

從選港姐開始，26歲的高海寧（高Ling）已被宅男封為「TVB新一代性感女神」，說穿了，大家的焦點都在其豐滿的34D白滑美乳上。高Ling從沒有後悔把自己的事業放在「事業線」，也不介意被定型，只因深信「性感」不是罪，而且自己也沒有做過任何有違良心的事。高海寧在《天梯》中演三姨太，有不錯的表現，她希望遲些會有些監製找自己拍劇，轉型做花旦。

高海寧在08年參選港姐初時並不起眼，直至穿上三點式泳裝出來示人，隨即被傳媒及網民捧為大熱，日日見報。雖然最後三甲不入，但機會就比同界的港姐為多，更被封為「新一代咪神」！「其實由細到大我都唔覺得自己身材好，也沒有人話過我身材好。本身我唔識游水，所以唔會去沙灘，你都知以前讀中學，大熱天時都着冷衫返學，根本沒機會騷身材。記得初次面試就要着住Bikini上電視，我個心已經超驚，當時評判團有王晶、鄧達智、林敏聰等等，我在後台不停同其他佳麗講『千祈唔好抽中林敏聰』，因為怕被佢為難，點知真係俾我遇到佢，但其實阿聰都幾好人，我記得佢第一個問題係『可唔可以俾你個電話號碼我？』聽完即刻唔緊張。那年選港姐，聽聞是咁多年來行程最舒服的，坐遊輪去加勒比海拍外景，感覺就似去旅遊。當時每日被安排穿一套Bikini，前後11套，着得自己也習慣了。整個旅程自己也不和不少佳麗成為好友，情揚（陳倩揚）更成為我的好姊妹。」

為工作半裸問心無愧

高海寧本來是賽前大熱，可惜在決賽最後兩星期，突然網上流傳一張半裸照，有雜誌指她講大話唔認影過。不論如何，負面新聞對她有一定的影響，也令高Ling最後大熱倒灶，五強止步。「那時我做模特兒，相是模特兒公司安排的工作，沒有任何的不正經。入港姐訓練，Rosa（港姐保姆）會界歷屆港姐的剪報給我們看，讓我們有心理準備記者會問什麼，但始終那時自己剛讀完書出來，忽然成為大熱，很多記者來問我料，真的很怕，又怕講錯得罪人。當時的半裸相只為工作，我做人問心無愧，但如果可以重來，我當然希望沒影過。初入行，我性感唔緊要，但經理人同我講『阿女，性感唔緊要，呢個係工作需要，但工作以外，你要做番自己。』佢講得好對，每一個人在娛樂圈都有一個定位，一個selling point，性感本身唔係一個貶義詞，係女人都可以性感，我只是睇場合去性感。」

真命天子需孝順專一

可能因為高海寧的定位，令外間覺得她是一個「搵老細」、鍾意有錢人同食慕虛榮的女仔，而不少關於她的負面新聞也由此而來。其中有一單是講她「半年前搭上A富豪住金屋，有望嫁個有錢人，極速上岸享受闊太生活。」提起此事，原本一邊食下午茶，一邊做訪問的高Ling放下食物，滔滔不絕地向記者訴苦。「呢件事真的好侮辱，雖然我性感路線，外間一定有偏見，覺得我鍾意識有錢佬，係好食慕虛榮的女仔，但這只是工作上的需要。私下我連晚上去酒，去應酬也甚少，只因我一直花好多心機去保護自己的形象。假如你影到真人，就像你們影到我和旅行社太子爺食飯，我也可解釋。但這個A富豪根本沒此人，你（指雜誌）咩都影唔到，淨係出一個剪影，就講到似層層。又話我住豪宅，但其實識我的人，甚至我家的街坊，都知道我一直住旺角沒搬過。呢單新聞我真的好嘔，除非你有真憑實據，你叫樣寫我，我覺得抵囉。問題係我有，所以覺得唔公平唔開心。我駕駛的寶馬，每月都要供車，入行四年，從沒有任何人聯絡過我出席飯局或者其他交易，再者我根本就唔喜歡什麼富豪或富二代。將來我要選男友，不需要好有錢，只要叻過我、年齡大過我，最緊要孝順專一，可惜我真命天子至今仍未出現。」

高海寧堅稱真命天子至今未出現。



高海寧在《天梯》中演三姨太，有不錯的表現，她希望遲些會有些監製找自己拍劇。

首度拍劇踏出成功第一步

「咪神」高海寧 目標做花旦



高海寧參選港姐期間穿上三點式泳裝示人，隨即被傳媒捧為大熱。

INFO 採訪：植毅儀 攝影：彭子文 化妝：Christy Lam 髮型：Match Tong@hair 場地及服裝：Ted Baker

為陳山聰抱不平



去年高Ling憑飲食節目提名飛躍進步女藝人，今年添哥獨具慧眼，揀中她演出劇集《天梯》，和陳山聰配成一對。對於首次正式拍劇，高Ling如中頭獎，所以就分外珍惜今次機會。「入行4年，我好多謝公司給我的機會，因為得到好多知名度，發展已算比上不足、比下有餘。我一直都想拍劇，因為拍劇可以入屋。今次添哥找我演山聰的三姨

