

# 騎馬 射箭 秋日草原踏青

以往去內蒙，過程總是很周折，必須在深圳起飛。這次香港與呼和浩特開通直航，打破空間的距離，去內蒙古探險不再是一件難事。

呼和浩特是內蒙古的首府，也是一個擁有400年歷史的塞外古城。這裡是內蒙古的心臟，是一代天驕成吉思汗鐵蹄踏過的土地。王維的詩句「大漠孤煙直，長河落日圓」準確地概括了呼和浩特的壯秀景色，你無法不為之動容，無法不為其震撼心神。

去內蒙古不一定要在夏天，這次筆者在秋意濃厚的季節踏足該地，來到距離呼和浩特只有一個多小時車程的希拉穆仁大草原，一嘗騎馬奔馳草原的滋味。沒有毒辣的陽光，沒有被曬得汗流浹背、苦不堪言，蔚藍的天空一望無際，暖陽伴隨着秋風帶來一種清新舒服的穿透感，原來秋天遊草原別有一番風情。

## 騎馬賞敖包

從沒騎過馬的人，被一下子拱到馬上去，然後馬兒就動起來，那種感覺與其說是刺激，倒不如說是嚇死了。但牧民領隊（馬倌）似乎比我們這群「門外漢」還放心，一聲令下，群馬起動，邁起腳步往前走。馬兒緩緩地走，大家一開始都小心翼翼的，腰桿挺得筆直，手緊緊地抓着鐵環和韁繩，腳踩在腳蹬子上。沿途走來，馬兒速度不快，沒有太大的顛簸，迎着風，嗅着清新的空氣，無邊無際的淡綠映入眼簾，那是與一般騎馬完全不一樣的感受。

希拉穆仁大草原俗稱「召河」，蒙語意為「黃色的河」，是呼和浩特北部最有名的旅遊勝地。曾經王昭君的夫君和子孫守衛在這片疆土上，成吉思汗與忽必烈在此訓練過戰馬。承載着悠遠的歷史，希拉穆仁世世代代守護着草原上的牧民。

希拉穆仁草原發展至今，已經成為一個相當完善的景點。有讓人如痴如醉的綠草香花，到處可見的牛、羊、馬，各有特色的蒙古包。

騎馬除了感受草原民族以馬為車的原生態生活之外，還可以一睹草原的各種面貌。我們騎着馬一口氣走到了離馬場四五公里遠的敖包，觀賞迷人的草原風光。希拉穆仁有不少敖包堆，由石頭堆砌而成，上面覆蓋着白藍布條，是草原上亮眼的標誌之一。敖包最早是道路和界域的標誌，是遊人辨認方向的指標之一，後來慢慢演變為山神、路神或祈禱平安、慶祝豐收的象徵物，也成為青年男女談情說愛的約會地點。敖包堆的五彩天地給人一種神聖的感覺，布條迎風飄揚，屹立於此，內心猶如被淘洗一樣，心曠神怡，豁然開朗。

回程路上，驚險萬分。由於來程過於安逸舒服，馬兒在返程時突然狂奔起來，那種速度，那種力度，心都差點跳出來。對於一個從來沒接觸過馬的人來說，這種程度的奔跑已遠遠超越其可接受的範圍，除了盡量控制自己不要尖叫之外，我還嘗試調整身體上下擺動的頻率，想着如何與馬兒融為一體，不一會，已經氣喘吁吁。而且馬兒十分敏感，感覺到附近的馬開始狂奔以後，也跟着跑起來，新手如我實在沒辦法控制牠們的速度，惟有硬着頭皮跟着跑。風馳電掣地策馬奔騰，沒想到竟然在一個意料之外的情況下實現了



來到這裡，一定要試一下射箭的滋味。



希拉穆仁草原上有大概七八十匹馬兒，牠們受過良好的訓練，脾氣溫和，十分安全。

這個微小的幻想，這次的騎馬經驗可謂十分難得。事後回想起來也覺得很不可思議，或許草原就是這種魅力，讓我們打開心胸，接受一些常規以外的新嘗試。

## 草原上射箭狂歡

蒙古人擅長騎射，在馬上英姿勃發，而在射箭場上也毫不遜色，拉起弓箭，目光如炬，「咻」一聲箭就穩穩落在箭靶上。古時蒙古人騎着馬狩獵，在馬上拔箭刺射獵物，這是蒙古族最傳統的競技活動，也是表現男兒風範的項目之一。射箭的好玩之處在於力度的控制和眼光是否準確，很多人一拿起弓箭就捨不得放下來，畢竟能夠在這麼寬闊的環境下射箭也是一種享受。

