

登高一覽眾山小

大帽山

■大帽山天文台的
天氣雷達站禁區

交通

在荃灣乘51號
巴士往錦田

香港最冷的地方
是哪裡？不是打鼓嶺、不是
流浮山、也不是蒲台島，而是全香
港最高的山峰——大帽山。當隆冬來
臨、天文台發出霜凍警告，大帽山在低
溫出現植物結霜時，都會有大批遊人不
畏嚴寒登山觀霜，車輛絡繹不絕，站
在一處風光迷人的松崗，可以飽
覽新界南部全景。

由於大帽山是全港第
一高峰，故它先天就
是賞霜的好去處。在氣候學上
有所謂垂直氣溫直減率
(Temperature Lapse Rate)。當地勢每
上升1000米，氣溫便下降攝氏6度。假設
地面氣溫約為攝氏10度，957米高的山頂的氣
溫便會降低至4度左右。加上大帽山山頂空曠，風
勢頗大，只要風速約每小時20-30公里，就足以使地表溫度
急降，地面物件溫度更會急降至冰點。在這得天獨厚的地利下，
大帽山便成為全港賞霜的最佳去處。

遊大帽山，建議先到郊野公園遊客中心，透過不同種類的展品，認識當地村落
的歷史、大帽山的地質和生態，如雀鳥、蜻蜓、蝴蝶、哺乳類和郊野公園的守護及管理
等。另更設有中國極地博物館基金的「三極資料展覽室」。
大帽山高957米，是全港最高之山峰。由於香港並沒有太多高山的關係，登大帽山絕對足以小
天下。遊人在大帽山觀景台，可眺望荃灣及青衣以至汀九橋的風光。沿狹窄行車路上行至山頂的氣
象台，更可以俯視石崗、錦田及八鄉；倘若天朗氣清，天水圍及遠至深圳的景色都會映入眼簾。即
使不來賞霜，也是絕佳的觀景點。

四大奇景梧桐寨瀑布

大帽山公園的植林區以灌木及草叢為主，區內物種豐富，單是雀鳥已有超過一百個品種的紀錄，
而蝴蝶種類亦繁多。此外，香港四大奇景之一的梧桐寨瀑布，位於大帽山以北的林村谷南部，不少
遠足人士都希望趕上在雨季之末，一睹「帽山群澗」飛瀉而下的風采。整段河溝的岩石硬度不
等，較硬的岩石形成河溝中的「保護層」，即瀑布的頂部。河水流過保護層和較軟岩層，由於後者
較易受侵蝕，造成岩石高度的差異，當河水流過時，瀑布就形成了。硬岩石保護層越厚或越闊，瀑
布就越長或越闊。

■籠罩在雲霧中的荃灣及
青衣以至汀九橋的風光

■蜿蜒的盤山公路

■大帽山頂的觀景台也是
欣賞日落的好去處

第1456期

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

11月11日「彌勒長印石」晨8時30分，東涌消防局側集合起步，鐵
頭村登彌勒山、昂坪、狗牙植林路、石壁、塘福水源地大休，午後
登長印石、伯公坳、地塘仔郊遊徑出石門甲，東涌散隊，全程7小
時，量力參加。

晚9-11電：2818 7786 葉永常

冬梅之友 屏風山上好風光

11月11日早上8時45分粉嶺火車站外出入口處近綠色專線小巴站
附近認旗集合，準9時正乘車往孔嶺起步，嶺皮村過新屋仔緩登南
涌郊遊徑平頂坳接走衛奕信徑九段抵屏風山，水門坳過屏山寨，沙
羅洞落鳳園散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

星藝旅行團 蓮麻伯公坳·東江美景遊

(11日)晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，秋高氣爽精
選舒步路徑，行程遍及大棠腹地穿越林蔭蓋天、縱橫交錯連麻伯公
坳走廊，永吉橋、南坑排全賞東江集水區之湖光山色(中午品嚐圍
爐歡聚八寶宴) 續遊田園村舍綠茵片片。丙崗園、安園村、松仔
園，放眼即將發展之東北地域，冷氣車隨團每券\$150。

