



狗牙嶺位於南大嶼山郊野公園，是鳳凰山的支脈。此嶺山勢跌宕起伏，狀若狗牙，故名。狗牙嶺一脈三分，遠足人士以其延伸位置稱為西、中及東狗牙。各嶺俱有山路可達，中狗牙及東狗牙都可由石壁水塘循石壁郊遊徑右折上攀，而東狗牙則可從水口村附近的鳳凰徑轉入小徑上走。

■狗牙嶺頂海拔高539米



■右側即為貝納祺徑入口



■貝納祺徑大多以泥土路為主

石壁郊遊徑(貝納祺徑) 狗牙嶺

狗牙嶺

牙嶺海拔高539米，分多條支脈，狀若五指，指指皆險。其最險要之處在中西狗牙交匯之處。該處山脊的闊度只足夠讓一個人走過，遠足人士稱之為「一線生機」。而登上狗牙嶺的三條路線都極為陡斜，而且懸崖處處，極具危險性，屬高難度險線。若經石壁郊遊徑主要沿着石壁水塘東部山坡而行，仰望上方，刀鋒般的狗牙嶺如怒目張牙，令人望而生畏。

由石壁郊遊徑攀登西狗牙

在石壁水塘巴士站下車後，回梅窩方向步行大約五分鐘便到達塘福引水道閘口，進入後經石橋過引水道，便看到石壁郊遊徑的入口，除初段一些梯級外，其後都是平緩路徑。沿途能從另一邊看到石壁水塘的堤壩，附近一帶也長了許多松樹，亦有不少松果散落在地上。約一小時路程後，轉出山谷，在轉彎處看到右邊岩石上有一危險警告牌，就是攀上西狗牙的入口。

■登山過程中回望石壁水塘



■狗牙嶺頂海拔高539米



■狗牙嶺頂海拔高539米



莆田湄洲島南北縱向狹長，形如蛾眉，位於福建東海碧波之上，是聞名遐邇的海上女神媽祖的故鄉，也是媽祖文化的發祥地，是世界上20多個國家和地區近2億媽祖信眾魂牽夢繆、頂禮膜拜的聖地，素有「南國蓬萊」的美稱，更被譽為「東方麥加」。

湄洲：媽祖聖地 東方麥加

媽祖是湄洲島上林氏女。一生雖然短暫卻留下了無數的救難濟世的動人故事，後來被人們奉祀為神，形成一種民間信仰。一千多年來，媽祖的信仰遠播海內外，分靈廟遍佈世界各地，專湄洲媽祖廟為「祖廟」，意即所有媽祖廟之祖。湄洲媽祖廟歷代都有擴建修葺，日臻完善，近年來又集資重修。現在已經形成錯落有致、輝煌壯麗的建築群。

於半山腰上，媽祖廟坐望着大海，千年香火熏染

卻顯得更加古樸莊重，至此祈福還願的香客更是絡繹不絕。繞過祖廟後方的岩石上，有「升天古蹟」、「觀瀾」等石刻。站在石上，顧盼茫茫大海，白鷗掠波，舟楫穿梭；山海相接，海天相接。前方岩岸海床有大片輝綠岩，受風濤沖蝕，形成天然凹槽，潮汐吞吐之聲，由遠而近，初似管弦細響，繼如鐘鼓齊鳴，再若龍吟虎嘯，終則像巨雷震天，驟雨瀉地。扣人心弦的「湄嶼潮音」因而馳名。

登上湄洲島的最高處，映入眼簾的是一尊巨大的媽祖像，與她腳下依山而建的成片建築同屬於媽祖文化園。園中的建築多是復古建築，莆仙戲、媽祖的歷史都在這個如迷宮般的園裡一一呈現，由於祖廟較小，每年紀念媽祖誕辰的文化節也會在園中廣場舉行。

欣賞了美麗的風景，當然少不了道地的美食，「興化粉」與「媽祖麵」是兩道最負盛名的地方特色小吃，不僅色、香、味俱全，還寓意着媽祖賜予的平安、吉祥、富貴、長壽，以迎接尊貴的客人，彰顯主人的誠意和良好的祝願。

開時沿着腳下堅硬的花崗岩石板，拾階而下。島上蔚藍的天空與斑駁樹影相映成趣，清爽的海風迎面撲來，小道旁商販們兜售着湄洲島特有的紀念品，偶有漁民帶着曬好的魚蝦貝乾在吆喝着，夕照往返，湄洲媽祖時刻透着一股難言的平靜。



