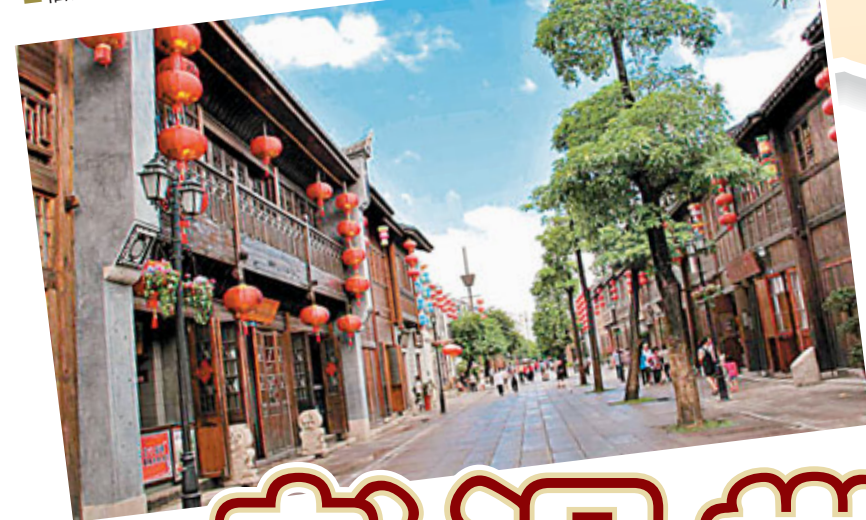


遠離城市喧囂 體驗自然之美

嘉道理農場暨植物園 (Kadoorie Farm and Botanic Garden) 位於新界大埔區大帽山北坡和山麓, 林錦公路近林村白牛石一帶, 佔地148公頃, 範圍橫跨了大埔區和元朗區。嘉道理農場成立於1956年, 初期意在援助貧苦農民自力更生。如今的農場暨植物園已經成為推廣生物多樣性保育工作, 促進發展永續農業和具創意的自然教育之地。深邃的山谷清溪匯流, 翠林環抱, 還有不少菜園和梯田農圃, 園內還有種種保育及教育設施。



福州三坊七巷



保留舊式風貌的溫泉澡堂是福州鮮活的文化記憶。香港文匯報特約通訊員黃訪紋 攝

出行小貼士

交通: 搭乘香港—福州的直航航班到達福州長樂機場, 長樂機場距離福州市區約50公里, 駕車約一個小時。

天氣: 福州11月氣溫13—22℃, 早晚溫差較大, 需適當添加衣服。

福建旅遊之窗: <http://www.fta.com/>
新浪官方微博: @福建省旅遊局
最新粉絲數: 28萬

暨 植物園



嘉道理農場暨植物園的自然及保育項目包括有機耕作、可持續發展的生活應用、以及介紹動植物資源, 包括香港一半以上的植物物種、大部分出現於香港的大型哺乳類動物等, 以提高大眾對「人與自然環境關係」的認識。