射箭場上十分熱鬧，一問之下才知道是一群海外學生來這邊考察，看着他們興致勃勃地提起弓箭，帥哥老師在旁邊指導，學生玩得開懷，不少人更是射箭「高手」，甫學習，便一箭中靶。

除了騎射，草原地區旅遊資源豐富，族民自己組織了表演隊伍，遊客坐在大廣場裡，表演者站在台上又歌又舞，掌聲落下，儼如一場盛大的嘉年華會。誰說秋冬的草原沒看頭，只要懂得玩懂懂得享受，在不同的季節裡也可以找到樂趣。喜歡自然風光的朋友，更可以考慮入住蒙古包，賞日落日出。太陽從東方緩緩升起，一抹金黃色的暖陽映入眼簾，而黃昏時的溫柔落日在遼闊的土地上也映襯出另一道風光，手上的鏡頭可以同時捕捉兩種美態。

如果覺得還不夠過癮的話，這裡還有最道地的烤全羊、烤羊腿、各種奶製品等着你。

在這裡，你也是一代天驕！



敖包是前往蒙古大草原不可錯過的景點之一。



海外學生也來到希拉穆仁大草原考察遊玩。



原生態酒吧「維也納港灣」。

秋高氣爽，是旅遊的好時機。

內蒙古對香港人來說，還是一個相對比較神秘的地方，不像東南亞地方一樣為人熟悉，可以想去就去。那個集草原與沙漠於一身、充滿原生態魅力與精神的土地，既有美麗的塞外風光，也有遼闊廣袤的民風人情，身處其中，一景一物，都讓人難以忘懷。

秋天的草原雖然慢慢褪色，但在陽光明媚、陣陣秋風之下，卻以另一種形態帶給你屬於秋天的美，徜徉其中，你會捨不得離開。

文、攝：香港文匯報記者 伍麗微

鳴謝：香港航空

## 天生的歌唱家

蒙古是一個很開放、很多元的民族，人人都說蒙古人很會唱，但本地人卻說，他們不是會唱，而是敢於唱。無論有沒有天份，無論歌喉好不好，蒙古人天生豪邁熱情的性格讓他們勇於嘗試任何事，所以聽他們唱歌是一種享受，因為每一首歌都能傳釋出不一樣的感覺。

如果想感受一下具蒙古風情的歌唱表演，當地人推介一家老酒吧叫「維也納港灣」。這裡不是年輕人會去的潮流之地，卻為老一輩的人推崇，因為這裡以唱蒙古歌曲為主，酒吧中間有一個小空地，男男女女牽起手在那翩翩起舞，很有情調。據說很多蒙古歌手都在這裡邊闖出頭來。

酒吧裝潢富有蒙古特色，裡面打着紅藍綠的燈光，駐唱歌手深情地唱著一首又一首歌，有點舊上海夜總會的感覺。舞池吊燈之下，光影閃爍，老夫老妻跳著輕鬆的舞步。這天光臨酒吧的人不多，只有四五桌客人，大家點一壺奶茶、幾瓶啤酒，忽然間主持人說：「這位先生送你一首歌，祝你身體健康！」原來還可以點唱，20元一首，伴著祝福送給朋友。

這種想唱就唱、抒發感情的原生態放鬆模式只在蒙古找得到，而且你還可以在這裡聽到傳統的呼麥（喉音唱法，胸腔發音，口部不動）和馬頭琴音樂（蒙古族常用的一種弓弦樂器）。

漫漫長夜，現在才開始。

## Travel Info

### 希拉穆仁草原

地址：內蒙古自治區包頭市達爾罕茂明安大草原（距離首府呼和浩特100公里）

交通：乘飛機到呼和浩特，在呼和浩特火車站旁邊的汽車站乘坐前往召河或達茂旗的長途車在召河下車，或參加當地旅行社組織的草原一日遊。

## 旅人手記

文、圖：Natalie & Hiro

# 達爾文單車遊和環島企劃

編按：Natalie和Hiro這對80後小夫妻在2010年毅然放下工作，環遊世界追夢。兩人在本欄將與大家分享他們出走473天的旅遊經歷與見聞趣事。（www.nathiro-travel.com）

