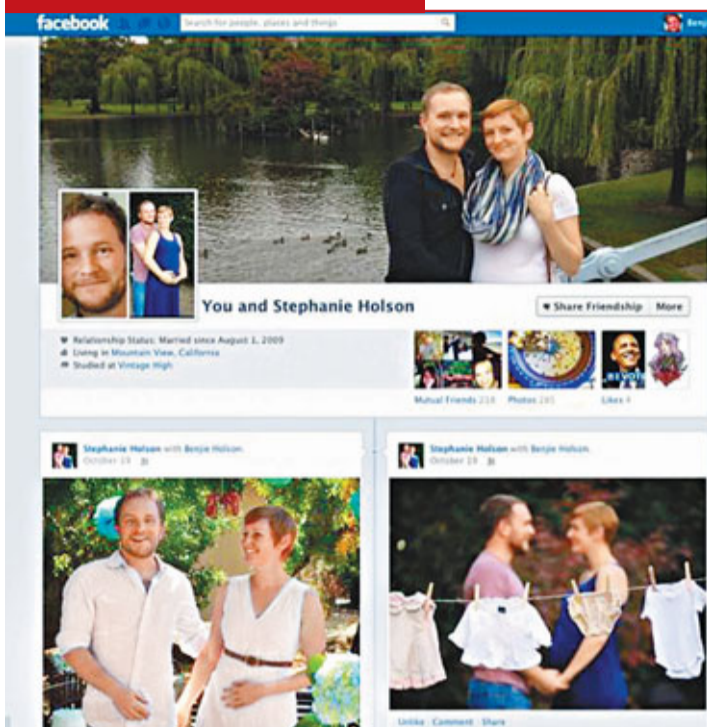


自制力降暴飲暴食 放縱購物卡數多

小心! 沉迷fb易揮霍變肥



fb新推出情侶版面。網上圖片

社交網站facebook(fb)是很多人日常生活一部分，但有否想過，它能令你更肥胖及荷包更易「出血」？美國有研究發現，網民定期在fb與大量朋友交流，雖可提升自尊感，但亦有意想不到的心理後果，包括自制力下降、即興購物及嗜吃垃圾食物。

該名為「親朋密友是敵人？社交網絡、自尊和自制」的研究，由美國哥倫比亞大學副教授威爾科克斯及匹茲堡大學副教授蒂芬負責。他們向美國541名fb用戶發出網上問卷，探討每天瀏覽fb時間、好友人數、財政狀況及暴飲暴食頻率。調查發現，用戶愈沉迷fb，身體質量指數(BMI)較高，更易暴飲暴食、信用卡卡數較多及信用評分較低。研究員其後要求受訪者上網或使用fb 5分鐘，然後用iPad參

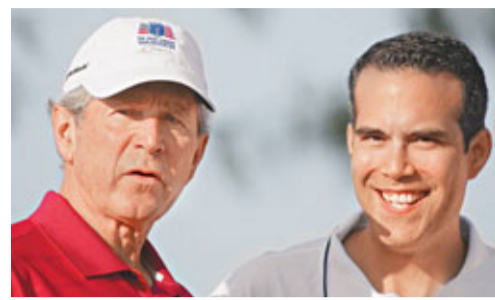


研究表示，沉迷瀏覽fb會導致肥胖。網上圖片

社交網站facebook(fb)前年創建「友情」(Friendship)版面後，再下一城製作名為「我們」(us)的情侶版面，形式如「友情」版一樣，大騷用戶和另一半的合照、共同朋友名單及共同發文。有人喜歡新版面，認為它甜到爆；但有人覺得太嘔心，且侵犯私隱，加上一旦分手，頁面只會徒添傷感。用戶可自行編輯「我們」版面，分享想公開的內容。fb稱，新功能數日內將在「時間軸」(Timeline)上推出，但不適用於智能手機版。用戶在個人資料的「關係欄」填上情侶名字，fb會問兩人關係是否屬實，待雙方承認後，雙方主頁會自動更新為「我們」版面。若用戶不喜歡設計，可前往對方版面在選項中更改為「我們」版面，就可轉換主頁相片及將部分發文放大等。 ■綜合報道

第四代接棒 小布什侄兒競選得州公職

美國前總統小布什(圖左)侄兒普雷斯科特(圖右)上周遞交申請，競選得州公職，象徵布什家族第四代初登政壇。有觀察家預測，他最快後年競逐參議員或得州州長。36歲的普雷斯科特擁有一半拉美血統，出身政治世家，曾祖父是參議員，祖父老布什和伯父小布什先後擔任總統，父親是佛羅里達州州長杰布布希。他12歲時在老布什首次總統提名大會發言，斬露頭角，24歲時更協助布希拍攝競選廣告。普雷斯科特1998年畢業後曾任教師及律師，更一度赴阿富汗戰場當情報



