



儒釋道三位一體構成了中國傳統文化。佛教作為古印度的舶來品，在中國能夠有如此崇高地位，斑駁的經卷裡，浸透着兩千餘年高僧大德的涓涓心血。弘法利生是佛家的根本，悠悠歲月，法師們圍繞着弘揚佛法的方式方法，演繹出無數可歌可泣、催人淚下的典故。求法之艱辛印證着佛子堅韌永恆的道心，弘法之善巧體現着佛子無邊的慈悲與智慧。二十一世紀是個互聯網爆炸的世紀，廣東名刹東華禪寺方丈釋萬行，洞此玄機。在一個繁星點點的夜晚，孤身一人進入寺院位於海拔近四百米的閉關房，兜率天。潛心探索與時俱進的弘法之道，豁然開朗。2010年6月，萬行法師的騰訊微博悄然問世。自此，每天黎明時分，萬行法師都要向互聯網發出一條言簡意賅、禪機無限的醒世偈語，觀點獨到、撼人心魄，令人耳目一新。短短數月，固定讀者已近三十餘萬人，且與日俱增，其影響之大，萬行本人也始料不及。他向記者坦言：「在寺院裡曾經給三萬信徒講經說法，萬目期待，法喜充滿，已經倍感受幸福，現在每天有近三十萬人張手承沐普照佛光，更加感到法貴重大，應竭心盡力。」萬行法師發佈微博的時間都在太陽即將冉冉升起時刻，故此，業內人士尊稱他的微博為「陽光微博」。

香港文匯報記者劉寶珠、富義



俯瞰東華禪寺

萬千法門善至上 行走娑婆仁為先

萬行法師的陽光微博



萬行法師與法相莊嚴

萬行法師微博摘抄

- 1、人生最高的修養境界是內方外圓，與天地合其德，與日月合其明，與四季合其序，與神靈合其吉，與眾生合其善。
- 2、我是人，但我有佛的品質；我是佛，但我還有人情味兒！信教者必能奉獻，愛國者必然守法。
- 3、西方人信仰宗教更多的是因為嚮往天堂的生活，東方人信仰宗教更多的是因為恐懼地獄的生活。
- 4、生命如此短暫，百年一瞬間，先除少年後除老，中間所剩無多少，還有一半睡着了。因此我更加珍惜生命的當下，努力過好每一天，努力做好每一件事，只有這樣才能無愧於生命。
- 5、人既需要獨處往內探索，也需要群居與人交流。當內心晴空萬里時，不妨多做些善事；當內心烏雲密佈時，不妨獨處返觀內省。若兩者皆不做，則是荒蕪生鏽的人生。
- 6、當今世界沒有哪個地方可以真正遠離塵世，任何地方發生的事件，對世界其它地方都會造成影響。除非你關閉了心靈，遠離了人類。但是，此時的生命存在還有什麼意義呢？
- 7、邪教具有反人類、反社會、反科學、反時代的特徵，同時具有極強的欺騙性、破壞性和頑固性。極端的宗教徒只因歌頌天堂，竟將人間說成地獄！
- 8、凡大成者無不能靜心慎獨。靜心並非無所事事，偷懶閒坐，而是遇事都能靜下心來，認真分析，理性思考，抓住核心，瞄準重心。慎獨就是在無人監督而又有機會圖謀私利的情況下，還能堅持原則，潔身自愛。
- 9、人生相伴如同琴弦，雖互為一體，但又獨立存在，需要合作與和諧時，都必須放下自我，任憑琴師撥弄，才能發揮團隊精神與潛質的力量，否則彼此都一無是處。
- 10、人生如畫，有實有虛，實景用眼看，虛景用心觀。人生於世，應該懂得為生命留些空間，擁有屬於自己的留白，唯有如此，人生才會更精彩，生命才會更美妙。留白是一種智慧，也是一種境界。