敬請留意△英記茶莊舉行特價酬賓，代售暫停，請電留位△2673
7941、6417 0168△(25日)梧桐腳下扒鹽沙之深圳遠足遊請查
詢。

友誼之旅會

※全港首創單身會，飛越二十六載※
歡迎正職男女 (色情免問)

11月11日廿七周年酒店自助餐聯歡晚會(卡拉OK、麻雀、跳舞、
遊戲、抽獎、生日會)。11月18日秋郊燒烤樂。11月25日城門遠足。
逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即
止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女。(色情免問)

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地地鐵站A2出
口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

攝影遊

旅訊：漁護署現舉行「體驗自然2012」計劃，至2013年3月止。
目的加深公眾認識香港的郊野公園、生物多樣性、自然護理和生態
特徵，從而提高市民愛護自然環境的意識。計劃包括一系列適合學
生的郊野研習活動，以及為市民和訪港遊客舉辦的自然導賞活動。
會訊：郊野探遊「漫遊西貢上窺擺頭墩」8日(周四)上午。集思
廣益「跑馬地拜火教」10日(周六)上午。探遊十八區考動計劃
「北區鹿機槍堡南涌三門灘」11日(周日)上午。須報名收費。
以上集合時間地點電聯：7551 3804 郭志標
網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門) ↔ 東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半
島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除
了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去
處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為
法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴
水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的
島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36，港鐵油塘站A2出
口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

地處閩、粵、贛三省交
界處的連城，是千年來
客家人繁衍生息的所
在。這裡創造了「九廳十
八井」的培田古民居，完整保
存了明清古建的雅韻，當地人自豪地稱
其為「民間故宮」。



姑田遊大龍

姑田遊大龍是連城特有的客家民俗，始
於明代，至今已有400多年歷史，意在祈求
風調雨順、五穀豐登。史上最長大龍為236節
共計一千餘米長，創健力士紀錄。

每年正月十五元宵夜，姑田鄉村，大龍翔遊，看
客雲集。大龍蜿蜒於鄉間田野，穿行於大街小巷，騰挪起伏，活靈
活現；一路上男女老少趨之若鶩，前後左右相隨。所到之處，家家門前
燃松明、點香燭、擺果茶、放爆竹，迎接「龍遊大地，喜到人間」。大龍出
遊時比誰家製作的龍身最漂亮，遊龍結束時卻是比誰家的龍身最破爛，這意味
着誰家最吉利。