太，真是開心到暈。山聰好識照顧對手，我想代佢平反一下，我可以做人證，山聰根本沒外間所寫的什麼遲到、早退，而且山聰對白好叻，好多場鬧交戲，佢要一個人講晒兩、三頁紙對白，嘩，熟到有乜NG，睇得出做足功課先返工。為了唔好阻人收工，我會做足最基本背熟劇本，做角色之前都會問好多唔同意見，希望遲些會有些監製找我高Ling拍劇。閒時我也有學唱歌，及多看不同的電影去偷師，因為我知道機會只會給有準備的人。」

新城廣州搞騷 發放正能量



發放正能量

香港文匯報訊 由新城知訊台主辦的「屈臣氏調酒絕配激愛音樂會」前晚在廣州舉行。今次音樂會的主題是「鼓勵志願者」，透過歌手分享和勉勵，表揚志願者對社會作出的貢獻。大會邀請到關心妍、陳偉霆、羅力威、糖兄妹、鄭欣宜、韋雄、狄易達、胡鴻鈞、洪杰、陳奕言、王子健、HotCha、Super Girls、Rainky、Dear Jane、鍾一憲、麥貝夷及岳薇多位實力歌手傾力演出，透過不同類型的音樂表演和親身分享，鼓勵大家做志願者，參與公益事務幫助別人，表現助人美德，令社會更多有需要的人士得到幫助。



朱明銳頒發感謝狀予糖兄妹。

關心妍助人可領悟人生

新城知訊台台長（音樂及娛樂）朱明銳頒發感謝狀予一眾歌手。歌手們跟現場觀眾分享當志願者的難忘經歷，而剛得到香港十大傑出青年獎的關心妍表示，做志願者除了能夠幫助別人獲得滿足感外，自己亦能從中領悟人生道理，還可結識更多志同道合的朋友。而陳偉霆認為，社會上有許多需要幫助的社群，能夠身體力行為他們服務，彼此都會感到高興。多位來自內地和香港的人氣歌手先後上台演繹多首不同類型的歌曲向志願者致敬，亦為現場樂迷帶來一浪接一浪的驚喜，即使完場亦依依不捨，帶給廣州樂迷難忘的晚上。

關心妍表示做志願者能夠幫助別人獲得滿足感。

苟芸慧被問婚前性行為感尷尬

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）宅男女神苟芸慧（苟姑娘）（見圖）昨日出席活動，被問到關於王君馨自爆因本是基督徒不接納婚前性行為而跟男友分手，同樣是基督徒的苟姑娘被問到當日是否也因此而與羅天宇分手時，她尷尬得未有正面回答，只表現尷尬地回應：「點答呀？這些大家都知，唔好咁講，我怕醜。（是否拒絕婚前性行為？）我會堅守自己的信仰。」問到她與羅天宇是否也因此原因而分手？她否認道：「他也是基督徒。（他是你的Mr. Right？）遲些先

知。」苟姑娘昨日出席商場舉行的「秋日蟹節開幕禮」，雖然苟姑娘打扮密實，但依然吸引不少「龍友」。活動上苟姑娘示範煮美食，並與一眾低收入家庭同享滋味蟹節。苟姑娘表示煮蟹的手藝只是一般，所以趁平日來跟大廚學藝，她謂平日最拿手是煲湯及煲咖啡。問到以往是否經常煲湯給男友品嚐？苟姑娘表示男友沒有試過她的手勢，如果現時有男友也會叫對方自己買湯飲，她說：「因為現時獨居，每次煲湯的份量一個人也喝不完，故打算遲些煲一大煲帶返公司請同事飲。」記者笑指她的男友跟普通朋友沒分別？她也笑着承認。



林憶蓮女友身份撐恭碩良

香港文匯報訊（記者 李思穎）恭碩良前晚在九展舉行音樂會，並獲女友林憶蓮上台做嘉賓，二人在台上打情罵俏，互讚對方是靚女靚仔，甜蜜滿滿。當晚恭碩良的爸爸是席上嘉賓，恭碩良全晚表現甚high，在台上自彈自唱，又大飲啤酒，其間有感而發說：「去年在同一場地是三千人的演唱會，今年縮到600

人，證明市道唔係上升緊，藝人唔係咁搵撈，所以要做番自己。」他又大講英文同音粗口笑話來搞氣氛。音樂會尾聲時，其女友憶蓮終於現身舞台，他介紹對方上台時說：「Sandy where are you？」令全場起哄，當憶蓮上台後，二人來個深情擁抱，恭碩良答謝女友前來，又忍不住讚憶蓮是Pretty girl，甜到入心的憶蓮回敬對方為Handsomen boy，又話個騷好正。恭碩良見到台下的人狂影憶蓮，便笑

說：「你班PK仔，佢一出嚟就即刻影相。」



恭碩良

林憶蓮