

### 現代中國 + 全球化 + 公共衛生 + 個人成長與人際關係

長者困苦

近年，內地人口老化問題日益嚴重，加上城鄉人口流動性加速，令幾千年來傳承下來的幾代同堂的傳統家庭模式正逐漸消失，「空巢老人」數目也正以前所未有的速度增長。到底何謂「空巢老人」？他們面臨甚麼困難？有何解決方法幫助他們？下文將作探討。

■ 陳振寧、戴子熙 亞太國際關係學會

**作者簡介** 戴子熙：《環球時報》、《環球人物》、《鳳凰周刊》等內地媒體撰稿人。另定期為香港《成報》、《新報》、《香港商報》撰寫時政評論文章。亞太國際關係學會成員。

陳振寧：一國兩制研究中心研究員。亞太國際關係學會成員。定期於香港《成報》、《香港商報》發表評論文章。曾參與《通識詞典3》的撰寫工作。 電郵：jambon777@yahoo.com.hk

### 概念鏈接 誰是空巢老人？

空巢老人(Empty Nester)意指子女不在身邊的獨居老人。過去30年，內地經濟高速發展，人們的觀念也逐漸與西方接軌，獨生子女長大後大多會離鄉工作賺錢，留下年老的父母在家生活，可能要到「黃金週」等長假期才會回鄉探望他們，造成「空巢家庭」的激增現象。

■ 空巢老人缺乏子女關愛，唯有與寵物為伴。資料圖片



## 髮白無依 自食其力

內地的空巢老人面對心靈空虛、照顧不周、缺乏保障等困難。

### 生病缺人照顧 免租招伴

空巢老人的生活單調，尤其是生病需要子女照顧時，他們卻遠在他鄉，由此產生強烈的心理失落感，精神極其苦悶。今年7月，重慶一名自稱是子女都在外地的獨居老伯，張貼零租金廣告，吸引兩名妙齡女子與他「同居」。據這名空巢老人解釋，零租金吸引妙齡女子同住並無不軌意圖，只因自己患糖尿病，擔心夜間突然發病，無人照料。

### 子女供養卸責 看不起病

內地推行計劃生育政策，令獨生子女家庭成為目前中國家庭的主要構成形式，也產生對子女的溺愛現象，傳統家庭的養老模式漸行漸遠，「尊老重孝」的觀念日益淡化。

相對城市而言，空巢老人的生活問題在農村更突出。根據中國老齡科研中心的調查，有相當一部分農村的空巢老人根本得不到子女的任何經濟救助。以合肥市周邊郊縣的空巢老人為例，不到40%的空巢家庭由子女負擔老人的贍養費用，55%以上的空巢老人只能依靠養老金或自己勞動度日。

2010年，中國的國內生產總值首次趕超日本，成為世界第二大經濟體。但與已發展國家相比，中國卻是典型的「未富先老」。長者的「養」和「醫」的問題迫在眉睫。大批空巢老人「看不起病」或「看病難」的問題並無得到解決。

### 院舍供不應求 輪候需時長

通過開辦老年公寓、敬老院或福利院等專門機構來安置老人是空巢老人的主要養老方式。根據一些調查顯示，內地每年大約有1,400萬名等待進入福利機構養老的老人，而現有的各類養老院、福利院僅能容納100多萬人；現有社會養老機構所能提供的床位及需求的十二分之一。

**想一想** 1. 根據上文，描述內地空巢老人的發展趨勢。

2. 承上題，試從經濟政策方面解釋這種趨勢的成因。

3. 參考上文並就你所知，空巢老人問題對內地社會帶來哪些影響？試舉2項並加以說明。

4. 你在何等程度上認同「空巢老人是社會經濟發展的必然現象」這個說法？為甚麼？

5. 試評論內地政府針對空巢老人問題的應對措施。



■ 有志願者上門為空巢老人打掃家居。資料圖片

### 新聞背景 內地空巢家10年飆75%

根據內地第五次及第六次的人口普查資料顯示，內地的空巢家庭已從2000年的約1,600萬戶，上升至2010年的2,800萬戶，並佔老人戶家庭總數的32%。今年9月，南開大學老齡發展戰略研究中心主任原新介紹，2010年，內地60歲以上老人總數為1.78億人，佔總人口的13.26%。在全國空巢家庭中，城市佔49.7%，農村佔38.3%。

鑑於「空巢老人」越來越多，今年6月，全國人大常委會第二十七次會議對《老年

人權益保障法修訂草案》(《草案》)進行審議，《草案》第十七條規定：「與老年人分開居住的贍養人，應當經常看望或者問候老年人。」

### 團體聯發「24孝」標準

今年8月，由全國婦聯老齡工作協調辦、全國老齡辦、全國心繫系列活動組委會共同發布新版「24孝」行動標準，其中一條是「節假日盡量與父母共渡」。

究竟空巢老人的問題可如何來解決？綜合各界意見，大致可在教育、經濟政策和社區服務3方面着手。

### 加強孝德教育 灌輸家庭責任

「尊老敬老」是中華民族的傳統美德。子女贍養父母、照顧老人是天經地義的事。不過，部分農村年輕人的價值觀受到衝擊，金錢成為他們的價值追求，家庭責任觀念日益淡化，對父母的感情麻木，只知道一味向父母索取金錢，「敬老養老」意識淡薄，孝德日益缺失。