海峽旅遊

連城客家 古事猶在

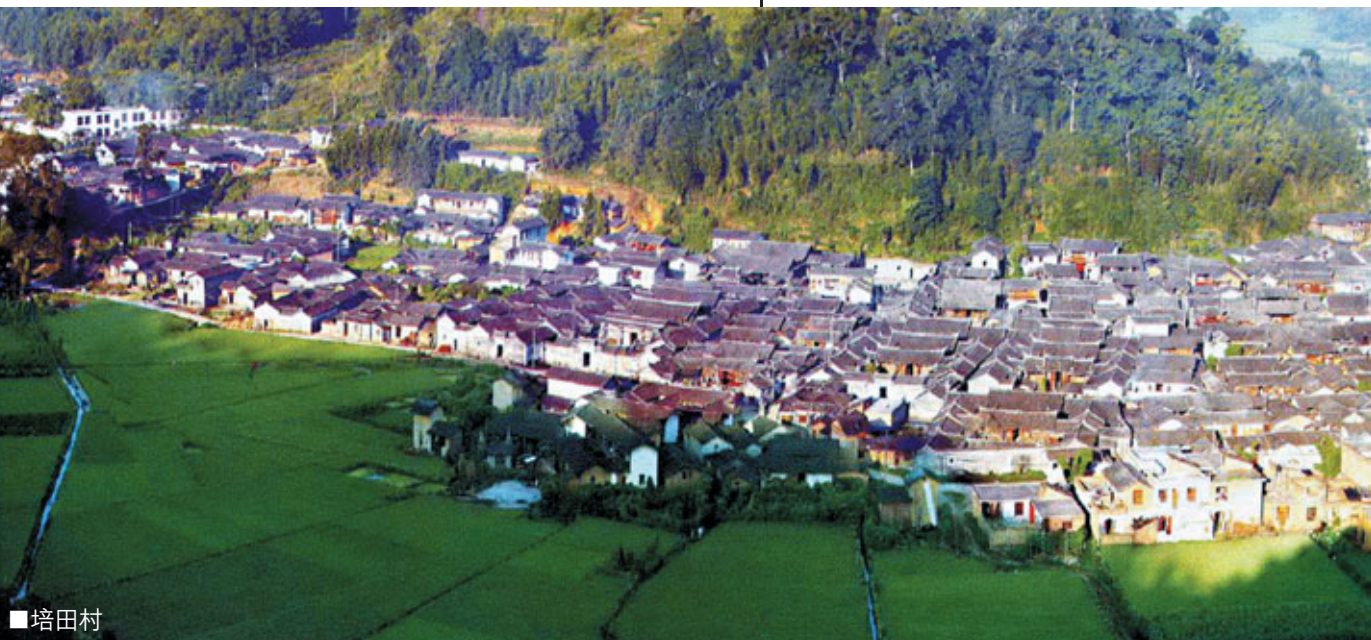
僅有13.4平方公里的培田村，密集分
佈着30幢明清大宅，21座祠堂，6
座書院，4處庵廟道觀，沿着一條千米古街
組成它特有的文化氛圍。這種針對南方濕潤多
雨特點，在中原古老建築模式基礎上結合當地
實際，集家族聚居、政教一體的大型庭院式大
院，在建築形式上稱為「九廳十八井」。
漫步村中，獨具特色的古樸建築會讓人驚訝。當
年的磚木匠賦予它們內部江南園林結構風格的同
時，外牆卻無一例外用青色防火磚構成，即便單戶
發生火災，也不會累及鄰人。在寬敞講究的門樓和
廳堂裡懸掛着許多膾炙人口的對聯和匾額，像「水
如環帶山如筆，家有藏書壘有田」，不僅凸顯環境之美，也可以令人遙想當
年耕讀文化的情景。

在培田村眾多的古建築中，有一
處名為「容膝居」的地方甚是絕
妙。這是培田村先民為本村本族女
性創辦的婦女學館。三開間的格
局，中間是用來講課的廳堂，
天井牆壁上寫有「只談風月」
四個字。據介紹，容膝居
是「女性長者為女性小
輩傳經送寶的課堂」，
女人們在此接受三
從四德、禮儀
等方面的

教育，從容地談婚嫁，談情說性。在思想禁錮的封建年
代，培田村的女性們能有這樣一個公共社交場所，應該是
相當開明之舉。

小巷中一座有兩座石雕旗桿的門樓，叫「都閭府」。
儘管它的主體建築已毀於火災，但從殘存的門樓和地面
卵石鋪就的鶴鹿同春圖案還可以看出這座府第昔日的風
采。房間的主人吳墩是周恩來、鄧小平年輕時在法國留
學的同窗。

在村後山腳下，竹林掩映處是南山書院。書院始建於
明代，聘請名士執教，明清四百多年共培養了一百多名
秀才，有多人就此步入仕途。所以，南山書院有汀州文
化搖籃之美譽。



■培田村

出行小貼士

交 通：從香港可搭乘飛機到廈門，到廈門長途車站坐
巴士，全程高速，約3小時行程。如想感受動
車，也可從廈門乘動車到龍岩，再乘坐約1小時
巴士至連城。

天 氣：11月氣溫在12℃至24℃左右，早晚溫差較大。

福建旅遊之窗：<http://www.fjta.com/>
新浪官方微博：@福建省旅遊局
最新粉絲數：28萬