

工時長損健康 30%人抑鬱焦慮

12%周均做足51句鐘 44%盼彈性上班

香港文匯報訊(記者 文森)特區政府於上週發表《標準工時政策研究報告》，數字反映2011年本港全職僱員的每周工作時數平均為49小時，反映港人普遍工時長。一項調查指出，32%受訪者認為工時過長或嚴重過長，每周平均工時達51小時的更有12%。工時長嚴重影響個人健康，約30%人士出現不同程度的抑鬱及焦慮，44%希望採用彈性上班時間。負責進行調查的香港大學民意研究計劃負責人鍾庭耀，呼籲在討論標準工時議題時，考慮彈性上班時間的重要性。

為了解工時長對於僱員情緒及工作壓力的影響，浸信會愛羣社會服務處委託香港大學民意研究計劃，進行在職人士對工作時數、工作壓力和工作及生活平衡的問卷調查。調查於今年9月至10月進行，以電話成功訪問了1,021個18歲至60歲在職人士，男女各半。

80%工時長苦主指影響家庭

在昨日公布的調查發現，受訪者的每周平均實際工時為48.8小時，較合約工時45.4小時超出3個多小時。而每周工時長達51小時或以上的有12%，當中70%沒有任何形式的超時補償。

工時過長又沒有彈性嚴重影響身心健康及個人生活，324位認為自己現在工時「過長」的受訪者中，有80%受訪者認為工時過長對其家庭生活造成影響。而43.7%屬長工時(即每周工作51小時或以上)又缺乏彈性上班時間的受訪者表示身體出現多處痠痛或肌肉繃緊情況。

情緒自評量表結果亦顯示，29.7%在職人士出現輕微至非常

嚴重抑鬱徵狀，超過30%在職人士出現輕微至非常嚴重焦慮及壓力狀況。

這情況在屬長工時又缺乏彈性上班時間的受訪者中尤其嚴重，他們出現輕微至非常嚴重的抑鬱、焦慮及壓力狀況，分別為39%、47%及50%，顯示在職人士面對工時過長有可能誘發情緒問題。

彈性上班平衡工作生活

制定標準工時的道路困難而漫長，在此之前打工仔如何自救？44%受訪者表示希望透過彈性上班時間達到較佳的工作及生活平衡。鍾庭耀認為，工時長令打工仔要面對工作、生活平衡的問題，建議當局在制定標準工時的時候，同時考慮彈性工時的重要性。

浸信會愛羣社會服務處培訓及就業服務協理主任趙漢文呼籲僱主設立超時補償制度，並推出彈性上班時間，關心員工工作與生活平衡，從而增加員工對工作滿意度，挽留人才為企業效力，達至雙贏。



■浸信會愛羣社會服務處調查發現，約30%工時長的受訪者出現不同程度的抑鬱及焦慮。

打工仔工時調查

每周工時41至50: 47%
每周工時51至60: 12%
每周工時61至70: 2%
平均合約工時: 45.4小時
平均實際工時: 48.8小時
超時工作而無任何補償: 29%
認為工時過長或嚴重過長: 32%
工時少無彈性: 52%
工作壓力大: 36%
註: 受訪人數: 1,021

資料提供: 浸信會愛羣社會服務處
製表: 香港文匯報記者 文森

工作及生活平衡調查

採用彈性上班時間: 44%
轉工/考慮轉去可選用彈性上班時間的公司: 24%
放棄升職的機會: 16%
辭職/考慮暫停工作一陣: 14%
離開香港: 12%
減人工以換取一個較少工作量或工時的職位: 11%
以上皆否: 30%
其他: 1%
唔知/難講: 2%
註: 受訪人數: 1,021

資料提供: 浸信會愛羣社會服務處
製表: 香港文匯報記者 文森

彈性工時須先完善出勤紀錄

香港文匯報訊(記者 文森)香港打工仔大部分工時過長，又沒有超時補償，一直為工會詬病，工聯會立法會議員郭偉強昨日表示，訂定最高工時並規定要有超時補償是基本精神。至於有調查指彈性工作時間有助打工仔平衡工作及生活，郭偉強十分認同，但認為要有完善的出勤紀錄才有利推行。

郭偉強:超時補償屬基本精神

在標準工時議題上，郭偉強指出，基本精

神是要有清晰的合約工時，以及規定不能超時無償。他表示，明白各行業在訂定標準工時方面有不同的訴求，工聯會由上月尾開始逐月與不同工會會面，了解及討論各行業的要求，希望各行業最終可以成立自己的委員會，提出可行方案。