官。2002年他在得州創立政治組織「異見行動委員會」，開拓共和黨拉美裔青年支持者，並為黨候選人籌款。剛過去的總統大選，他積極協助共和黨羅姆尼爭取拉美裔票源，又建議更主動應對移民政策問題，為投身政壇小試牛刀。 ■綜合報道

美研究：用黑莓機致皮膚過敏

黑莓手機不單人氣大不如前，美國科學家日前亦指出，1/3經測試的黑莓機身含致敏金屬鎳，可令敏感皮膚出疹，相反iPhone手機不含鎳及鉻等常見致敏原，對敏感症患者最安全。科學家呼籲對上述兩種金屬敏感人士考慮使用iPhone，或避免用黑莓「煲粥」及長時間發短訊。

研究員表示，鎳及鉻均可引致過敏，如顴骨、下巴及耳朵皮膚乾燥和痕癢，女士較易感染皮膚炎，因她們較多機會接觸鍍鎳的首飾。不過黑莓發言人表示，根據歐盟標準測試市面最新的黑莓手機，未發現手機表面含鎳。 ■《每日郵報》

脂肪「睇錯」癌症 庸醫兩切男病人乳房

英國發生罕見醫療事故，醫生佩特森(見圖)涉嫌兩度單憑肉眼，未經切片檢查，斷定男病人費尼霍胸部硬塊為癌腫瘤，為他切除乳房，最後發現硬塊純為脂肪組織。費尼霍不滿醫生輕率斷症報警，佩特森上月停職受查。54歲的佩特森任職於英國國民保健服務(NHS)旗下醫院及私家醫院，曾為逾1,000名女性切除乳房。費尼霍2003年求

醫，他憶述當日佩特森未經檢查便稱要切除乳房。翌年他胸部長出新硬塊，再向佩特森求診，接受第二次切除乳房手術，後來卻證實硬塊非癌腫瘤。他大感無奈，稱胸口留下永久疤痕，指責被醫生割走身上的肉。 ■英國《太陽報》



特刊 責任編輯：陳秀麗 版面設計：劉坻坻

廣東標識 中國名片 2012「海外華人最喜愛的廣東景區(點)」評選

中山：80萬僑胞故鄉 世界遊客聖地

尋跡名館名宅 品味歷史印跡 孫中山故居紀念館位於廣東省中山市南朗鎮翠亨村，為國家一級博物館、國家AAAA級旅遊景區。該館在注重保護好全國重點文物保護單位——孫中山故居的同時，管理中國歷史文化名村——翠亨村、廣東省文物保護單位——楊殷故居和陸皓東故居，以及翠亨村周圍20多處文物保護單位。目前向公眾開放的主要展示內容有：孫中山紀念展示區、翠亨民居展示區、農耕文化展示區、楊殷、陸皓東紀念展示區、非物質文化遺產展示區。



飛簷、迴廊曲徑、樸茂雋秀，構成一種通透典雅、輕盈暢朗的嶺南格調。取材多為民間古舊材料，一磚一瓦、一門一窗都凝聚着歷史的痕跡，闡釋着園林藝術與人文景觀融合的高尚審美理念，並使湖洲山、北溪河等自然風光與園林建築構成一體，形成天人合一的建築風格。今日的詹園已逐漸形成「一山一水一庭園，亦詩亦畫亦休閒」的珍貴藝術景觀。

暢遊水鄉岐江 領略嶺南風情 岐江遊，以水為魂，燈為眼，以香山歷史為鋪墊，推出了「一河兩岸三個燈光秀四個碼頭五個市民廣場六座大橋九支火樹銀花十個主題公園」的絕美景觀，夜賞岐江，仿古畫船帶您領略歷史痕跡，現代遊船欣賞燈光璀璨，敞開遊船送上艇仔粥和特色小食，豪華遊輪配備自助餐去海外垂釣……岐江橋、遊子園、輝煌岐江廣場、音樂噴泉、火樹銀花、煙墩山、馬山、興中廣場、富華酒店、步行街等景觀盡覽眼底。遊走在岐江河上，看波光流影，享受景隨燈動的美好情景，感受新舊岐江變幻，穿梭在岐江河畔的過去和未來。中山溫泉旅遊風景區，是由酒店、天然溫泉、高爾夫球場及羅三妹山組成的複合型旅遊度假區，構成了「休閒商務兩相宜、山水湖景齊環繞」的旅遊大格局。中山溫泉賓館是中國內地第一家中外合作旅遊企業，由港澳著名企業家霍英東、何鴻燊等人投資興建，鄧小平同志親筆題名，1980年12月28日正式開業。30多年來，接待過眾