大開法門

萬行法師與東華禪寺

東華禪寺的緣起乃是印度高僧智藥三藏禪師，於南朝梁武帝天監元年（公元502年）途經翁源，見此山酷似印度的靈鷲山，取名靈鷲山。又觀此山風景如畫，氣度非凡，便創建靈鷲寺，預言將來有肉身菩薩來此，三年後到曲江曹溪創建寶林寺。唐龍朔元年（公元661年），六祖惠能在湖北黃梅五祖授衣鉢後，南歸時遇此山而隱修，重建靈鷲寺並改稱東華禪寺，後去曲江寶林寺。至今翁邑有傳「先有東華，後有南華，「東華悟道，南華弘道」之說。十一屆三中全會後，國家落實宗教信仰自由政策，東華禪寺得到恢復。1997年，萬行法師來東華山如珠巖山洞閉關潛修三年，該洞原為智藥三藏禪師與六祖惠能隱修過的地方。故有「一洞一僧一袈裟，三次三道三圓滿」之說，現被稱為三聖洞。為再現翁源歷史名寺的輝煌，萬行法師在翁源信眾至誠禮請下，決定恢復東華禪寺。根據萬行法師的理念，在舊址重新擴建東華禪寺，從2000年開始，萬行法師出關後，和東華禪寺大眾着手東華寺的修復工程。在近八年的時間裡，先後興建了山門、大雄寶殿、法堂、禪堂，開鑿了放生池，南北兩廂分別建有客堂、僧寮、齋堂、迎賓牌坊等，所有殿堂造型古樸，佛像法相莊嚴。古刹中興，祖道重光，萬行法師可稱其功至偉。

萬行法師1971年6月出生於湖北省襄樊市。15歲虔誠信佛，18歲出家於廈門南普陀寺，21歲經福建省佛教協會批准受戒於莆田梅峰寺，22歲畢業於閩南佛學院。同年首次閉關於漳州絕塵洞，24歲再次閉關喜馬拉雅山，為期兩年，27歲又第三次閉關於韶關翁源縣東華三聖洞，為期三年。1998年翁源縣政府任命其為東華禪寺住持，2002年3月被選為翁源縣政協委員，2003年10月在第二屆翁源縣佛教代表大會上選為翁源



身心自在



成功之路

縣佛教協會會長，2005年元月當選為翁源縣政協常委。同年1月榮獲粵港兩地「公益之星」稱號；廣東省慈善總會終身名譽理事；2008年10月東華寺復建落成慶典，榮任方丈；2009年11月當選廣東省第九次僑聯常委；2010年12月當選廣東省佛教協會常務理事；2011年5月當選韶關市佛教協會副會長。

萬行法師的佛學思想隨着與社會實踐的結合，逐步形成了他的基本理念：時值目前，萬行法師已相繼出版了數部佛學修行類專著，《心中月》2004年國家宗教出版社出版；《降伏其心》2007年華夏出版社出版。2010年12月出版學佛心得《善用其心》；2011年出版學佛感悟《其心無住》。

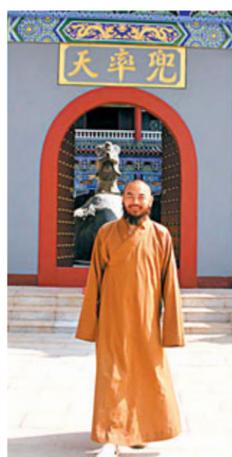
數年來，萬行法師恪守叢林管理規範，以更高的標準，更嚴格的要求管理寺院，不斷完善寺院的各項規章制度，帶領四眾弟子嚴守叢林清規戒律；恪守東華家風「信教先愛國，學佛先做人，修道先發心」；遵從祖訓「農禪並重，一日不做，一日不食」；延禪宗之血脈，續佛祖之慧命。寺院數次被評為市縣「模範宗教活動場所」、省「和諧寺觀教堂」。



古刹清晨



選佛禪堂



法師來了



上殿說法



群山環抱