有專家說，要消除空巢老人的心病，關鍵在於子女。因此政府應將「孝」納入公民教育，在社會大力弘揚中華民族的尊老、敬老、養老、愛老的傳統美德。這是應對空巢老人養老難題的長遠之計。

### 創農村商機 吸外勞回鄉

家庭養老在滿足老人精神、情感和照料3方面，具有其他養老方式難以代替的優勢，因此家庭養老是目前最能滿足老人需求的養老方式。但是，子女因經濟原因外出務工而致家庭養老功能被弱化，導致空巢老人的出現。

為此，政府應積極調整經濟布局，鼓勵發展適宜農村環境的產業，吸引外出務工人員回鄉工作和創業。例如，政府可根據各地農村的資源優勢和農業特色，搭建平台，吸引外資到農村投資建廠，吸納農村剩餘的勞動力在當地就業。這既解決城市的住房和交通問題，也利於子女照料空巢老人，幫助老人安享晚年。近年，內地為提高農民收入，加大對農業生產的扶持力度，部分經濟發達地區因此出現「民工荒」。可見農村經濟水平的提升有助於外出務工人員回流，可從根本上改變空巢老人的現狀。

### 促進社區服務 滿足軟硬需求

根據一項全國老人社區服務需求的調查結果顯示，法律援助、上門問診、家務幫助、服務熱線和陪聊解悶的需求率分別達到22.1%、20.6%、18.9%、17.2%和16.7%，但這些服務需求的總滿足率僅為15.8%。

政府應通過社區為空巢老人提供關照和服務的專門機構，如老年協會、老年護理院、老年醫療

所、心理診所等，充分利用這些社會資源，為解決老年人尤其是空巢老人的生活、健康和心理問題提供有力的支持。開展有利於老年健康的文體活動，提供老年保健、老年法律諮詢、老年婚介、老年心理及健康服務等，藉以解決空巢老人問題。

近年，內地部分地區的老人服務組織因地制宜地發展會員制度，將解決老人的衣食住行、喜怒哀樂作為工作的首項需要，取得很好成效。如廣州市實施的「平安鐘」計劃、上海實施的「安老通」計劃、重慶實施的「黃絲帶」計劃等，以社區為依託，發揮專業服務機構的作用。



■ 空巢家庭安裝「電子保姆」後可直接呼叫社區中心提供醫療等服務。資料圖片

### 日政府「補水」 鼓勵家庭養老

北京工業大學人文學院教授張前指出，日本的老年家庭問題或空巢問題在上世紀六七十年代經濟騰飛時期尤其突出，日本是一個較典型的「男子中心主義」社會，婦女一直是贍養照顧老人的重要力量，但在工業化和都市化的衝擊下，傳統的「男主外，女主內」的家庭觀念發生變化，越來越多婦女走出家門，參加各種社會活動，令家庭的護理和贍養功能弱化。

他又說，上世紀60年代以來，日本制定的《老年人福祉法》、《老年人保健法》、《高齡社會對策基本法》等，更多地強調國家、地方政府和相關社會組織的養老責任，很少見到家庭養老的內容。近年，由於社會養老成本過高以及難於解決精神慰藉問題，日本政府開始強調家庭養老的價值，並對家庭養老給予政府補貼。



■ 托老所是空巢老人享用健體服務的好地方。資料圖片

### 概念圖

**日本**  
政府補貼家庭以鼓勵家庭養老

### 空巢老人

**定義**  
子女不在身邊的獨居老人

### 內地

#### 解決方法

- 加強孝德教育
- 發展農村，吸引外務工回鄉就業
- 促進社區服務

#### 趨勢

- 2000年至2010年，空巢家庭從1,600萬戶上升至2,800萬戶，佔老人戶家庭總數32%。
- 在全國空巢家庭中，城市佔49.7%，農村佔38.3%。

#### 困境

- 生病需請外人照顧
- 子女不願供養
- 缺乏就診經濟能力
- 護理院舍供不應求，輪候需時

■ 製圖：香港文匯報記者 吳欣欣

### 延伸閱讀

- 《內地城市空巢家庭近半》，香港《文匯報》，2012-09-23  
http://paper.wenweipo.com/2012/09/23/YO1209230007.htm
- 《養老系列調查之一：老無所依——脆弱的空巢》，《新聞晚報》，2012-08-21
- 《養老系列調查之二：明天我們如何養老——社區托老所就近養老》，《新聞晚報》，2012-08-22