香港特區政府最近成立中醫藥管理委員會，大力發展香港中醫藥事業，本報為配合政府的發展方向，擬每逢周二經常報道，香港康富來集團在廣州天河區建立的康富來國醫館、康富來體檢中心經營狀況，康富來國醫館診已病、治未病的經驗及為消費者介紹四季養生的方法，希望有志中醫藥事業的人士，熱愛中醫診已病、治未病的人士喜歡！

從廣州天河區 康富來體檢中心說起

康富來體檢中心位於廣州天河區林和西橫路219號。從香港九龍到廣州火車東站，再從火車東站步行五分鐘就到了康富來國際補品中心大廈。大廈門口三個柱子上分別寫着——「康富來國醫館」、「康富來補品店」、「康富來體檢中心」，步入大廈映入眼簾的是高貴典雅、韻味悠長的接待大廳，一幅神農嚐百草的「大醫精誠」圖更是讓人眼前一亮。左邊是裝潢考究的補品店，陳列着世界各地的參茸補品；右邊為古典又不失現代的中藥櫃。這時你不妨稍事休憩，先在精緻舒適的大堂酒吧坐一坐。你儘管隨意的喝上一杯參茶或是養生茶，同時感受感受周邊怡人的環境，調適一下心情。倘若你對眼前所見有任何的不解與好奇，準能得到接待小姐親切而細緻的回答。扶自動電梯上三層體檢中心，首先看到的是寬敞舒適的候檢大廳，各體檢科室井然有序，裡面放置着先進的進口診療設備，體檢中心的各個位置都標註着體檢相關事項，如團體個人下單處、VIP客戶體檢區、體檢注意事項等等，一目了然，使每一位體檢者都能輕鬆高效地進行各項體檢。更令人舒心的是體檢中心還設有溫馨私密的個人更衣室，及在顯眼位置懸掛着專家團隊的詳細介紹，讓人深切地感受到康富來體檢中心的細心與專業。據康富來體檢中心招小麗院長介紹，體檢中心專家主要來自原廣東省人民醫院，他們在各自領域都有着幾十年臨床經驗。通過中心先進儀器，結合其豐富的經驗進行診斷，讓受檢者全面了解自己的健康狀況。

整個體檢中心既古典又不失時尚氣息，二者巧妙融匯一體，身處其中，就像置身於五星級酒店內，在這樣的環境中，享受着陪檢人員親切的服務及專家親自診查，身價倍增之感油然而生，這樣的健康體檢，無疑是一次身心愉悅的健康之旅。

中西結合是康富來體檢中心的一大特色。借助康富來國醫館的醫生資源，康富來體檢中心擁有來自全國各地的超過100位著名中醫專家、教授，這使康富來體檢中心與其它體檢機構相比，具有獨特的優勢。

康富來國醫館的王孝先教授說：「中醫檢查是西醫檢查的一種重要補充，當西醫檢查不出異常的指標，但又自覺身體有疲乏、胸悶、食慾不振、睡眠不好等症狀時，可以通過中醫來辨證，通過看臉色、舌苔、切脈等種種診斷方法，判斷一個人的體質。而西醫的檢查，可以了解人體局部細節的問題。應該說，最好的體檢方式便是中西醫結合。中醫的諮詢指導，確定治療方向，西醫的具體檢驗，了解病症。」

筆者到過不少的醫院、診所和體檢中心，真叫我留下深刻印象的就是康富來體檢中心。

寬敞舒適的候檢大樓

VIP室測量血壓

B超

採血

X光檢查

康富来体检中心

中西醫結合的專業體檢機構

電話：020-37287979

廣州市天河區林和西橫路219號

（廣州火車東站景星酒店西側）

國醫與保健

康富来体检中心 名醫推介

孫芸芸
心電圖室主任
原廣東省人民醫院心電圖室主任

忽視健康 就等於拿自己的生命開玩笑

醫學常識告訴我們，人的自我感覺並不完全可靠。中國城市「白領精英」人群健康白皮書數據表明：看似健康的體檢者中90.2%發現有各種各樣的問題；更令人擔擾的是，其中1/3的人年齡35歲以下；高血壓患者有1/2是在體檢時才能確診；隱性冠心病平時毫無症狀，但可佔到全部冠心病的1/4；大多數癌症早期毫無異常，等到出現問題已到癌症的後期。