多黨和國家領導人、外國元首，享有「嶺南釣魚台國賓館」的美譽。1984年1月，到南方視察並下榻於中山溫泉賓館的鄧小平登上了羅三妹山，在山上發出了「不走回頭路」的世紀強音。嶺南水鄉地處中山大沙田民鎮鎮，以水為中心的原生態，古填小城，田園村舍，河網交錯，風光秀麗，如詩如畫。家家依水而居，至今完好地保留着小橋、流水、人家的優美水鄉景致。搖櫓泛舟，品嚐農家菜，觀賞水鄉婚嫁表演，不辭勞作水鄉人。水鄉民俗風情濃郁，極富有嶺南方特色。觀婚嫁表演，聽繡水歌曲，做一回水鄉新郎，有如一幅淳樸的民俗風情畫；水鄉餐廳，食盡嶺南美味；水鄉果園，蕉紅荔綠，素有「水果之都」之稱。

百年步行街 煥發新風韻 孫文西路文化旅遊步行街位於岐江橋一側，有一百多年的歷史，至今還保存着精湛木雕、灰塑、南洋騎樓等中西合璧建築物。步行街中設置「人力車銅雕」，反映了二三十年代中山街頭的一個小景，為步行街的重要標誌；「小城故事浮雕」展現了當年社會各階層的生活百態；「中山商業文化博物館」展示了中山商業歷史和傳統文化；整條步行街百年老店和現代商舖林立，煥發出蓬勃發展的商业氛圍，可是說是中山最具特色、最具代表性的休閒旅遊和購物場所。這條百年老街，鐫刻了一個世紀的風風雨雨，記錄了近代中山的商业文明，如今又煥發出新的風韻。

藝術紀念主題公園 講述着背後的故事

岐江公園是在中山市粵中造船廠舊址上改建而成的主題公園，藝術地詮釋了一片有故事的場地，將船塢、骨節水塔、鐵軌、機器、龍門吊等原場地上的標誌性物體串聯起來記錄了船廠曾經的輝煌和火紅的記憶，形成一個完整的故事。公園在2002年底獲美國景觀設計師協會年度榮譽設計獎、2003年度中國建築藝術獎、2004年度第十屆全國美展金獎和中國現代優秀民族建築綜合金獎。2009年，岐江公園再次憑借其獨特的設計從美國舊金山捧回了「2009年度ULI全球卓越獎」。孫文紀念公園是為紀念偉大的民主革命先行者孫中山先生而建，整個公園重點突出「紀念」的主題，景點的佈局緊緊圍繞主題鋪排，設有孫中山先生銅像、噴水池、松園、竹園、杜鵑園和栽種了999株龍柏的龍柏山等景點，是景仰、學習孫中山先生的博愛精神和怡養身心、陶冶性情的好去處。尤其到了春天，杜鵑園裡的杜鵑花全然盛開，頓時成為杜鵑的海洋，賞花之人絡繹不絕。

特色博物館群 珍藏歷史文化變遷

中山擁有一批具有特色的博物館，其中中山市博物館是一座國有地級綜合性博物館，成立後，先後發現了龍穴遺址、白水井遺址等一批新石器時期、商周、戰國、漢代的文化遺存和遺物點，現館藏文物以地方出土文物為主，主要有陶器、瓷器、銅器、名人字畫、革命文物等幾大類。香山商業文化博物館是中國首家商業文化專題博物館，館內以中山商業歷史文化發展為主線，將中山商業歷史和傳統文化比較系統地展示出來，以再現當時的商业風貌和中山商人的創業艱辛。2007年12月，該館被廣東省僑務辦、廣東省文化廳、廣東省旅遊局定為全省首批「中華文化傳承基地」。中山·中國收音機博物館是中國首家收音機專題博物館，館藏收音機近2000台，包括20世紀20年代初在中國本土生產的第一代收音機到80年代的產品，展館以歷史的時間發展為陳列線索，展示了中國收音機產業的發展歷史，從一個側面反映了中國社會、政治、經濟等方面的歷史變遷，以及以收音機產業為背景的新興文化傳播事業在中國的發展過程。