

第1454期

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

10月28日「九逕長走」。晨8時30分元朗警署側平樂徑元朗大馬路休憩花園集合起步，櫟口村，大欖水箱脊頂，白石坑大休，午後九逕山下屯門散隊。山行7小時，量力參加。

查詢：2634 0243 封德梅

冬梅之友「大埔潛走落路下」

10月28日(星期日)早上8時45分大埔墟火車站外近新界綠色的士站附近認旗集合，準9時正起步，運頭塘邨龍城堡入大埔潛自然護理區走啡黃線，適當地點大休，休後出長瀝尾沿山徑走坑口，順賞山谷一帶美麗風光，經馬屎村抵落路下再沿村路到火炭火車站散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十六載

歡迎正職男女(色情免問)

10月28日哈囉聚餐；11月11日廿七周年酒店自助餐聯歡晚會(卡拉OK、麻雀、跳舞、遊戲、抽獎、生日會)。11月18日秋郊燒烤樂。11月25日城門遠足。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女。(色情免問)

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地地鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900

網址：<http://marybeauty.com>

獵影遊

旅訊：香港海防博物館、香港浸會大學歷史系及香港中國近代史學會於11月2至3日上午9時至5時假尖沙咀漆咸道南100號香港歷史博物館演講廳舉辦「第三屆近代中國海防國際研討會」。來自海內外專家學者將與大家分享他們對中國近代海軍戰略史、海軍海防等最新研究成果。歡迎各界人士出席，費用全免。

會訊：「回教——忠孝節」26日(周五)。「山頂觀龍角奇力山」28日(周日)途中觀看明德拾慈善籌款比賽及列為三級文物建築的明德國際醫院。「獵影遊成立十五周年行山聚餐誌慶」活動。11月3日(周六)早上行山晚6時半紅磡理工大學4樓職員餐廳舉行，準8時開席，抽獎助興。須報名，歡迎新舊會員友好報名，共敘情誼。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：<http://photohiking.com>

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀濤濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103



妙法寺

傳統與現代的融匯

■璀璨輝煌的萬佛寶殿



■妙法寺原貌



■妙法寺綜合大樓頂層佛殿之玻璃幕牆猶如一座碩大水晶蓮花。



來到屯

門遊玩，除了到黃金海岸、市中心遊逛外，也一定不要錯過坐落於藍地的一座佛教寺院——妙法寺。妙法寺於1961年由洗塵法師及金山法師聯同一眾護法創立。妙法寺早期是一幢三層高建築物，其後於1980年，妙法寺萬佛寶殿落成。2010年初，萬佛寶殿旁建起了極具現代風格的綜合大樓。傳統與現代的激蕩賦予了妙法寺新的活力。

交通

從屯門乘往元朗輕鐵在藍地下車，步行約五分鐘到達；
從荃灣碼頭乘搭3號、青衣機鐵站乘搭63M巴士；
從荃灣碼頭乘搭63X、葵興地鐵站乘搭63A巴士；
從荃灣道乘搭元朗線小巴前往。

萬佛寶殿氣勢不凡

妙法寺的萬佛寶殿裝飾金碧輝煌，雙層屋脊鋪上琉璃瓦，金光燦然。正門兩旁有兩條金龍環繞着巨柱，由底層直捲至四樓；而門前屹立着石獅和麒麟，還有兩頭六牙白象，瑞獸守護，氣勢不凡。走進妙法寺，沿梯級往上走，有半浮雕描寫佛陀故事。到達第二層，是為法堂，供奉玉佛，亦是齋堂。然後，一口氣走到頂層的大雄寶殿，三尊全身釋迦像呈現眼前。寶殿周圍，三座巨型梨狀水晶吊燈從屋頂懸垂，橫樑上繪畫了畫像，描寫佛陀一生。殿內壁鑲有一萬個金佛瓷磚，手勢不一，據知是依照北京頤和園萬佛殿中金佛的規模而建。而左右壁上分立16尊像，以半浮雕製作，鑲於兩邊牆上。

傳統現代交相輝映

妙法寺新大樓造價高達一億元。外觀設計不同於傳統佛殿古樸、畫棟雕樑的建築特色，而非常像一座現代化的體育館。大樓屋頂像盛放的水晶蓮花，正是蓮花大殿，和煦的陽光從落地玻璃透進寬敞的大殿，一室光潔明亮。走進寺內，已看到一些大佛供奉於內，寺外亦看到五支類似燭柱的建築，上分別寫着「觀音菩薩」、「普賢菩薩」、「釋迦牟尼佛」、「文殊菩薩」及「彌勒菩薩」，極為別致。

妙法寺中萬佛寶殿是供奉佛祖的。據說到妙法寺參拜的人，一般都不是求財求功名，反而絕大部分是求家宅平安、身體健康。值得一提的是，妙法寺的齋菜也很著名，聽聞很多善男信女都會專程乘車到來品嚐，所以假日到屯門妙法寺嚐齋菜，也不失為一個好選擇。

