用的治療方案，根據3輪討論意見去作出統整」。由於工程浩大，他期望能由政府牽頭，並參考內地數量較多的臨床研究開展討論，效率也可提高，「當我們製作屬於香港的指引時，可用西醫以至國際學者能懂的语言去撰寫，那會是讓中醫走向世界的重要一點」。



呂愛平認為，香港可跟隨內地做法，實行臨床實踐指引。

黃雪芝攝

培育專才 邁步世界關鍵

進軍海外

讓中醫藥走向國際，對香港來說既是機遇也是使命。浸大中醫藥學院院長呂愛平及中大中醫藥學院院長梁榮能皆指出，除積極參與科研、拓展海外合作外，令中醫的人才培育國際化也是重要一步。其中一個目標是在本科課程加入國際元素，裝備部分畢業生有能力到外國發展推廣中醫藥，近期便有一名香港院校培育的年輕中醫師開始於瑞士行醫。另一方面，港校亦能增加中醫課程英文教學部分，及開辦國際化的中醫碩士課程，吸引世界各地人士報讀，以增加國際對中醫的認知。

辦碩士課程 倡英語教學

呂愛平指出，學院現亦計劃於本科課程增加國際化元素，希望透過畢業生網絡向全球推廣中醫藥，甚至具備能力於海外開辦中醫診所，另一方面在持續教育部分，學院也計劃於兩年內開辦國際化中醫藥碩士課程，招攬海外學生報讀，豐富國際社會對中醫的認知。

梁榮能則表示，現時香港院校發表不少中醫藥國際論文和研究報告，加深外國學者理解，進一步可讓更多中醫課程普及以英語教學。他表示，香港院校提供中醫本科課程已有10多年時間，今年誕生第十批畢業生，他們的角色對提高中醫地位及推廣中醫藥非常重要，例如一名六七年前在香港畢業的中醫學生，近期



梁榮能指，香港中醫發展面對資源少、權限的問題。

曾慶成攝

便開始成功於瑞士行醫，「當地中醫診治收費要1,000港元一次，但仍有很多人求診；可見外國對中醫藥的重視」。他又指，澳洲部分地區以及新加坡已設有中醫註冊制度，馬來西亞亦在考慮當中，足見中醫藥具備海外合作及發展潛力。

研與靶向技術結合 創新療法

兩人都認為，在現代醫學多元發展下，中西醫不應存在分立甚至對立的情況，也毋須將中醫「西醫化」，反而在過程中可達到一定程度上的結合，亦可互相轉介，最重要的是可以把病治好。呂愛平舉例說，其中一項可發展的方向，就是研究如何將中醫診斷與生物學研究整合，「如結合中醫診斷出問題，再透過生物學的靶向技術將藥物遞送到特定組織，亦是有效方法」。另外，中西醫藥理也是一個具潛力的發展方向，「複方是中醫藥特色，我們可以了解不同中藥相互作用的機理，及當中的協調和衝突，並將之與生物網絡作出整合，這或可為建立更完整的網絡藥理學(Network Pharmacology)，讓醫學界對中醫藥更有認識」。

■歐陽文倩

檢測權威 有條件成「中藥轉口港」

商機無限

香港質素保證制度嚴格，配合中醫藥發展，更能帶來新商機。科技大學生命科學部教授兼中藥研發中心主任詹華強指出，現代人對中藥及中藥產品要求高，香港具備國際認可的科研技術、值得信賴的認證權威，更有背靠祖國中草藥原材料資源豐富的優勢，不單可成為中藥檢測認證中心，還可透過訂立嚴謹的中草藥標準，成為中草藥轉口輸出的核心地點，在全球每年400億元人民幣的中藥交易市場中，佔一個可觀的份額。

詹華強表示，現時九成中藥原材料產自中國，但全球有關中草藥及保健產品的生意，中國只佔約一成，日本、德國卻各佔四成，「為甚麼會這樣呢？就是因為其包裝做得更好，你看日本出的『正露丸』也是中藥，但它能如此容易暢銷，就是因為製作規格嚴謹，每顆藥丸大小都一模一樣，這一點其實我們香港也做得到」。

《港標》助促市場蓬勃

他表示，香港檢測認證一直有高水平，像玩具檢測、珠寶檢測，金屬和塑膠等方面都是信心保證，所以在中藥材方面絕對也可擔任檢測認證的推廣角色，如檢驗藥材農殘、含量上把關，變成另一個「Q標」。至於由本地多所大學與政府合作所制訂的《香港中藥材標準》，當中更具重要作用，詹華強指出，相比內地的《中國藥

典》，《港標》對含量的要求再高一點，「若能配合法例或政府規管，也就是說，香港《港標》下所買到的中藥，門檻更高質量也更好，這樣就更能吸引世界各地的來港購買，中藥市場便更蓬勃」。

內地客青睞

經濟「錢」力 中醫藥相關學者及業界人士不少都認同香港有本錢發展成中醫藥中心，甚至將之產業化為社會經濟貢獻，但這個產業到底有多少「含金量」呢？科大中藥研發中心主任詹華強指出，現時中藥材單項交易已成千上萬元起步，一些港製的中成藥也受內地遊客青睞；而大學及研究機構，也可透過中醫藥的科研項目申請專利，成為另一「財路」，再推動有關發展。



詹華強認為，香港可成為輸出中藥的全球化核心地點。

黃偉邦攝

與內地協作提競爭力

要進一步確立香港於中藥發展地位，詹華強認為，與內地協作提高中成藥生產的競爭力亦很重要，如從內地入口中藥原材料的稅務優惠，及類似「中藥CEPA」形式，讓「香港製造」中成藥於內地銷售，都是可商討的方向。

■歐陽文倩

學界新財路

若能更系統化，將中藥包裝好配上認證輸出，又是龐大的經濟潛力。

專利收益兩百萬元

中藥銷售主要在於商界層面，但詹華強稱，中藥研發對大學及科研機構來說也能帶來效益，以其中藥研發中心為例，便曾憑分析傳統中藥複方的項目，成功申請及出售專利而獲進展，「我們曾藉成功從夏桑菊中抽取防止H5N1病毒入侵細胞的有效成分，以預防和治療禽流感，取得專利，更獲得廣州一大藥廠合作，收益逾200萬元」。

■歐陽文倩

夏枯草