



賀州是個山青水秀的地方，民風淳樸，是中國著名的長壽之鄉。賀州市委、市政府在發展經濟的同時，十分注重生態環境保護，在工業、農業等各個領域推行循環經濟。十年來，賀州的經濟建設和城市建設都取得了重要進展，但環境還是那樣優美，生態不僅沒有破壞，還保護得更好。如今，遊客來到賀州，不論走到哪裡，看到的是山是水，還是人，映入眼簾的都是景，都是一幅幅山水畫。

黃姚古鎮和姑婆山國家森林公園是賀州市最有代表性的兩個景點，一個是賀州客家先民為後人創造的豐厚財富，一個是華南山水生態優美的示範版本。



■迎秀街



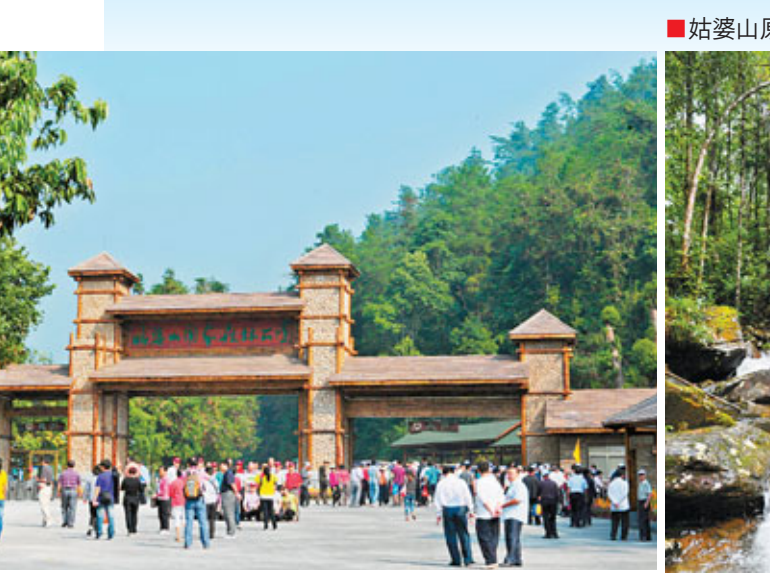
■柚子燈節



■清溪 楊潤華 攝



■姑婆山漂流 綠色田野 攝



■姑婆山大門口



■姑婆山原始生態



■姑婆山山頂五月十里杜鵑花海 陳國平 攝

賀州是華南生態旅遊名城



■姑婆山日出 綠色田野 攝

黃姚古鎮：外國人必去的中國50個地方之一

「東有周莊，西有麗江，南有黃姚，北有平遙，中有鳳凰」，有專家這樣界定中國的五大古鎮。就如人們所說：「黃姚古鎮如同一本千年的詩集，被人遺忘在圖書館僻靜的書架上，當人們不經意地走過，翻開這美麗的篇章，古樸而優雅的格調立即征服了人們的心。」黃姚古鎮，就如千年詩卷藏於一隅，靜待知音細細翻閱。

黃姚古鎮坐落在賀州市的昭平縣境內，距離市區只有50分鐘車程，就在高速公路的旁邊，是一個有着千年歷史的古鎮，發祥於宋朝年間，興建於明朝萬曆年間，鼎盛於清朝乾隆年間。由於鎮上以黃、姚兩姓居多，故名黃姚。

