

■ 連串補課容易令學生吃不下。 資料圖片

■ 全人發展

香港的孩子被稱為「港孩」，而台灣則稱新生代孩子為「草莓族」；這些稱號或許都會令孩子不開心。父母不斷追求證書，催谷子女參加課後活動、補習英文，加上升學競爭越趨激烈等因素，都令學童增添壓力。此外，現今部分年輕人希望工作不用捱苦，祈求不勞而獲，這種想法也惹起批評。其實，年輕就是最大資本，該有的應是自律、拚勁和夢想，而不是浪費、懶惰和依賴。

■ 莊達成 通識教育科專業發展學會會長、匯知中學通識教育科主任

**作者簡介** 莊達成 通識教育科專業發展學會會長。匯知中學通識教育科主任，曾任教高補通識教育科，現任教高中和初中通識教育科。香港中文大學教育學院通識教育科課程發展與教學文學碩士。編著《如何做好通識教育科獨立專題探究》一書。



# 父母催谷成龍 子女談何追夢



■ 有年輕子女認為成為音樂家最快樂，但大部分家長認為玩音樂「搵唔到食」。 資料圖片

示，兒童平均快樂指數大約只有6分，較過去數年以成年人為對象，平均快樂指數達7分的另一調查結果低了一分，顯示香港年輕一代較成人更不快樂。另外，父母年紀越大，代溝越大，兒童越不快樂。

研究者表示，只要父母能讓小孩感到父母尊重自己的意見和私隱，問題便可解決；而家長學歷較高也不一定促進家庭快樂，主因是這類父母對孩子或孩子對自己的期望都較高，因而承受更大壓力。

課外活動的本意是幫助孩子全人發展，但有時卻適得其反。不少父母會為子女安排大量課外活動，而學童為回應父母的期望，容易與朋輩比較，構成無形壓力。香港的「攀比文化」盛行，家長在學業和非學業方面將孩子跟別人比較，結果徒添孩子的壓力。

研究者形容學童於16歲至17歲時屬「危險年齡」，既受青春問題困擾，也開始面對升學壓力或感情問題。研究者建議家長多與子女溝通，多尊重其意見、私隱和成長空間，以免產生代溝，並增加生命教育，教授正確生活態度。

■ 資料來源：取材自本地各大報刊

## 想一想

a. 香港兒童的快樂指數隨年紀增長和升班而持續下跌。你認為這種現象是甚麼因素所致？解釋你的答案。

b. 有人說：「在香港，父母主宰子女的生活模式是導致雙方衝突的主要原因。」你是否同意這個說法？解釋你的答案。

1. 請先閱讀以下資料，然後回答問題：

調查發現，按0分至10分計算，香港兒童的快樂指數隨年紀增長和升班而持續下跌，由8歲時約8分下跌至16歲時不足6分。65%受訪兒童表示自己的家庭快樂融洽，只有9%表示家庭不愉快。問卷以「關愛」、「智慧」、「堅毅」及「行動」作為快樂指標，邀請孩子自評快樂指數，家長亦會評估子女情況。結果顯示，兒童平均快樂指數大約只有6分，較過去數年以成年人為對象，平均快樂指數達7分的另一調查結果低了一分，顯示香港年輕一代較成人更不快樂。

3. 請先細閱以下資料，然後回答問題：

資料A：香港高中生夢想類別

類別	人次	百分比
與事業相關	1,436	60.3%
與學業相關	367	15.4%
與金錢、物質或不願工作相關	220	9.2%
環遊世界或與旅遊相關	139	5.8%
與家庭、人際關係或生活相關	112	4.7%
與慈善或貢獻相關	57	2.4%
與地位相關或強調成功的項目	49	2.1%

■ 資料來源：香港家庭福利會



■ 香港父母非常緊張子女的升學成績。圖為家長親赴學校查看收生結果。 資料圖片

資料B：某本地大學的學生「全人發展」量表項目

· 心靈探求	· 道德誠信	· 朋輩關係
· 家庭關係	· 自我欣賞	· 健康生活
· 理性思維	· 文化交流	· 領導才能
· 藝術欣賞	· 職前準備	· 體能運動
· 情緒健康	· 公民責任	· 社會關懷