被問及彈性工時問題，郭偉強認為可行，「彈性工時對某些行業有需要，如管理層及服務業等」，但要建基於標準工時之上，同時出勤紀錄也要做得完善，避免造成不公。

跨婚老夫少妻

80%靠眼神互秤



■13年夫妻，文太太欣賞丈夫心地好又顧家，文先生欣賞妻子勤力又節儉。
香港文匯報記者劉雅艷攝

香港文匯報訊(記者 劉雅艷)內地與香港跨境交流頻繁，香港不少較年長的男人近年都會北上迎娶少妻。由於年齡差距大，社會經歷迥異，夫妻間容易出現矛盾。香港性資源輔導中心公布一項「形象、舉止對夫妻關係的影響」問卷調查發現，約有60%受訪夫妻認為「個人舉止」會影響彼此的婚姻關係。達到「齡」距離、「零」距離，有社工認為雙方都不應怕「肉麻」，多欣賞、多稱讚對方。

口腔衛生不影響關係

基督教家庭服務中心性資源輔導中心昨日公布跨境婚姻調查。中心訪問了20對跨境婚姻的夫妻，男士平均70歲，女士平均45歲。在「舉止滿意度」的3個評分項目，即語氣、眼神及面部表情中，約80%受訪者滿意配偶的「眼神」，約70%滿意對方的面部表情，惟只有約50%受訪者滿意配偶的語氣。60%受訪夫妻則認為，「個人舉止」會影響彼此的婚姻關係。

在「在形象滿意度」部分，6個評分項目：身形、口腔衛生、皮膚、面容、儀容及外表整潔中，超過90%夫婦滿意配偶的儀容和外表整齊，但身形(65%)、口腔衛生(45%)及皮膚(52%)的評分則較低。雖然如此，大部分受訪者卻認為「配偶形象」對婚姻關係影響不大。

相距30年 互遷就成模範夫妻

70歲文先生與從內地來港4年的妻子相距30年。即使成長背景、文化思想不同，在管教子女方面常見衝突，他們倆都努力遷就和適應。例如他們特別重視家庭日，彼此會盡量互相陪伴，一家去行山。文先生較「大男人」，有時愛囉唆，只因他擔心妻子受騙，故經常提醒，又鼓勵妻子多進修，自我增值。

基督教家庭服務中心高級服務經理黃菊靜表示，近年社工就跨境婚姻介入的個案上升，妻子大多來自內地農村。但她認為，社會不必標籤「老夫少妻」關係一定差劣，只要有感情基礎、信念和目標一致，就可以融洽共處，文先生夫婦就是一個好例子。

特刊 責任編輯：陳秀麗 版面設計：伍傑傑

瑞士雅典錶自主新機芯UN-118發佈會 航海天文台腕錶搭乘全新機芯 破浪起航

日前，瑞士高級腕錶雅典錶在上海衡山路The Group舉行了自主新機芯UN-118的全國首個發佈儀式。

瑞士高級腕錶雅典錶，以其嚴謹的科研態度與卓越的創新理念在高級機械錶的研發道路上孜孜不倦地開拓着。UN-118這枚曠世機芯100%完全由雅典錶自主研發，是另一枚獨屬於雅典錶的突破性機芯。



技術資料

型號 1186-122: 18 K玫瑰金, 高溫釉燒琺瑯錶盤, 限量350枚	HK\$348,000
型號 1185-122: 鈦金屬材質, 黃金錶圈	HK\$169,000
型號 1183-122: 鈦金屬/不銹鋼材質	HK\$99,000
機芯: UN-118機芯, 11 1/2	
自主設計研發機芯	
專利DIAMonSIL材質擒縱裝置	
擺輪: 專利慣性擺輪和10矽質游絲	
50顆寶石	
動能儲存: 單一發條約60小時	
上鏈方式: 自動上鏈機芯	
功能: 瑞士官方天文台認證天文台C.O.S.C. 12點鐘位置顯示動力儲備	
6點鐘位置直驅式小秒針和圓形日曆窗顯示	
日期前後快速調校裝置	
錶殼: 18K玫瑰金、鈦金屬材質搭配黃金錶圈或鈦金屬錶/不銹鋼材質	
錶冠: 旋入式錶冠	
直徑: 45毫米	
防水: 200米	
錶面: 防眩抗磨損藍寶石水晶玻璃	
錶背: 防眩抗磨損藍寶石水晶玻璃	
錶帶: 真皮錶帶; 18K玫瑰金或鈦金屬組件搭配橡膠錶帶及摺疊帶扣; 18K玫瑰金、鈦金屬/18K玫瑰金或鈦金屬/不銹鋼錶帶	