黃姚古鎮久負盛名

黃姚古鎮發祥於宋朝開寶年間（972年），興起於明朝萬曆四年，鼎盛於清朝嘉慶年間。古鎮總面積為3.6平方公里，為典型的喀斯特溶岩景觀。黃姚古街按九宮八卦陣勢布局，一條主街延伸出八條彎彎曲曲的街巷，得山川之靈氣，集天地之大觀，宛如一大迷宮。由於過去村鎮處於半封閉狀態，古老的民居、眾多的文物古蹟得以保存下來。古鎮眾多的古民居、亭台、樓閣、寺觀廟社與周圍秀美而成的山水環境巧妙地結合，構成動靜一體、聲色一脈的人居畫卷。有山必有水、有水必有橋、有橋必有亭、有亭必有聯、有聯必有匾，這一切，使黃姚古鎮形成一步一景、一步一詩、一步一畫的獨特景致，是華南地區乃至全國不可多得的旅遊勝地。近年來，黃姚古鎮景區先後獲得了「中國最具旅遊價值古城鎮」、「中國最值得外國人去的50個地方」金獎景區、「全國農業旅遊示範點」、「中國歷史文化名鎮」、「國家AAAA級旅遊景區」、「中國最美的十大古鎮」之一和「全國特色景觀旅遊名鎮」等榮譽稱號。

黃姚景觀甚多，有亭台樓閣10多處，寺觀廟祠20多座，特色橋樑11座，戲園匾額上百副。著名建築有古戲台、寶珠觀、文明閣、天然亭、興寧閣、吳氏宗祠、郭家大院、佐龍祠、帶龍橋、天然橋、聚仙岩、孔明岩等。還有中共廣西省委舊址、廣西藝術館舊址、何香凝、張錫昌、高士其、歐陽予倩、李劫明等革命志士、文化名人故居寓所，韓愈、劉宗標等名家留下的墨跡，以及被收入中華名匾的「且坐喫茶」等匾額和賢哲留下的數不勝數的楹聯、碑刻等。

整座黃姚古鎮，就是一部完整的桂東民居文化史，鎮內600多座嶺南建築風格的明清古屋，建築精美，氣勢恢弘，磚雕、石雕、木雕都有很高的工藝水平，大多數古建築的樑柱、斗拱、檁樑、牆面、天花都雕樑畫棟、千姿百態，栩栩如生。屋頂大多採用甍山、懸山、歇山結構，部分建築採用石柱撐樑，柱上有雕刻，琉璃瓦屋頂、青磚青瓦，雕刻的木板屋簷給人古色古香的韻味。建築物與周圍山水融為一體，使古鎮整體風貌既豐富多彩又和諧統一，給人以精絕絕倫之感。

民風淳樸民俗迷人

黃姚的民俗頗多，大年初二遊魚龍，家家戶戶都早早紮好了各式大小不一、風格各異的魚狀、龍狀或者說不上是什麼形狀的燈籠，盼望着天快些黑下來，齊齊點亮燈籠的紅燭，男女老少，一齊上陣，組成浩浩蕩蕩的隊伍，敲鑼打鼓，歡笑聲夾雜着陣陣鞭炮聲，在古鎮裡的街道上行走，形成一條流動的火龍，煞是好看。還有三月初三，人們早就邀請了所有的親朋好友到家中做客。每家每戶比過年還熱鬧，都會端上好吃的，熱情地招呼着親朋好友。