因此，對健康要「未雨綢繆」，定期進行體檢。

康富来体检中心 名醫推介

關惠嫻
體檢總檢主任
原廣東省人民醫院預防保健科主任

五個症狀提醒您要體檢

1、腰疼

這可能是膀胱炎或者附件炎。

建議：到醫院驗血、驗尿，需要的話可做膀胱鏡檢查。

2、經常頭暈

任何年齡段的人都可能患低血壓，女性通常在35-40歲時出現。

建議：應檢查血壓。

3、早上起來眼睛微腫

這很可能是長期疲勞的結果。如果水腫經常出現，那就要檢查一下腎。

建議：腎功檢查。

4、體重變化、經常口渴

這些症狀有點像糖尿病，有必要去做血糖檢查。

建議：40歲以上、有糖尿病家族史、肥胖、有高血壓的人，除了查空腹血糖外，還應作餐後血糖的測試，做好預防措施。

5、中老年防癌檢查

人的年齡越大，接觸致癌物的幾率越多，發生癌症的可能性也就越大。有資料表明，35~50歲年齡組的癌症病死率，已居該年齡組各種疾病死亡的第1位。

建議：50歲以上的人，條件允許，每年最好做一次有關癌症的檢查。

常見體檢問題及解答

康富来体检中心 名醫推介

潘玉生
特殊檢查室主任
原廣東省人民醫院體檢科主任

一、身體很好，沒有任何不舒服，需要做健康檢查嗎？

答：沒有不舒服並不代表健康，許多疾病在初期和萌芽狀態都無自覺症狀，外觀上也看不出生病的樣子，定期的健康檢查，可及早查出潛在的致病因子或功能異常情形，達到早期發現、早期治療的目的。

二、年輕力壯，需要做體檢嗎？

答：年輕力壯者，不論男女都必須做定期體檢。疾病發生的原因是由於遺傳、環境及生活習慣等因素而漸進發生，與年齡不存在因果關係，通過科學儀器的正確檢測，可有效檢出疾病的存在，愈早檢出，治療效果愈好。

三、近來身體自覺很差，體檢卻查不出病來，這是什麼原因？

答：很可能您正處於亞健康狀態較嚴重的階段。但進行亞健康調理前，可以結合中醫進行細緻診斷，以避免疾病漏診。

四、B超檢查對人體有害嗎？

答：超音波檢查是將儀器探頭放在身體上，以感應音波回音，並在顯示屏上變成影像，用以判斷器官有無形態上或組織上的變化，是一種無創性檢查，不會對人體造成損害。

五、這次檢查一切正常，多少年內可以不必再去體檢了？

答：人體的健康會隨着時間、年齡、生活習慣及工作壓力而改變，所以仍需每年定期做健康檢查，有某些慢性病者，目前雖正常，最好半年參加一次該病的全面檢查。

體檢中西結合 服務一站到位

康富来体检中心 名醫推介

康富來源於香港，40年來，香港康富來集團不斷創造一個又一個行業奇蹟，現在已成為擁有參茸補品、保健品、藥品、醫療機構完整產業鏈的健康服務集團，是廣州中醫藥大學的教研基地。

康富來體檢中心，擁有現代化診療設備和專家團隊，西醫診斷以原廣東省人民醫院專家為主，中醫診斷以原廣州中醫藥大學專家、教授為主，為您提供個性化的中西醫結合檢診。

無論您是早已功成名就，還是正忙於為事業打拚，請您勿忘關注自己的身體狀況，定期進行體檢，體檢乃永葆健康的前提；若無健康的體魄，財富和其他一切都將等於零！

康富來體檢的特色和優勢可以概括為：「體檢兩兼顧——中西雙管齊下，服務一站式——有報告有建議」。很顯然，這是通常的醫療體檢機構做不到的。

康富來體檢中心熱誠為各界人士和各類機構提供健康體檢，既包括常規的標準項目，也有可以定制的特別服務。

特色的服務為特別的您！來這裡體驗體驗星級服務的健康雙檢吧！

招小麗
康富來體檢中心院長、國醫館副館長
原廣東省人民醫院專家