位於澳洲北領地的達爾文沒有甚麼人，大部分商店也因假期關門，市內唯一的旅遊活動就是跟團看鱷魚跳（Crocodiles Jump），除此之外就沒有甚麼可以玩，時間有點難消磨。正好梳化客屋主Sylvia的家有兩輛單車，好讓我們可以在達爾文來個單車遊。達爾文市不大，從Sylvia家開始，一路騎車前往市中心和海邊，沿途綠草如茵，清新的空氣滲着青草的味道，配上微熱的天氣及溫和的涼風，十分舒適。在達爾文騎單車的好處就是人不多，交通也不頻繁，還有單車專用徑，有時候在綠化公園停下來抖一抖，有時候在湖邊看鸚鵡看花，可以在海邊停留看看日落，實在自由寫意，我倆也十分回味上次在日本騎單車遊新瀉的日子。可惜不是每個澳洲的海邊或海灘都可嬉水，澳洲的海邊大多不是有鯊魚就是有鹹水鱷，要下水的話記緊要留意沙灘或湖邊的指示牌！

晚上跟Sylvia和Mike聊天，不經意談到我們騎單車時看見的澳洲土著生活及文化，土著們醉醺醺的在街頭流連，像沒有工作似的。Sylvia透露，原來當年

白人政府入侵土著土地，對土著也不好，當時甚至有土著兒童交由白人家庭照顧，在若干年後白人政府覺得內疚，於是現在設立很多民生福利優待土著，當作補償。例如不用工作也可獲得政府的生活津貼及醫療津貼，以致很多土著不用工作也能倚賴大筆津貼為生，再者，土著家庭是「共產主義」的，比如說一個家庭如果只有一個人賺錢，那麼他的收入需與所有家人共享。在這種生活定律下，還有人會努力工作嗎？有錢而沒有工作寄託，不難發現他們大多都沉迷酒精，甚至濫藥，終日流連街頭，不看價錢牌買入大量超市貨品，有時候還向路人要錢。幸好他們大多是有惡意的，他們本質也不壞，只要不理會便可，當地人也見怪不怪。我和Hiro則覺得或許政府太縱容他們了，以致他們缺乏謀生技能，可見社會福利太多太好，也不見得是好事。

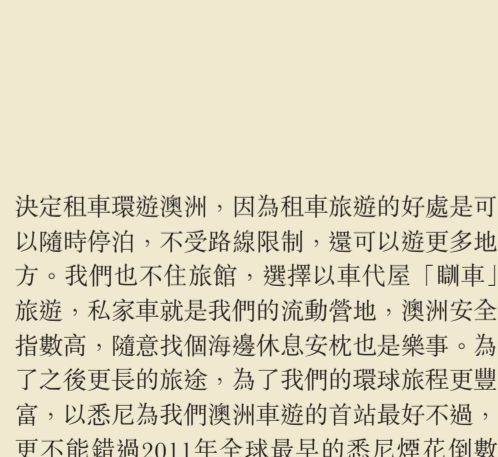
這幾天在達爾文還有一個非常重要的任務，就是要計劃一下在澳洲的旅遊方式，這關乎我們的澳洲環島之旅是否可以順利進行。最近數月澳元價格高



達爾文是個退休之地，但也可以找點新玩意，單車遊是寫意之選。

企，數度超越美元，物價通脹嚴重，所以在計劃預算這方面要比較謹慎。要認真考慮在澳洲旅遊有需要租車嗎？還是乘灰狗巴士到點點旅遊？要住旅館嗎？但我們看書及上網找過，十二月到一月份為聖誕除夕旅遊旺季及當地學生暑假，在悉尼市區最便宜的背包客旅館宿位每天也要30美元以上，更莫說其他海邊度假勝地。

參考過Mike的意見及經過慎重的考慮之後，我們



即興和Sylvia合力煮出豐富大餐，自此以後我們承諾以美食回報旅程中的所有屋主。



Mike和Sylvia的家園靜靜舒適，難怪他們稱達爾文為理想的退休之地！

2010年12月27日 Day 104