發佈會上瑞士雅典錶的全球行政總裁Patrik P. Hoffmann與大中華區總經理顏廷鵬向所有到場來賓全方位介紹雅典錶UN-118機芯以及搭乘這枚機芯的全新航海天文台腕錶，為雅典錶的航海日誌寫下具有里程碑意義的一筆。

一個半世紀鍛造的真正製錶者

1846年雅典錶誕生於瑞士納沙泰爾，以航海天文台鐘享譽世界。166年間雅典錶始終貫徹挑戰引領機遇、堅持不懈深度鑽研的制勝定律。不論是1985年炫目複雜的天文三部曲，還是2001年先聲奪人的第一款Freak七日鏈陀飛輪腕錶，亦或是2012年另一傑出自主新機芯UN-118，過往的輝煌與今日的實力無不證明雅典錶是機械錶復興之路上的領路人。

活動現場一樓的弧形牆面上陳列着雅典錶自誕生以來的歷史大事記，清晰的時間軸與多彩的圖片配上語音導讀器中娓娓道來的詳細說明，眾人彷彿置身於雅典錶歷史博物館中，用身心感受着雅典錶在166年長河中的成長與蛻變。

創新材質探索路上的行業領頭人

在前衛材質的創新應用方面，雅典錶憑藉UN-118機芯再次宣告了其在錶壇的先驅地位。機芯UN-118依照雅典錶第一隻自主研發的Sonata腕錶機芯UN-66/67和周年紀念機芯UN-160的步伐，在機芯技術的創新上向前跨出了一大步。而在機械腕錶的心臟部分——擒縱裝置上採用的全新材質更是一次史無前例的創舉。

這枚機芯首次採用了矽材質的游絲和專利的DIAMonSIL擒縱裝置(專利材質DIAMonSIL錘形擒縱叉以及專利材質DIAMonSIL擒縱輪)，搭配可以用4顆螺絲調校的自製振盪器(oscillator)，以及矽1.1.1游絲。此振盪器在2007年取得專利，2008年3月首次推出市場，應用在Sonata矽晶體限量腕錶之中。

DIAMonSIL是矽和人造鑽石相結合的完美產物，是一種非常輕巧但堅硬的材料，既可以減低摩擦力，而且更不需要為擒縱裝置添加潤滑油。機芯UN-118的擒縱裝置是由雅典錶廠和瑞士錶Sigattec公司合作研發成果。



Sigattec是世界上唯一一間能夠以矽和DiamonSil生產高精密零件的公司，並且掌握着十分重要的納米技術。

活動現場的二樓陳列着機芯零件使用的材料單品以及擒縱裝置的分解零件，大家可以透過放大鏡近距離看到神奇的矽晶體以及鑽石矽，更深刻地欣賞到UN-118的每一個細節。展台旁循環播放着組裝UN-118機芯的視頻影像，同時靜態展板上也寫着詳細的相關介紹，讓在場的每一位了解這枚機芯從研發始到最終完成的艱辛歷程。

打造獨創腕錶的偉大藝術家

全新航海天文台腕錶驚艷於世的不僅有其內部搭乘的完美精準的機芯，其錶盤更是採用了全球公認的駝駱錶盤專家Donzé Cadran手工製作的精美駝駱錶盤。2011年9月，瑞士雅典錶宣佈成功收購高級駝駱彩繪錶盤專家Donzé Cadran SA，得以使這傳承數百年的精湛工藝在雅典錶的產品上完美呈現。航海天文台腕錶的錶盤美不勝收，耀眼奪目，黑色的羅馬數字和粗獷的櫻桃紅，與雪白的背景色交相輝映，展現出一幅直觀而有趣的畫面。

活動現場的三樓為發佈會的主場，隨着展板上弧形展板緩緩滑出，航海天文台腕錶現身於眾人面前。雅典錶全球CEO Patrik P. Hoffmann與大中華區總經理顏廷鵬舉起手上的酒杯與到場嘉賓共同慶祝UN-118機芯與航海天文台腕錶的正式問世。

瑞士雅典錶通過UN-118機芯與航海天文台腕錶完美展現製錶藝術與卓越精度，以特立獨行的方式引領品牌揚帆遠航，傲視群雄。