海峽旅遊

福州鼓嶺山間勝地

每天早起游泳、打網球，接着去郵局發電報、寄信，下午爬山、拍照，或是商業街閒逛，晚上去「萬國公益社」跳舞、看被當地老百姓稱為「滑稽戲」的戲劇，在寒冷的夜晚，還可以在家中圍着壁爐烤火看書……憑藉着山間教堂、古井等舊址，我們可以想像出來的當時一個住在鼓嶺的外國人一天的生活。1886年之後，英、法、美、日、俄等20多個國家的在華人士紛紛在鼓嶺修建別墅避暑，並建起教堂、萬國公益社、網球場、

■鼓嶺牛頭臺



游泳池等配套設施，南洋溪被開闢為天然游泳池。從1886年美國人S.F.伍丁任尼在福州鼓嶺修建第一座別墅，至1935年，鼓嶺共建有別墅366座。因而，福州鼓嶺成為了中國最早的外國人度假村。

中國最早的「外國人度假村」

春天是鼓嶺多霧的季節。陰天時，濃霧不散，整個鼓嶺自遠而近，白茫茫一片，彷彿沉入了霧海，山峰、大樹、村屋、行人在濃霧中若隱若現，整個鼓嶺宛如仙境。晴天時，陽光灑落在雲霧上，為這雲霧鑲上金邊，萬道金光穿透下來，煞是瑰麗壯觀。夏季的鼓嶺絕對是值得去一去的避暑勝地，鼓嶺的連綿群山阻隔了海上吹來的溫潤季風，因此氣候涼爽。鼓嶺夏天最高氣溫30℃左右，比市區低5℃~7℃，「宜夏別墅」中的「宜夏」美名由此而來。秋高氣爽時，常年匯流於鼓嶺的江風、海風、山風、林風經過山林的過濾，形成了其特有的清風。它有別於冬天刺骨的寒風、市區炙人的熱風，給人以涼爽舒適之感。這是其他避暑勝地無法比擬的。冬季風乾物燥，鼓嶺迎來了每五年一周期的雪季。初冬時

節，漫步於鼓嶺的遊步道上，欣賞着雪花飄飄的場景，頗有置身於南國北景的韻味。

四季變幻 柳杉稱王

鼓嶺有多處成片的柳杉林，樹齡數百年的有數十株，其中最負盛名的是園中一株有1300多年歷史的「柳杉王」。福州柳杉王公園就此得名。公園小徑兩邊翠竹清麗，當風灑灑。徑旁是涓涓小溪，逸出流動的涼意。小徑通向「攬翠亭」，攬翠亭西，一片鬱鬱蔥蔥的柳杉林。據說，過去從鼓嶺西望，蜿蜒流淌、千折百回的內河把城區「寫」得像個草書的「福」字。如此有福之地，也難怪眾多遊人慕名而來。

「滿植蒼松翠柏，微風穿林，濤聲若歌。至於洞底流泉，沙咽石激，別成音韻，更足使我怔坐神馳。我往往想，這種清幽的絕境，如果我能終老於此，可以算是人間第一幸福人了。」民國四大才女之一盧隱曾經這樣描繪她在鼓嶺度過的美好時光。如果你覺得這個世界有太多紛紛擾擾，喧喧鬧鬧，讓你難得有片刻清閒，那就請背上行囊，前往鼓嶺這個山間勝地，讓心靈休憩片刻。

福州鼓嶺，素有「左海小廬山」美譽，曾與江西廬山、浙江莫干山、河南雞公山一道，被西方並稱為近代中國四大避暑勝地，並賦予「KULING」的音譯名。站在鼓嶺山頂，福州市區盡收眼底，還可以看到閩江入海口、五虎山、旗山等。



■鼓嶺上的教堂

過有關部門與加德納夫人取得聯繫，邀請她訪問鼓嶺。1992年8月，加德納夫人如願前往福州，她激動地把其夫生前在福州收藏的一對脫胎花瓶贈給福州市博物館，並說福州是她的第二故鄉。

出行小貼士

交通：搭乘香港—福州的直航航班到達福州長樂機場。鼓嶺度假區距離機場約51.7公里，駕車約一小時左右，搭乘計程車約需100元人民幣。進入福州市區後，由三環路沿鱗溪盤山公路到鼓嶺的柳杉王公園，只需20分鐘。

天氣：鼓嶺10月份溫度在12-20℃左右，早晚溫度較低，需添加衣服。夏季最高氣溫30℃，比市區低5-7℃。春秋時節間有小雨，需攜帶雨

福建旅遊之窗：<http://www.ftta.com/>

新浪官方微博：@福建省旅遊局 最新粉絲數：28萬



美國老人的鼓嶺情懷

1992年春天，《人民日報》刊載了一篇題《啊！鼓嶺》的文章。文中講述了美國加州大學物理學教授加德納在1901年隨父母來到中國，度過了快樂的童年時光，一處叫「KULING」的地方更給他留下了難忘的印象。1911年加德納全家遷回美國加州。在此後的幾十年裡，他最大的心願就是能再回到鼓嶺看一看。可惜

的是，加德納直到去世也未能如願。臨終前，他仍不斷念叨着「KULING, KULING」。

加德納的夫人伊麗莎白為了實現丈夫魂牽夢縈一生的心願，多次到中國尋訪最終都無果而返。後來在一位中國留美學生的幫助下，終於查明加德納所說的地方就是福建省福州市的鼓嶺。時任福州市委書記的習近平看到這則消息後，立即通