■ 資料來源：取材自本地各大報刊



■ 醫生是香港青少年的十大夢想職業之一。 資料圖片

資料C：香港高中生十大夢想職業

項目	人數	百分比
教師	111	9.3%
醫生	85	7.1%
設計	85	7.1%
創業	67	5.6%
護士	44	3.7%
會計	44	3.7%
專科研究	43	3.6%
警察	41	3.4%
社工	37	3.1%
作家	34	2.8%

■ 資料來源：香港家庭福利會

## 想一想

a. 你認為資料A和資料C在多大程度上反映香港高中生對職業選擇的真實狀況？試加以解釋。

b. 參考以上資料，討論大學的學生「全人發展」量表項目是否適用於現時的香港中學？試加以解釋。

2. 細閱以下資料：

資料A：夢想對香港高中生未來發展重要性

選項	人數	百分比
重要	1,975	85%
不重要	116	5%
不知道	225	9.7%
漏填	6	0.3%

資料B：香港高中生達成夢想信心指數

類別	人數	百分比
很有信心	271	11.7%
略有信心	1,125	48.4%
信心不大	730	31.4%
沒有信心	168	7.2%
漏填	28	1.2%

資料C：香港高中生未能達成夢想原因

原因	人數	百分比
學業成績未如理想	1,510	65%
個人能力限制	1,242	53.5%
不獲家人/朋友支持	265	11.4%
家庭經濟環境所限	489	21.1%
職業市場限制	572	24.6%
其他(自行填寫)	224	9.6%

\*註：可選多項 ■ 資料來源：香港家庭福利會

資料D：新聞摘錄

青年礙於欠缺信心的負面思想，多不敢奢望有夢想，以致在工作和學習欠缺動力。不過學業成績和個人能力是可以改變的，學生應及早認識自我，在學習階段要訂立人生目標和計劃。有社工指出，即使遇上困難，成年人都不應剝奪年輕人嘗試追夢的機會，教師和親人應從旁支持和予以肯定。

以「音樂人」為目標的末代高考生陳同學，今年未能順利升學。他的學習成績並不出眾，但酷愛唱歌、作曲、填詞和參加過無數次歌唱比賽。但他深明「音樂不能當飯吃」，直言會修讀經濟及金融學位，25歲前是追夢的「底線」。有專家提醒年輕人在追夢的同時，應有兩手準備，不能盲目追夢而罔顧現實；倘追夢失敗，要懂得適時放手，重新出發。

■ 資料來源：取材自本地各大報刊

## 想一想

a. 參考資料A至資料C，你認為有關調查結果在甚麼程度上反映香港高中生對夢想的看法？試加以解釋。

b. 參考以上資料，討論香港高中生在追尋夢想時所遇到的挑戰。

## 概念鏈接

### 何謂代溝？

代溝(Generation Gap)是指代與代之間在行為、態度和觀念上所表現的差距。這種情況較多發生在青春期的少年身上，因其正處於追求自我認同、獨立自主的階段，容易與父母、長輩產生各方面的認識差異。

■ 香港文匯報記者 吳欣欣

## 延伸閱讀

1. 黃明樂：《港孩》，香港：明窗出版社，2009年10月
2. 《釐清5大誤解 草莓族變身力軍》，《天下雜誌》，2012-04-18  
http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5032058
3. 《4年制利大學生全人發展》，香港《文匯報》，2012-10-26  
http://paper.wenweipo.com/2012/10/26/ED1210260014.htm
4. 《比成人更不開心 港童愈大愈難捱》，香港《文匯報》，2012-09-28  
http://paper.wenweipo.com/2012/09/28/ED1209280002.htm
5. 《父母關心未明言 變相增加子女壓力》，香港《文匯報》，2012-01-17  
http://paper.wenweipo.com/2012/01/17/ED1201170002.htm

■ 香港文匯報記者 吳欣欣

## 結語

每名年輕人應有改變的勇氣，有追求夢想的激情；改變自己，便能改變世界；要相信自己有改變的力量。成年人應多些鼓勵年輕人，讓他們挖掘適合自己的路，認識自我，預早訂下人生目標，達致全人發展，提高抗逆力。