



護膚無需「燥」 美肌隨身隨心

踏入秋冬季節，長期受到冷天氣、低濕度及季候風煎熬，肌膚自然變得乾燥暗啞，失去光采和活力，缺乏光澤和彈性。要保持肌膚嫩滑無瑕，女士們的保潔行動一點都不能鬆懈。面對市面上林林總總的美容產品，你又應如何選擇一支最適合自己肌膚的產品呢？須知道肌膚歲月問題是很個人化的，一定要選擇最適合自己的方案對症下藥，才能真正達至歲月無痕，為一連串聖誕、元旦節慶活動做好準備。

文、攝(部分)：吳綺雯

早前，星級美容達人Annie G. Chan、黃金視帝陳豪及星級港姐司儀楊洛婷大談Hold住25歲青春美肌心得，Annie更親自教授陳豪如何善用男士雙手的神奇力量，與女士們一同使用OLAY Total Effects UV防曬多元修護霜，配合有效按摩手法來保養肌膚，而男士平常的手掌溫度比較高，如果能細心溫柔地以掌心熱力用防曬多元修護霜按摩，可加快當中的多種維他命及礦物成分滲入肌膚。楊洛婷表示：「作為藝人，每個面部表情都有



楊洛婷喜歡使用多元修護霜，能解決7大歲月問題。

機會演化成歲月痕跡，所以這多元修護霜，具備多種針對性抗皺、均勻膚色及保濕成分，可以全效解決7大歲月問題。」而陳豪亦有同感，認同25歲女性散發出耀眼光芒：「由於藝人經常要到戶外拍攝，陽光甚至鎂光燈都會對肌膚造成損害，有時會因為太忙或怕麻煩而忽略塗防曬的重要，當年紀漸長才後悔來不及了，其實只要選用有防曬功能的乳霜如OLAY UV 防曬多元修護霜，一瓶集齊多種功能，能強化肌膚內部機能。」

陳豪示範使用按摩手法，使修護霜滲入模特兒肌膚內。



Olay Total Effects UV防曬多元修護霜



模特兒正使用Rio紅光膠原激活燈，每天只需於面部照射10分鐘即可達至膠原再生效果。

儀器輔助 保濕嫩膚



模特兒使用YA-MAN緊緻美肌器，每日只需三分鐘，即可令面部肌肉緊緻。



模特兒使用Wellness美容棒

來自英國的家用美容科技品牌Rio推出美肌保濕全方案，當中如離子美肌棒、紅光膠原激活燈及離子嫩手器，除了臉面部與底層細胞外，同時為經常於空氣中外露的雙手，提供保濕嫩膚方案，助你達到護膚無「燥」。同時，Rio亦為愛美的你，提供聖誕「全方位V面提升」套裝，以優惠的價格讓大家一次過購買「Neck Toner 60秒緊緻美頸棒」及「Prolift 電子纖顏提升器」，以「EMS技術」刺激面部、下顎及頸部肌肉，全面提升收緊，為你打造完美V面，同時減少細紋和皺紋，以最美的狀態參加聖誕派對。

電子美容品牌YA-MAN利用自家研發的專利超聲波技術，加速血液及淋巴循環，從而增強皮膚對護膚產品的吸收能力，特別加入EMS技術，利用微電流刺激面部及身體各部份肌肉運動，令你安坐家中就可以有燒脂效果，亦同時提升緊緻面部肌肉。另外，最近筆者在Oregon Scientific專門店發現了一支由Wellness推出的美容棒，10分鐘可令你皮膚緊緻。



模特兒冬日嫩手必備——離子嫩手器，利用微電流離子技術，把護理乳霜浸透肌膚，只需使用20分鐘，你的雙手便可在短期內回復柔滑幼嫩。



完成問題後，你就可知你是屬於哪一種內觀形態，合共5種，因應特定的內觀形態選擇合適的護膚品。

肌膚分析 剔透光芒

真正有活力的肌膚，會由身體裡透射出能量與光彩。Osiao亞洲肌膚研究中心的科學家與皮膚科專家，結合東西方最優秀之處，廣泛研究並深入分析了數千位亞洲女性的皮膚，揭開青春肌膚的秘密。他們發現肌膚真正的光芒，是內在元氣能量與健康活力表層的互動結果——這股流動的原生光芒亦是肌膚的「亮脈」所在。中心創製了全面的治療方案。受中醫藥及皮膚專科啟發的Osiao內觀法會考量影響女性生活、健康和外表的多項因素，包括年齡、生活方式、環境、壓力、疲勞、身體狀況、皮膚狀況、運動量及飲食習慣。