翡翠媽祖的開光分靈儀式



■媽祖文化旅遊節祈福慶典

出行小貼士

交通：從香港可搭乘直達至泉州晉江機場的航班，在晉江乘坐動車至莆田市，直接乘坐計程車至文甲碼頭，或先到莆田市區乘坐旅遊區快運班車抵達文甲碼頭，每8分鐘一班，全程約50分鐘。再從文甲碼頭乘坐輪船或快艇抵達湄洲島。

天氣：11月至次年5月，海島晝夜溫差較大，偶有降雨，夜間氣溫較低，注意防寒，行前可提前登陸莆田旅遊度假區的官方網站，查看實時天氣情況。

福建旅遊之窗網站：<http://www.fjta.com/>
新浪官方微博：[@福建省旅遊局](#)



海神傳說—林默

媽祖原名林默，也叫林默娘。相傳，她生於宋建隆元年（公元960年）三月廿三，因她出生至滿月從不啼哭，父親給她取名曰「默」。終生未嫁。28歲時，辭別家人，歸化升天。在她短暫的一生中，為鄰里和過往的海上商賈漁民做了許多好事，經常在海上搶救遇險漁民。人們敬仰她行善積德、救苦救難的精神，為了紀念她，立廟奉祀，尊她為海神靈女、龍女、神女等。宋徽宗時封媽祖為「順濟夫人」，這是朝廷對媽祖的首次褒封。以後歷代朝廷還敕封她「天妃」、「天后」、「天上聖母」等尊號。媽祖廟、天妃宮、天后宮遍佈港澳台地區及大陸各海口碼頭、內河岸埠，僅台灣，媽祖宮廟就有5000多座，信眾達1600多萬人。媽祖信仰還分佈到東南亞和日本、朝鮮、印度、美國、法國、丹麥、巴西、阿根廷等世界17個國家和地區，幾乎是有華人處就有媽祖信仰。每年媽祖誕辰和媽祖升天日期間，朝聖旅遊活動盛況空前，正所謂「宋代坤靈播，湄洲聖跡彰；至今滄海上，無處不馨香」。



第1459期

遠足線

長征旅行隊

12月2日「薄刀嶺長走」晨8時30分東涌消防局側集合，薄刀嶺，牛牯壠水源大休，白芒登亞婆髻脊下低埔散隊。山行7小時，量力參加。

查詢：2634 0243 封德梅

冬梅之友「三四連走出小橋」

12月2日星期日早上8時45分元朗西巴士總站近公廁附近，認旗集合，準9時正乘車往南坑排起步。首經大棠連走三白虎凹，出自石坑過大欖水塘西壩，順落小欖散隊。中午適當地點大休。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十七載

歡迎正職男女（色情免問）

12月2日美食一天遊。12月8日聽歌晚宴。12月16日下午茶敘。12月23日聖誕4天團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女。（色情免問）

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）

電話：2771 3900 網址：<http://marybeauty.com>

獵影遊

旅訊：香港歷史博物館與珠海學院香港歷史文化研究中心假香港歷史博物館地下演講廳，下午3時至5時繼續合辦「香港歷史文化」講座系列：12月1日（周六）「從香港現存之歷史遺蹟看南京條約與香港之割讓」；主講者：丁新豹博士（香港中國近代史學會會長）。8日（周六）「獅子山下的古老村落」，主講者：張瑞威博士（香港中文大學歷史系副教授）。以上講座，請提早15分鐘排隊入場。會訊：民俗民情「元朗屏山鄉橫洲六村八年一屆太平清醮」30日（周五）至12月4日（周二）。「大埔泮涌十年一屆太平清醮」，1日（周六）至3日（周一）。「加拿大二戰軍人紀念日獻花儀式」2日（周日）。以上聯同史蹟民俗探究會參與，小組活動。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：<http://photohiking.com>

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）→東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

星藝旅行團 雙龍匯八仙

(2日) 晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程遍及八仙嶺脚下鶴脣腹地、舒步東山下水源匯集廣闊田園、穿越竹影伴途環塘林徑、雙龍橋下細聽深谷雀鳥啼聲、洗盡繁囂（中午精選豬骨鍋風味宴）。續遊實地考察即張發展人工沙灘龍尾海岸生態、並加遊耗資巨大全港最高漢白石觀音像、與慈山寺面貌，冷氣車隨團每券\$150△聖誕25/26銀屏嘴生態，莞城新酒店休閒遊查詢券站△中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△26737941、6417 0168。