原始森林——動植物的天堂

遊人進入農場後, 便會驚見自己被綠色所包圍, 當走上山坡時, 更有



園內一家11口的「大花白」家庭

乘坐東鐵/巴士於大埔墟或太和站下車, 轉乘64K巴士往元朗西方向, 約20-25分鐘到達一段大斜路最頂處, 於嘉道理農場暨植物園門前的巴士站下車。

交通

老湯, 當地人稱為「老澡堂」, 以石板池、木屐、竹籐躺椅、木衣架等元素, 配以搓背、推拿捏腿等, 保留老福州韻味, 同時提供更舒適的服務。

除了後期建起的各式溫泉, 山莊、酒店、當地特有的老湯也是極好的去處。工人、德天泉、三山座等僅存的七家舊式



嘉道理農場入口



園內有很多菜園和梯田農圃

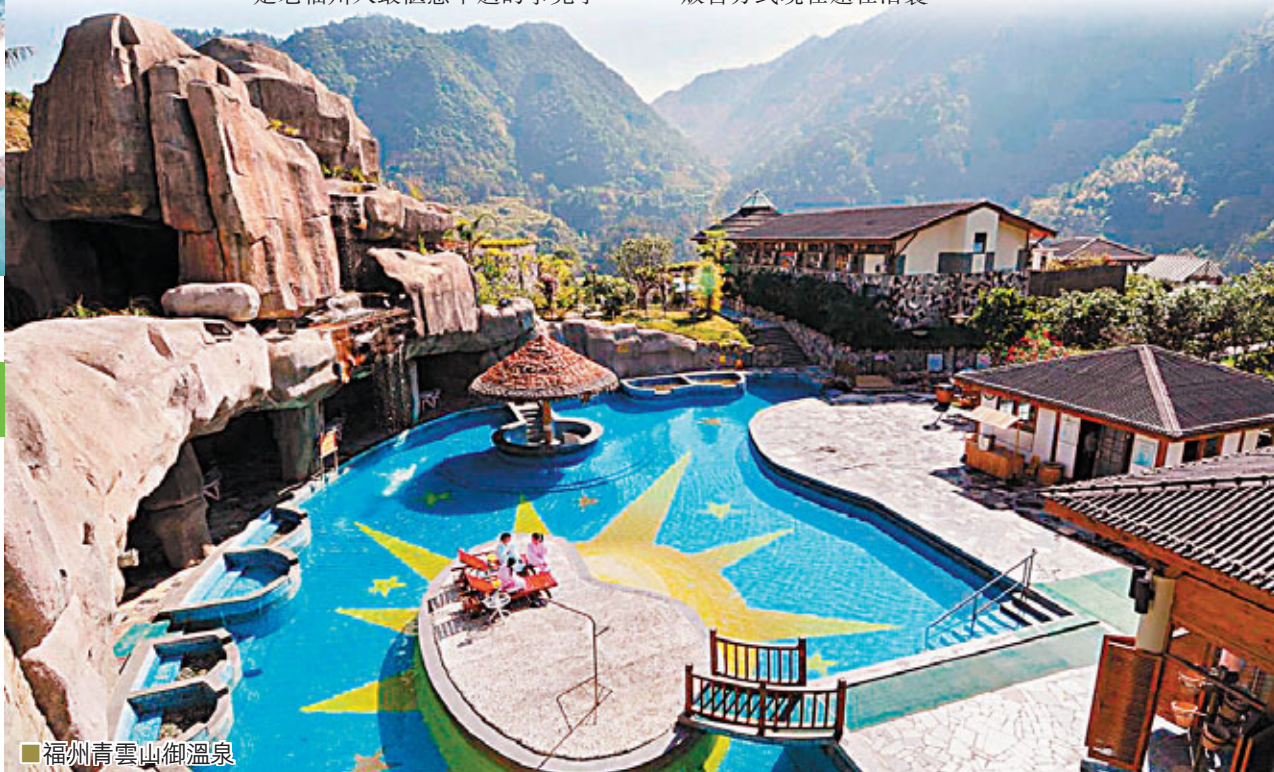
老澡堂的故事

在許多老福州人的記憶裡, 50年代當地溫泉澡堂收費只要9分錢。那時候家家戶戶還是木板房, 沒法洗澡。每每到放工的時間, 老澡堂裡就擠滿了閒話家常的居民。搭著修腳、掏耳、推拿、理髮、泡茶、小吃等特色而又貼心的服務, 那時候的澡堂成了市井文化生活的集散地。賦閒在家的「依伯」(福州話對老年男性的稱呼)更是習慣一大早來澡堂報到, 泡完後躺在竹椅上和街坊四鄰閒聊, 或是下棋飲茶。吃過午飯小憩一陣, 下午再泡個回籠澡, 一天過得舒適安逸。很多老人們即使搬家了也還是會經常光顧早已習慣的溫泉澡堂。搭條浴巾, 脫雙木屐, 先到大池裡「預熱」一下, 再到「湯頭」裡浸泡, 直至泡得面紅耳赤, 渾身冒汗, 再去竹臥椅上躺下來, 邊與老湯友擺起「龍門陣」, 邊聽一段評話, 這是老福州人最愜意不過的事兒了。

幫助浴客洗浴, 即助浴服務, 有整套的操作程序, 一般從洗頭髮到捏腳, 全程約40分鐘。福州的擦背大約起於1916年, 最早的擦背工叫做王莊乞食, 開頭是用手扒, 叫做「扒背」。到1925年左右, 林木發開設的「新世界」澡堂聘請上海擦背師傅來, 才開始用毛巾擦背。當時擦背是每人每次三角錢, 現在已經漲到20到40元之間。

早年汲取溫泉水全憑人工勞作, 在溫泉口上撐起數米高井架, 工人在上面一上一下地吊湯。每天半夜兩點上工, 一小時要吊三百桶。一個吊湯員每天要上班12個小時, 其工作強度可想而知。