七月初七取水節這一天，鎮上每戶人家都會派出二、兩個成員，挑着水桶不約而同地湧到仙人古井，排起長隊等着吉時的到來，好將古



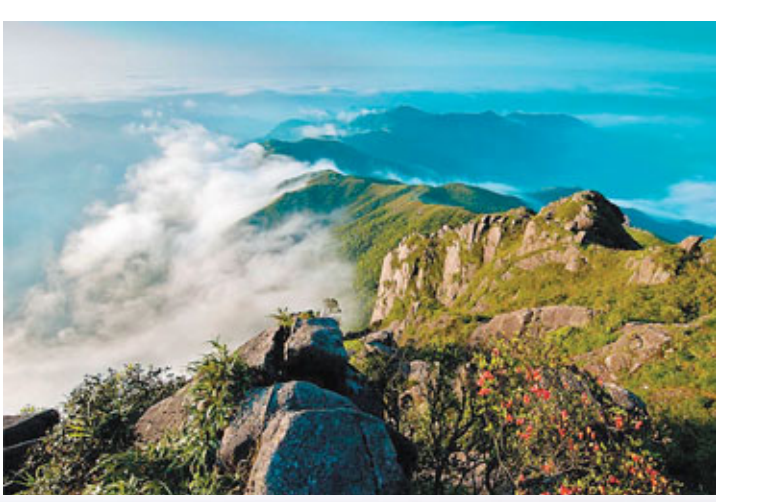
■小橋流水



■情人林泳池



■姑婆山原始生態——清泉石上流



■姑婆山山頂風捲雲舒 雙頭蛇 攝



■山高人為峰 姑婆山山頂風捲雲舒 雙頭蛇 攝

姑婆山國家森林公園位於湘、桂、粵三省（區）交界處的萌渚嶺南端，廣西賀州市境內，距離賀州市區21公里，是香港—廣州—桂林黃金旅遊線上的一顆璀璨明珠。公園總面積8000公頃，園內峰高谷深、森林繁茂、瀑飛溪瀾、動植物豐富，集「雄、奇、秀、幽」於一體，被譽為「南國天然氧吧，瀑布森林公園」。

姑婆山國家森林公園是國家4A級景區、廣西十佳旅遊景區、亞太旅遊聯合會評定的中國最佳生態休閒度假旅遊景區、全國生態文化教育示範基地、最受市民歡迎的賀州景區。公園氣候宜人，年均溫度18.2℃，空氣負氧離子含量高達65856個/立方厘米，森林覆蓋率93%，是難得吸氧洗肺，生態休閒的天然大氧吧。園內景點眾多，有仙姑瀑布、奔馬瀑布、銀河落九天瀑布等各異特色蔚為壯觀的瀑布；有五棵樟大草坪、仙姑廟、情人林、野營燒烤場、天然泳池、激情漂流、戶外拓展基地等森林休閒及郊野遊樂景點；有風格各異的電視劇拍攝外景姑婆山地，如拍攝香港電視劇《茶是故鄉醇》的方家茶園，《酒是故鄉醇》的九鋪香酒廠，《春蠶織夢》的江南水鄉錦繡村等。當你厭倦了城市的繁雜和喧囂，過煩了熙熙攘攘的忙碌生活，那麼就請您走進姑婆山來吧，這裡的溪谷、瀑布、山泉、峭石、密林、幽靜深邃；水聲、鳥鳴、山風、石音、蝶語、天籟如詩，在森林氧吧中品故鄉醇酒、方家清茶，徜徉於水鄉古街，回歸自然，享受淳樸。

仙姑傳說

相傳在隋末唐初，湘桂大地發生瘴氣（瘟疫）危害一方，在湘、桂、粵三省交界的賀州市境內的萌渚嶺南端天堂山有妙藥靈芝能驅邪氣治瘟疫。中醫世家後代青年阿滿在未婚妻子炒紅姑娘的支持下，婉謝父老鄉親的勸阻，決心到豺狼虎豹出沒無常的雄山峻嶺天堂山懸崖腹地採集靈芝仙草。日復一日，阿滿進山後杳無音訊，其未婚妻炒紅姑娘思夫心切，她囑着家人，背着乾糧隻身前往天堂山尋找未婚夫阿滿。七日七夜過去了，她未能找到未婚夫阿滿，但卻找到了成片的靈芝。她將靈芝採集回去配以中草藥熬成湯汁讓患者飲服，患者藥到病除。鄉親們萬分感謝炒紅姑娘。眾鄉親得救了，但炒紅姑娘日夜思念未婚夫阿滿，終日到天堂山尋找，並發誓找不到阿滿終身不嫁。年復一年，炒紅姑娘年紀越來越大，當地客家人將年長未婚的女人稱為姑婆，當地人也稱炒紅姑娘為姑婆。