「White Jade」(白玉) by Whim



「Unusual Refined」(超凡脫俗)



「The Gift of Love」(禮物)

花事了 白玫瑰

這星期最震撼的消息之一，莫過於息影十六年、現居紐約的女星葉玉卿回港兩星期，接拍一套賀歲電影。

卿卿是我高中時期的偶像，欣賞她的聲、色、藝外，更敬佩她的智慧、勇氣及對追求心中理想生活的熱切。選美出身的卿卿早期在娛樂圈的發展平平，其後為了追求事業的突破，「孤注一擲」地接拍了幾部「三級片」。這個令人震驚的選擇不但未有打擊她的演藝事業，反而把她推向高峰。卿卿其後轉為歌手、節目主持、拍喜劇、文藝片、動作片等，令她成功「入屋」，得到普羅大眾的支持。在她事業頂峰時，毅然息影，嫁到紐約，從此絕跡娛樂圈，專心相夫教子。如今十六年後，能再次一睹她的演技和風采，怎不叫人興奮？

「白玫瑰」是卿卿的首本名曲，亦是筆者最愛的花兒之一。白玫瑰滿懷智慧，既美艷也純潔；既堅毅也溫婉，她需要別人的關懷和保護，但在需要的時候也能成為別人的支撐和光明。這些特性必須從時間和歷練的自省中體會出來，或許這就是現今年輕一代的香港女性所欠缺的。

文：Henry Leung 面書：Whim W-him
微博：Henry_Whim 電郵：whim@live.hk



「Galilee」(加利利海) 荷蘭小玫瑰



「The Power of Thinking」(思想權杖)



洋桔梗的形態與玫瑰相似，因此亦被稱為「中國玫瑰」(Chinese Roses)

DIY你的合味道杯麵

日期：12月13日至19日
開放時間：下午5時30分至晚上9時(12月13日開幕日，星期四)
上午11時30分至晚上9時(12月14至19日)
地點：荃灣愉景新城購物商場一樓天幕大堂
參加費用：HK\$20
自選材料：1. 湯底4選1(海鮮味、香辣海鮮味、咖喱海鮮味、鮮蝦味)
2. 配料12選4(粟米、蝦仁、青蔥、椰菜、魷魚、甜紅椒、雞粒、蟹柳、牛肉片、雞蛋、泡菜、芝士)
網址：http://www.mycupnoodles.com.hk/

着數Guide

上水廣場 英倫皇室瑰寶巡禮
2012年英國重要事件相繼發生，英女皇登基60周年鑽禧和倫敦奧運會等，令英國熱潮十分熾烈，由即日起至12月26日，Landmark North上水廣場更帶來壓軸巨獻——「英倫皇室瑰寶巡禮—香港站」，全英唯一的再造皇室珠寶工藝品公司，首度將30多件瑰麗的再造皇室珠寶工藝品運抵香港公開展出，這些展品在英國也不易看到，今次更讓港人不用長途跋涉飛往英國也可欣賞到華麗與藝術的結晶品，當中包括英國皇朝歷史上最要、君主於加冕典禮時所戴的皇冠「St. Edwards Crown」、英女皇伊利沙伯二世於國會開幕典禮中所戴的皇冠「Imperial State Crown」等。

消閒Guide



DIY你的合味道杯麵

上水廣場 聖誕送禮

香港文匯報 WEN WEI PO
上水廣場特別為本報讀者率先送出聖誕禮品，禮品包括皇冠圖案 TOTE BAG (HK\$598)、及潮型英倫米字旗圍巾 (HK\$398)，總值 HK\$996，名額共10位。如有興趣的讀者，請剪下此文匯報印花貼於封面背面，連同 HK\$2.8 回郵信封郵寄至香港仔田灣海旁道7號與偉中心3樓副刊時尚版收，封面請註明「MegaBox聖誕送禮」，截止日期：12月16日，先到先得，換完即止。