「頂上販」也是舊式澡堂的一道風景線。他們主要經營醬鹵品, 如鴨子、魷魚以及白酒等, 將食物頂在頭上販賣, 以供在澡堂洗浴的客人吃喝, 這種頂上販賣方式現在還在沿襲。



福州青雲山御溫泉

第1458期 旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

11月25日「十二笏長走」晨8時30分, 葵涌31M巴士總站集合, 金山、沙田嶺、健身徑, 十二笏水源地大休, 午後沿麥徑、鷹巢山教育徑落蘇屋邨散隊, 全程8小時, 量力參加。

晚電: 2818 7786 葉永常

冬梅之友 西沙回走高塘

11月25日早上9時正西貢巴士總站近公廁附近認旗集合, 準9時15分乘車往白沙澳起步, 村徑入南山洞抵蛇石坳緩登天梯門, 嶂上大休, 午後沿山徑落高塘散隊。交通糧水自備。

聯絡電話: 何國雄 9229 0611

綜合線

友誼之旅會

全港首創單身會, 飛越二十七載

歡迎正職男女 (色情免問)

11月25日城門遠足團。12月2日美食一天遊。12月7日下午茶餐。12月18日聽歌晚宴。12月23日聖誕4天團。逢三社交舞班, 逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名, 額滿即止。本會為非牟利團體, 歡迎正職男女。(色情免問)

地址: 九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室 (油麻地地鐵站A2出口, 彌敦道540-544號)

電話: 2771 3900 網址: <http://marybeauty.com>

獵影遊

旅訊: (一) 香港歷史博物館地下演講廳於25日 (周日) 下午3時至5時舉行「獅子山下譜傳奇: 香港地區黃大仙信仰」, 主講者游子安博士 (珠海學院香港歷史文化研究中心副研究員)。(按: 請提早15分鐘排隊入場。)(二) 香港濕地公園現舉行每年冬季「觀鳥節」至明年3月止。訪客透過導賞團、展覽、公眾講座和工作坊等活動, 認識「長腿小鳥」的外觀特徵和習性。詳情見網頁: <http://wetlandpark.com>。會訊: 民俗民情 (內地遊)「廣東晚稻風情、生金名藥故地」24日 (周六)、25日 (周日) 兩天台山、開平, 名額已滿, 多謝支持。

預告: 集思廣益「旅行、朝聖與宗教建築文化」講座, 12月6日 (周四) 晚中大。鄉村探遊「軍地鴨仔塘上下山雞筍」12月8日 (周六) 早。

查詢: 7551 3804 郭志標

網址: <http://photohiking.com>

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村 (鯉魚門) ←東龍島。乘雙層客船, 經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島 (又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里, 除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外, 也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址, 以及列為法定古蹟的「東龍石刻」, 均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸, 一睹噴水奇岩, 大開眼界。接續往飛機坪, 遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島, 飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航, 來回船費 \$36, 港鐵油塘站A2出口, 向左行約10分鐘, 便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線: 2513 1103



「福文化」之旅

作為全國溫泉最為富集的城市之一, 福州因為溫泉而形成了一種獨特的生活態度——溫暖而不懶, 閒適而非閒散。

溫泉沐浴文化積澱深厚, 淵源久長。它和其他歷史文化一樣, 成為福州歷史文化名城的一個重要組成部分。由它所產生的詩歌、散文、藝術、史話、神話、摩崖石刻等都記下了歷史的蹤跡, 它不僅是研究溫泉文化的重要文獻, 還是當時和現在社會生活的生動反映。著名福建籍作家冰心, 對故鄉的溫泉留有深刻的印象, 她在《還鄉雜記》一文裡寫道:「福州本是個有山有水有溫泉的城市, 而且是四季綠葉不落, 繁花不斷。」在她的筆下, 溫泉成了最具特色的標誌之一。

從北宋到民國, 有關詠福州溫泉的詩歌散文, 不下百篇之多。目前散落在北峰桂湖山區和閩侯湯院等處的溫泉摩崖題刻有十多處。僑居海外的同胞和在省外工作的福州籍遊子, 每每把湯池店作為故鄉情結, 多少回在夢中縈繞, 回到福州第一件事, 就是泡上故鄉的溫泉。「近石林而親自然, 繞水幕而享溫源。」在福州, 溫泉設計師們將石林、珍木、小橋、流水移入都市一隅, 讓人們在鋼筋水泥的城市叢林中感受高山流水、鳥語花香, 在車水馬龍附近感受憶年奇石、萬年溶洞、千年珍木所帶來的原始與寧靜。