有一天鄉親們發現炒紅姑娘不見了，就派人到天堂山尋找，但始終沒有發現炒紅姑娘的蹤跡。一日，當地一位德高望重的長者得夢：一仙者告知：王母娘娘為炒紅姑娘採集靈芝普救蒼生並痛失未婚夫而終身不嫁的感人舉世所感動，把她召至上天冊封為仙姑，請眾鄉親不必再尋找炒紅姑娘。眾鄉親為懷念炒紅姑娘，決定把天堂山改名為姑婆山。因天堂有上天之意，遂把天堂山主峰（桂東地區第一高峰）仍稱為天堂頂。姑婆山因此在湘桂粵三省得名。為紀念炒紅姑娘眾鄉親於唐朝萬曆年間在湖南江華與廣西賀州交界處的天堂山（姑婆山）山麓修建一座仙姑廟，以供仰拜，祈求仙姑保佑一方平安。後人為方便供奉，將仙姑廟搬至現在的仙姑大草坪東側山麓。

姑婆山的主要風景點

姑婆山頂神韻

姑婆山主峰海拔1730米。登姑婆山頂，沿途觀賞羅漢瀑布，十里杜鵑林，高山草甸，微型竹海，再領略浩瀚的林海，白雲繚繞的仙境風光，這充滿野氣的摩天古道探險旅遊令人終身難忘，還有它的美麗而又賦予神韻。

仙姑景區

仙姑景區是姑婆山國家森林公園的精華景區，這裡的空氣，水質無污染，是個純天然無菌區，水質達到國家一級標準用水。景區仙姑瀑布、白玉橋、連理樹、山神石、仙姑亭等組成。瀑布高標27米，據中南林學院有關專家測定，此處負氧離子含量高達65856個/立方厘米，被譽為「空氣生長素」，對哮喘、高血壓、慢性支氣管炎等疾病有很好的治療效果，對提高人體的免疫功能，美容潤膚也有明顯的作用。

五棵樟大草坪

大草坪休閒區總面積大約20000平方米，這裡青草碧綠，樹木繁蔭，怪石錯落有致，溪流潺潺，空氣清新，晨鐘暮鼓，人和動物和諧相處，還有香港電視劇《酒是故鄉醇》外景拍攝地以及漂流中心，是一處不可多得的旅遊休閒地。



■五棵樟大草坪——大草坪休閒區總面積大約20000平方米，這裡青草碧綠，樹木繁蔭，怪石錯落有致，溪流潺潺，空氣清新，晨鐘暮鼓，人和動物和諧相處。 賀州 青青 攝

銀河落九天景區

銀河落九天景區，有如仙女從天散落的仙女撒花瀑布；落差高達98米的銀河落九天瀑布，宛若銀河從天而降，又如飛奔的王龍，氣勢非凡。

九鋪香酒廠

香港電視劇《酒是故鄉醇》主景地，親身體驗劇中的水車、洗米池、酒車桶等，感受一下九鋪香的清純機素，醇酒醉人。



■九鋪香酒廠冬日雪景 秋子 攝



■電視劇《酒是故鄉醇》外景地——九鋪香酒廠。 綠色田野 攝

仙姑廟

仙姑廟始建於唐代，修繕於2000年，距今有1381年歷史。廟宇分前後兩段，是賀州地區目前最大的一座佛道合一的寺廟。第一段台階共99階，代表長久久，第二段共35階，代表了仙姑翻越的35座山峰。

情人林景區

擁抱綠野，放飞性情。情人林休閒區有燒烤場、氣排球場、天然泳池，是您休閒的好去處。

方家茶園

方家茶園是香港電視劇《茶是故鄉醇》外景拍攝地，坐落在風景優美的半山腰上。每到春季，美麗的採茶姑娘和翠綠的茶葉相映成趣，可一邊欣賞美麗風景，一邊親自採摘茶葉，品嚐故鄉醇茶。



■電視劇《茶是故鄉醇》外景地——方家茶園。 綠色田野 攝

錦繡村

錦繡村是因香港電視劇《春蠶織夢》而修建的外景拍攝地，處處流淌出江南水鄉恬靜氣息，清風見底的河水，風格迥異的民國民時期建築，行走其間，如在劇中。

瓦窯沖

景區瀑飛溪瀾，林茂樹奇，水秀山美，獼猴憨態，逗人喜愛，有曰「不遊瓦窯沖 遊覽一場空」的感歎。